

地域に愛される病院へ

【診察日: 火曜・金曜13:30~17:30
第1・3土曜 9:00~12:10】

三木病院が婦人科を開設しました。



越智毅 医師

よく処方されるビタミン剤の紹介

ビタミン剤は内科・整形外科領域・産婦人科でよく使われる薬剤です。

ビタミンE

女性ホルモンの分泌を調整し、更年期の症状を緩和する効果も期待されています。強い抗酸化作用(老化・がん・生活習慣病の予防)や血行促進作用(末梢循環改善)があります。他に、筋肉の疲労や筋力の低下の回復を促します。高血圧・閉塞性動脈硬化症にも有効です。

ビタミンB6

口角炎、舌炎、口内炎に有効。ビタミンB12と同様に末梢神経炎にも有効です。女性ホルモンを活性化する働きがあります。生理痛や生理不順に悩む人にも有効。

ビタミンB12

末梢性神経障害に効果があり、整形外科領域でよく処方されます。他に自律神経を安定させる効果があり、心身共に眠り易い状態になります。

ビタミンC

コラーゲンの生成に必要であり、骨形成を促進するので骨粗しょう症にも有効です。他に、筋肉の疲労や筋力の低下の回復を促します。また、メラニン色素の生成を抑制する作用もあります。

服用は医師の指示に従ってください。

医療法人 天楽会 今治市泉川町1丁目3-45
三木病院 ☎0898-32-4680

一緒に働いてくれる
看護師さん
随時募集中!



▲季節に応じた絵本が並ぶ児童図書コーナー(中央図書館)

この図書館が受賞した「お話会」なども実施することになりました。同館では、上浦・大三島・伯方の小学校や児童クラブに出張読み聞かせを行っています。また、上浦・大三島合同文化まつり時には、青空図書館を開催。青空の下テントを張り、寝転んで本を読めるコーナーを作り、人気館長の海田良一さん(63)は「今治市全館が短期間で受賞したのは名誉なことであり、ありがたく感じる。これからも、子どもと一緒に利用してほしい」と話しています。

土曜夜市

6/22 ~ 7/27

おんまぐ開催

今治の夜をゆかたで彩る

今年、土曜夜市は、キッチンカー・射的・ミニ新幹線などイベント盛りだくさん!!

お買い物は今治呉服商同盟会で

日吉屋

☎0898-220898

ゆかたを豊富に取り揃えています
＜定休日＞水曜日

土曜夜市にて、マイタウン主催
ゆかたコンテスト開催!

撮影日 6/29・7/13
投票日 7/27

この夏は夜市で思い出づくり



渡部呉服店

☎0898-220204

日吉屋

☎0898-220898

「放課後等デイサービスの利用対象者」

療育目的で通う放課後等デイサービス運営している八木佐織さんに今回は「放課後等デイサービスの利用対象者」について教えてもらいました。

平成25年施行の障がい者総合支援法は「身体障がい者」「知的障がい者」「精神障がい者」が対象です。平成16年に発達障がい者支援法が施行され、昭和の後半に認知され始めた自閉症などへの理解も進みました。脳に損傷を受けたことによる高次脳機能障害、一部の難病患者など「障がい者」の定義を拡大して現在も改正され続けています。

一方、児童福祉法に定義されている「障がい児」とは「身体に障害のある児童又は知的障害のある児童・障害者」です。

授 伊丹昌一 先生の言葉です。

などの定義は、個別法により異なることから、厳密に定義することは困難となつていきます。成長途上にある子どもの現代社会の中で困っている状態に寄り添う場所が放課後等デイサービスです。それはレッテルを貼るのではなく、自信をもって大人になつてもらう社会性の練習場です。『人の生まれながらのやりにくさは症状。その症状を理解されない環境や否定的対応による困難や生きづらさが障害』梅花女子大学教授 伊丹昌一 先生の言葉です。

おくらっくらぶ ☎0898-52-8106
今治市近見町2丁目1番61号
平日午後のパート・アルバイト募集中
詳しくはお問い合わせください

おくらっくらぶ

一般社団法人 きざはし

おくらっくらぶ

第30回

大三島図書館が文科大臣表彰 子どもが本好きになる企画を実施



▲文部大臣賞を受賞した大三島図書館の職員ら

今治市立大三島図書館(大三島町)は先ごろ、読書の推進に役立つ優れた取り組みが評価され、将来の仕事や進路について考える機会になる「子供の読書活動優秀実践図書館」文部科学大臣表彰を受けました。本件により、市内すべての図書館が受賞

市内すべての図書館が受賞

草刈り 剪定 除草剤

直ぐやります

剪定1本	4,500円~	消毒1本	3,000円~
草刈り	11,000円~	除草剤	3,500円~

※高さ、大きさ、広さ、剪定の量などにおいて料金は変わります。

TEL090-5209-4814

サムライ木山

今治市本町6丁目4番地65号

手ぶらで手軽にバーベキュー!

せせらぎバーベキュー 9月16日までの期間限定
1日3組限定 11:00~17:00
3日前までにご予約ください
◆各セット入浴券付◆要予約(2名様より)

Aセット ¥3,980	/1名様 国産牛肉・豚肉・鶏肉(肉計220g) 海鮮3品・野菜・焼きそば・ウィンナー
Bセット ¥2,980	/1名様 国産牛肉・豚肉・鶏肉(肉計150g) 野菜・焼きそば・ウィンナー

本橋の川で川遊びもできます。
テント・サウナもご利用いただけます。詳しくはこちら

夏休み 昭和縁日で遊ぼう

7月・8月の土・日・祝日
8月14日~16日は毎日開催!
時間 12:00~18:00
楽しいメダカすくいや
射的・千本くじ・宝石すくい
1回 200円

鈍川せせらぎ交流館

6月の休館日は10日・24日です
営業時間/10:30~21:00(20:30止) 休館日/毎月第2・第4月曜日
今治市玉川町鈍川甲218-1
10ページにクーポンあり ☎0898-55-4477

仲介・査定専門の不動産会社です

家や土地の無料査定受付中
買取・建売は一切おこなっておりません

宅地建物取引士 西岡 能信	宅地建物取引士 菅 玲子	宅地建物取引士 重松 和希
------------------	-----------------	------------------

LIXIL不動産ショップ
イー・アール・エー愛媛不動産情報
重松建設株式会社 不動産室
今治市常盤町4丁目7-6 宅建許可 愛媛県知事(13)第1166号/愛媛県宅地建物取引業協会会員
☎0120-969-141