

乳がんのお話です。

Vol.107
乳腺外科 医師 戸田 茂

◆乳房に症状のない方へ
40歳を過ぎれば無症状でも乳癌検診を！
マンモグラフィと超音波検査が有効です。
早期発見早期治療が重要です。

◆もし乳房に気になる症状のある方は
さっそくお近くの乳腺外来を受診しましょう。
しこり、乳房変形、乳頭分泌、痛みなど迷わず受診へ。

◆すでに乳がんと診断された方へ
ネットに惑わされない正確な情報収集が大切です。
いつでもご来院ください。

《わかりやすいお勧めの最新情報源》
日本乳癌学会ホームページ（お近くの乳がん専門医が探せます）
患者さんのための乳がん診療ガイドライン（2023年版 金原出版）
やさしいカラー図解 乳がん（2024年7月発行 法研）
正しい理解が治療の第一歩 乳がん（2024年10月発行 たちや書店）
国立がん研究センターの乳がんの本（2024年1月発行 小学館）



社会医療法人真泉会 今治第一病院 乳腺外科
今治市宮下町1-1-21 ☎0898-23-2000

今治明德短期大学



▲入学式を迎えたミャンマーの留学生ら

異文化交わる入学式

仲間と共に成長誓う

今治明德短期大学 今年度の入学者は秋
田甲・泉造徳学長の 期入学を含む149人。
入学式が先ごろ、同大 来賓や家族が見守る中、
学で行われました。 式典が行われ、新入生
は祝福に包まれました。
新入生の中には、社会
人を経て入学した人や、
宇佐美一華さん(18) 国
ナインさん(25) (同

目指せ！体幹アスリート

JPC スポーツ教室

心・技・体を楽しく学ぶ

体幹トレーニングに
特化したスポーツ教室
「JPCスポーツ教室」が
先ごろ、今治馬越店に、新
越(馬越町4)に、新
体幹トレーニングに
特化したスポーツ教室
「JPCスポーツ教室」が
先ごろ、今治馬越店に、新
越(馬越町4)に、新
指導を行ない、園児向け
の基本動作習得クラス
や、小・中学生向けの
体幹トレーニング、大
人向けの姿勢改善や筋
力強化など、多彩なプ
ログラムを展開。イン
ナーマッスルの強化や
バランス能力の向上を
通じて、健やかな身体
づくりをサポートして
くれます。

また、教室内には人
工芝や特殊マットが敷
かれており、安心・安
全な環境で運動するこ
とができます。

コーチの木下貴也さ
ん(31)は「たくさんチャ
レンジしながら、楽し
い場所だ」というスポー
ツ教室にしています。



子どもから大人まで
だれでも楽しめる同教室



田中潤也「ONAIR」5/14
口で描くアーティスト
田中潤也個展「ON
AIR」が、5月14
20日、S.H.O.6 (舌
国分)で開催されます。
伊予市出身の田中さん
(26)は、小2の時、事
期間中は、田中さん
の講演会(15・20日)
など各種イベントも
17・18日は、トリーク
メントの他に、キッチ
ンカーや音楽ライブも
あります。時間は11時
〜18時(土日は10時か
ら、最終日は15時まで)
入場無料。

口で描く画家の個展

田中潤也「ONAIR」5/14
口で描くアーティスト
田中潤也個展「ON
AIR」が、5月14
20日、S.H.O.6 (舌
国分)で開催されます。
伊予市出身の田中さん
(26)は、小2の時、事
期間中は、田中さん
の講演会(15・20日)
など各種イベントも
17・18日は、トリーク
メントの他に、キッチ
ンカーや音楽ライブも
あります。時間は11時
〜18時(土日は10時か
ら、最終日は15時まで)
入場無料。

本店・今治支店新築記念 紅まどんな定期貯金

来店者組合員限定

お取り扱い期間

令和7年5月7日(水) ▶ 令和7年5月30日(金)

定期貯金をご契約いただいた方に
「紅まどんな 2L赤秀」(約3kg箱)をプレゼント

キャンペーン期間中に定期貯金(1口200万円)をご契約いた
だいた方に対して、契約時と満期前にJAおちいまばりの「紅ま
どんな」をプレゼントいたします。(発送予定時期11月〜12月)
発送は、契約者様のご住所宛にお送りいたします。(送料無料)
※募集口数の上限(500口)に達した場合、取り扱いを終了いた
します。あらかじめご了承ください。
※満期到来前に賞品を発送いたしますので、中途解約は原則
禁止といたします。

嬉しい2回の特典

特典1 契約時 令和7年11月〜12月
特典2 満期前 令和9年11月〜12月

限定500口 3年定期 1口200万円



果皮は薄く酸みからで濃い紅色。
果肉はとて柔らかくて食べやすく、
口の中いっぱい広がる
甘い果汁の柑橘です。