東予エリアの子育てママに役立つ情報満載

Mamaネット

今治・西条・新居浜

mytown

【ママネット】

2024 夏号

暑い夏を楽しめる施設満載★★

室内でも 屋外でも、おもいっきり楽しもう!



1人で悩まず子育てを楽しもう!

子どもと福祉について ちょっとしたアドバイス

忙しいママを応援♪ 時短レシピで簡単クック

親子で見たい 映画情報

読者プレゼント& アンケート

写真提供/撮影スタジオ&カフェ「Linda Linda」



《たすけあい》ジュニアコース

月掛金・保障内容はそのまま！

満30歳まで保障が続きます！

ライフステージが変化しても変わらない安心を

《たすけあい》ジュニアコース 子ども向け保障 契約数 No.1★ CO・OP共済

おかげさまで

★保険商品契約数は『令和4年版 インシュアランス生命保険統計号(個人保険種類別子ども保険契約)』に基づき、共済団体契約数は『共済年鑑2023年版』に基づいています。
★各保険・共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。《たすけあい》ジュニアコースは、加入年齢0歳～満19歳・満30歳満期の商品です。他の保険・共済ではジュニアコースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

ポイント1 月々1,000円～
●手頃な掛金で充実の保障があります。

ポイント2 1日目から保障！
●お子さんの入院やケガでの通院を1日目から保障します。

ポイント3 賠償責任の保障もつけられます！

◎加入できる年齢(発効日時点)／0歳～満19歳　◎性別／女性・男性　◎保障期間／満30歳の満期日まで

お支払い内容 ＼ コース(月掛金)	手頃な掛金なら J1000円コース
病気入院・事故(ケガ)入院 (1日目から360日分)	日額6,000円
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額2,000円
手術 手術の内容により金額が変わります (共済事業規約に定める支払対象手術を受けた場合)	1・5・10・20万円

※この他にも保障がついています。詳しくは資料をご請求ください。



©2012CO・OP共済コーすけ

K-82759-2305

コーすけグッズがもらえる 資料請求はコチラから！

生活協同組合コープえひめ
〒790-0952 松山市朝生田町3-1-18
ご加入やご契約に関する窓口／コープ共済センター
0120-50-9431
営業時間／9:00～18:00(月～土・祝日含む)(年末年始はお休みさせていただきます)

※CO・OP共済の詳しい保障内容は、商品パンフレットをご覧ください。※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会

shuko build 1000万台からご提案

叶えたいのは安心も品質も価格も ちょうどいい家。



西条展示場のご案内

モデルルーム&平家モデルハウス見学できます!

営業時間▸10:00~18:30

- こだわりの家事動線
- お家が片付く充実の収納
- 開放的で明るい吹抜け
- 東予エリア最新土地情報が見られる!
- 融資相談・間取り相談も大歓迎!



3つの特徴 Characteristic

安心
安心の施工状態
WEBチェック

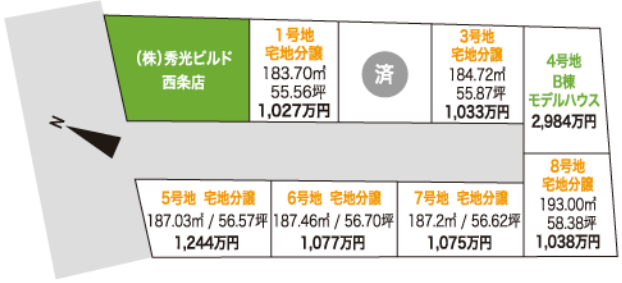
品質
耐震+制震
高気密+高断熱

価格
安心のフル装備
コミコミ価格品質

来場予約 3日前までのwebからの来場予約、もしくはTELにて前日までの来場予約で
有名ネットショッピングサイトのギフトカード 5,000円分プレゼント

※初めてご来場の方に限ります。 ※1家族1回限りとさせていただきます。
※事前予約時に氏名・住所など必要事項に記入いただけた方 ※7月末まで

宅地分譲 6区画 好評分譲中!



合計8m幅のゆったり侵入路!
建築条件付き宅地

秀光ビルドだけの「地震の備え」W保証

地震に絶対の自信!
20年長期地震保証!

耐震×制震
SK
あんしん地震保証
最大2,000万円保証
※2,000万円または建物価格いずれか低い額が上限

×

SKダンパー
地震性能保証
最大1,000万円保証



お近くの展示場で皆さまのご来店をお待ちしております。お気軽にご連絡ください。

ね、ちょうどいい家
shuko build

建築工事業／国土交通大臣許可(般-3)第21945号
設計室／石川県知事 第12619号 他
宅地建物取引業／国土交通大臣(2)第8659号

西条展示場 ☎0897-20-9000
西条市喜多川775番地1



松山店 ☎0120-333-289
松山市小坂四丁目9-8



Mamaネット 今治・西条・新居浜

もくじ

P5~8 暑い夏を楽しめる施設満載★★
室内でも屋外でも、おもいっきり楽しもう!

P10 親子で見たい映画情報

P12~15 1人で悩まず子育てを楽しもう!
子どもと福祉についてちょっとしたアドバイス

P18・19 忙しいママを応援♪
時短レシピで簡単クック

P21 読者プレゼント&アンケート

P20 配布一覧

P22 いざという時に役立つ応急処置

P23 救急病院医療機関

清水小学校前
ドライブスルー薬局



FAX・アプリで調剤可能
車に乗ったまま
お薬を受け取れる!
※処方箋を必ずお持ちください。

スマホで簡単予約!
薬局に行く前に、処方箋を事前に送信!

Eパークから送信QRコードをスキャンし処方箋をアップロード

or

ラインから送信QRコードをスキャンし『お友達登録』をお願いします!

ご利用の流れ

STEP 1 処方箋の撮影
STEP 2 ネットで送信
STEP 3 原本を持って薬局へ
STEP 4 受け取り時間確定メール

※お薬をお受け取りの際は、必ず処方箋原本をお持ちください。
※薬の在庫がない場合はお時間かかることがあります。

薬局での待ち時間短縮
乗降不要で二次感染予防
お子様連れでも安心

KANADAI MEDICAL
薬剤師さん募集中!
清水さざん薬局
処方せん受付 ドライブスルー

住所 / 今治市四村102-1
営業時間 / 平日 9:00~18:00 土曜 9:00~12:30
休日/日・祝日、土曜午後
TEL.0898-35-5140
FAX.0898-35-5104

▲HPはこちら
▲受け取りの様子はこちらをチェック!

夏のレジャー・おすすめスポット

暑い夏を楽しめる施設満載★★

室内でも屋外でも、おもいっきり楽しもう!

皆さん今年も暑い夏がそこまでやってきました。今回は、東予エリアのレジャー施設やおすすめスポットを集めました。室内で楽しめる子ども向けの遊具や郷土文化に触れることのできる施設、屋外でおもいっきり遊べるプール、レジャースポットなどママネット世代が楽しめること間違いなし!

