

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 大人も発症 気管支喘息の話

第69話

医療法人
かとう内科
加藤丈陽先生

大人も発症する気管支喘息。どのような病気の のか加藤丈陽先生に聞いてきました。

マイタウン：知り合いが咳で病院を受診したら喘息って診断されたら喘息って診断されたら喘息って子供い時も治療が必要なんかなる病気でゼーゼー息が切れる病気かと思つていたんですが、実際の所、どんな病気のなんでしょうか？

症状がない時でも

気管支に炎症が起きている

加藤：気管支喘息は気管が慢性的に炎症を起す。何らかの刺激が加わった時に細くなり、呼吸困難、咳、喘鳴(ゼーゼーいう呼吸)といった症状が急にひどくなる(これを喘息発作と呼びます)病気で、ついつい、症状が出てくる時だけ治療したらよいと思ってしまうのですが、実は症状がない時でも炎症が続いているので



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会 老年病専門医

やリンパ球を中心とした細胞が集まり、発作がおさまっているときでも炎症が起きている。そのため、ちょっとした刺激で気管支が過敏に反応する、すなわち気管支を取り囲む筋肉が収縮し、空気の通り道が狭くなる「気道閉塞」が起こりやすい状態が続いていきます。

マイタウン：なるほど、それで息のしんどさとか咳がセットになっていんだですね。それにしても子供の頃は喘息って言われたことがなかったのに、大人になってから急に喘息ってなるものなんでしょうか？

加藤：実は大人になって初めて気管支喘息を発症する人がすごく増えてきているんです。多くの人が小児喘息と言われ

が狭くなつてゼーゼー息がしにくくなるんですね。でもどうして、咳まで出るんでしょうか？

加藤：それは気管支を取り囲んでいる平滑筋にある神経が咳を誘発するからです。まず発作を引き起こす刺激によって気管支の筋肉(平滑筋)が縮み、その筋肉の収縮を平滑筋の中の神経が刺激として感じ取ることによって、咳中枢へと情報が伝わり、咳が起こります。その結果、気管支の内側が狭くなって起こる喘鳴と咳が同時に起こってくるんです。

マイタウン：同じ喘息なのに大人と子供では少し性質が違うんですね。

たことがあると思いましたが、かなりの方が10代に入ると改善していき

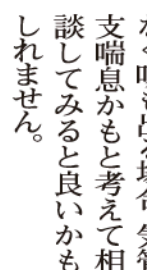
ますが、20代、30代前半は少ないのですが30代後半になると再び喘息を発症したり、全く初めて発症したりとグングン増えてきて50代後半になると10歳以下とほとんど同じになってきます。

ポイント

- ☆症状がなくても炎症が続くため治療を続ける必要がある
- ☆息苦しさ(喘鳴)や咳がみられる
- ☆大人になって発症するケースが増えている



お問い合わせは
(医)かとう内科
0898-232310



お問合わせは
(医)かとう内科
0898-232310

いまばり♥ネウボラ 公式 Instagram 始めました!

子育てに役立つ情報を、今治版ネウボラのシンボルキャラクターであるネウボラパンダが楽しくお届けします。ぜひ、フォロー・いいね!をお願いします



掲載内容

- ・子育て支援情報 (事業・サービス紹介)
- ・おでかけ・イベント情報
- ・保健師など専門職による子育てお役立ちコラム
- ・今治版ネウボラ拠点施設に関すること etc

二次元バーコードが読み取れない場合は、Instagramで検索してください
@imabari_neuvola

お問い合わせ 今治市役所 今治版政策課 0898-36-1553

引越しゴミや不用品回収など きたむら運送へお任せ!

お困りごとありませんか?

不用品回収 ・家電製品 ・OA機器 ・自転車	遺品処理 ・家具 ・オートバイ	引っ越しゴミ 引越の際に出た余分なゴミなどの処分はもちろん、ゴミが大きすぎて搬出できないなど、お任せください。
--	------------------------------	---

家庭ゴミ	排水溝や排水管の汚れと臭い	解体前のゴミの回収	庭の剪定で出たゴミの回収
-------------	----------------------	------------------	---------------------

電話しても大丈夫かしら!?と思うどんなことでも、まずはお気軽にご連絡ください。女性スタッフが対応いたします。

秘密厳守 迅速丁寧 お見積無料!

まずはお気軽にご相談ください! ※ただし高速料金等につきましては実費をいただきます。

きたむら運送 創業50年の安心、確かな実績!

まずはお気軽にご連絡ください。 0120-19-5383

電話受付▷平日/AM8:30~PM4:30 土・日・祝・時間外は留守電に伝言ください。 翌営業日に係の者から折り返しご連絡します。

今治市喜田村5丁目15-1 TEL:0898-48-5789 FAX:0898-48-8142 https://kitamuraunsou.com E-mail>kitamura@kdd.biglobe.ne.jp