

済生会今治第二病院
病氣の話

健診で肝機能検査異常といわれたら

今回は日本肝臓学会専門医の道義浩二郎医師に「脂肪肝」について伺いました。



▲道義浩二郎 医師

今回は脂肪肝のお話です。肝臓に脂肪がたまると、脂肪肝は高頻度にみられ、健診受診者の3人に一人は脂肪肝です。特に肥満者の8割は脂肪肝であることがわかってきています。小児の脂肪肝も増えています。脂肪肝の原因は大別すると、アルコールと、肥満や糖尿病などアルコール以外に分けられます。アルコール性の脂肪肝は飲酒を続けると肝硬変になるのは昔から知られていましたが、お酒を飲まない人の脂肪肝も10%〜20%は肝硬変や肝がんに進展する可能性のあることがわかってきました。この脂肪肝は非アルコール性脂肪性肝炎(NAFLD)と呼ばれ、放置できない病気として注目されています。特に糖尿病のある方の脂肪肝はNAFLDの可能性が高いことがわかってきています。健診で調べる肝機能検査の項目にALTがあり、ALTの基準値は通常10〜40IU/Lですが、40未満の基準値内であっても30以上の人は慢性的肝臓病のことが多いことがわかってきました。そこで、2023年の肝臓学会で、ALTが30を超えている人はかかりつけ医を受診しましょう、という「奈良倉宣言」が採択されました。肝機能が悪くなる(ALTが30以上になる)原因としてウイルス肝炎や薬による肝障害などがありますが、最も頻度の高いのが脂肪肝です。ALTが30以上の方は、精査する必要がありますか、また治療が必要か否かをしっかりとるため、かかりつけ医を受診しましょう、というのが奈良倉宣言です。

また、肥満が気になる方も一度医療機関を受診されて脂肪肝がないか検査されることをおすすめします。肥満や脂肪肝が気になる方、糖尿病の方、健診で肝機能が悪いと言われた方は、ぜひ一度かかりつけ医や専門医にご相談ください。

社会福祉法人
財団法人
済生会今治第二病院
今治市北日吉町1丁目7番43号
<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/>
0898-23-0100

書道作品を大募集

東予学生書道展

テーマ〈自由〉

3月30日付けの紙面で「東予学生書道展」を開催します。マイタウン配布地域の小・中・高校生の方、応募ください。

【応募方法】B4半紙を使用。テーマは自由。※必ず縦6cm横8cmの出品票(特に規定用紙はなし)に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記の上、作品の左に貼りマイタウンまで郵送またはお持ちください。

【応募先】(株)マイタウン今治新聞社「東予学生書道展」係
〒794-0811
今治市南高下町4丁目5の35
【応募締切】3月6日
【問い合わせ】0898-318200
(マイタウン今治新聞社)

「放課後等デイサービスって何？」

療育目的で通う放課後等デイサービスを運営している八木佐織さんに「放課後等デイサービスって何？」について聞いてきました。

昨年は子育ての情報などを発信させていただき、お読みくださった方々の反響もいただき感謝申し上げます。今月からは子育てを取り巻く環境、制度などのお話も絡めながら進めて参ります。

まずは、『最近たくさんできています。放課後等デイサービスって何?』これは、どなたも疑問に思っているのではないのでしょうか?

まず昭和24年身体障害者福祉法が制定されてから、平成25年に障がい者総合支援法が制定されるまでに様々な法改正の変遷がありました。昔は、障害者は大きな入所施設において「更生」させられる存在でしたが、1950年代に北欧で提唱された「ノーマライゼーション」の取り組みが1981年「国際障害者年」をきっかけに日本でも進められてきました。「ノーマライゼーション」とは、障害のあるなしに関わらず地域でみんな一緒に暮らしましょうという考えです。しかし長らく施設収容型が続きました。次回に続きます。

0898-52-8106
一般社団法人 きざはし
今治市近見町2丁目1番61号

おくらっこくらぶ
一般社団法人 きざはし



第26回

「くもんの先生」説明会 実施中!

2月〜3月に説明会にご参加の方にもれなく
**Amazonギフトカード
1000円分
プレゼント!**

資料をご請求いただいた方に
**「KUMONの
魅力BOOK」
プレゼント!**

説明会は「公文式」「くもんの先生の仕事」をご案内する場です。
知りたいこと、気になることなど、ご質問いただける時間もございます。説明会当日は採用テスト、面接は行いませんので、「話だけでも聞きたい」「教育について興味がある」という方もぜひお気軽にご参加ください!

お住まいの今治市で

2/28水

予約は3日前まで

公文式 今治馬越教室
指導者講話付き (指導者: 勝田) ■15:00〜16:30

ご自宅からWeb説明会で

2/22木 24土 26月 27火 29木

愛媛県全域対象

予約は3日前まで(26日のみ5日前まで)
お申込み後、説明会のURLをメールで送らせていただきます。

■10:00〜11:00 ■11:30〜12:30 ■14:00〜15:00
(24日のみ ■10:00〜11:00 ■14:00〜15:00)

地区	日程	予約締切日	会場	時間
松山市	2/17(土)	3日前まで	公文式 松山南吉田教室 ★指導者講話付き(指導者: 窪田・長野)	10:30〜12:00
	20(火)	2日前まで	公文教育研究会 愛媛ランチ	13:00〜14:30 17:00〜18:30
	21(水)			
	3/ 2(土)	3日前まで	公文式 空港通2丁目教室	10:30〜12:00
	4(月)		公文教育研究会 愛媛ランチ	13:00〜14:30 17:00〜18:30
	8(金)	2日前まで		11:00〜12:30
新居浜市	2/ 21(水)	5日前まで	新居浜テレコムプラザ3F 「多目的ホール」	13:00〜14:30
宇和島市	2/ 23(金・祝)	4日前まで	公文式 宇和島住吉教室 ★指導者講話付き(指導者: 大氣)	10:00〜11:30
伊予市	3/ 6(水)	当日参加可	IYO夢みらい館1F「会議室102」	13:30〜15:00

こちらからもお申込み・お問い合わせ出来ます▶

※日程でご都合がつかない場合は、他の日程をご案内できる場合もございますので、ご連絡ください。
※伊予市を除いて「全日程予約制」です。
地区・日程によって予約締切日が異なります。



くもんの先生を、やってみませんか?
家事と子育てを両立しながら長く続けられるお仕事です。

わたしの
夢中が
育っていく。

お問い合わせ先 | 公文教育研究会 愛媛ランチ
〒790-0005 松山市花園町1-3 日本生命松山市駅前ビル7F

フリーダイヤル
0120-834-414

やってみよう

よいしごと

受付時間/9:30〜17:30
土・日・祝日を除きます

くもんの先生 🔍

KUMON