

夏の肌トラブル対策を知ろう!

子どものお肌はデリケートです。特に夏は日焼けやあせも、虫さされなどのトラブルが多くなります。今回、中山皮膚科クリニックの中山恵二院長に、夏に気をつけるべき子どもの肌トラブルと予防対策を伺いました。



▲中山恵二院長
中山皮膚科クリニック
☎0897-32-9062

日焼けや虫さされに注意!

夏によく見られる肌トラブルは、日焼け、虫さされ、接しよく皮膚炎です。屋外では半袖で過ごすことが多くなるため、日焼け止めクリームを塗って紫外線から守りましょう。また、キャンプなどで草むらに入るときは長袖を着て、マダニやウルシ、サクラソウなどから守りましょう。もしマダニにかまれたら早めに皮膚科を受診しましょう。



汗はこまめに処理しよう!

汗は天然の美容液ともいわれ、体温調整などの役割を担っています。ですが、汗をかいたあとそのままにすると、あせもなど肌トラブルにつながります。汗をかいたあとはすぐにシャワーを浴びて洗い流すようにしましょう。



マスクは濡れたら取りかえよう!

子どもが無理にマスクを着用する必要がなくなりましたが、どうしてもマスクをする時があるはず。夏日では特にマスクの内側が過湿状態になるため、肌トラブルが起こりやすくなります。マスクが濡れた場合は取りかえましょう。



産後のママへ

産後矯正・骨盤矯正



お子様と一緒での
来院が可能です!!
託児があつて、安心して施術を受けられますよ!
託児する場合は別途料金が必要です。
1回550円(税込)

少しでも早く出産前の
プロポーションに戻そう!! 約52%OFF

今なら! 8,250円(税別) → 3,980円(税込)

※mamaネットをご持参ください。 ※有効期限令和4年7月末日まで。お1人様1回限り

このようなお悩みはありませんか?

- 肩こりや腰に痛みがある
- 元のプロポーションに戻らない
- 太りやすくなった



痛くない! 特殊ベッドで骨盤の歪みを調節し矯正!

実績多数

~当院が選ばれる理由~

- ・施術する先生は全員資格保持者
- ・妊婦中からのケアも可能
- ・過去に数百名もの骨盤美人が turnout
- ・ひよこクラブ掲載実績あり
- ・女性スタッフもいるので子守も安心
- ・使う器具は全て医療用
- ・託児スタッフ在籍で安心
- ・エキテン口コミ1位獲得(松山店)

参考:松山市駅前駅×接骨・整骨部門2014年10月時点



ココロも、カラダも、健康に。
NOBIAS
ノビラス今治整体院
ノビラスグループ
ノビラス 松山整体院 ノビラス 骨盤整体院
☎0898-25-1235

受付時間…(平日) 9:00~13:00
15:00~18:30
(土) 9:00~13:00
休 日…日・祝日
住 所…今治市常盤町8-1-10
トキワレジデンス1F