今治エリア





西条エリア





新居浜エリア







今治

屋外

海が見渡せる公園



桜井総合公園

瀬戸内の風を感じながら下る芝生すべりや、海を一望できるブランコなど、瀬戸内海の景色を眺めながら遊べます。写真スポットにもおすすめ。

information

住 今治市湯ノ浦乙 58 番 1

時 24 時間（芝生すべり、ボブスレー、多目的広場、テニスコート、パークゴルフの利用時間は今治市公園緑地課の HP 参照）

P 有・151 台無料

☎ 0898-36-1563（今治市公園緑地課） ◀HP

屋内

ふわふわ遊具で遊ぼう



ぽっぽくんランド（ワールドプラザ）

3 月にワールドプラザ内にオープンした大型室内遊園地。ボールプールやスライダーなど、たくさんのふわふわ遊具で遊ぼう！幼児スペースもあります。

information

住 今治市東村 1-14-27 ワールドプラザセンターコート 2 階

営 土、日、祝　休 平日　P ワールドプラザ駐車場

☎ 0898-48-8818（タイトー F ステーション今治店）

¥ フリータイム 800 円、30 分 500 円、保護者※同伴必須 200 円
※対象　8 歳以下のお子様

HIROKO BALLET STUDIO

夏の生徒募集
1周年記念

7 月末日までにお問い合わせの方
体験 1 回無料＆入会金無料



幼児クラス 3 歳～	火・木	15：40～16：40
	土	10：00～11：00
	日	13：20～14：20
児童 B クラス 1 年生～	火・木	16：50～17：50
	土	11：10～12：10
	日	14：30～15：30
児童 A クラス 4 年生～	火・木	17：50～19：00
	土	12：10～13：20
	日	15：30～16：40

月謝 週1回 5,000円～
幼児(3歳)クラスから大人クラスまであります

HIROKO（ヒロコ） BALLET（バレエ） STUDIO（スタジオ）
今治市常盤町5丁目1-21 ☎080-4990-2224
✉ hirokoballetstudio24@gmail.com

スタジオ詳細は Instagramを ご覧ください▶



未来のご家族の笑顔のために

ライフプランはお任せ！

☑支出改善（スマホ・ガス・保険）
☑貯金　☑資産運用　☑相続

キッズマネースクール随時開催中！

ママネットを見た方限定 通常5,500円が **初回相談 無料** お申し込みはラインから▲

今治市に絵本を **50冊寄贈** しました！

FPiCO（エフピコ）

0120（いーな・つよいよ） 17-2414

HP　Instagram

西条

屋外

種類豊富な屋外プール



西条市西条運動公園総合プール

ちびっこプールやスパイラルスライダーなど様々揃えられ、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめます。50m プールは 8 コース設置。

information

住 西条市ひうち 1-2　　P 有

時 7/1 ～ 8/31 まで
7/1 ～ 7/19 及び 8/20 ～ 8/31 までは 10:00 ～ 18:00
7/20 ～ 8/19 までは 10:00 ～ 19:00

☎ 0897-53-3200（西条市西条運動公園総合プール）

¥ 大人450円、中高生300円、小学生150円

屋内

手すき和紙を作ろう



西条市立東予郷土館

東予郷土館では手すき和紙のハガキやしおり作り、染め紙体験ができます。お子様でも楽しめて、生きたカブトガニも見学できます。

information

住 西条市周布 427

営 10:00 ～ 18:00

☎ 0898-65-4797

休 月曜(月曜日が祝日の場合は、翌日)
毎月の末日

P 有

¥ ハガキ　1 枚 50 円　／ 45 分（乾燥時間を含む）
しおり　2 枚 1 組 50 円／ 45 分（乾燥時間を含む）
染め紙　1 枚 50 円　／ 10 分

▼HP

夏の無料体験学習 受付中

一人一人の個性に合わせた指導で、学力（認知能力）とやり抜く力（非認知能力）の両方を伸ばします！



©学研教室

費用 無料　　対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生、中学生

教科 [幼児] さんすう・こくご・えいご 3教科
[小学生・中学生] 算数(数学)・国語・英語 3教科
※英語、中学生については教室にお問い合わせください。※幼児のえいごは年長のみです。

内容 学力診断テストと、2回の教室学習＆家庭学習

予約受付中 **夏の特別教室** 算数・国語 2教科セット 6,600円(税込み) 教材費不要
【対象】幼児～小学3年生　【内容】学力診断テストと、6回の教室学習&家庭学習

※夏の無料体験学習と夏の特別教室を、両方お申込みいただくことはできません。どちらかをお選びください。

子どもたちを応援！価格 追加の教材費はかかりません

算・国 2教科 [週2回]	月額〈税込み〉 8,800円	算・国・英 3教科 [週2回]	月額〈税込み〉 13,200円～

6/1-8/16付入会の方全員が対象
通常5,500円(税込み) 入会金 0円
キャンペーン実施中！

読む力・考える力――伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

お問い合わせ・お申し込み・資料請求は
フリーコール 0120-114-154（イイヨ イコーヨ）

学研教室 愛媛事務局
〒790-0003 松山市三番町4丁目7-7
☎089-945-7100
学研教室 検索

新居浜

屋外

手ぶらで楽しめるキャンプ



ゆらぎの森

標高750mの大自然を満喫でき、星空も美しいキャンプ場。サウナやBBQ、ピザ体験やドラム缶風呂まで完備。手ぶらで楽しめるので大人気です。

information

住 新居浜市別子山甲122

時 9時～17時　休 水曜

☎ 0897-64-2220（オーベルジュゆらぎ）
0897-64-2252（作楽工房）

屋内

大型遊具多くてワクワク！



あかがねキッズパーク

マイントピア別子端出場エリア本館の4階にある同施設。ボールプールやエアトラック、サイバーホイールなどの大型遊具もいっぱい。子ども用お手洗いや鍵付き授乳室もあり。

information

住 新居浜市立川町707-3　営 10時～18時（最終受付16時）

☎ 0897-43-1801（マイントピア別子）　P 有

¥ 大人【一般】300円、【団体料金】300円
6ヶ月～小学生【一般】500円、【団体料金】300円
1時間延長料金【一般】200円、【団体料金】150円
※団体料金は子どものみ20名以上～

楽しく運動始めてみませんか？

子どものころから始めるテニスのメリット

1.運動能力を総合的に向上できる
2.ルールやマナーを守る力が身につく
3.瞬発的な思考力や戦略性を養うことができる
4.一生続けることができる

キッズクラス（6歳まで）		レッドクラス（小1～小4まで）	
水・木曜	16:05～16:45	月・水曜	15:50～16:50
土曜	①14:20～15:00	土曜	15:10～16:10
	②15:10～15:50	日曜	11:50～12:50

※クラブご利用初めての方限定

はじめるなら今がチャンス

通常レッスン
レッド6,600円・キッズ5,500円が
今なら1,100円で
4回体験できます！

※最終レッスンが8/31までとなります。

体験後、ご入会いただいた場合
入会特典 **ラケットプレゼント** 先着10名様

※ラケットはクラブ指定のものとなります。
※こちらの特典と子育て応援パスポートと同時併用は不可となります。

※手ぶらでOK！（ラケット・シューズ無料レンタル）
日本プロテニス協会、日本スポーツ協会認定コーチ在籍

新居浜インドアテニスクラブ
comfortable life style in tennis
新居浜市高木町356

お申し込みはこちらまで
TEL.0897-37-3120

HPはこちら



一緒に楽しくバレエをしませんか？

Maica Ballet Studio

舞花バレエスタジオ

楽しく
踊りたい子も
目指したい子も
大歓迎!!



check! Instagram▼

通常クラス から プロフェッショナルクラス まで

対象▶未就学児～大人まで

体験・見学は無料です。お気軽にお問い合わせください♪

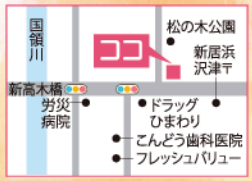
第４回発表会 7月28日(日)

マイカ
舞花バレエスタジオ

☎080-3166-4502

新居浜市沢津町3-5-45

10時～21時 P 9台





Maternity & Baby Photo

Make everyday special

日常をスペシャルに。

chouchou.sone

七五三プランなど詳しくは▶



Chou chou.

