

サウナ
西条

王道サウナで汗を流そう

本谷温泉

☎0898-66-0372



フォレストアドベンチャー西条に隣接。思い切り遊んで汗を流した後は、ゆっくり温泉とサウナに入って疲れを癒しませんか。

2階の本谷食堂では、おつまみや食事楽しめます。新しくカフェメニューもスタート。昔懐かしい「湯上りクリームソーダ」が人気!

高めの温度でさっぱり汗をかこう

2016年にリニューアルした本谷温泉。知る人ぞ知る愛媛の古湯で、道後・鈍川と並び「伊予の三湯」と呼ばれています。緑に囲まれた温泉に併設するサウナは、95℃と高めの設定のドライサウナ。新館では、自然豊かな心地の良いスペースで外気浴もできます。

住 所	西条市河之内甲494		
料 金	大人500円 65歳以上400円 小学生以下250円 3歳未満無料		
営業時間	午前10時～午後10時(札止め午後9時30分)		
定 休 日	年中無休	駐車場	有
アクセス	今治小松自動車道の東予丹原インターチェンジから 自動車約15分		

自分に合った運動法を見つけよう

運動をした方がいいけど何をしたらいいのかわからない
出産後体型が戻らない たるんだお尻をどうにかしたい

先着
10名様
限定 **無料相談実施中!**
そんなあなたに!

(お一人様30分)

QRを読み込むとラインで
お友達登録されます



届いたラインのメニュー
からご予約できます

女性専用
フィットネス

初回グルー
プレッスン無料!

通い放題プランやお得な年間プランもあり☆

ママさん多数参加中♡75歳の人でも楽しんでます♪

今治では珍しい女性
パーソナルトレーナー

トレーナーの竹中由梨です。私自身5人の子どものママです。
子どもがいるから運動できないなんて思ってたけど、
今まで諦めていた方も気軽に相談ください。



今治市北宝来町1丁目2-10
Studio Lily
☎090-1329-5212
営/9:00～19:30(最終受付)
休/月曜



理容室で
気軽に
脱毛!

爽やか
パパになろう!

脱毛メニュー

ヒゲ全体
(ほほ・鼻下・あご・あご下・もみあげ) ¥4,000~

ヒゲ部分
(上記の内、2箇所まで) ¥2,500~

ヒジ下
(ヒジから指先まで) ¥4,000~

ヒザ下
(ヒザから足首まで) ¥4,000~

スベスベ肌を手に入れよう。
SHR方式の痛みの少ない脱毛です♪

剃刀負けが気になる方、飲食店さんの腕のムダ毛
サイクリストさんのスネ毛などお気軽にご相談ください。



今治市片山3-2-3
☎0898(23)6398

OPEN/8:00～19:00 定休日/月曜日・第3日曜日