おくらっこくらぶのつぶやき

「構造化の工夫」

第16回

療育目的で通う放課後等デイサービスを運営している八木佐織さんに、構造化の工夫について教えてもらいました。

▲八木 佐織さん

今回からは、構造化を具体的にお伝えします。自由保育においては「コーナー保育」と呼ばれるものです。

さて、お友達の新築祝いに出かけました。広いリビングダイニングキッチンがあります。あらっ、うちの子がキッチンに入っていったわ。なんて場面を想像してみてください。これは、大人には見えている「秩序」が子どもには見えにくいから起こります。「だいたいこのあたりからキッチン」という曖昧な線引きができないのです。なぜなら今から生きていく経験の中で脳が認識していくものだからです。自閉症の方も同じで、この世の曖昧さが苦手で混乱してしまいます。

では家でどのような工夫ができるでしょうか？入ってほしくないところにはテープで線を引きます。昔からある「のれん」も座布団も構造化です。座ってほしい場所に座布団を置く、テープで四角の枠を貼る。それだけでも環境が整い、子どもが自ら考えて動き、座るようになります。買い物時にはレジ前の足型に乗ってみんなが整然と並んでいますよね。それが構造化です。次回は子ども部屋編です。

おくらっこくらぶ
株式会社 階 今治市近見町2丁目1番61号
☎0898-52-8106
午後のスタッフも募集中

教えて！弘泰先生！

『予防歯科』で全身健康！

～未来の歯を守る「予防歯科」で、いつまでもおいしく健康に③～

越智弘泰先生

弘泰先生（以下弘）：突然ですが「健康寿命」って言葉をご存じですか？

マイタウン（以下M）：元気で自立して過ごせる期間のことですよね。

弘：そうです。これが男性で9年、女性で13年も平均寿命より短いんです。

M：ということは9～13年は生活に介護や支援が必要ってことですね。

弘：その通りです。超高齢化社会の大きな課題となっています。

M：それと、歯とどういう関係があるのですか？

弘：実は糖尿病や脳血管疾患、心臓病など、関わりのある病気はたくさんあるんです。例えば糖尿病の方が歯周病の場合、悪影響を相互に及ぼしてしまったり、歯周病菌が脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす原因になったり。

M：歯周病ってお口の中だけの病気だと思ってました…。

弘：最近では「残存歯数の少なさや歯周病が認知症リスクを高める可能性がある」ことも分かってきてるんですよ。

M：えっ！認知症も？えっと、私は親知らず3本抜いたから29本…。

弘：素晴らしいですね！その歯を大切にしてください。疾患リスクを減らすのももちろんですが、なにより80歳になっても変わらず自分の歯で食事を楽しめるって素敵だと思いませんか？

M：そうですよね、私も健康寿命を延ばして一生おいしく健康に過ごしたいです！

弘：ならばぜひ、お口が健康なうちに「予防歯科」はじめてくださいね。

越智歯科医院
OCHI DENTAL CLINIC
〒794-0027 今治市南大門町 1-6-23
☎0898-22-5265

67人献身誓い、巣立つ

今治看護専門学校で卒業式

今治看護専門学校（別宮町7）の卒業式が3月2日行われ、67人が巣立ちました。卒業したのは第一看護学科37人、第二看護学科15人、准看護科15人。当日は来賓や保護者らの数を制限しながら、卒業生の門出を祝いました。

竹内浩紀学校長は「どんな時代であろうと、医療・介護・福祉は世の中を支えます。自信をもって社会に出てほしい」と激励。また木本眞今治市医師会長は「これからが本当の勉強。分からない時はその日のうちに先輩に聞き、頭を整理し理解して帰ろう」とエールを送りました。

▲卒業生代表として答辞をよむ大澤さん

卒業生代表として答辞を述べたのは第一看護学科の大澤春寸さん。「様々な困難を乗り越え今がある。感謝の気持ちを忘れないようにしたい」と決意を述べました。また第二看護学科の壺内理仁さんが卒業生代表として式に参加した保護者に向け、感謝の言葉を述べ、会場は涙に包まれました。

