

気になるね！アノお店

まいとうんのスタッフが足で集めた気になるお店を紹介！

まつエク・まつげカール専門

まつエクとまつ毛カール専門の完全プライベートサロンが、松山の閑静な住宅街に移転オープン。講師歴のある施術師が、一日最大4人まで。

術経験豊富なスタッフが高度な技術で、流行を追いかけるだけではない自分らしい目元に仕上げてくれます。本物志向の大人向きサロンで理想のカタチに。品質維持のため、施術は一日最大4人まで。



data

☎ 松山市久万ノ台570-8
🕒 10:00～時間応相談
🗓 不定休
📍 有



▲Instagram

アンダンテ Andante

自家製野菜の多国籍料理

農園を経営する店主が自家製の野菜と米を食べてほしいと10/2にオープン。一番人気はナシブックス。インドネシアのチリソースを使用したスパイシー醤油焼きそばもおすすめです。「基本全部辛めですが勇気を出して入ってください！」と店主の廣川さん。テイクアウトは予約をすれば14時以降も可能です。



data

☎ 090-7713-1859
☎ 東温市田窪1127-2
🕒 11:30～14:00
LO13:30
🗓 水、木、金曜
📍 有



▲Instagram

おはな

週替わりスパイス定食

廣川農園の野菜を食べてほしいとNIDONE.のお店を間借りして10/2にオープン。野菜を中心に、メイン料理と4、5品目の副菜がついた定食を週替わりで提供。和風ながらもスパイシーな味は小さい子も食べやすいと人気です。予約でお得に購入できるテイクアウトも。お問い合わせはインスタのDMから。



data

☎ 東温市田窪1127-2
🕒 11:30～14:00、
金曜夜17:00～21:00
🗓 月、火、土、日曜
📍 有



▲Instagram

イベント情報 11,12月

…松山
…その他

イベント情報募集中！

【問】マイタウンイベント情報係

☎089-993-8420 info-ad@mytown-g.co.jp



各イベントは中止・延期の場合があります。開催の有無は問い合わせください。



11月14日(木)
～11月19日(火)

パン屑の記憶展

10:00～16:00

県内在住20代アーティスト8人の個展

西川綾音、松本紗絵子、平田桃子、高橋花歩、上岡樹佳、ALBA-0X、平井晴樹、いのうえりのによる8人展。それぞれの創り出す世界観を観に行こう。

☎ ギャラリー リブ・アート (松山市湊町4-12-9-3F) ☎ 089-941-9558 (ギャラリー・リブ・アート)

11月24日(日) 映画 ○月○日、区長になる女

13:00～14:50 / 16:00～17:50

○月○日、次はあなたかもしれない。

東京都杉並区の市選選挙の裏側を「自分ごと」として、カメラで捉えた草の根ドキュメンタリー。上映時間110分、1日2回上映。有料。定員15名※予約優先

☎ PUBLIC HOUSE はま (松山市北条辻1537-3) ☎ megurite.2020@gmail.com (めぐりて(担当:秦))



11月中旬頃

白猪の滝 紅葉狩り

11月中旬頃が見ごろ。鮮やかな秋色に染まる白猪の滝で紅葉狩りを楽しもう。

☎ 白猪の滝 (東温市河之内) ☎ 089-964-4414 (東温市地域活力創出課)

11月15日(金)～17日(日)、22日(金)～24日(日)
17:00～21:00(礼止め20:30)

二之丸 光の庭園

紅葉のライトアップ、庭園のイルミネーションなど、光と紅葉のハーモニーを楽しもう！

☎ 松山城二之丸史跡庭園 (松山市丸之内5) ☎ 089-921-2000 (二之丸・堀之内管理事務所)

～11月下旬

9:00～17:00

マイントピア別子 紅葉狩り

鉱山観光のトロコ列車(有料)で美しい紅葉を眺めよう！お土産店やキッズパークも。

☎ マイントピア別子 (新居浜市立川町707-3) ☎ 0897-43-1801 (マイントピア別子)

11月17日(日)

10:00～16:00

麦みその魅力、新発見！

えひめの麦みそ体験イベント

解説や展示、みそ汁を作って試飲できる「ミソスーパード」で麦みそを楽しんで知ろう！

☎ JAえひめ中央直売所 太陽市 (松山市湊町8-120-1) ☎ 089-945-5939 (イベント運営事務局)

11月23日(土)

11:00～

稚児行列

和楽器を演奏するお坊さんと華やかな衣装をまとった子どもたちが寺町を練り歩く。

☎ 今治市風早町周辺 ☎ 0898-22-2264 (常高寺)

11月30日(土)、12月1日(日)
14:00～15:30

自然素材でクリスマスリース！

つるを使ったクリスマスリース作り。飾りは園内を散策して探そう！有料。申込は11/22まで。

☎ えひめエコ・ハウス (松山市西野町乙103-1) ☎ 089-963-4811 (えひめエコ・ハウス)

11月15日(金)～11月18日(月)

11:00～17:00

marikopter「happy song」

のんきで陽気な、プローチたち。様々なモチーフの中からお気に入りを見つけよう。

☎ ギャラリーこごみ (伊予市下吾川1543-5) ☎ 070-2631-4427 (ギャラリーこごみ)

～11月24日(日) 休館日：月曜
9:30～17:00(入館は16:30まで)

