

# 今治市民の皆様のためのすてき健康講座 災害に備える糖尿病編①

第50話

医療法人  
かとう内科  
加藤丈陽先生

糖尿病について様々なことを教えてくれる加藤丈陽先生。今回はいつ起こるかわからない災害にむけ、糖尿病の人が備えておくべきグッズを聞いてきました。

**マイタウン**…地震や局地的大雨など災害が増えているような気がします。台風も巨大化傾向です。いつも病院に行っている人は、どんな備えが必要でしょうか？

**加藤**…確かに。特に地震や局地的大雨は予測不能です。一方で一度大災害が起きてしまう

## 備えあれば憂いなし 災害関連死を防ぐことが大切

と医療機関、薬局も被災してしまつたため普段から備えておくことが大切です。

**マイタウン**…自分の身は自分で守ると。加藤…各自ができることを備えていると大き



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医  
日本老年医学会 老年病専門医

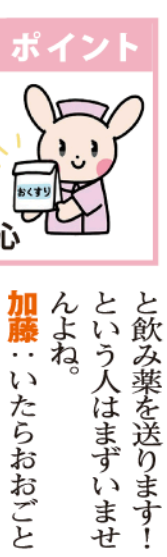
**マイタウン**…1か月分！結構長いですね。

**加藤**…救援物資が届くようになってからも医薬品まではなかなか手が回らず、避難所などに派遣される医療班もケガや感染症、およびストレス対策が主な業務で糖尿病治療には対応しきれないと考えていいでしょう。

**マイタウン**…1か月分！結構長いですね。

**加藤**…だからこそ普段から準備しておく必要があるんです。1型糖尿病で被災した日にインスリンが少ししかない、なんて状況になったら大変です。もし予備がないようであれば次回受診したときにかかりつけの医療機関に事情を説明して、多めに処方してもらってください。

**ポイント**  
☆東日本大震災では災害関連死が多かった。  
☆1か月分、予備の薬を持とう。  
☆自宅以外にも予備の薬を置いておくとさらに安心



**加藤**…自分の身は自分で守ると。加藤…各自ができることを備えていると大き

**マイタウン**…1か月分！結構長いですね。

**加藤**…だからこそ普段から準備しておく必要があるんです。1型糖尿病で被災した日にインスリンが少ししかない、なんて状況になったら大変です。もし予備がないようであれば次回受診したときにかかりつけの医療機関に事情を説明して、多めに処方してもらってください。

次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「災害に備える糖尿病編②」の予定です。  
お問い合わせは  
かとう内科  
(医)かとう内科  
(0898)232310

木造住宅の耐震診断・耐震設計・改修専門の設計事務所です！  
無料相談受付中  
SHIGEMATSU ARCHITECT OFFICE  
重松建設株式会社 一級建築事務所  
今治市常盤町四丁目7番地6  
0120-089-804

鳥や やきとり物語 今治中央店 8/16(火)は営業します！  
大好評の店頭販売 500円均一 15時からスタート！  
持ち帰りメニュー ベスト3! 焼鳥おまかせ8本 1,000円  
唐揚げ(5個入り) 500円  
皮鉄板焼き 500円  
電話予約 承ります 完全個室! 飲み放題の方向定 900円

【車両全面通行止め】9:00~12:00  
【車両片側交互通行】10:00~13:30  
9/4日 伯方島トライアスロン開催  
伯方S-Cパーク、伯方ビーチにお越しの方へ  
市道新浜1号線~枝越港港内道路は、9時~12時の間、車両及び歩行者は通行できません。

3年ぶりに開催  
感染症対策も徹底  
9月4日 伯方島  
今治伯方島トライアスロン2022  
9/4 SUN AM9:00 START  
皆さまのご協力をお願いします。  
【車両全面通行止め】9:00~12:00  
【車両片側交互通行】10:00~13:30