



豆知識

キッチン編

困ったを簡単解決!

料理するのに長く滞在するキッチン。ちょっとした事でも知っているのと知らないのとでは差があります。今回はプチストレスを省くためにも役立つわざを紹介します。

POINT

01

容器の臭い取り



タッパーなどについた臭いは、濃い塩水を入れて振ると臭いが取れます。重曹水を入れてしばらく置く方法もあります。

POINT

02

しなびた野菜を復活させる

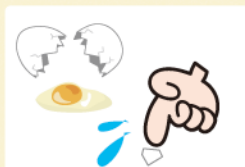


葉や茎がしなしなになった野菜は50℃ぐらいのお湯に1～2分ほどつけるとシャキッと復活します。

POINT

03

卵のからを取る



たまごを割った時に小さい卵のからが入った時は、指先を水で濡らします。その指で卵のからを上から押してそのまま指先を上を持ち上げると、指先からがくつき簡単に取れます。

POINT

04

缶を素早く冷やす



缶に濡れたキッチンペーパーを巻き付け、冷蔵庫に10分程度入れる。または塩を入れた氷水に数分つけると早く冷たいドリンクが飲めます。

iip英語でダンス

無料体験レッスン

ご予約
受付中♪

ヒップホップクラスが増設♪



ニューヨークでダンス&
語学留学経験のある
インストラクターNAO先生が
楽しくレッスン

楽しく身体を動かしながら耳と感覚で英語に触れ合えるレッスンです。

英語でダンス

月/15:30-16:15 45分

土/10:30-11:15 4,500円

英語でヒップホップ

月/16:30-17:30 60分

5,000円

兄弟
割引
あり

iip英語でダンス

今治市中日吉町1-5-43 アクセント3階 | imabari.i.p@gmail.com

TEL.090-7782-2862



慢性的な痛みで

お悩みの方へ



日頃のケアが
大事なんだよ



免疫力向上・美姿勢・慢性改善
頭部のマッサージもあり睡眠や
頭痛でお困りの方にもオススメです。



こちらのQRコードに
クーポンや詳しいメニュー有

■お気軽に問い合わせください。

TEL.090-5919-6053



ピンピンえがお
健康第一

(リベラルカイロプラクティック院)

営業 9:00~22:00 今治市宅間甲1179-1

