

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 スギ花粉症・アレルギー性鼻炎でお悩みの方へ

第66話

医療法人
かとう内科
加藤 丈陽先生

日本人の多くが経験している鼻炎。今回は鼻炎や治療法について加藤丈陽先生に教えてもらいました。

身近になった舌下免疫療法は 選択肢の一つ



加藤 丈陽 先生
日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会 老年病専門医

し、体がだるいんだよ
「と嘆いていました。
加藤…それはもしかしたらアレルギー性鼻炎かもしれませんね。
マイタウン…アレルギー性鼻炎ってもしかして、鼻がムズムズする花粉症のことですか？でもまだ春先ではないです。
加藤…たしかにアレルギー性鼻炎の代表と言えは花粉症です。スギやヒノキなどの花粉が飛びさしぶりの忘年会で親戚と食事をしていたら目や鼻がかゆくてすぐつらそうにしていたんです。すごいクシャミと鼻水だったんで大丈夫って聞いたら「鼻が詰まって味がわからない」鼻つまりに悩まされていました。
マイタウン…確かに、鼻炎といった子どもさんがなるイメージです。
加藤…以前はそうだったのかもしれないんですがアスファルトや木の伐採、大気汚染などでアレルギーを引き起こす物質が増えているためか今では日本人の50%が鼻炎を経験しているようです。
マイタウン…鼻炎を根本から治す治療ってないのでしょうか？
加藤…簡単にスバツと治す方法はないのですが、舌下免疫療法という治療法が少しずつ広まってきています。アレルギーの原因であるアレルゲンを少量から投与することで、体をアレルゲンに慣らし、症状の緩和を期待できるんです。ただ、治療を開始してから効果が出るまで最短でも数ヶ月かかり、1年以上かけて効果が高まっていきます。少なくとも3年以上の治療継続が推奨されていて4年から5年ほど継続して治療を続けると、7年から8年ほど治療の効果が持続します。
マイタウン…体質改善には時間がかかるということですね。
加藤…その通りです。一方で鼻炎は思いのほか生活の質に影響しており経済的年間損失額は5兆円とも言われています。労働や生産性への影響は無視できません。
マイタウン…この前うちの親戚も味がわからなくてかなり辛そうでしたからね。今度会ったらこんな治療法もあるよと教えてあげます。

ポイント

- ☆アレルギー性鼻炎には季節性と通年性がある
- ☆スギ花粉とダニによるアレルギー性鼻炎には舌下免疫療法が選択肢の一つ
- ☆舌下免疫療法は体質改善が期待できるが効果発現には時間がかかる



お問い合わせは
(医)かとう内科
0898-232310

ワクチン予約システムを作りました。
小学校1年生以上の方が対象です。
予約はこちらから。
・PayPay ・メルペイ
・d払い ・クレジットカード
で決済可能



木造住宅の耐震診断・耐震設計・改修専門の設計事務所です！
無料相談受付中

一級建築士 耐震改修技術者 第1359号 重松 昌孝
一級建築士 耐震改修技術者 第1630号 越智 保緒
二級建築士 耐震改修技術者 第1512号 青野 久美子

SHIGEMATSU ARCHITECT OFFICE 重松建設株式会社 一級建築士事務所
■愛媛県木造住宅耐震診断登録事務所 第417号
■愛媛県木造住宅耐震改修登録事務所 第161号
■一級建築士事務所 愛媛県知事 第2172号

今治市常盤町四丁目7番地6
☎0120-089-804

看護師として、地域の命を守りませんか？
学生募集中

募集学科
第一看護学科
第二看護学科
准看護科

出願期間
令和6年1月10日(水) ~ 1月17日(水)

試験日
令和6年1月25日(木)
詳細はお問い合わせください。

募集要項
ホームページの専用フォームよりご請求ください

私たちの学びが 誰かの笑顔につながる。

今治看護専門学校 今治市別宮町7-3-2 ☎(0898)22-6545

困ったときは便利屋へお電話を！
小さなことでもOK！

電球の交換
重い家具の移動
部屋や不用品の片付け
雨漏り修理
見積り無料

庭木の剪定
庭や畑などの草刈り
リフォーム
古い建物の解体

あなたのところまで駆けつけます！お気軽にお問い合わせください！！
便利屋さん ☎0898-52-7735
今治市南高下町2丁目1番14号

長期優良認定住宅 BELS★★★★★ 耐震等級3

Open house mountain gallery

10:00-17:00 (完全予約制)
12/16 SAT・17 SUN
TEL.089852-8801
住所 / 今治市黄金町5丁目3-11

今治市 朝倉上

想像を創造する 一期一室 一室専心
YesHome株式会社

新年は、つかさのおせちで福来たる！
毎年、大人気のおせちです。ご予約はお早め！

つかさの豪華絢爛 プレミアムおせち
イセエビ・アワビ・スワイガニなど豪華な厳選20種類をぜひ、ご堪能ください！
5人前 ¥35,000 (税込)

ご予約承り中 数量限定

3人前 ¥13,000 (税込)
5人前 ¥25,000 (税込)
3~4人前 ¥18,000 (税込)

中込み締切日 12月25日

【おせちの引渡日】
12月31日 11時~16時

酒味工房 つかさ
カード払いは不可 アルバイト募集中
今治市徳重90-2 ☎0898-24-6878