新居浜市坂井町3-8-61

営 9:00～18:00(時間外対応)

休 月曜日、第3日曜日

TEL.0897-40-8252

ご予約はこちら▼

LINE



くもんの先生を、やってみませんか？

自分も、わが子も、仕事も大事にしたい
くもんの先生ならそんな働き方を実現できます。



週２日の教室での生徒指導、それ以外の曜日は
自分らしく、**自由に働き方をデザイン**できます。

指導のご経験がない方でも研修制度が充実して
おりますので、安心してはじめていただけます。
まずはお気軽に**説明会**へご参加ください！
お待ちしております。

7月13日(土) @WEB 10:00～11:00
14:00～15:00
7月22日(月) @新居浜テレコムプラザ 11:00～12:30
※説明会は事前予約制です

受付時間 9:30～17:30
土・日・祝日を除きます

くもんの先生 検索

お申込はこちら

まずはホームページをチェック!
お問い合わせはフリーダイヤル

0120-834-414

KUMON
公文教育研究会 愛媛ブランチ

〒790-0005
愛媛県松山市花園町1-3
日本生命松山市駅前ビル7F

親子で観たい映画情報



『怪盗グルーのミニオン超変身』

©Illumination Entertainment and Universal Studios. All Rights Reserved.

【メガミニオンが、世界を救う!?】

幸せな日々を送るグルーたちのもとに新たな家族、グルーJr.が超爆誕。一方、家族をねらうグルー因縁の超宿敵。グルー＆ルーシーと三姉妹のマーゴ、イディス、アグネスは身分を隠し新たな町で超奮闘。そして最強最悪のボスに仕えることが生きがいのミニオンたちは超特訓!?グルーファミリーに危機が迫るとき、スーパーパワーを手に入れたメガミニオンが立ち上がる!この夏、グルーとミニオンの物語が史上最大の超"新化"を遂げる!

【大人になるとき―〈感情の嵐〉が訪れる。】

少女ライリーを子どもの頃から見守ってきた頭の中の感情・ヨロコビたち。ある日、高校入学という人生の転機を控えたライリーの中に、シンパイ率いる<大人の感情>たちが現れる。「ライリーの将来のために、あなたたちはもう必要ない」―シンパイたちの暴走により、追放されるヨロコビたち。巻き起こる"感情の嵐"の中で自分らしさを失っていくライリーを救うカギは、広大な世界の奥底に眠る"ある記憶"に隠されていた…。

『インサイド・ヘッド2』

©2024 Disney/Pixar. All Rights Reserved.



UNITED CINEMAS
ユナイテッド・シネマ フジグラン今治

住所／今治市東門町5-13-1　フジグラン今治2階
24時間テープ案内　☎0570-783-226
<オペレーター受付時間：全日10:00～19:00>



産後のママへ

産後矯正・骨盤矯正



お子様とご一緒での来院が可能です!!
託児があって、安心して施術を受けられますよ!
託児する場合は別途料金が必要です。
1回550円（税込）

少しでも早く出産前のプロポーションに戻そう!

約64%OFF

今なら! ~~8,250円(税込)~~ ▶ 2,980円(税込)

※mamaネットをご持参ください。 ※有効期限令和6年7月末日まで。お1人様1回限り



初回託児無料

このようなお悩みはありませんか?

- ☑ 肩こりや腰に痛みがある
- ☑ 元のプロポーションに戻らない
- ☑ 太りやすくなった

など



痛くない! 特殊ベッドで骨盤の歪みを調節し矯正!

実績多数 ～当院が選ばれる理由～

- ・施術する先生は全員資格保持者
- ・過去に数百名もの骨盤美人が続出
- ・女性スタッフもいるので子守も安心
- ・託児スタッフ在籍で安心
- ・妊娠中からのケアも可能
- ・ひよこクラブ掲載実績あり
- ・使う器具は全て医療用
- ・エキテン口コミ1位獲得（松山店）

参考：松山市駅前駅×接骨・整骨部門 2014年10月時点

ココロも、カラダも、健幸に。
NOBIAS
ノビアス今治整体院
ノビアスグループ
ノビアス 松山整体院　ノビアス 骨盤整体院
☎0898-25-1235

受付時間…（平日）9:00～13:00
15:00～18:30
（土）9:00～13:00
定 休 日…日・祝日
住　　所…今治市常盤町8-1-10
トキワレジデンス1F



楽しく学べるKUMON！

できることがどんどん増えていきます！

かずの学習（算数）

数えたり、書いたりしながら、数に親しみ、少しずつステップアップ。「できた！」の自信を養いながら、計算力をはぐくみます。



もじ・ことばの学習（国語）

楽しみながら読み書きの力を！

かわいいイラストの教材で、たくさんのことばやお話にふれ、もじへの興味や理解する力をはぐくみます。

無料体験学習受付中!!

KUMON

今治別宮中央教室

☎080-2976-6030

今治市大正町5-4-45（別宮公民館前）

▼詳しくはHP

今治からめざせ！バイリンガルキッズ 対象は1歳から

お遊ぎも、ランチも、トイレも常に英語！お子様をバイリンガルに育てます！行事も盛りだくさんでお楽しみも満載！



毎日がワクワク♪おもしろい毎日

今治インターナショナル プリスクール園児募集！

見学・無料体験、入園個別説明会実施中！

募集年齢▶1歳～年長まで　定員に達しているクラスもあるので、詳しくはお問い合わせください。

Q.英語をしているって本当？

A.毎日、外国人ティーチャーと一緒に英語で工作、ゲーム、歌、ダンスをしています。耳がまだ柔軟な幼児期が日本語と同じように英語を吸収し、身につけるチャンスです。

summer school 2024

7/30(火)～8/2(金)

時間／10:00～12:30
場所／美須賀町3-2-3
対象／3歳～小学生

経営者の皆様へ

よりよい職場環境を一緒に築きませんか？

子育て世代の従業員さんが多い事業主様、よりよい働きやすい職場作りのため、当園と保育連携をしてみませんか？詳しくはお問い合わせください（小田まで）

今治インターナショナルプリスクール

TEL. (0898) 34-1233

インスタもチェック▶

今治市中日吉町1-5-43 アクツェント1階　imabari.i.p@gmail.com

KUMON

「できた！」の体験で好きを得意に

小学校準備はくもん！

夏の無料体験学習受付中！



▲詳しくはコチラ

期間：7月16日(火)～8月24日(土)

期間中、1週間で計2回、公文式学習を体験していただけます。

※期間中、各教科につき参加は1回まで。お申し込みは、お近くの教室までお問い合わせください♪

今治喜田村教室
今治市喜田村5-16-6
教室日▶月・火・木・金
時間▶月・木 17:00～19:30
火・金 15:00～20:00
☎0898-48-8537（指導者／村井）

愛媛朝倉教室
今治市朝倉下甲746-3
教室日▶月・木・土
時間▶16:00～20:00
☎0898-56-2059（指導者／井門）

郷新屋敷教室
今治市郷新屋敷町5-3-2
教室日▶月・木
時間▶15:00～20:00
☎090-7141-5150（指導者／渡邉）

今治松本町教室
今治市松本町3-5-7
教室日▶月・金
時間▶15:00～20:00
☎090-8972-3508（指導者／佐伯）

波止浜教室
今治市地堀1-2-21
教室日▶月・木
時間▶15:00～21:00
☎090-2780-3789（指導者／村上）

今治別名教室
今治市別名402-1
教室日▶月・木
時間▶15:00～19:30
☎090-6289-1249（指導者／越智）

立花教室
今治市郷本町1-2-15
くみあいマーケット郷店別棟
テナントビル１Ｆ
教室日▶月・木
時間▶15:00～20:00
☎090-8286-4092（指導者／木村）

今治馬越教室
今治市馬越町1-6-30
教室日▶火・金
時間▶15:00～20:00
☎070-5514-3921（指導者／勝田）

今治浅川西教室
今治市別宮町9-5-18
教室日▶月・木
時間▶15:30～21:00
☎070-5516-2216（指導者／山内）

今治鳥生中央教室
今治市南鳥生町3-2-26
教室日▶月・木
時間▶15:00～20:00
☎0898-32-9770（指導者／鴨川）

今治別宮中央教室
今治市大正町5-4-45
教室日▶月・木
時間▶15:30～20:30
☎080-2976-6030（指導者／黒川）

今治えんぎ教室
今治市延喜甲283-6
教室日▶水・土
時間▶水 15:00～20:00
土 13:00～19:00
☎0898-22-9612（指導者／田頭）

今治桜井西教室
今治市郷桜井1-8-22
教室日▶火・金
時間▶14:00～21:00
☎090-7141-5150（指導者／渡邉）

1人で悩まず子育てを楽しもう!

