



Dr.ナカヒラの 歯から始める健康



インプラントで噛める喜びを取り戻した皆さん、その快適さを長く維持するためのケアはできていますか？今回は、インプラントを支える骨や歯ぐきに炎症が起る「インプラント周囲炎」についてお話しします。

インプラント周囲炎は、進行すると顎の骨が吸収され、最悪の場合はインプラントが脱落するリスクがあります。似た病気に歯周病がありますが、決定的な違いは天然歯とインプラントの構造です。天然歯は「歯根膜」という組織で骨と繋がっており、細菌の侵入を防ぐバリア機能を持ちます。しかし、インプラントには歯根膜がなく、歯ぐきと直接接しているため、細菌が侵入しやすく炎症が進行しやすいのです。

自宅でのケアは、天然歯とインプラントで注意すべきポイントが異なります。天然歯は、むし歯と歯周病の両方を予防するため、歯の溝や歯間に注意してブラッシングし、歯間ブラシやフロスで清掃しましょう。むし歯は見えない部分から進行しやすいので、日々の丁寧なケアが重要です。インプラントは、むし歯のリスクはありません。

「インプラント周囲炎とは？」
「正しいケアでインプラントを長持ちさせるために」

クはありませんが、インプラント周囲炎には特に注意が必要です。インプラントと歯ぐきの境目は細菌が侵入しやすいので、毛先の細い歯ブラシやタフトブラシで歯ぐきのラインを丁寧に磨きましょう。また、インプラントと天然歯の隙間は汚れが溜まりやすいため、歯間ブラシは適切なサイズを選び、無理に押し込まず優しく清掃しましょう。

歯科医院でのメンテナンスでは、インプラント周囲の歯ぐきをチェックし、歯石やプラークを専用の器具で除去します。また、噛み合わせの調整も行い、過剰な負担がかからないようにします。インプラント周囲炎の初期症状として、歯ぐきの腫れや赤み、出血、口臭、違和感などが現れるため、少しでも異常を感じたら早めの相談受診が大切です。

インプラント周囲炎と聞くと不安に感じるかもしれませんが、正しいケアとメンテナンスを続けられれば、インプラントは長く快適に使用できます。せっかく得た噛める喜びを失わないためにも、日々のセルフケアと定期的なメンテナンスを習慣にしましょう。

患者様の健康と笑顔のために
虫歯や歯周病で歯が
ボロボロ になってしまった方

イッキにキレイに治そ
たったの1日でキレイな口元 /

インプラント治療が終わった方への会報誌「ワンデイインプラントジャーナル」最新版はこちら



ワンデイインプラント®

中平 歯科 医院

☎0898-31-9830

〒794-0005 愛媛県今治市大新田4丁目2-13
診療時間 9:00~18:00 / 土・日・祝日休診



生徒募集

読書から国語力を養成する
読むとくメソッド
読書習慣で子どもが変わる

今治市松木57-3
受付専用 ☎090-1329-1258
0898-48-5639

お子様の知っている言葉の数を診断してみませんか。対象年齢は高校生お問い合わせてください。

48
00000
◆ついでにJQ今治校

あなたが主治医
赤松業、クマ菫 松寿仙
高麗人参エキス配合
(有)黒瀬薬品 今治市堂屋町2-2-14
☎(0898)22-2028

◆有黒瀬薬品 22-2028
B室屋町2
「松寿仙まごころせーる」4月15日・24日
松寿仙「ダース」100円で本プレゼント。

4月度ござれ骨董市の御案内
日:4月5日(土)・6日(日) 雨天決行
時:朝7時~午後1時迄
スプリングフェアとして
フリーマーケット品、充実して展示
★県内で一番安い市場です
どこやみせ ☎0898-56-3685
今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 俊子

◆上朝倉・田舎の新古道具屋さん・とこやみせ 5690000
古い品中心に買います 武田 迄

シヨッピング & 生活情報
おまかせください
◆マックスバリュ今治店
400070006644
今治市近見町1丁目3-1
子ども対象の体操、バク転などのサポートできる方募集しています。



今回は4月12日号
このコーナーの掲載料は、文章のみの場合、1行1100円(税込)×行数となります。
問い合わせ先
イワノ今治新聞社
☎318200

◆広告掲載について

▼小犬、子猫ゆずります。えひめイヌ・ネコの会HP

▼譲ります

BOXROOM 樓
1.3畳タイプ 3,850円(税込)~3タイプ
セイコー不動産今治店 0120-43-6955
くりの木不動産 0898-52-8475
みかん不動産 0898-35-3122
エムエムハウス 0898-25-8180
大塚建設リノベーション今治店 0898-33-0551
トミナガ不動産商事 0898-47-5561
詳しくはHPへ

◆レンタル収納スペース BOXROOM 樓 泉川町1丁目(種通) 取り扱い店が増えました。お近くのお店にお問い合わせください。(順不同)

子ども対象の体操、バク転などサポートできる方募集
詳しくはお問い合わせください
MKボクシングスポーツジム
☎090-7782-6944 (代表木山)

◆イオンスタイル今治馬越 ☎25-3131
イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そよら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客さま感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。

ワールドプラザ ☎47-0560
●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー！カードでおトク！5%OFF！※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客さまがおトク！G.G感謝デー開催！
●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311
●フジ今治店限定!!毎月2回!!5日・15日 一括5%割引クーポン配信しています(モバイルエフカゴ利用時に使えるクーポンです)●毎月20日・30日はお客様感謝デー。エフカゴ持ちのお客様5%引き。
●チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間20,000円毎にエフカゴポイント200ポイントプレゼント!

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824
毎週火曜日はマックスバリュ恒例「火曜日」開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ「火曜日」へご来店ください。毎月1~3日は123祭を開催中!日替わりでお買い得企画が目白押しですので、ぜひご利用ください。

イオンスタイル今治馬越 ☎25-3131
イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そよら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客さま感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。

218組がご来園、話題の観音樹木葬®

現代の墓事情に合ったお墓で全国的に高い人気があります。

年間管理費不要
2名まで 75.8万円(税込)

バリクリーン近く
↓

無料見学会
時間 10:00~15:00
3/29 土・30 日
4/ 5 土・6 日

樹木葬以外のファミリー区画も
ご好評いただいております。

「今治にこんな霊園知らなかった」と
言っていたいただいております。

管理費 不要

継承者 不要

永代 供養付

生前申込 OK

バリア フリー

町谷 歓喜寺
平山ふれあいパーク
事前予約の場合 (フリーダイヤル) 0120-50-4488

【お問い合わせ先】
080-8634-0437
場所:今治バリクリーン下
今治市町谷甲493