



合併20周年事業始まる

オープニングイベント 1/28 開催

今治市は、令和7年1月16日に合併20周年を迎えます。この節目を祝うため、今年初の1月16日から様々なイベントや今治市合併20周年記念事業を展開予定です。

今治市は「今治みらい」を掲げ、今年度の1月16日に合併20周年を迎えます。この節目を祝うため、今年初の1月16日から様々なイベントや今治市合併20周年記念事業を展開予定です。



▲合併20周年を迎えた今治市の庁舎

美術部員が絵馬制作 無病息災の願い込める



今治南中学校(松木 支「辰」)の絵馬を制作する美術部員が今年度の干し、先ごろ石清水神社

絵馬は同校美術部員17人が90cm×120cmの板にアクリル絵の具で描き、約2週間かけて制作。健康で安全な

治市公会堂(別宮町)でオープニングイベントを開催。発掘隊員の任命式や「地域をむすぶ」をテーマとしたトークイベントなどを行います。

子ども実施 合併20周年記念事業 課越智教訓課長(53)は「発掘隊員と共に今治の魅力を生かすために」と話しています。

地域に愛される病院へ 【診察日:火曜・金曜13:30~17:30】 第三回 三木病院が婦人科を開設しました。



第1、3土曜日午前の診療 受け付けています 受付時間 9:00~12:10

女性の健康は各世代において、女性ホルモンの分泌量と深く関わっています。思春期では、女性ホルモンが増え、妊娠・出産が可能な大人へと変化する過程において、月経のトラブルが増えてきます。また、骨が形成される時期でもあるので、しっかりと栄養を摂って、骨量を貯めておくことが必要です。

性成熟期に入ると、女性ホルモンの分泌は安定しますが、妊娠をきっかけにホルモンバランスは急激に変化します。その為、心身の状態も変化していくので、健康管理をサポートすることが大切です。特に産後は情緒不安定や不安感など、メンタルの不調を訴える人も少なくありません。このような時は周囲の人に頼ることも大切です。また、身体のリズムを整えるために、医療機関を受診や漢方薬なども有効です。

更年期に入ると、女性ホルモンは急激に低下し、体調の変化が起こり易くなります。思春期に貯めてあった骨量も減少していき、更年期の症状は個人差がありますが、甲状腺疾患などほかの病気が隠れている可能性があるため、まずは医療機関を受診し、個々のライフステージにあった治療法を考えていきましょう。

当院では、産後の乳房相談もしております。相談ご希望の方は受診する前に電話にて予約をお願いいたします。

医療法人 天楽会 今治市泉川町1丁目3-45 三木病院 ☎0898-32-4680

子育てママを笑顔に 「マママルシェ」開催



▲100円で参加できる「お下がり会」

バリママ倶楽部(波方町)と、えひめママトコ(松山市)が主催するイベント「マママルシェ in オンライン」が先週開催されました。同イベントは、ママと子どもが笑顔で安らげる居場所を提供すること

を目的とし、6年前から不定期で開催しています。当日は、ワークショップやスイーツアンティーク雑貨などのブースが並び、また、はいはいレースやお下がり会、ケンハモライブなど、買い物やイベントを楽しむ親子で賑わいました。

代表の竹中由梨さん(37)は「いつもがんばっているママを応援したい。子育ての息抜きにぜひ遊びに来てほしい」と話しています。

もう一度、歯科衛生士として働きませんか? 歯科衛生士復職支援 今治市歯科医師会 ☎0898-23-6961

1周年記念キャンペーン 今治唯一!! ボルダリング 始めるなら今がチャンス! P.G bouldering ☎0898-35-4827

無料法律相談会開催 完全予約制 桑森ひとみ 弁護士 【愛媛弁護士会所属】 桑森章 弁護士 【大阪弁護士会所属】 桑森法律事務所 ☎(0898)34-5631

日頃のご愛顧に感謝を込めて 9周年大感謝祭 3日間限定 1/26(金)・27(土)・28(日) 特典① 温野菜コース(3,828円)でたんしゃぶも食べ放題 特典② さらに有料梅だしを無料で選べる 特典③ お会計金額6,000円(税込)以上で500円引き! 特典④ 次回から使える特別クーポンプレゼント 温野菜アブリ ☎0898-55-8830

World Plaza ☎47-5555 フジ今治店 ☎23-2311 マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824 イオン今治店 ☎25-3131