子どもと福祉について ちょっとしたアドバイス

子育てをしているといろいろと悩みはつきもの。
こんな時はどうしたらいいの？
周りと比べてうちの子は……と心配になることもあるのでは。

そこで今回は子育てに関する人たちの心強い味方
一般社団法人きざはしの八木佐織さん、
株式会社まるの青野華乃さん、
ゆりかごファミリークリニックの大藤佳子先生に
子どもへの接し方について教えてもらいました。
参考にしてみてくださいね。





子どもと福祉

子どもとの接し方の工夫

自身も凸凹や不登校経験のある子たちを育て、療育目的で通う放課後等デイサービスなどを運営している八木佐織さんに話を伺いました。



一般社団法人
きざはし
代表理事
八木佐織さん
☎0898-52-8106

ポジティブな声かけ

子どもに何か注意をする際は、具体的に声かけをしてみては？走り回っていたら走ってはだめではなく、歩こうねと伝える方法があります。これをしないとこんな罰があるではなく、次の楽しみを想像させてみてあげてください。



二択で子どもに選んでもらう

子どもに任せることも大切です。選べない、決められない子どもには、親が次のことを始めて待っているよと声をかけ、ほっておかれてると思わせないように「ママ（パパ）はこうするけどあなたはどうする」と子どもに考える力や考えて動くように声かけをしてみましょう。決められない子どもにはリスクも伝えた上で、遊びや勉強も選択肢を二択にし、選んでもらうようにするといいですよ。

子どもには愛が必要

ふれあいは大事です。子どもがぐずったりする時は心の交流がほしい、困っているとアピールしている時があります。目を見て話すようにしましょう。次の行動の切り替えができにくい子どもは、ぎゅーっと抱きしめることで切り替えにもなりますよ。





子どもと福祉

安心して生活できる環境づくり

放課後等デイサービスの他、就労準備支援や、就労継続支援など障がい福祉事業を通じて、子どもたちの想像力と探究心を育む支援を行う株式会社まるの青野華乃さんに話を伺いました。



放課後等デイサービス
ゆいまーるさいじょう
（株）まる
保育士・社会福祉士
青野華乃さん
☎0897-64-9933

パニックの対応

まずは、静かな場所など児童が落ち着ける環境を作ります。パニックになる原因も様々あるため、その前後に何があったかを確認する必要があります。場合によっては、安心できるモノがあればすぐに落ち着くことができることもありますが、別の不安要素があれば、解消されないため、それが何なのかを探る必要があります。本人の気持ちを聴いて感情の理解に努め、普段からの関わりを大切にし、その子の考え方や思いをわかろうとする姿勢が大切です。



遊び方の工夫

遊び方がわからない時には、やってみせて、まずは楽しさや興味を持ってもらうことから始めましょう。楽しいことがわかってきたら、自発的な行動にも繋がって行くことが多いです。そのなかで、児童の自由な発想も尊重しながら活動に取り入れて行くことで、自己肯定感を高められるような関わりが大切です。

学び方の工夫

意欲的に学べるように、子ども達の興味や関心に合わせて、できるだけ楽しく学習ができるように方法など考えてみましょう。イラストなどを使用し、目で見ることで理解度が増し、会話のやりとりもスムーズになります。

夏はくもんで、得意を増やして自信をつけよう!

KUMON



期間：7月16日（火）～8月24日（土）
期間中、1週間で計2回、公文式学習を体験していただけます。
※期間中、各教科につき参加は1回まで。お申し込みは、お近くの教室までお問い合わせください♪

夏の無料体験学習受付中!

▲詳しくはコチラ

丹原教室
西条市丹原町願連寺484-1
デンキのトクナガ2階
教室日▶月・木
時間▶15:00~20:00
☎0898-68-3885（指導者／須山）

東予国安教室
西条市高田39-2
教室日▶火・金
時間▶15:00~20:00
☎0898-66-0929（指導者／須山）

壬生川駅前教室
西条市三津屋南10-9 2階
教室日▶月・火・木・金
時間▶（月・木）14:00~19:00
（火・金）14:00~21:00
☎0898-76-8335（指導者／磯部）

小松駅教室
西条市小松町新屋敷甲382-2
教室日▶月・木
時間▶15:00~20:00
☎0898-72-6080（指導者／伊東）

西条喜多川教室
西条市喜多川542-3
教室日▶水・金
時間▶15:00~20:00
☎0897-53-3424（指導者／渡部）

明屋敷教室
西条市明屋敷230-8 2階
教室日▶月・木
時間▶15:00~20:00
☎080-4143-7549（指導者／稲田）

神拝教室
西条市神拝甲557-1
教室日▶月・木
時間▶15:00~20:00
☎0897-53-1470（指導者／佐藤）

朔日市教室
西条市朔日市78-6
教室日▶火・金
時間▶15:00~20:00
☎080-4999-0077（指導者／高井）

西条駅前教室
西条市大町794-2 2階
教室日▶水・土
時間▶14:00~19:00
☎090-7146-1025（指導者／磯部）

子どもと福祉

親子で遊びスキンシップを

小児科外来だけでなく、小児リハビリで遊びを通し運動・感覚・認知の発達や成長を促す支援も行っているゆりかごファミリークリニックの院長、大藤佳子先生に話を伺いました。



ゆりかご
ファミリークリニック
院長
大藤佳子先生
☎0897-47-5866

親子のスキンシップを

コロナで非接触やマスク着用などを義務づけられたことで、赤ちゃんが感覚をはぐくむ機会も少なくなり、感覚が過敏になっている赤ちゃんが増えています。赤ちゃんの皮ふに直接触れ、皮ふを鍛えることは大切です。ベビーマッサージやタクティールケアなどの皮ふ刺激は、オキシトシンの分泌を増やし、免疫力も上がり、成長・発達を促します。積極的に行っていきましょう。



一緒に遊びましょう

親子が触れ合いながら、一緒に遊びを楽しむことは子どもの情緒をはぐくむ上でも大切です。遊びを通してコミュニケーション能力をはぐくむ良い機会です。名前を呼んで目を合わせながら、一緒に歌ったり手遊びなどもしたりして、ぜひ親子で遊んでください。



1人で悩まず相談を

ハイハイなど少し運動発達が遅いな、大丈夫かなと思ったら、かかりつけの先生や保健師さんなどに相談してみてください。その子の状態にあったかかわり方のアドバイスがもらえます。一人で悩まないでくださいね。





