

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

花粉症でも風邪でもないのに鼻炎？

花粉症やアレルギーでもないのに鼻炎のようになる人がいます。今回は加藤丈陽先生にその原因などを聞いてきました。

マイタウン…知り合いが鼻水とクシャミがひどいのでスギ花粉かな？と思つてアレルギー検査を受けたら検査の範囲内ではアレルギーなし、ということだったんです。鼻炎っぽいのに花粉症ではない、というのはどういふことなのでしょう？

がります。例えば、風邪をひいたときに鼻水が出る場合が非アレルギー性鼻炎となります。市販の点鼻薬を使いすぎて起る鼻炎も非アレルギー性鼻炎にふくまれています。他にも、起床時と深夜、寒暖差、たばこの匂いなどの刺激が症状のきっかけとなる場合は血管が腫れるのでしう

非アレルギー性鼻炎と
呼ばれる病気がある

加藤…もしかすると、その人は非アレルギー性鼻炎なのかもしれません。炎症ともいえます。

マイタウン…そういえば、知り合いは食事をするときに鼻が詰まると言っていました。これはアレルギー性鼻炎と関係ありますか？

加藤…初めて聞きますね。非アレルギー性鼻炎ってどんな病気なのでしょう？

加藤…食事をするとき急激に身体が暖まると鼻の粘膜が血管が膨らんで鼻の通りがよくなる状態になります。



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会 老年病専門医

第82話

医師 かつう内科
加藤 丈陽 先生

加藤…その通りです。**マイタウン**…他にも刺激という誘因となるようなものはあるのでしょうか？

加藤…タバコの煙や車の排気ガスといった環境要因以外にストレス、アレルギー、妊娠など原因は様々です。季節の変わり目や梅雨の時期、新年度の疲れが出る5・6月に多くなる傾向もあります。

マイタウン…ではこれからはしばらく要注意ですね。何か対策はあるのでしょうか？

加藤…タバコの煙や特定のおいなど誘因が分かっている場合は誘因を避けることが発症予防になります。また、入浴や睡眠をとるなどしてストレスをためないことも大切です。薬としてはステロイド点鼻薬や抗ヒスタミン薬など、一般的な花粉症の薬となります。ただ、誘因が多岐にわたるといふことと自律神経という調節が難しい神経が関係しているためなかなか改善しないのが現状です。

◆◆◆ポイント◆◆◆

- ☆アレルギーのない鼻炎がある
- ☆様々な原因により引き起こされる自律神経の乱れが原因
- ☆生活習慣の見直しと一般的なアレルギー性鼻炎の薬が治療方法となる



お問い合わせは
(医)かとう内科
☎(0898)23-2310



睡眠時無呼吸
症候群
HPはこちら▼



肥満外来
始めました。
QRコードはこちら▼



不動産の相続相談は私たちに任せください

不動産の
相続専門事務所
無料相談受付中

補助者/一般建築士
重松 昌孝

行政書士
重松 宗孝

補助者/宅地建物取引士
重松 和希

頼れる街の法律家
重松宗孝行政書士事務所
【愛媛県行政書士会 今治支部 会員番号第461号】
今治市常盤町四丁目7番地6
☎090-1176-5831

手づくりソースが“くせ”になる
季節限定
メニュー
苺スイーツ



カントリーパパ with you
tel.0898-31-2588
今治市石井町4丁目3-50
営業 9時～22時(金曜は18時まで) 休 無休

14時までモーニングも
ご利用できます

受講者募集! 介護福祉士実務者研修

ふりがなつきの
教材で
わかりやすい!

同行支援養成研修(一般・応用)
5/17, 31, 6/21
※詳しくはお問い合わせを

第2回 6/1日 開講
第3回 7/1日 開講

会場 今治地域地産産業振興センター
受講料 (初任者研修・2級修了者)
80,000円(税込)
(無資格者)
88,000円(税込)



教育訓練指定講座 ※要件を満たす場合は最大80%の給付があります。

ビーイング 松山市山越 6-6-22-206
http://e-be-ing.net ☎(089)925-8815



今治限定! 県内全域! どこでも対応!
春の得々塗装 キャンペーン
お見積り無料 診断無料

外壁・屋根 セット
コミコミパック
通常 77万円
69.7万円 (税込)
工事内容 足場代+高圧洗浄+塗装+保証
※25坪～30坪(外壁面積約120㎡)のお家となります。

・外壁 59万～ ・屋根 18万～ 他にもお得なプランございます!

築10年以上のお家の方、大家さん! お気軽にご相談ください。 最長10年の保証年数

住まいを信頼と技術で守る住宅革命
しまなみホーム
(合同会社 今治塗装工業) 事務所/今治市別宮町4-1-5
☎080-2995-2953 営業スタッフ募集中
0800-777-3113
塗装・改修のしまなみホーム 検索 HPもチェック

新築 北島生町 5丁目 380-2
家族の生活を守る地震に強いおうち /
見学会・販売会 & おうちづくり相談会



越智住宅産業(株) TEL.0898-35-0706
愛媛県今治市広紹寺町2丁目3-5
お気軽にお電話ください。ご案内いたします。 [HP] [Instagram]