

鍛えた身体、観てね

マッスルゲート四国6/7

市民文化センターで開催



▲日頃、鍛えた身体を披露する同大会



▲たむたむごはんが特別販売する「マッスルおにぎり」

ボデイコンテスト初心者でも気軽に参加できる「2025マッスルゲート四国大会」が6月7日、新居浜市市民文化センター(繁本町8)で開催されます。

同コンテストは日本各地のゴールドジムの運営の拠点に、全国各地で行われ、1位だけが12月に行われる全国大会に出場できます。当日は午前10時に女性部、午後1時に男性部が行われます。身長や体重別のほ

また同センターの道向かいにある新居浜中央公園(繁本町3)では、新居浜で人気のおにぎり専門の「たむたむごはん」など、キッチンカーが大集合。11時から販売開始です。

コンテストを運営するゴールドジム新居浜愛媛の多見恵さんは「楽しいコンテストなので、皆さんぜひ観に来てくださ」と話しています。チケット販売中

5月 外科休日当直表

◇診療時間◇ 9:00~17:00

5/3(土)	宮下整形外科内科	松神子	☎45-3833
4(日)	いまなかクリニック	高田	☎33-5388
5(月)	たに脳神経外科・内科・ものわすれクリニック	郷	☎46-1325
6(火)	みやはら腎泌尿器科クリニック	八幡	☎35-1235
11(日)	知元医院	松神子	☎45-1525
18(日)	立花病院	喜光地町	☎41-4118
25(日)	吉松外科胃腸科	田所町	☎32-5787

新居浜市医師会 内科・小児科急患センター

内科・小児科	月曜日~土曜日	20:00~23:00
	日曜日・祝日	9:00~17:00

※上記時間帯は小児科専門医がいない場合があります。電話で問い合わせください。

東予東部市こども急患センター

	月曜日~土曜日	21:00~翌6:00
	日曜日・祝日	18:00~21:00

※日曜・祝日診療については、診療していない日がありますので、新居浜市医師会HP 目次→救急医療情報→急患センターで確認ください。



我が家のユニークなペットを自慢しませんか?

ペットのユニークな写真大募集

写真の中に文字を入れたり、加工はしないでください。1枚の写真につき1匹まで

【応募方法】 封書またはメールにて①タイトル(10文字以内)②ペットの名前③性別(オス、メス)④飼い主さんのお名前(フルネーム)⑤ひとこと(20文字以内)⑥電話番号(※情報に不備がある場合連絡させていただきます)⑦⑧⑨を明記の上、写真を同封または添付の上、まいたうんまで。※写真はお返できませんのでご了承ください。※画像が悪い写真や、上記規定に反している写真は掲載できない場合があります。※写真1枚につき1匹のみ。お一人様1回限りの応募とさせていただきます。〒792-0801 新居浜市菊本町2-12-20 「我が家のペット」係まで info@mytown-g.co.jp



赤ちゃんの写真投稿大募集

2歳以内のお子さまに限り。写真は返却不可です。ご了承ください。

封書またはメールにて、下記項目と写真を同封または添付の上、まいたうんまで。①赤ちゃんの名前・ふりがな②生年月日③性別④パパの名前⑤ママの名前⑥一言メッセージ(30文字以上~35文字以内)⑦電話番号(情報に不備があった場合に連絡させていただきます)※お顔全体が写っている写真を送ってください。※スマートフォン以外の携帯電話で撮影した写真はご遠慮ください。

〒792-0801 新居浜市菊本町2-12-20 「赤ちゃんコーナー」係まで E-mail info3@mytown-g.co.jp

ご応募お待ちしております。((赤ちゃん))



MYTOWN 生活情報紙「まいたうん」がフェイスブック発信中!

https://www.facebook.com/mytownFP/



夏に向けボディメイクしませんか?

2025 spring

まいたうんジム特集

だんだん暑くなり薄着でも外出するようになった今の時期、身体のラインも気になりますか? 夏に向け、今からジムなどに通ってボディメイクをしましょう! 今回、まいたうんでおすすめのお店を紹介します。



training



Pilates

女性のボディメイク専門

マシンピラティス × パーソナルトレーニング

4/29 リニューアルオープン



Bodymake Salon HABI 土 (ハビット)

TEL 070-8470-8369

〒792-0031 新居浜市高木町5-42 (駐車場4台)

↓ ご予約はこちらから ↓





1ヶ月間のお試し入会 キャンペーン実施!