絵本紹介

西条市立西条図書館
石井さんおすすめの絵本



『じめんのしたはマンモスのくに』
作・絵／まつおか たつひで
出版社／童心社

地面の下の世界へ！

あらすじ

地面の下へ潜っていくと、絶滅した生き物のいる世界が！マンモスに乗ったり、サーベルタイガーに襲われているオオナマケモノを石の槍で助けたり…。

見どころ

水たまりだと思って踏んだのは、地面の下の国の入口だった！絶滅動物たちは迫力満点で、当時の人々の暮らしも、楽しく繊細に描かれています。



『さかさまたんけんたい』
作／すずき みほ
出版社／偕成社

さかさまになったら！

あらすじ

さかさまになったら、なにが見える？水道のホースがへびに、開いたノートがちょうちょに、ふすまの模様が人の顔に…。いろいろなものを発見しよう！

見どころ

ブリッジをした男の子が見ている世界。何でもさかさまになって、いつも見えているものが、別の何かに見えてくる。細かく丁寧に描かれた絵にご注目！



石井 美登里さん

夏休みの課題等々、困った時には、是非、児童コーナーの「調べ学習コーナー」をご利用ください！きっとヒントが見つかります♪

西条市立西条図書館

住 西条市大町1590
☎ 0897-56-2668
開館時間／9:30～20:30(図書館外は22:00)
休館日／毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)毎月の末日(館内整理・12月は28日)
年末年始
(12月29日～1月3日)
特別館内整理期間

赤ちゃんの健康に安全なお家とそうでないお家があります



赤ちゃんを守れるのはあなただけです。

アトピーなどの原因となる化学物質のうち空気より重い物質は床面近くに滞留します。床面付近で生活の大半を過ごすお子さんは、建材や接着剤などから揮発した有害な化学物質を大人より多く「空気」として吸い込んでしまっているのです。しかし空気は無添加にすることができます。



無添加住宅®
正規代理店　日本一あつくるしい工務店
情熱工務店
Jyonetsu Koumuten
〒799-1341 愛媛県西条市壬生川 701番地 4
TEL 0898-64-5058
https://jyonetsu-koumuten.jp



情熱工務店 代表
守口公三

公式 LINE アカウント
カタログが見れます
問い合わせもできます
LINE



今から建てる家なら！

家中、温度差の少ない、
快適な暮らしをご提案します。

もっと暮らしを便利に

意外と簡単にできるリフォーム。
今の暮らしから
もっと暮らしやすい毎日へ。
弓山建設にお任せください。



開放感のあるキッチン。
機能的で立つのが楽しくなる空間へ。



すっきりとスタイリッシュ。
お手入れもしやすく心地よい空間に。

株式会社 弓山建設
☎(0897)53-2100

HP　インスタ

安産祈願のために写経しませんか?



安産・無事成長
健康に願いを込めて、
観音経を写経します。





祈願料 5,000円
写経セット 2,500円
(写経本・巻き紙・筆ペン・台紙)
硯と墨は曹偶庵より提供いたします。

曹偶庵の写経・祈願の手順

写経 ▶ 祈願 ▶ お守り袋に入れてお渡し ▶ 妊婦さん、お子様が身につける ▶ 住職が日々祈願





※写経はご自宅でもできます。
※祈願は曹偶庵で行います。事前に電話で要予約。

北谷寺 写経道場 曹偶庵
792-0035 愛媛県新居浜市西の土居町2-16-1
TEL.(0897)32-6011 TEL.090-9555-0101

マイタウン チラシ メール便 配布スタッフ 大募集

☑ 時間が空いている!　☑ 運動不足かも!
☑ すぐ仕事がしたい!　このような方におすすめ

定年退職された方も大活躍中!
「月3~4万円稼いでいます!!」



あなたのお住まいの周辺地域に

フリーペーパーマイタウンや
住宅、飲食店などのチラシを
配っていただくお仕事です

フルタイムで働けないママも稼げる！
歩くので健康維持やダイエットにもなっちゃう！



こんな方が働いています!

- ☑ 自分のペースで働きたい方
- ☑ 健康維持やお小遣いのため♪
- ☑ 空いている時間を使いたい方
- ☑ 毎日働きたくない方

短期間OK 3ヶ月以上~ / 月5日・1日2h程度~OK / 50歳以上も積極採用中
頑張り次第で収入UP! / 未経験者大歓迎! / WワークOK

ただいまキャンペーン中!
継続ボーナス! 入社後から毎月3ヶ月間 10,000円
4ヶ月以降も続けられる人、4ヶ月目別途10,000円支給

まずは気軽にお電話ください。　お仕事説明会開催中! 随時予約

■問い合わせ先 株式会社 タウンネット
https://www.mytown-g.co.jp/townnet/
【今治本社】今治市南高下町4-5-35 ☎0898-31-8056
【新居浜支社】新居浜市菊本町2-12-20 ☎0897-31-0360

忙しいママを応援♪ 時短レシピで簡単クック

家事や育児、仕事に忙しいママは毎日大変。
ママネットでも毎回、時短レシピは大好評です。
今回は夏野菜やスイーツなど、夏に向けた
おすすめで超簡単なレシピをご紹介します！
簡単なので、お子様と一緒に料理を楽しみませんか？





時間がない時の一品に



やわらかジューシー



おやつを手作り

時短レシピ

食欲がない時もさっぱり食べられる

きゅうりのナムル



あと一品おかずが欲しい！そんな時にこのレシピはいかが。火も使わず短時間で手早く作れます。たたくことにより味が染みやすくなりますのでお子さんと一緒に楽しみながら作ってみても♪食欲のないときでも食べやすいですよ。

材料（約2人前）

- きゅうり2本
- 鶏がらスープの素　小さじ1
- ごま油　適量



1



両端を切り落としビニール袋に入れ、
めん棒などでたたいて手でちぎる。

2



ビニール袋に1のきゅうり、鶏がらスープの素、ごま油を加えてもむ。

＼ 完成！ ／



POINT

もむ際か盛りつけ時に白ごまを加えるのもおすすめです。濃い目の味付けがお好みなら、塩や塩昆布も加えてもおいしく食べられます。

おいしいきゅうりの選び方

- ＊太さが均一で、へこみや曲がりがないもの
- ＊ハリとツヤがあり、重量感があるもの
- ＊へたの切り口がみずみずしく、黒ずんでいないもの
- ＊緑色が濃く鮮やかで、色むらがないもの
- ＊イボがある品種は、イボがとがっているもの

夏野菜レシピ

ふっくらジューシー

レンジで簡単♪ なすのはさみ蒸し

余分な塩分や水分を体外に排出してくれるカリウムなどが含まれているなす。むくみの解消や高血圧の予防にも役立ちます。ナスの皮には、ナスニンなどの栄養が含まれているので、なるべく皮ごと調理するのがおすすめです。

材料（約2人前）

・なす(長なすであれば1本)1～2本
今回は約24cm220gのなす1本使用
・ミンチ100g・塩2つまみ・ぽん酢適量

1



なすはへたを切り落とし、食べやすい大きさに切り、縦に切り込みを入れる。
※切り落とさないように、底面は数mm繋がった状態にする。



2



ミンチと塩2つまみを袋に入れてこねる。

3



1のなすの切り込みに2をつめ、耐熱容器に並べる。ふんわりラップをして600Wで5分加熱する。

食べる直前にぽん酢を適量かけて完成♪



POINT

レンジのワット数や機種、なすの太さなどにより火の通りは違います。ミンチにつまようじを刺して火が通っているかを確認し、足りなければ追加で加熱しましょう。ミンチにしょうがのすりおろしを入れ、食べる前にねぎをちらしても○

おいしいなすの選び方

＊ヘタの切り口がみずみずしいもの
＊皮にハリとツヤがあり、濃い黒紫色をしているもの
＊トゲがある品種は、トゲがとがっているもの

時短レシピ

レンジでマグカッププリン

「手作りスイーツを子どもに作りたい」「子どもと一緒にお菓子作りがしたい」そんな時にこのレシピはいかが？お皿に出さずカップのまま食べると洗い物も減らせます。



材料（マグカップ1個分）

【プリン】
・卵1個
・牛乳120cc
・砂糖大さじ1杯

【カラメル】
・砂糖大さじ1
・水小さじ1

1



カラメルに水を入れる際にはねることがあるので、火傷に注意！カラメルはなくてもおいしく食べられます。

マグカップにカラメルの分量の砂糖を入れ、水小さじ1/2をまんべんなくふりかけて600Wのレンジで1分加熱する。取り出したカップに残りの水を入れて混ぜ、粗熱をとって冷ます。

