

地域に愛される病院へ

お子様から成人、ご高齢者まで

三木病院の整形外科

お気軽にご受診を

大腿骨近位部骨折を防ぐには

三木 冬人院長

マイタウン(以下マ):骨折が原因で寝たきりになる人が多いと聞きました。

三木先生(以下三):確かに寝たきりの原因の上位に大腿骨近位部骨折(脚の付け根部分の骨折の総称)がありますね。全国大腿骨近位部骨折によって寝たきりなど不便な生活を強いられています。骨折をするのは8対2で圧倒的に女性が多いので、女性の方は特に気をつけないといけませんね。

マ:どのようにすれば防ぐことができるのでしょうか?

三:まずは骨密度の検査をします。検査は機器に手を入れるだけで簡単に調べることができます。その結果、若年成人比較値の70%以下が骨粗鬆症と診断されます。70%以下であれば薬物療法を行い、内服や注射で治療を行います。予防には運動や食事も大切で、軽く疲れる程度の散歩や日光浴、小魚などカルシウムの多い食事を心がけ、栄養が足りない時はビタミンDやカルシウムのサプリメントなどで補うことも考えましょう。

マ:治療すれば骨粗鬆症は治りますか?

三:程度にもよりますが骨粗鬆症は一生治療し続けなければならないといけません。だからこそ予防と早めの治療が大切です。骨密度は20歳ごろにピークを迎えます。下がることを食い止めるためにも定期的に検査をし、自分の状態を知りましょう。まずはご来院いただき、ご相談ください。

医療法人 天楽会

今治市泉川町1丁目3-45

三木病院

0898-32-4680

一緒に働いてくれる

看護師さん

随時募集中!

「DCDD(発達性強調運動症)」

おくらっこくらぶのつばやき

第33回

療育目的で通う放課後等デイサービス運営している八木佐織さんに今回はDCDD(発達性強調運動症)について教えてもらいました。

今回は、DCDD(発達性強調運動症)について書きます。

このDCDDは、神経発達症群の運動症群に含まれます。いわゆる「不器用」のことです。私も運動の時間がとても苦痛で、何をやってもヒリ、器用さがなく親にも叱られていました。専門用語で言うと、粗大運動や微細運動に不器用さがあります。粗大運動は、全身を使う運動のこと。微細運動は手や指を使った細かく精密な動作です。

DCDD特性の特徴としては、幼少期の運動発達の遅れ(ハイハイ、歩行開始の遅れ)やふらふら歩く、すぐ転んでしまう。体がかなり柔らかく姿勢が崩れやすい。スポーツが苦手、よく物を落とす、箸やハサミが使えない、書字が苦手だったり汚い、しゃべる時の発音が苦手などがあります。他にも人の足を踏んでいることに気がつかない、縄跳やボール投げが苦手という方も見受けられます。

これらを理解するキーワードは「協調」です。子どもが深く傷ついたり、自信をなくしたりしている場合は、専門機関に相談してみてください。今回は、支援の方法です。

おくらっこくらぶ

0898-52-8106

今治市近見町2丁目1番61号

平日午後のパート・アルバイト募集中

詳しくはお問い合わせください

ランニングバイク選手権

参加者募集中 11月3日

NPQ法人シクロツーリズムしまなみ別宮町8)主催の「しまなみランニングバイク選手権2024」が11月3日、なみかた海の交流センター(波方町)で行われます。現在参加者募集中です。

今回で13回目の同イベント。しまなみサイクリングルートを再現したコースを、ペダルのない子ども用自転車「ランニングバイク」で競います。当日は年齢別クラスで予選・敗者復活戦・決勝戦を行い、順位を決定し表彰。速さだけでなく特別な賞もあります。

参加費1人2000円。先着順。締め切りは10月10日。当日は9時30分から15時30分、受付は8時30分からです。

【問】<https://www.sportcentury.ne.jp/event/v/97161>

▲昨年のイベントの様子

10/13 今治市公会堂

ハローキティとお友達は今治に

イベント参加受付中

今治市合併20周年記念特別イベント「SDGスフェスティバル・キャラクターショー」が10月13日、今治市公会堂(別宮町)で開催されます。

スペシャルステージでは、大人気キャラクター「ハローキティ」40分。定員各1000人。

ステージは11時30分と15時の2回公演(各40分)。定員各1000人。

申込はQRコードから。9月16日締切。応募多数の場合は抽選。

【問】361503 今治市市民が真ん中課

申込はこちら

COZY

7.5帖の書庫がある40坪 6LDKのおおきな家

新築一戸建て

お客様の厚意で見学会開催!

西条市河原津

見学会開催中

長期優良住宅取得

1年中快適なCOZYのいえ

9/14 Sat 23 Mon

10:00 ~ 17:00

PRESENT

WEB予約のうえ 5,000円分

見学会後、事前審査で 5,000円分

QUO カード 合計 10,000円分

DATA

1階床面積 68.11㎡ (20.60坪)

2階床面積 69.56㎡ (21.04坪)

延床面積 137.67㎡ (41.64坪)

会場/西条市河原津甲430

味將軍根岸

ローソン西条河原津店

ビストロメルキュール

渡辺パイル織物

東予運動公園

楠河小学校

現地

196

Google maps

1F

2F

1 将来は主寝室としても使える、1階の居室。玄関やトイレにも近い安心設計。

2 家事効率がアップする回遊動線。ゆとりのある大きさのUTも使いやすい◎

3 人気のファミリークローゼット。重たいものは1階へ収納。

4 壁一面に本棚が配置されたブックルーム。本を読んだり、ゲームしたりくつろいだり…。家族癒やしの空間。

5 2階トイレは大家族に必須!混雑時でも安心。

COZY 愛媛東店

創業70周年 重松建設株式会社

愛媛県今治市 常盤町4丁目7-6

一級建築士事務所/愛媛県知事 第2172号 特定建設許可/愛媛県知事(4)第798号

こちらからも予約可能

LINE

施工事例更新中

Instagram

お電話でのお問い合わせはコチラ

0120-969-942