



スポーツ

イベント

住宅

健康

子育て

介護

葬儀

暮らしの相談

補助金

生活環境

防災

「困った」や「知りたい」に役立つ情報満載！

2025年度mytown保存版

今治市 暮らしの便利帳

いざという時の貴重な一冊！



実現に向けて始動

若者たちが帰ってくる人口減少対策

「瀬戸内クロスポイント構想」前進

人口減少や災害への備えなどの課題に直面し、大きな転機を迎えている今治市。令和7年度は「STAGE CHANGE（ステージチェンジ）」を合言葉に、若者が戻ってこれる環境づくりや地域経済の活性化、防災対策や子育て支援などに力を注いでいきます。これからのまちづくりについて、徳永市長にお話を伺いました。

市長

令和7年3月23日に発生しました林野火災。消防隊、消防団をはじめ、愛媛県、自衛隊、総務省消防庁、さらには周辺自治体や関係機関の

皆様のご尽力によって、4月14日に鎮火することができました。

平成以降、県内最大規模の林野火災となりましたが、人命を失う被害がなかったことは不幸中の幸いでした。一方で、大切なご自宅や財産に被害を受けられた方もいらっしゃると思います。あらためてお見舞いを申し上げます。

今後は、被災者の1日も早い生活再建を支援してまいりますとともに

「瀬戸内クロスポイント構想」とは、今治市が掲げる地域経済活性化の戦略。地域資源を最大限に活用し、所得の地域内循環を促進することに加え、「人口回帰」の考えを取り入れ「商い」と「人」の好循環を生み出すことを目的としている。



▲瀬戸内クロスポイント構想図

市長、令和7年度の施政方針の柱について教えてください。

市長

私の2期目のスローガンに掲げる「STAGE CHANGE」を具体的に

に、二次災害防止に全力で取り組んでまいります。

記者

人口減少対策として、どのような政策を講じるのでしょうか。

市長

今治市は「消滅可能性自治体」から脱却することができましたが、30年後の2055年の人口推計では10万人を割り込む数値も示されており、予断は許しません。人口減少の大きな要因の1つは、今治から巣立った若者たちが戻ってこないことです。

この課題を解決するには、今治出身の若者が再び故郷に戻り、安心して暮らし、働くことができる仕組み、つまりは「人口回帰」の流れを確立し、

化する1年になると考えています。人口減少への対応、地域経済の活性化、防災・減災体制の強化などに重点を置いて取り組めます。加えて、教育や子育て支援の充実もバランスよく進めていきます。

記者

「STAGE CHANGE」

大災害へ備える防災・減災対策の強化



▲にぎわいを見せる「せとうちみなとマルシェ」の会場

「することが必要だと考えています。」

そのために「Z世代」

記者

「α世代」と呼ばれる若者たちの声を拾い上げ、いつまでもふるさと今治に愛着を感じ「いつかは戻りたい」「関わり続けたい」と思ってもらえる政策を研究し、事業化

市長

政策の大屋根である「瀬戸内クロスポイント構想」をさらに前進させ

「成長エンジンの1つ(株)今治あきない商社」は、稼働時に約10億円だつたふるさと納税額を1年半で3倍の30億円規模にまで拡大しました。

るため、1期目で立ち上げた今治経済の成長エンジンをさらに強化します。

市長

南海トラフ地震の発生が懸念される中、市民の命と暮らしを守るための備えは欠かせません。

避難所の設備改善、要配慮者の避難支援体制整備、地域防災リーダーの育成といった「事前の備え」を強化すると

記者

市民の皆さんに最後にメッセージをお願いします。

子育て世代が集う拠点作りを

市長

時代の変化が激しい今だからこそ、現状維持は衰退を意味します。「市民が真ん中」の今治市では、まちづくりの主役は市民の皆さんです。皆さんの声に真摯に耳を傾け、共にこのまちの未来を創っていきたくと考えています。引き続きご理解とご協力をよろしく願います。