商店街でフリマ開催

商工会女性会3年ぶり 行列もでき大盛況

今治商工会議所女性会は先ごろ、今治商店街でフリーマーケットを開催しました。コロナ禍で3年ぶりとなる同イベント。当日は開催前から会場外に行列ができるほどの盛況ぶりで、買い物客らはお買い得の衣類や日用品を手に取り、買い物を楽しみました。

会長の村上ひかるさん（64）は「地域を盛り上げるため活動しています。売り上げは市役所へ寄付する一部に充てます」と笑顔で話しています。

▲3年ぶりに開催し大盛況のフリーマーケット

.OPEN HOUSE “Linen” COZY・OPEN HOUSE “Linen” COZY・OPEN HOUSE “Linen” COZY・OPEN HOUSE “Linen” COZY・OPEN

COZY

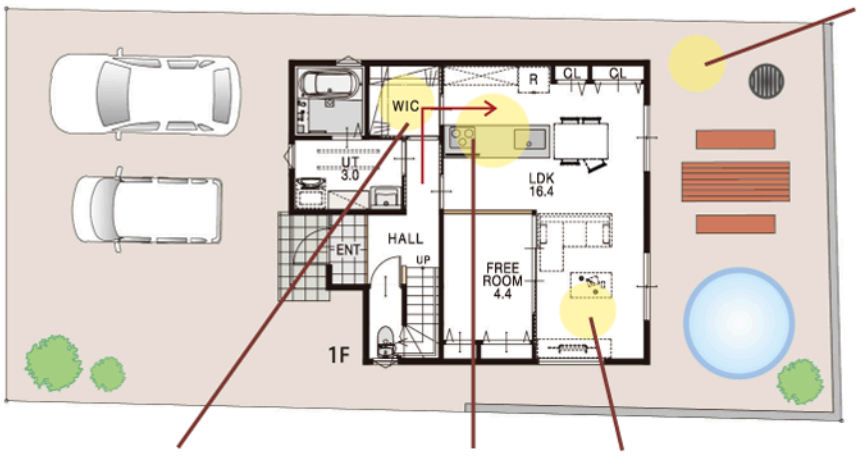
今治市上徳 32坪 5LDK

庭で、リビングで。

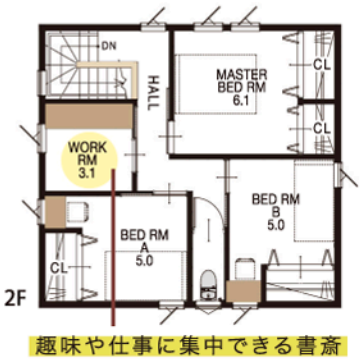
人が集まる北欧テイストの家

3/11 土曜日 ～ 3/19 日曜日

10:00 ~18:00



完全プライベートの庭。家族や友人が集まる、第2のリビング



趣味や仕事に集中できる書斎

玄関からキッチンに抜ける、ウォークスルークローゼット

料理人の旦那様こだわりのキッチン

フリースペース合わせて約20帖ある、広々リビング

1階床面積	2階床面積
57.96㎡(17.53坪)	49.68㎡(15.02坪)
延床面積	敷地面積
107.64㎡(32.55坪)	196.26㎡(59.37坪)

会場／今治市上徳甲 674-1

PRESENT 条件達成でご来場者にプレゼント

QUO 3000 3,000円分のQUOカード ＋ ロイズ 生チョコ

ご予約はこちら

条件 ■WEB予約+事前アンケート回答 ■他社契約済み・リフォームは除く

※条件を満たさない場合、お断りさせていただく場合がございます。

COZY 愛媛東店

▶お電話でのお問い合わせはコチラ 0120-969-942

創業69周年 重松建設株式会社 愛媛県今治市常盤町4丁目7-6

一級建築士事務所：愛媛県知事 第2172号 特定建設許可：愛媛県知事(4)第798号

こちらからも予約可能

施工事例更新中

COZY・OPEN HOUSE “Linen” COZY・OPEN HOUSE “Linen” COZY・OPEN HOUSE “Linen” COZY・OPEN HOUSE