

忘年会で盛り上がるゲーム

ついに忘年会シーズン到来。宴会をさらに楽しめるよう、参加者全員で盛り上がるゲームを紹介します。ぜひ、やってみてください。



利き酒・利きジュース

様々な種類のお酒やジュースを飲んで、銘柄などを当てるゲームです。お酒だけではなく、ジュースにすると未成年の方も参加しやすくなります。チーム対抗にして代表者対決する形でも盛り上がります。

銘柄が難しければ、一番高いお酒など問題形式でもオッケー。当たった方にはプレゼントを用意すると、さらに盛り上がること間違いなし♪



風船時限ばくだん山手線ゲーム

時間が経過するにつれて膨らむ風船時限ばくだんを渡すだけで、いつもの山手線ゲームより楽しくなるよ♪

step1.

プレイヤーは順番に山手線の駅名や、「果物の名前」などテーマを決め好きなものでリズムに合わせて言っていきます。

step2.

お題を言いながら風船時限ばくだんを隣の人にまわしましょう。

step3.

同じ言葉やリズムに乗れなければ負けです。さらに、手元で風船時限ばくだんが爆発してもアウトー!!!

飲み過ぎ、アル中には注意しよう!

宴会が増えてくるこの時期、飲みすぎには注意したいものです。急性アルコール中毒で搬送された話も耳にします。お酒を飲む時は、十分注意しましょう!

急性アルコール中毒は短時間にアルコールを大量摂取した時、血中のアルコール濃度が急激に上がり、「動悸」、「めまい」、「頭痛」、「胸痛」、「発汗」などの中毒症状を起こします。

また重症になると「意識混濁」、「昏睡」、「呼吸困難」、「失禁」、「脱水」などの症状を起こし、死に至ることもあるので、飲酒する際は無理をせず、十分注意してください。



「急性アルコール中毒」の疑わしい人を見かけたら、応急処置手当を!

<お酒を飲む時、気をつけるポイント>

- 短時間のうちに一気に飲みなど
大量摂取しない
- 自分の適量を知り、飲む時の体調にも注意
- 空腹で飲酒しない
- 飲酒の無理強いはいしない
- 酔った人に寄り添い、一人にしない

<次のような症状なら119番>

- すぐに救急車を呼ぼう
- いびきのような呼吸をして反応がない
- 口から泡や吐血
- 身体が冷え切っている