記者

教育や子育て支援にも触れていましたが、詳しくお願います。

市長

子どもたちの教育については一人ひとりの特性や学習進度に合わせた「個別最適教育」と、英

記者

防災対策も重要課題です。どのような方針でしょうか。

徳永 繁樹 市長

平成15年、愛媛県議会議員選挙で初当選以来、5選。令和3年に行われた今治市長選挙で初当選し現在2期目。スポーツ全般、観戦も趣味。



西岡 あらた

政治家としては、10年、20年先を見据える視点を大切に、人口が減少しても豊かな暮らしができる故郷づくりに取り組んで参りました。そのため、現場主義を信条に地域を歩き、暮らし



の声を聴くことを大事にしています。

中村県政の自転車施策で、世界的なブランド化が進むしなみ海道周辺は、県内でも屈指の経済成長が見込める地域です。衆議院



▲中村知事へ政策・予算要望



▲内閣官房長官へ自転車活用提言



▲秘書時代に人脈や政策力を培う

徹底した現場主義で、ふるさとをよくしよう

限定した施策となるため、まずは今治市が取り組むべき課題との姿勢でした。そのため、県も一緒に取り組む根拠と解決手法を明確にする目的で、令和元年10月に通行料軽減に関する請願を全県議の賛成を得て、趣旨採択を行いました。

また、県議出馬にあたり公約に掲げた「しなみ海道通行料の段階的無料化」は、国や県では特定地域に

では予算も3千万円弱に増え、産婦や小学生以下の児童の通院、通学まで拡充されています。衆議院議員や国会議員秘書の経験で培った、人脈や政策立案・形成の手法を活かして、地域課題を解決する活動をしています。

さらに、先に尾道市が独自に実施していた交通費助成を、様々な手段を通じて住民に周知した結果、前市長時代の令和3年1月から今治市でも総額40万円の予算で妊婦と乳児健診の交通費助成がスタートし、現在

プロフィール

●国会議員秘書、会社役員を経て平成24年に衆議院議員初当選。現在は愛媛県議会議員(2期)。

住 所
今治市大新田町1-2-17-E
政治活動の参考にさせていただきますので、政策アンケートにご協力をお願いします。



村上 信太郎

時代の変化に対応し、愛媛をさらに世代を超えて住み続けたい地域とするための環境づくりが私の使命です。AIやDXの進化は、これからますます加速し、地域経済に大きな変革をもたらします。



えひめの新時代に全力トライ

この変化を活かしながら、地域産業の競争力を強化し、持続可能な経済成長と新たな雇用の創出を目指しています。今治市の主要産業である造船業はもちろ

また、安定した交通インフラの整備や利便性の向上は、地域の発展に不可欠です。人口減少は進みますが、離島への航路の維持や交通ネットワークの充実に取り組み、地域経済を支える交通基盤の確立を目指しています。さらに、地域医療の強化にも力を入れています。



▲聴覚障がい者の生活環境改善にも尽力



▲県政報告会には多くの支援者が出席



▲スポーツ振興にも努め、多くの要望を市長に陳情

プロフィール

●今治市立常盤小学校卒業後、中学から12年間ラグビーを行い、高校時代には神奈川県桐蔭学園でプレー。スポーツにも精通。

住 所
今治市南宝来町2-3-1
マルズミビル2階
電話番号
0898-52-7000





今治市 暮らしの便利帳

目次

※掲載されている内容は令和7年5月31日現在のものです。
その後変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

- 巻頭** P2.3 | 徳永 繁樹 今治市長インタビュー
- スポーツ** P6 | FC今治・FC今治レディースを応援しよう!
- イベント** P7 | 1年を通して楽しく過ごす!
- 住宅** P8 | 住宅の耐震化補助制度を利用しよう
- 健康** P10・12 | 健診・個別検診
P14 | 医師による健康教育、今年も実施します!
P15 | 救急病院医療機関、各地域の健康相談窓口
P16 | お口の健康を守ろう!まずは歯科検診へ!
- 子育て** P18 | 子育て支援がより一層手厚く!
P19
- 介護** P20 | 介護サービスを利用するまでの流れ
P21 | 地域包括支援センターを利用しよう