面河山岳博物館 第57回特別展 「真・カブトムシ」

有名ながら謎の多いカブトムシを標本や写真、動画で展示！一般450円、小中学生250円。

☎ 面河山岳博物館 (上浮穴郡久万高原町若山650-1) ☎ 0892-58-2130 (面河山岳博物館)

12月7日(土) ※雨天決行
10:00～12:00(受付開始9:45)

パパ必見！家族のベストショット テクニク～街並み散歩編～

プロカメラマンから撮影のコツを学ぼう。託児あり。申込みはサイトから(先着順)

☎ 松山市子規記念博物館 (松山市道後公園1-30) ☎ 089-945-1139 (えひめスクラムプロジェクト事務局)

～11月18日(月) ※火・水曜は休み

13:00～19:00

はしもとおお巡回展

「いきものたちの物語」2024-2025@本の轍

絵本の原画や彫刻作品を中心に展示。グッズ販売、ワークショップも。世界観を楽しもう！

☎ 本の轍 (松山市春日町13-10 小田原ビル101号) ☎ 089-950-4133 (本の轍)

11月中旬～11月下旬
8:00～18:00

杖ノ淵公園 紅葉狩り

名水百選にも選ばれた杖ノ淵公園で湧き水の周りを彩る紅葉を見にいこう。

☎ 杖ノ淵公園 (松山市南高井町1346-1) ☎ 089-948-6497 (開発建設部 市街地整備課)

～12月21日(土)
17:00～19:00 毎週土曜日開催

南銀天街にある大人気のswell cafeでの恋活イベント「Links」

安心安全に恋活できるようフリータイムの完全1対1トーク形式(2周)。有料。

☎ swell cafe (松山市湊町3-1-9 マツグキアトリウム1F) ☎ 089-906-7566 (Links)



とべ動物園の飼育員さんに聞く 動物のひみつ

皆さんの大好きなとべ動物園。同園の飼育員さんにインタビューし、遊びに行った時だけでは分からない動物の秘密を教えちゃう第50弾！今回はヒツジの紹介です。

写真提供／愛媛県立とべ動物園様

第50回 ヒツジ編

コリデール種のヒツジとは？



ニュージーランド原産の家畜のヒツジです。毛・肉兼用で、オス・メスとも角はありません。顔面と四肢が白いのが特長ですが体の部分は長毛で覆われており毛の長さは10～15cmです。家畜種で毛が生え変わらないため、とべ動物園では毎年春頃に毛刈りを行います。

コリデール種のラテです



ラテみは、ぱっちりとした目や出っ歯がチャームポイント。2015年3月15日に生まれ、今年で9歳になりました。とべ動物園で飼育しているコリデール種の中では一番若い個体ですが、平均寿命は10年～12年とされているため、これまで以上に高齢個体向けのケアを行っているところとを考えているところです。

人懐こくかわいいけれど…



人懐こい性格で、掃除のために放飼場に入ると、すぐ寄ってきて「撫でて♪」と顔や体をくっつけてきます。なかなか離れてくれないため、掃除が進まない日々…。では、撫でずに掃除すればいいのでは？否！かまってほしいラテは、無視をすると強烈な頭突きをしてくるんです！そのため、毎回ある程度撫でてあげながら掃除をするようにしています。

患者様の健康と笑顔のために

虫歯や歯周病で歯が

ボロボロ になってしまった方

イッキにキレイに治そ

たったの1日でキレイな口元！

インプラント治療が終わった方への会報誌「ワンデイインプラントジャーナル」最新版はこちら



松山中平歯科クリニック

☎089-915-0777

〒790-0011 松山市千舟町4-4-6共栄興産千舟町ビル7F

診療時間 10:00～19:00 (最終受付18:30) / 水、日、祝休診

HPIはこちら



Dr. ナカヒラの 歯から始める健康

精密根管治療

松山中平歯科クリニックの中心です。コラム第3回目のテーマはマイクロスコープ(歯科用顕微鏡)を使った精密根管治療についてお話しします。根管治療とは歯の根この治療の事です。歯の内部にある神経や血管が炎症を起こしたり、細菌に感染した場合に行う治療です。歯の神経は普段、歯に栄養を送ったり、温度や痛みを感じ取る重要な役割を担っています。しかし、神経が死ぬ(失活)と、歯は栄養を失い、冷たいものや熱いものの感覚が鈍くなったり、気づかず感染が広がった結果、強い痛みや膿が出ることもあります。

従来の根管治療では、肉眼やルーペを使って歯の内部を確認しながら治療を行います。が、根管は非常に細かく複雑な形をしており、歯の根この形状によつては全てを正確に見ることが難しいことがあります。一方で、マイクロスコープを使った精密根管治療では、拡大した視野

で治療を行うため、感染部分をより正確に除去でき、細かい分岐や隠れた根管まで確認できるため、治療の精度が向上します。これにより、再発のリスクや歯を失うリスクをなるべく減らすことができます。

生活歯(神経がある歯)は、温度や圧力に敏感で、食べ物や噛んだ時の感覚が自然ですが、失活歯(神経が死んだ歯)は血液の供給がなくなり脆くなります。また、乾燥して割れやすくなるため、無意識に硬いものを噛んでしまい歯が割れたり、ダメージを受けたりすることがあります。

神経を抜いた後の歯は、神経がある歯よりも感覚が鈍くなり痛みや不快感を感じにくくなる一方で脆くなるため、しっかりと定期的にメンテナンスを行い、長期間にわたり機能を維持できるように一緒に頑張りましょう。次回は、X・Guide(エクスガイド)についてお話し