今ならなんと入会登録料 **無料**



トレーナーが常駐しているので **安心**

月額 3,300 円

皆様に愛され続け「17年目」突破中!

時間制限なしで、フルタイムで使用可能

空いた時間にいつでもトレーニングができ、館内全ての設備が利用できる



明日の元気 未来の健康® ゴールドジムが提案する6つの理由!

理由01

世界基準の最新マシンをラインナップ

充実のジムエリア

理由02

無料 100回まで責任指導!

トレーニングサポート

理由03

初めての方でも安心! 参加しやすいレベル別

豊富なレッスン

理由04

専門スタッフができるサウナ完備

栄養面もサポート

理由05

疲れた身体を回復できるサウナ完備

ボディケアも充実

理由06

仕事先から買い物ついでに手ぶらでフィットネス!

レンタルも充実

初心者から効果的なトレーニングが楽しめます。

ゴールドジム新居浜愛媛では、初心者の方から上級者の方まで安心してトレーニングいただけるようトレーナー・スタッフが日頃より研修を行っており、万全のサポート体制をとっております。

ジムエリア

女性エリア

カーディオエリア

メインスタジオ

料金システム (月会費/個人会員) 個人契約ロッカー、各種レンタル用品あり。

会員種類	フルタイム	早朝	デイトイム	ナイト
利用内容	いつでも、何回でも	出勤前におすすめ	夜間利用しない方に最適	CLOSEまでたっぷり
利用時間	OPEN~CLOSE	OPEN~10:30	OPEN~18:00	18:00~CLOSE
会費(月)	9,900円(家賃7,700円)	4,400円	7,700円	7,700円
ホリデー	学生(高校生~)	シニア(65歳~)	マンズリー(1ヶ月)	ビジター
平日は忙しい方	放課後楽しく	65歳以上の方へは特典が	出張や滞在中の方に	会員以外の方も1日たっぷり
土・日・祝	OPEN~CLOSE	OPEN~21:00	一般OPEN~CLOSE	学生OPEN~21:00
	7,150円	4,950円	8,800円	2,750円/日

※18歳未満の方(高校生・学生)は、親権者の同意が必要となります。※入会の月会費は銀行(またはゆうちょ銀行)引き落としでの決済をお願いしています。※入会手続き時に会員証に使用する顔写真の撮影がございます。※入会手続きに必要なもの①入会費②入会費(通常5,500円)③月会費(2ヶ月分もしくは2.5ヶ月分)④会費引き落とし口座の通帳⑤金融機関印⑥本人確認書類(免許証・学生証など)※家族割(同居するご家族2人目以降、月会費7,700円)は、フルタイム会員で入会されている方のご家族のみに適用されます。

ゴールドジム 新居浜愛媛

サーサ ゴールド ジム

ご入会・お問合せはこちら **0897-33-5026**

新居浜市郷5丁目7-50 月~土 ▶ 7:00~23:15 日・祝 ▶ 8:00~20:00

館内施設見学 随時受付中



物流業界、大幅値上げの今!

激安で安心の / 地域最安値!! DM(ダイレクトメール)発送

まいたうんメール便

にお任せ!

物流業界がどんどん値上げしている今、ダイレクトメールなど大幅なコストダウンならまいたうんメール便にお任せください。ディノスカatalogなど大手企業との取引実績も4000社以上。

封入作業から発送まで一括対応可能!

ハガキから重量カATALOGまでOK!

電話1本で、30通から集荷します!

大手企業など取引実績 約4000社!

↓ まずは見積もりを! ↓

・ハガキ・封筒
・カATALOG
・イベント案内 など



MYTOWN GROUP 株式会社 タウンネット

日本ポスティング協同組合 四国メールネットワーク協同組合 加盟

TEL.0897-31-0360 FAX.0897-31-0361

住 所 新居浜市菊本町2-12-20 メールアドレス townnet-niihama@mytown-g.co.jp

