

# 鼠径(そけい)ヘルニアについて

立ち仕事が多い方、中高年の方、重い荷物を持ち上げたりすることの多い方、便秘がちな方、肥満気味の方で、立ち上がった時、おなかに力を入れると、足の付け根がふくらんでくる…。横に寝たり、手で上から膨らみを押さえるとなくなる…。

それは鼠径ヘルニアかも…。

入院期間は3泊4日(入院、翌日手術、手術後2日目に退院)手術は主に腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を行っております。退院後は、散歩、デスクワーク、車の運転などは可能。術後、1ヶ月経過して、激しい運動なども可能です。



消化器外科 近藤 元洋 部長

## 腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術の流れ

ヘルニア門(穴)を認めます。



メッシュでヘルニア門を覆います。



腹膜を縫合閉鎖して手術終了です。



社会医療法人真泉会 今治第一病院 今治市宮下町1-1-21 <https://www.imabari-daiichi.com/> 消化器外科 ☎0898-23-2000

## 地域に愛される病院へ 三木病院の整形外科

# 「リハビリ入院」という選択肢

今回は三木病院の院長三木冬人先生に「リハビリ入院」について聞きました。



三木冬人院長

「リハビリ入院」という選択肢は、1人暮らしに限らず、ご家族がいらっしゃる場合でも、自宅での生活が困難なことが多いです。特に食事やトイレの介助などが大変だったという声がよく聞かれます。当院では、短期での集中的なリハビリを希望する方、患者さんの要望に沿ったリハビリ入院が可能なため、ご本人はもちろんご家族の負担を減らすお手伝いもできます。三木先生以下三木先生が、自宅療養は結構大変だと聞いたこともありますが、どうすればいいのでしょうか？

## 医療法人天楽会 三木病院

今治市泉川町1丁目3-45

看護師随時募集中!

☎0898-32-4680

<http://tenrakukai-hp.com/>



「リハビリ入院」という言葉は初めて聞きました。通院でのリハビリも可能なんですか？



▲入選した小学生ら

## 小学生ら「音」を詠む

### 俳句キッズコンテスト開催

国際ソロプチミスト今治が主催する、第18回俳句キッズコンテストのコンテストの入選句が決定し、先ごろ表彰式が行われました。次代を担う子どもたちの健全な育成を願ってスタートした同イベント。俳人でテレビなどでも活躍している夏井いづき先生が、選句を行っています。今回の句題は「音」。市内26校の小学4〜6年生から1696句の応募があり、特選5句入選50句が選ばれました。「波の声冬の太平洋忘れぬ」の句で、見事今治市長賞に輝いたのは立花小6年別府典真さん(12)。

## 元気いっぱいにキック

### たんぼ幼稚園サッカー大会

子どもたちにスポーツの大切さを知ってもらうため、たんぼ幼稚園(波方町養老・佐伯由紀子園長)園内サッカー大会が先ごろ、同園で開催され、園児たちは元気に駆け回りました。当日は出場しない園児たちも旗を振りながら一生懸命応援していました。最後は観戦していた保護者や先生も参加しゲームを盛りあげました。

▲元気にボールを追う園児ら

佐伯園長「はこれからの運動の楽しさ、大切さを忘れないでほしい」と話しています。

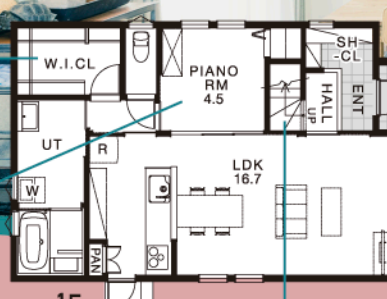
# COZY

今治市中寺



大容量のファミリークローゼット。水回りと近いため、収納が楽ちん。

子どもの遊び場やピアノ室として活躍する1階洋室は、将来の主寝室としても。



リビングを通らなくてもいい、プライベートに配慮した階段。

2階トイレは朝の混雑時に便利!

1階床面積	2階床面積
59.62㎡(18.03坪)	50.51㎡(15.27坪)
建築面積	敷地面積
60.45㎡(18.28坪)	172.65㎡(52.22坪)

## 家族の形で変化する、将来を考えた4LDKの家

3/30(土)・4/7(日) 事前予約制 入場無料/駐車場完備 10:00-17:00 (最終受付16:00)

PRESENT WEBから予約&新規アンケート回答で QUOカード 5,000円分

