

済生会今治第二病院
病気の話

「糖尿病」を放置していませんか？

今回は日本糖尿病学会・甲状腺学会専門医の
田丸正明医師に「糖尿病」について伺いました。



▲田丸正明 医師

糖尿病は慢性的に血糖
が高くなる病気です。喉
の渇きなどの症状は、あ
まり強くなかったり、全
くない方もいます。病院
を受診されない方も
多く、治療の開始が遅れ
がちです。
糖尿病は症状がなくて
も合併症を防ぐため治療
が必要です。糖尿病固有
の合併症として代表的な
ものが次の3つです。
①糖尿病網膜症（失明
につながります）
②糖尿病性腎症（腎不全
から透析が必要になりま
す）③糖尿病性神経障
害（手足のしびれ・痛み
や自律神経障害になりま
す）。
さらに、糖尿病では心
筋梗塞や脳卒中の原因と
なる動脈硬化の進行が
速くなります。これらの
合併症はつらいものです
が、治療の進歩により、
早期の治療によりその発
症を防げたり進行を遅ら
せることができるように
なりました。
【糖尿病が「糖尿病」で
なくなる？】
糖尿病治療は進歩し、
本糖尿病学会は、昨年「糖

尿病にまつわることはを
見直すプロジェクト」を
立ち上げました。
糖尿病の皆様が、抵抗
感なく、通院されること
を願っています。

社会福祉法人
恩賜財団
済生会今治第二病院
今治市北吉町1丁目7番43号 <https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabari2/>
0898-23-0100

FC今治田んぼ収穫祭
白米285kgの豊作
選手らが自作の米に舌鼓



▲大盛りご飯をよそってもらう選手ら

FC今治が「FC今
治田んぼ」(玉川町)で
作った米の収穫祭が、
今治市山スタジアム高
橋で行われました。
持続可能で活気ある街
づくりの一環として、
今年から始めた米作り。
田植えから稲刈りまで
のすべてを、FC今治
のスタッフと選手やそ
の家族で行いました。
今年、白米285kg
の豊作。収穫祭では、
選手とスタッフ約70人
に、炊き立てのご飯と
豚汁がふるまわれまし
た。田植えや稲刈りを
経験した市原亮太選手
「25は自分たちで作っ
た米の味は格別」と大
盛りのご飯を頬張って
いました。

おくらっくらぶのつばやき
「先輩達が教えてくれたこと」

療育目的で通う放課後等デイサービスを運営している八木佐織
さんに先輩達が教えてくれたことについて聞いてきました。

今回は、私の先輩達が教え
てくれたことです。みなさん
手の中にスポンジをギュッ
と固く握ってみてください。
そして、その手を勢いよく開
いてください。スポンジはど
うなりますか？そうです！
手から勢いよく飛び出して
落ちます。では、そっと手を
開いていくと、スポンジは？
手の平の上に乘ったままで
す。

子どもの世界は友達や環
境、更にはネットを通じてド
ンドン広がります。心配で時
に親の考えを押し付けてし
まいそうになります。けれど
も、子どもの主体性を重んじ
る子育ては、子どもが人生を
生き抜く上で大切なことだ
と信じて、私はわが子にも、
利用者にも関わっています。

おくらっくらぶ 0898-52-8106
株式会社 階 今治市近見町2丁目1番61号 午後のスタッフも募集
第24回

サワバレエアーツ発表会



12月17日今治市公会堂

バレエ教室「サワバ
レエアーツ」(蔵敷町)。
の第8回発表会が12月
17日、今治市公会堂(別
る成果を披露します。

今年は第一部「バレ
エコンサート」、第二
部は「くるみ割り人形」
第一幕第二場、雪の情
景、第二幕「お菓子の
国」を上演します。
同教室の代表、瀬野
佐和さん(42)は「く
るみ割り人形は出演者
全員が出るので見ごた
えがあります。クリス
マスにぴったりの作品
になっていたので、ク
リスマス気分を味わっ
てもらえたら」と話し
ています。
開場13時、開演は13
時30分から。終演は16
時30分予定です。入場
無料。
問 080-3921-
0221 (瀬野)

生徒募集中 Sawa Ballet Arts
サワ バレエ アーツ
見学・無料体験レッスン
随時行っています。
今治市蔵敷町1-15-1
080-3921-0221
(瀬野 佐和)

八島法律事務所
愛媛弁護士会
弁護士 八島 淳
相談料/40分 5,500円
こんな時、まずはご相談ください。
相続・離婚・借金問題・交通事故・少年事件
刑事事件・その他各種相談
＜年末年始のお休み＞
12月29日(金)～1月4日(木)
【事務所】今治市南宝来町1丁目5番地4
月原ビル1階
TEL (0898)35-3516 (要予約)

Sufu 66歳!元気の秘訣!
運動苦手な人もできる楽々体幹運動
寒さで固くなる関節に困る人
股関節痛いけど何すれば良い?
整体でも整形でも痛み取れない
血糖値・高血圧改善に良い運動って何...?
その悩み解決します。
お客様の声
A様→重心を足の親指に置く感覚が
つかめて体が動かしやすくなった
S様→乗込んで病院行っても治らなかつた頭痛が解消して背筋が伸びた
お申し込みから予約まで
090-2897-5577
今治市古谷甲14-1 環境石材センター2F

清水小学校前
ドライブスルー薬局
FAX・アプリで調剤可
車に乗ったままお薬を受け取れる!
※処方箋を必ずお持ちください
時間短縮 ※薬の在庫がない場合は
お時間のかかることがあります。
お子さん連れでも安心
2次感染予防
スマホで簡単予約!
薬局に行く前に...処方箋を事前に送信!
スマホで処方箋を撮影、送信するだけ!
お好きな時間にお薬を受け取れます。
キャッシュレス決済可能 各種クレジット・d払い・PayPayなど
清水さざん薬局 住所/今治市四村102-1 休日/日・祝日、土曜午後
営業時間/平日 9:00～18:00 TEL.0898-35-5140
土曜 9:00～12:30 FAX.0898-35-5104
処方せん受付 ドライブスルー

デリケートな赤ちゃんの衣類を
優しく洗おう
天然成分
100%の
無添加洗剤
赤ちゃん
肌の弱い方
にも安心
WEBサイトや店頭で購入できます。
620mlボトル
¥1,320
ショップは
こちらから
送料のからない
店頭受け取りもできます!
プチャールfrom今治 今治市桜井3丁目9-5
株式会社 エコアシスト 0898-35-2377

MYTOWN 生活情報紙
「マイタウン」今治版が
フェイスブック
発信中!
https://www.facebook.com/mytownFP/

令和5年産新米もち米!!
熊本県産ヒヨクモチ
1.4kg 598円 (税込)
5kg 2,100円 (税込)
7kg 2,940円 (税込)
10kg 4,180円 (税込)
14kg 5,800円 (税込)
お米のもりかわ
今治市北島生町2-1-32
万一、品切れの場合はご容赦ください 0898-22-5504
営業時間 平日8:30～19:30 定休日 日曜日
祝日9:00～19:00
もりかわ米店

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信♪
Instagram \ フォローしてね / mytown_group