

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 その咳、風邪じゃないかも？ 百日咳が再び注目されています

最近話題の百日咳。今回は特徴について加藤 丈陽先生に教えてもらいました。

マイタウン…今、増えていると言われる百日咳ってどんな病気なのでしょう？

加藤…百日咳とは、百日咳菌が原因の感染症で、その名の通り咳が長引くのが特徴です。乳幼児の時期に受けた定期接種ワクチンの効果が低下した大人の発症が問題となっています。

を繰り返します。咳をしている間に、息が吸えないので咳が治まったら息を吸い込む、ということになり激しい咳です。夜に寝られなくなったり倦怠感に襲われたりします。

マイタウン…すごい咳が長引く時期に受けた定期接種ワクチンの効果が低下した大人の発症が問題となっています。

加藤…すごい咳と共に百日咳菌がドンドン排出されていきます。

家庭内感染を防ぐカギは “早期検査”

マイタウン…百日咳菌って、というのが原因なんですか？

加藤…その通りです。百日咳の潜伏期間は約7日、10日で、発症すると徐々に激しい咳があらわれます。連続的に咳込んだ後、咳が終わるとヒューと音を立てて大きく息を吸い込み、痰が出ておさまる、ということになります。

感染させてしまうと、百日咳の感染力は強力です。また、生まれてきたときは免疫を持っていませんから、乳児は唾液の飛沫に接触すると90%うつると言われています。

マイタウン…インフルエンザの数の倍の感染力ですか？怖いですね。今、乳児の話が出ましたが、大人と乳児では症状が違ってくるのでしょうか？

加藤…大人はしんどい咳に襲われますが子どもや赤ちゃんはさらにひどく、重症化しやすいのが特徴です。特に3ヶ月の乳児の重症化リスクが高く、呼吸困難による心肺停止、肺炎、脳症の合併が見られるケースもあります。6ヶ月未満は命を落とす危険性が高いので、家庭内で感染者が出た場合は感染しないよう細心の注意が必要です。



加藤 丈陽 先生
日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会老年病専門医

マイタウン…怖いんですね。どうやって検査するのでしょうか？

加藤…色々ありますが最も早くて簡単なのが鼻咽頭ぬぐい液を用いた百日咳用のPCR検査です。鼻の奥をコチョコチョコ綿棒でこする検査です。

第83話
かとう内科
加藤 丈陽 先生

◆◆◆ポイント◆◆◆

☆大人は乾いた激しい咳が何週間も続くのが特徴。特に夜間に悪化し、倦怠感も強くなる。

☆子どもは重症化しやすく、心肺停止や脳症の危険も。

☆家庭内感染予防に百日咳PCRが威力を発揮するので早めに確認を。

お問い合わせは
(医)かとう内科
☎(0898)23-2310
おかげさまで開院35周年
5月10日に診察された方記念のクッキープレゼント

パーキンソン病体操教室のお知らせ
パーキンソン病の方に特化した体操教室を行っています。パーキンソンの専門資格を持ったリハビリスタッフが一緒に丁寧に指導いたします。参加された方も楽しい雰囲気でお喜び、笑顔で元気にいられています。ご希望の方はかとう内科受付までご相談、お申し込みください。

加藤…早期診断が重要です。大人の場合、普通の風邪かも、と思っても百日咳にかかっている可能性があります。耐性菌が増えてくるとはいえ早期ならまだ抗生剤が効く可能性があります。また家庭内感染を防ぐことにもつながります。

マイタウン…なるほど、カギは早期診断ということですね。

加藤…そういうことです。次から次へと厄介な感染症が出てきますが、めげずに対策を頑張りましょう。

受講者募集！介護福祉士実務者研修

♪ふりがなつきの教材でわかりやすい！

同行介護養成研修（一般・応用）
5/17、31、6/21
※詳しくはお問い合わせを

第3回 7/1火 開講
本年度最終講座 9/1(月)開講

会場 今治地域地場産業振興センター
受講料 (初任者研修・2級修了者) 80,000円(税込)
(無資格者) 88,000円(税込)
テキスト込

通学は週に1日で7日間のみ！

教育訓練指定講座 ※要件を満たす場合は最大80%の給付があります。

ビーイング 松山市山越 6-6-22-206
http://e-be-ing.net ☎(089)925-8815

脱毛サロン OKk 今治店

学割脱毛
小学生から高校生まで
体振服、ユニフォームでも気にしないでよくあります
ベテランスタッフにおまかせください♪

脇脱毛2500円が
両脇脱毛1000円！
学生の間はずっと1000円！

脇ひじ下ひざ下3部位
9000円が
学生6000円！

女性 LINE
ご予約はLINEからが便利♡
※キャンペーン価格は現金のみ

半袖になる前に、先取りツル肌

Tel 070-4354-1817
火・金・土…9:00～16:00(最終受付)
月・水・木…9:00～20:00(最終受付)
CLOSE:日曜・祝日 女性Instagram▶

パソコン周辺機器の無料引取り & 非鉄金属高価買取します！

▼当社で処理するメリット!!▼

- 1 パソコン廃棄費用が無料
- 2 ハードディスクのデータ消去が無料
- 3 周辺機器も無料引取り

＜お持込される方へのご案内＞

・休業日…日曜、祝日、お盆休(8/12～8/15)、正月休み(12/30～1/3)
・営業時間…9時～12時、13時～18時 ・持参品…身分証明書(免許証等)、印鑑

株式会社エコアシスト お問い合わせは気軽にこちらまで
今治市桜井3丁目9-5 ☎0898-35-2377

14時まで利用可
モーニング

全てサラダ
ゆでたまご付

HOTドッグ
ドリンク代+230円

モーニングメニュー
ブルーベリートースト
ドリンク代+130円
HOTサンド
ドリンク代+180円

カントリーパパ with you
今治市石井町4丁目3-50 休 無休
営 9時～22時 ※金曜は18時まで
tel.0898-31-2588 動画はこちら▶

ご自宅での暮らしをお手伝いします

草刈り(お庭、田畑など)
雑木・竹やぶ伐採
簡易な剪定・大掃除
遺品整理・生前整理
不用品の整理など

お見積もり 無料
鳥しよ部は対象地域外です。ご了承ください。

その他お困りごと、ご相談ください！

お困りごとお助けサービス(便利やさん) まごのて

みろく合同会社
今治市朝倉上甲 1155-1
☎080-1199-7540
受付時間 8:30～17:30 ※ご連絡いただいても、出られない場合があります。必ず折り返しご連絡いたします。ご了承ください。

介護関係の資格を持ったスタッフもいますので、ご年配の方も安心です。

見積り依頼 質問など 24時間受付

お困りごとお助けサービス「まごのて」LINEアカウント
ご連絡いただいた時間帯により、返信が翌営業日になることがあります。

お得な 8:00～14:00まで
モーニングセットをぜひ！

焼きサンドセット
焼きサンド・サラダ・温泉たまご
ドリンク+165円

パンサラダセット
フランスパン使用
ドリンク+220円

トーストセット
パン・サラダ・温泉たまご
ドリンク+110円
パンは、プレーン・レーズン
ゴマから選べます。

香り高いコーヒーで至福のひとときを…
珈琲豆の販売いたします

●営/8:00～18:00
●休/月曜日(祝日の場合翌日)

珈琲浪漫
今治市校場町1丁目
PHONE(0898)32-0777

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信♪

Instagram \ フォローしてね / mytown_group