2



ボウルにプリンの材料を全て入れて混ぜる。

3



茶漉しやザルでこしながらマグカップに注ぎ入れ、600Wのレンジで2分加熱する。

4



余熱で火を通し、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。

＼完成！／



POINT

加熱時間は目安です。レンジの庫内を覗き、プリン液が膨れあがってきたらレンジから出して余熱で火を通してください。火が通りすぎると食感が悪くなります。

●mamaネット2024夏号 配布先一覧表

	名称	住所	TEL
今治	亀岡保育所	菊間町佐方490	0898-54-5022
	菊間保育所	菊間町長坂1999	0898-54-2209
	九和保育所	玉川町大野甲86-3	0898-55-3132
	桜井保育所	登畑甲40	0898-48-0555
	城東保育所	美須賀町4-1-48	0898-22-3451
	常盤保育所	南日吉町2-2-8	0898-31-5058
	富田保育所	上徳乙287-7	0898-48-2323
	鳥生保育所	北鳥生町3-1-15	0898-22-3749
	乃万保育所	延喜甲365-2	0898-22-6289
	樋口保育所	波方町養老甲1024	0898-41-7241
	日高保育所	別名549-1	0898-23-1512
	日の出保育所	玉川町小鴨部甲230-2	0898-55-3032
	今治中央ばりっこ保育園	別宮町9-5-27	0898-52-7675
	朝倉保育園	朝倉北甲356-2	0898-56-2006
	今治虎岳保育園	鐘場町1-2-25	0898-32-9800
	大井幼児園	大西町紺原甲312-1	0898-53-2140
	小西保育園	大西町脇甲1726-29	0898-53-2141
	志々満保育園	桜井6-2-1	0898-48-0254
	白鳩保育園	山路881-89	0898-32-7364
	龍門保育園	朝倉上甲803-3	0898-56-2190
	若葉保育園	東村1-15-36	0898-47-2080
	いずみ幼稚園	片山3-3-14	0898-22-3636
	今治精華幼稚園	中日吉町2-1-34	0898-32-7102
	認定こども園今治めぐみ幼稚園	南宝来町1-1-6	0898-23-0717
	唐子幼稚園	東村南2-2-10	0898-48-2223
	立花幼稚園	立花町4-6-19	0898-22-7682
	たんぽぽ幼稚園	波方町養老甲764-1	0898-41-8622
	近見虎岳幼稚園	鐘場町1-2-11	0898-34-0400
	ひまわり幼稚園	国分3-2-46	0898-48-1105
	認定こども園みどり幼稚園	五十嵐甲60	0898-31-0035
	若葉幼稚園	北宝来町1-2-1	0898-22-2063
	大三島認定こども園	大三島町明日2493-1	0897-82-0164
	上浦認定こども園	上浦町井口5931-1	0897-87-2385
	吉海認定こども園	吉海町八幡56	0897-84-2108
	伯方認定こども園	伯方町木浦甲1200-1	0897-72-0227
	宮窪認定こども園	宮窪町宮窪2901	0897-86-3412
	はしはまこがく認定こども園	地堀2-3-12	0898-41-9503
	空と海認定こども園	大西町宮脇甲523-1	0898-53-4331
	しまなみの杜認定こども園	しまなみの杜2-1	0898-31-1211
	幼保連携型認定こども園 晴心幼稚園	南高下町3-4-46	0898-22-4393
	幼保連携型認定こども園 今治幼稚園	別宮町2-4-13	0898-22-2011
	あおいそら保育園	近見町1-3-8	0898-35-4766
	おひさまえん	北宝来町2-3-6	0898-23-0050
	小規模保育所たんぽぽ	波方町養老甲764-1	0898-41-8622
	今治市医師会保育所 エンゼル保育園	南宝来町1-4-11	0898-25-6062
	愛児園マミーランド	蔵敷町2-11-18	0898-33-0886
	立花にこにこクラブ	立花町4-6-19	0898-22-7682
	今治インターナショナルプリスクール	中日吉町1-5-43アクツェント1F	0898-34-1233
	つぼみ	北宝来町1-2-1(若葉幼稚園内)	0898-22-2063
	ナーサリースクール・ガジャ	近見町1-3-8(あおいそら保育園内)	0898-35-4766
	済生会今治医療福祉センター なでしこ保育所	喜田村7-2-30	0898-47-6050
	にじのそら保育園	別名93－18	0898-52-9477
西条	大町幼稚園	大町68	0897-55-4193
	かんべ幼稚園	洲之内甲221	0897-56-3229
	西条聖マリア幼稚園	大町716-1	0897-55-2497
	たから幼稚園	三津屋99	0898-64-2306
	玉津幼稚園	玉津202-5	0897-55-6208
	西条栄光幼稚園	明屋敷236-17	0897-56-2711
	飯岡保育園	飯岡3240-2	0897-56-2381
	神拝保育園	神拝甲239-3	0897-55-3052
	玉津保育園	玉津156-1	0897-55-8339
	花園保育園	周布1112-1	0898-68-7377
	古川認定こども園	古川甲120-1	0897-55-7143
	みのり保育園	下島山甲363-1	0897-56-6527
	わかば保育園	朔日市807-7	0897-53-6053
	神戸保育園	洲之内甲220	0897-55-3656

