

# 子どもたちに農業体験を



▲村上豊さん



▲農作物の収穫体験などを30年以上実施

30年以上前からボランティアで、小学校・保育所などの子どもたちに、農作物の収穫体験を実施している人がいます。その人は、村上豊さん(84)です。

約30年前「畑を任せ若い頃から村上さん

## パワーの源は笑顔 30年以上ボランティア活動

は、ボーイスカウトの団長をしたり、児童育成クラブの立ち上げを行ったり、子どもとの触れ合いが大好きです。

野菜の収穫体験をさせたい」と依頼がもたらに貴重な体験を。元気なうちはまだまだ続けたい」と笑顔

たの気者。大根の収穫では「お母さんの足より大きな大根を引けよ」と声をかけ、みんなを笑わせます。

村上さんは「子どもたちからパワーをもらう。元気なうちはまだまだ続けたい」と笑顔

### 極真会館 戸田道場 国際空手セミナー開催



▲瞑想体験を行なった外国人空手家ら

愛媛県の観光と文化を体験しながら、極真空手を練習し交流を行う

約140人が参加。戸田道場理事の戸田美智男さん(71)は「空手は国境を越え心を一つにできるものだと思っている。今回の体験を通じて日本のことを理解していただければありがたい」と話しています。

### 街の整形外科医・スポーツ医 三木病院のちよっぴり豆知識 Vol.13

三木病院の理学療法士で1万メートルで愛媛県代表に選出。さらに四国選手権でも入賞を果たした青野勇紀先生に、「腰痛」についてお話を伺いました。第13回となる今回は、全体的な腰痛の予防について聞きました。

**青野先生(以下青)** 今回は腰痛予防について話します。腰痛は「二足動物の宿命」とも言われ、日常生活を送るうえで切っても切り離せない存在です。

**マ(以下マ)** 腰痛予防という姿勢をよくすることなどではあるのでしょうか?

**青** たしかに姿勢をよくすることは大切ですが、しかし、姿勢を良くすることは大切で

**マ** ...なるほど! ちよっぴりとした動きに気をつけ

### 医療法人 天楽会 三木病院

今治市泉川町1丁目3-45

看護師随時募集中!

☎0898-32-4680 <http://tenrakukai-hp.com/>

### 参加者大募集! 4/21 赤ちゃんはいはいレース

赤ちゃんはいはいレースが4月21日にイオンモール今治新都市(にぎわい広場)で開催されます。

今回から3部制となります。赤ちゃんの成長と、家族の思い出が

3部14時30分から(受付は各回開始の30分前から。参加無料。)

予約はこちら

### 売切れ次第終了! 特選 イチボステーキ復活

希少部位であるミスジの中でも柔らかく筋の少ない部分だけを使用! 1頭の牛から、約400gしかとれない特上のお肉です。

人気&希少のため、数量限定 2,178円

PITON ☎0898-48-2453 住/今治市古国分2-3-21 営/8:00~23:00 休/木曜 P/有

### ランチを楽しもう!

愛媛県産鶏肉使用。手作りタルタルが決め手です★

サラダには今治産のしまなみ彩野菜がたっぷり! ドレッシングには今治産いよかんを使用しています。

人気NO.1 チキン南蛮プレート 1,000円  
人気NO.2 からあげプレート 1,000円

彩菜サイコー SAI&Co. 住 今治市にぎわい広場1-1(イオンモール今治新都市別棟) ☎0898-35-3650 休 不定休 P 有 営 10:00~20:00

### リフォーム

見積・相談無料! お住まいのことなら何でもご相談ください。

増改築 キッチンスタイル 外壁・屋根塗装 介護

省エネリフォーム 住宅省エネ2024キャンペーン

3つの補助金で 最大 280万円/戸補助

例えば 窓のリフォーム 補助金総額 過去最大級

外窓交換SS(大) 22万円補助  
内窓設置SS(大) 11.2万円補助

にこちゃんリフォーム今治店 ☎0120-030-433

### 世界最大級の不動産流通ネットワーク

世界 85カ国 全世界 14,250店舗 営業スタッフ 14.7万人

中古住宅 馬越町2 土地広々8DK 全面リフォーム済 価格 3,850万円

新築住宅 北鳥生5 南面6m道路、4LDK 値下げ 価格 2,750万円

新築住宅 南鳥生4 4LDK 平屋の家 価格 3,320万円

中古住宅 北鳥生1 本格和風の家・茶室あり 全面リフォーム済 価格 4,320万円

CENTURY 21 宅建流通ひめ今治店 ☎0898-52-8100