

済生会今治第二病院
病気の話

健診で肝機能検査異常といわれたら

今回は日本肝臓学会専門医の道義浩二郎医師に「脂肪肝」について伺いました。



▲道義浩二郎 医師

今回は脂肪肝のお話です。肝臓は脂肪がたまると、脂肪肝は高頻度にみられ、健診受診者の3人に一人は脂肪肝です。特に、肥満者の8割は脂肪肝であることがわかってきています。小児の脂肪肝も増えてきています。脂肪肝の原因は大別すると、アルコールと、肥満や糖尿病などアルコール以外に分けられます。アルコールの脂肪肝は飲酒を続けると肝硬変になるのは昔から

知られていましたが、お酒を飲まない人の脂肪肝も10%〜20%は肝硬変や肝がんにつながる可能性があります。脂肪肝は、脂肪肝の炎症が起きている状態を非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)と呼び、放置できない病気として注目されています。特に、糖尿病のある方の脂肪肝はNASHの可能性が高いことがわかってきています。

健診で調べる肝機能検査の項目にALTがあり、ALTの基準値は通常10〜40 IU/Lですが、40未満の基準値内であっても30以上の人は慢性的な肝臓病のことが多く、脂肪肝のことが多くあります。ALTが30以上の方は、精査する必要があります。また治療が必要か否かをしっかりと判断するため、かかりつけ医を受診しましょう、というのがこの奈良宣言です。

また、肥満が気になる方も一度医療機関を受診されて脂肪肝がないか検査されることをおすすめします。肥満や脂肪肝が気になる方、糖尿病の方、健診で肝機能が悪いと言われた方は、ぜひ一度かかりつけ医や専門医にご相談ください。

社会福祉法人
財団法人
済生会今治第二病院
今治市北日吉町1丁目7番43号
<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabari2/>
0898-23-0100

書道作品を大募集

東予学生書道展

3月30日付けの紙面で「東予学生書道展」を開催します。マイタウン配布地域の小・中・高校生の方、応募先「東予学生書道展」係から高校生まで

【応募方法】B4半紙を使用。テーマは自由。※必ず縦6cm横8cmの出品票(特に規定用紙はなし)に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記の上、作品の左に貼らマイタウンまで郵送またはお持ちください。

【応募先】(株)マイタウン今治新聞社
〒794-0811
今治市南高下町4丁目5の35
【応募締切】3月6日
【問い合わせ】03182000
(マイタウン今治新聞社)

おくらっくらぶのびやき

「放課後等デイサービスって何?」について聞いてきました。

療育目的で通う放課後等デイサービスを運営している八木佐織さんに「放課後等デイサービスって何?」について聞いてきました。

昨年は子育ての情報などを発信させていただき、お読みくださった方々の反響もいただき感謝申し上げます。今月からは子育てを取り巻く環境、制度などのお話も絡めながら進めてまいります。

まずは、「最近たくさんきていますけど、放課後等デイサービスって何?」これは、どなたも疑問に思っているのではないのでしょうか?

まず昭和24年身体障害者福祉法が制定されてから、平成25年に障がい者総合支援法が制定されるまでに様々な

おくらっくらぶ 0898-52-8106
一般社団法人 きざはし 今治市近見町2丁目1番61号

「今治せるすた学習館」開校

生徒に寄り添う学校に



▲RITA学園のパンフレットを手にする丸山さん

自習専門学習塾せるすた(郷本町1)は、通信制高校RITA学園高等学校(香川県)と提携し、不登校児童などに授業を行う「今治せるすた学習館」をいた丸山誠さん(59)は、

もつと生徒とのコミュニケーションを大切にしたいと考え、4年前に退職し、同塾を創業一人ひとりに合わせた自立学習法の指導や、時には勉強以外の相談に乗るなど、手厚いサポートを行っています。また、料理人経験もある丸山さんは、塾内にある厨房に立ち、希望生徒に出来立ての食事を提供しています。不登校児童の増加を危惧していた丸山さんは、提携校の話を受け、ぜひ力になりたいと承諾。「様々な事情を抱えた生徒たちの心に寄り添う学校にしたい。現在、新年度生受付中です」と話しています。

「かけがえない」が、ここにあります。

わたしの夢中が育っていく。

くもんの先生を、やってみませんか?
家事と子育てを両立しながら長く続けられるお仕事です。

お問い合わせ先 | 公文教育研究会 愛媛ランチ
〒790-0005 松山市花園町1-3 日本生命松山市駅前ビル7F
フリーダイヤル 0120-834-414

「くもんの先生」説明会 実施中!

2月~3月に説明会にご参加の方にもれなく Amazonギフトカード 1000円分 プレゼント!

資料をご請求いただいた方に「KUMONの魅力BOOK」プレゼント!

説明会は「公文式」「くもんの先生の仕事」をご案内する場です。
知りたいこと、気になることなど、ご質問いただける時間もごさいます。説明会当日は採用テスト、面接は行いませんので、「話だけでも聞きたい」「教育について興味がある」という方もぜひお気軽にご参加ください!

お住まいの今治市で 2/28(水) 予約は3日前まで
公文式 今治馬越教室
指導者講話付き(指導者:勝田) 15:00~16:30

ご自宅からWeb説明会で 2/22(木) 24(土) 26(月) 27(火) 29(木) 予約は3日前まで(26日のみ5日前まで)
お申込み後、説明会のURLをメールで送らせていただきます。
■10:00~11:00 ■11:30~12:30 ■14:00~15:00 (24日のみ ■10:00~11:00 ■14:00~15:00)

地区	日程	予約締切日	会場	時間
他の地区でも実施します。	2/17(土)	3日前まで	公文式 松山南吉田教室 ★指導者講話付き(指導者:窪田・長野)	10:30~12:00
	20(火)	2日前まで	公文教育研究会 愛媛ランチ	13:00~14:30
	21(水)			17:00~18:30
	3/ 2(土)			10:30~12:00
	松山市	4(月)	3日前まで	公文教育研究会 愛媛ランチ
8(金)		2日前まで	17:00~18:30	
新居浜市	2/21(水)	5日前まで	新居浜テレコムプラザ3F 「多目的ホール」	13:00~14:30
宇和島市	2/23(金・祝)	4日前まで	公文式 宇和島住吉教室 ★指導者講話付き(指導者:大氣)	10:00~11:30
伊予市	3/ 6(水)	当日参加可	IYO夢みらい館1F「会議室102」	13:30~15:00

こちらからもお申込み・お問い合わせ出来ます
※日程でご都合がつかない場合は、他の日程をご案内できる場合もございますので、ご連絡ください。
※伊予市を除いて「全日程予約制」です。
地区・日程によって予約締切日が異なります。

お問い合わせ先 | 公文教育研究会 愛媛ランチ
〒790-0005 松山市花園町1-3 日本生命松山市駅前ビル7F
フリーダイヤル 0120-834-414
受付時間/9:30~17:30 土・日・祝日を除きます