	名称	住所	TEL
西条	橘保育園	西泉乙381-7	0897-57-9117
	中川さくら保育園	丹原町来見甲1051	0898-73-2308
	ふじ保育園	三津屋南7-12	0898-64-0315
	愛・ゆめいろ保育園	朔日市319-2	0897-55-2281
	みどり保育園	喜多川764-1	0897-55-2780
	多賀幼稚園	北条1504	0898-64-2767
	ひまわり幼稚園	氷見乙639-2	0897-57-7797
	小松幼稚園	小松町新屋敷甲2210-1	0898-72-2702
	石根保育所	小松町大頭甲1039-2	0898-72-2138
	小松西保育所	小松町南川甲258-1	0898-72-2837
	小松東保育所	小松町新屋敷甲3009-1	0898-72-2305
	禎瑞保育所	禎瑞1622	0897-57-9220
	田野保育所	丹原町北田野1780	0898-68-6377
	丹原保育所	丹原町今井279	0898-68-7422
	東予北保育所	新町268-1	0898-66-5309
	国安こども園	国安178-1	0898-66-5332
	東予南こども園	石田397-1	0898-64-3074
	河北こども園	三芳300-2	0898-66-5065
	さくら保育園	大町992-1	0897-56-6227
	西条認定こども園	本町1-133-2	0897-55-3106
	のぞみ保育園	明屋敷657-5	0897-55-6556
	ほくしんコティ	小松町妙口甲1280	0898-76-9111
	ほくしんコウル	氷見丙477	0897-57-8060
新居浜	垣生保育園	垣生4-2-25	0897-45-0401
	角野保育園	中筋町2-4-34	0897-41-7238
	金子保育園	久保田町1-3-13	0897-32-3091
	高津保育園	松の木町3-12	0897-32-2032
	若宮保育園	新田町1-8-38	0897-32-4194
	新居浜保育園	泉宮町7-11	0897-32-3624
	船木保育園	船木甲4319	0897-41-6008
	多喜浜保育園	多喜浜5-4-53	0897-45-0362
	大生院保育園	大生院344-1	0897-41-7232
	東田保育園	東田1-甲1215-1	0897-41-7576
	神郷幼稚園	郷3-8-16	0897-45-0170
	さくら乳児園	桜木町11-21	0897-35-1381
	十全保育園	西原町2-3-12	0897-33-3055
	すみれ保育園	土橋2-13-16	0897-41-5039
	みどり園保育所	喜光地町2-6-8	0897-41-5031
	ミドリ保育園	八幡2-4-69	0897-33-3789
	みなと保育園	港町15-38	0897-32-3225
	めぐみ保育園	田の上3-1-53	0897-46-1414
	ルンビニ乳幼児保育園	東雲町3-2-2	0897-33-2026
	新居浜上部のぞみ保育園	中村2-8-49	0897-41-1339
	新居浜南沢津保育園	高津町12-58	0897-32-9654
	新居浜萩生保育園	萩生1091-1	0897-40-0422
	新居浜八雲保育園	八雲町2-14	0897-32-5604
	新田保育園	角野新田町3-12-51	0897-41-5401
	泉川保育園	松原町11-15	0897-41-7211
	中萩保育園	中萩町6-16	0897-41-7233
	朝日保育園	新須賀町3-4-5	0897-32-4647
	はぴねすnursery school	若水町1-9-13	0897-37-3060
	シオン幼稚園	北新町4-19	0897-32-5624
	パコダ幼稚園	松神子3-9-20	0897-46-3126
	愛光幼稚園	西原町1-4-6	0897-32-3442
	菊本幼稚園	菊本町2-1-35	0897-32-4689
	聖マリア幼稚園	繁本町8-16	0897-33-2577
	認定こども園 泉幼稚園	王子町4-30	0897-32-4088
	認定こども園 グレース幼稚園	萩生2726-1	0897-43-3151
	認定こども園 グレース第二幼稚園	大生院9-1	0897-43-3152
	認定こども園 ひかり幼稚園	山根町8-10	0897-44-7512
	かがやき保育園	西原町2-2-111	0897-31-5535
	かがやきぷらす保育園	久保田町2-4-41	0897-47-8728
	こども園みるみる	西原町1-1-62	0897-37-1911
	すいよう会事業所内保育施設ひまわり乳児園	郷3-16-7	0897-67-1281
	ぽこ・あ・ぽこ保育園	又野1-6-20	0897-47-6352

(順不同)

東予エリアの子育てママに役立つ情報満載

Mamaネット 今治・西条・新居浜

読者プレゼント＆アンケート

アンケートに答えていただいた方の中から抽選で
A～D をプレゼントします♪

A 親子で楽しめる！ 今治エリア
映画特別招待券

ペア3組様

提供／
ユナイテッド・シネマ様



観たかったあの映画が無料で楽しめる！
小さなお子様でも映画を十分にお楽しみいただけるように、座席の高さを上げる補助イスを貸出中！

B 8歳以下と保護者が入場可 今治エリア
ぽっぽくんランド利用券

ペア3組様

提供／
ワールドプラザ様



土日祝のみ営業中の室内プレイランド！親子でぽっぽくんランドであそぼう！チケット1枚につき保護者1名お子様1名まで使用可。

C Delicious Bow 新居浜エリア
食事券500円分

3名様

提供／Delicious Bow
（デリシャスボウ）様



ランチは焼きそば定食や唐揚げ定食がおすすめ。夜もどれも美味しい人気店。

D 7月28日ホーム戦 新居浜エリア
観戦チケット

ペア5組様

提供／
ミラクルスマイル新居浜様

since 2013
FC miracle smile
niihama
ms

プロフットサルチーム「ミラクルスマイル新居浜」の7月28日ホーム戦。マルバ水戸戦。皆で応援に行こう。

＊ママネット 2024　夏号　習い事に関するアンケート

ご自分に当てはまる番号をご記入の上ご応募ください。

Q1.お子さんに習い事を検討していますか？
①はい　②いいえ

①はいとお答えした方へ
Q2.検討している習い事は？(複数回答可)
①学習塾　②英語　③水泳　④ダンス　⑤プログラミング　⑥ピアノ
⑦体操　⑧バレエ　⑨そろばん　⑩習字　⑪剣道や空手の武道
⑫サッカー　⑬バスケット　⑭野球
⑮その他(　　)

Q3.習い事をするとしたら週に何回？
①1回　②2~3回　③4回以上　④その他(　　)

Q4.月の予算は？
①5000円以下　②5000円～10000円以下　③10000円～15000円
④15000円以上

Q5.今回のMamaネットを読んでの感想や今後、特集してほしい内容や知りたいことなど教えてください
(　　)

【応募方法】

●ご希望のプレゼント番号(A~D)●アンケート●住所●氏名●年齢●電話番号●職業●mamaネット夏号の感想を明記の上、ハガキかメールでご応募ください。

ハガキ　〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
株式会社マイタウン今治新聞社
「mamaネットプレゼント」係

メール　mail@mytown-g.co.jp

※ご記入いただいた個人情報は当社で管理し、外部に提供することは一切ございません。

応募締切　2024年7月5日(金)　必着

注意　引換券の発送をもって当選とさせていただきます。※商品によっては、マイタウン今治（今治市南高下町4-5-35）もしくはまいたうん新居浜（新居浜市菊本町2-12-20）の事務所に、取りに来ていただく場合がございます。

応急処置

いざという時に役立つ応急処置

子どもは、思わぬことで転んだり、いつの間にか何かをくわえていたりします。そんな時は慌てずに、症状にあった処置をしましょう。処置が分からないときや症状が重たい場合は、すぐに医療機関へ行きましょう。



異物誤飲への対処

これらを飲み込んだらすぐに病院へ
・灯油・ベンジン・除光液・農薬・殺虫剤・ネズミ駆除剤・磁石
・ボタン電池・鋭利な異物・洗剤・たばこ・コインやおもちゃなど

1 子どもの誤飲について



もしも子どもが異物を飲み込んでしまった場合、応急処置が非常に重要です。飲み込んだものの種類によって対処がことなるため、落ち着いて行動しましょう。

2 固体が詰まっている場合



顔が低くなるようにうつぶせにして抱える。肩甲骨の間を平手で4～5回強くたたく。※口の中に指を入れて異物を探すと嘔吐などを誘発する危険性があるため注意。

3 液体などを飲んだ場合



顔が低くなるようにうつぶせにして抱え、大きく口を開かせる。舌の付け根を指で押し吐かせる。※意識がない場合、吐いたものがのどに詰まる恐れがあるため速やかに病院へ。

お陰様で3周年を迎えました！
小泉アーキスタジオ
新築からリフォームまでご相談ください。



住まいのことが何でも分かる家づくり無料設計相談会を開催しています。土地探しや、土地の選び方、お金のこと、住宅ローンなどお気軽にご相談ください。設計も無料で行っています。また、打ち合わせルーム内にキッズルームも完備していますので、お子さま連れの方も安心です。

オンラインも可能
完全予約制
まずは、メールかお電話にて
お問い合わせください。
土地・資金・設計などお気軽にご相談ください。

新築・建替をご検討の方はこちら
リフォームをご検討の方はこちら



鳥生工務店
一級建築士事務所
TEL.0898-53-4535
■本社
今治市大西町紺原甲728-3
■小泉アーキスタジオ
今治市小泉2丁目12-35
info@toryukoumuten.jp

救急病院医療機関 今治 西条 新居浜

いざという時や健康の相談のためにチェックしましょう。詳しい当番の日付は下記電話案内へ。子どもの様子をよく見て、急いで受診した方がよいのかどうかを落ち着いて判断しましょう。

