

身も心も整えよう

今

サウナがアツい!



最近、テレビや雑誌でも話題のサウナ。

老若男女問わずサウナブームがきています。

サウナに行ってみたいけど、どこにいけばいいのかわからない人、
必見!マイタウンが今治は鈍川せせらぎ交流館、西条は本谷温泉、
新居浜は新居浜温泉パナスと、初めての人も楽しめるサウナ
をご紹介します。