今治市救急病院当直表

午前8時30分から翌日午前8時30分まで
※病院の都合で変更する場合がございます。

電話案内
☎(0898)32-3300

〈各病院の電話番号〉

今治市医師会市民病院	☎(0898)22-7611
今治第一病院	☎(0898)23-2000
木原病院	☎(0898)23-0634
県立今治病院	☎(0898)32-7111
済生会今治病院	☎(0898)47-2500
白石病院	☎(0898)32-4135
瀬戸内海病院	☎(0898)23-0655
広瀬病院	☎(0898)47-0100

西条市休日夜間急患センター

【診療科目】内科・外科
【診療時間】平日夜間(月～土曜日)
19時～22時※受付は21時45分
※土曜のみ、内科・外科を診療
休日昼間(日・祝日)9時～18時※受付は17時45分(内科・外科)
※平日夜間の外科診療については、市内各医療機関による在宅当番医制で実施。
【休診日】年中無休(但し8/15・16、10/15・16は臨時休診)
西条市休日夜間急患センター 西条市野々市40-1 ☎(0897)52-2001

西条市当番病院
当番病院は変更する場合があります。
各病院もしくはテレホンサービスでご確認ください。
当番病院テレホンサービス ☎(0897)58-2200

(島しょ部)日・祝日当番医表

受付時間／午前9時～午後5時

〈各病院の電話番号〉

有津むらかみクリニック	☎(0897)72-3200
大三島中央病院	☎(0897)82-1111
片山医院	☎(0897)84-2620
喜多嶋診療所	☎(0897)72-0250
斎藤クリニック	☎(0897)84-4333
しのざき整形外科	☎(0897)73-1221
はかた外科胃腸科	☎(0897)72-1711
松浦医院	☎(0897)87-3350

小児科 日・祝日当番医表

受付時間／午前9時～12時、午後2時～5時

〈各病院の電話番号〉

あおい小児科	☎(0898)47-0033
今治市医師会市民病院	☎(0898)22-7611
県立今治病院	☎(0898)32-7111
済生会今治病院	☎(0898)47-2500
丹こどもクリニック	☎(0898)23-3200
まつうらバンビクリニック	☎(0898)22-0573
みぶ小児科	☎(0898)23-7525

新居浜市医師会内科・小児科急患センター

【診療科】	【曜日】	【受付時間】
内科・小児科(休日診療)	日曜日・祝日	9時～17時
小児科(休日夜間診療)	日曜日・祝日(医師会が指定する祝日)	18時～21時
内科・小児科(夜間診療)	月～土曜日	20時～23時
小児科(深夜診療)	月・水・金・土曜日	21時～翌6時
	火・木曜日	23時～翌6時

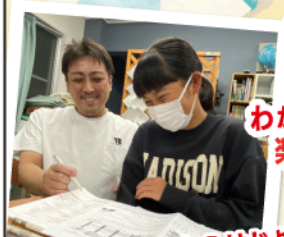
【場所】新居浜市医師会内科・小児科急患センター
(新居浜市一宮町1丁目13番52号／市役所南側)
☎(0897)32-5658

【内科・小児科急患センターからのお願い】

※本来、急患センターは突然急激な症状を発症した患者さんが受診されるセンターです。昼間すでに受診して症状に変化がない方や、翌日の通常診療時間まで待つことができる程度の症状の方は、翌日医療機関を受診するようにお願いします。
※休日・夜間診療の場合、必ずしも小児科医が出勤しているとは限りません。都合により、当直医が変更になる場合があります。

塾が運営する先取り教育 無料体験実施中♪

乃万塾×ベネッセの英語教室 BE studio








わかる！
楽しい！
うれしい！

やる気になったらはじめ時
夏からはじめよう！

楽しく学べるイベントも開催♪

乃万塾 小学部
国語・算数・英語

小学部
週2回/1回90分
2科目/12,000円/月

国語・算数・英語から2科目選択
考える力を育む／文章問題多数
週2日の塾や振り替えは自由に
設定可能！※開塾時間はお問い合わせ下さい
明徳中受験コースも奮闘中！

学校帰りに通えます

ひと味違う当塾の一部を動画でご覧ください
YouTube▲

ベネッセの英語教室 BE studio

英語教室
【年少～年長】週1回50分 7,000円/月
【小1・2年】週1回60分 8,000円/月
【小3～6年】週1回60分 9,000円/月

★特徴★ ・年少さん～小学生まで
・1クラス最大4名で1人1人に丁寧に対応しています
・4技能＋対面でやりとりすることで英語力UP!
「間違えても大丈夫、言ってみよう」という気持ちを引き出します。
ベテラン講師が“子性”、発達段階に合わせて指導します。

話す Speaking / 読む Reading / 書く Writing / 聞く Listening + やりとりする力 Interraction

レッスン風景公開中!
季節ごとのイベント開催! ぜひ見てね
Instagram▲

先取り教育の実績 ・小学5年生で英検準2級合格・明徳中学校全員合格・高3で英検準1級合格 など

総合受付は乃万塾PLUSへ

乃万塾／乃万塾PLUS／ベネッセの英語教室 BE studio
今治市常盤町4-8-6
TEL 0898-35-3878

ベネッセの英語教室BE studio 日吉教室・常盤教室は(株)ベネッセビースタジオと提携して乃万塾が運営しております

〈編集・発行〉株式会社マイタウン今治新聞社 〒794-0811 愛媛県今治市南高下町4-5-35 TEL.0898-31-8200
まいたうん新居浜本社 〒792-0801 愛媛県新居浜市菊本町2-12-20 TEL.0897-37-8200

MY WAY, MY HOME. EYEFUL HOME LIXIL 住宅研究所 アイフルホーム

2年連続第1位 オリコン顧客満足度

第4回「日本子育て支援大賞2023」を受賞

おうちづくり相談会 随時開催中

WEBからのご予約で QUOカードプレゼント!!
平日 ¥2,000分の進呈
土・日 ¥1,000分の進呈
予約



FAVO【フェイボ】
こだわりをカタチにする家
どう建てるかではなく、どう暮らすか。
「FAVO」は、あなたのこだわりの暮らしを
カタチにするシリーズです。

ご家族様の暮らしに寄り添った
ご提案をいたします。
私達らしい暮らしを見つけに
ご来場ください。

Lodina（ロディナ）
家の大きさごとに価格が決まっているから、コストパフォーマンスがいいのもポイントです。子育てにやさしい家づくりを安心の住まいで提案します。

アイフルホームは全棟 耐震等級3相当

地震に強い家
01. 地震に強い家を実現する仕組み
02. 地震に強い家の証
03. 全壊時の建替え補償付

繰り返しの揺れに強い工法の
次世代制震システム[EVAS]も
オプションでお選びいただけます

詳しくはこちらの動画をご覧ください



10年連続 キッズデザイン賞受賞 KIDS DESIGN AWARD

キッズデザインで子ども思い

子ども目線で家族の安全と、家族の関わり方を考え、
一つ一つ見つめ直しました。「キッズデザインの家」、
それは子ども目線の追求から生まれた家。
もう一歩、家族に寄り添い、家族を支える
“みんなにやさしい”住まいです。ぜひ、アイフルホームで
「キッズデザインの家」をご体感ください。

HPはこちら▶

インスタグラム更新中！ Instagram
今治店▶ 西条店▶ 新居浜店▶

お近くの展示場で皆様のご来場をお待ちしております！［全店駐車場完備］

新築＆リフォーム サンホームグループ

アイフルホーム 今治店
〒794-0812 愛媛県今治市北高下町1-4-3 TEL0898-25-2468



アイフルホーム 西条店
〒793-0028 愛媛県西条市新田173-1 TEL0897-53-2468



アイフルホーム 新居浜店
〒792-0023 愛媛県新居浜市繁本町4-11 TEL0897-37-2468



■一般建設業 愛媛県知事許可(般-4)第11618号 ■宅地建物取引業 愛媛県知事(4)第4952号

https://www.sun-home.jp/