- 葬儀** P22 | お葬式について、考えよう
P23 | 通夜や葬儀でのマナーを知ろう
- 暮らしの相談** P25 | 暮らしの悩みを相談しよう
P26 | 妊娠・出産・子育てについて相談しよう
- 補助金** P28 | 産業支援補助金を活用しよう
P29 | 自転車用ヘルメットの購入費用を補助します
今治市島しょ部地域にお住まいの方へ
- 生活環境** P30 | ごみは分別してリサイクルしよう!
- 防災** P31 | 自然災害に備え、防災意識を高めよう



運転免許は 中央自動車 教習所!



いまばりゆるきゃら
バリイさん

便利な
無料送迎
バス

直接の
お迎えも
応相談

各種学校
から近くて
安心

夜間
講習も
あり

オンライン学科
で自宅でも
受講可

学校や仕事帰り
でもOK!

免許を
とろう!

教育訓練給付金制度の適用コースも大人気!!

トラック・大型特殊・普通二種など

愛媛県公安委員会指定教習所

今治中央自動車教習所

☎0120-08-0125

HPもチェック!▶

今治市小泉5丁目11-21



あなたの
「看護の夢」、今治から

学生
募集中

- ・地元で学び、
看護師として活躍しよう!
- ・今治看護専門学校は、
充実のサポート体制で、
看護師への夢を全力で応援します。

今治看護専門学校

今治市別宮町7-3-2 ☎(0898)22-6545



車のことなら なんでもお任せ



total car life support

G.O.N.
GARDEN OF NEXUS

新車・中古車

買取 販売
保険 相談

☎0898-55-8344
今治市大西町宮脇甲 1384-1

HP インスタ ライン





FC今治・FC今治レディースを応援しよう!

J1昇格を目指すFC今治と、なでしこリーグ1部を目指すFC今治レディース。皆さんの応援が必要です。残りのホーム戦

はキックオフ時刻未定も含めて10試合となります。各試合のスケジュールは以下の通り。昇格を祈願し皆で応援しよう!

2025明治安田J2リーグ ホームゲーム日程 アシックス里山スタジアム

節	月日	kickoff	対戦相手
17	6月7日	18:00	大分トリニータ
20	6月21日	18:00	水戸ホーリーホック
22	7月5日	19:00	ヴァンフォーレ甲府
23	7月12日	18:05	愛媛FC
25	8月9日	19:00	ロアッソ熊本
28	8月30日	19:00	いわきFC
31	9月27日	—	サガン鳥栖
33	10月19日	—	レノファ山口FC
35	11月2日	—	ベガルタ仙台
37	11月23日	—	北海道コンサドーレ札幌

■FC今治レディース 試合日程

2025プレナスなでしこリーグ2部

入場無料(※ホームゲームのみ)

節	月日	kickoff	対戦相手	会場
13	6月1日	13:00	FCふじさくら山梨	アシックス里山スタジアム
14	6月8日	13:00	ディオサウサ出雲FC	島根県立サッカー場
15	6月15日	13:00	VONDS市原FCレディース	アシックス里山スタジアム
16	6月22日	13:00	ヴィアティン三重レディース	アシックス里山スタジアム
17	6月29日	13:00	大和シルフィード	大和なでしこスタジアム
18	7月6日	16:00	南葛SC WINGS	アシックス里山スタジアム
19	9月28日	13:00	ティアヴォロッソ広島	呉市総合スポーツセンター陸上競技場
20	10月4日	14:00	パニース群馬FCフウトスター	GCCザスパーク
21	10月12日	13:00	JFAアカデミー福島	アシックス里山スタジアム
22	10月18日	13:00	吉備国際大学Charme岡山高梁	シャルムスタジアム

■販売スケジュール／販売場所

Sailor's Club 有料会員限定 ▶ 全ての方購入可能

試合5週間前

- WEB販売
- リーグチケット

試合4週間前

- WEB販売・リーグチケット
- 対面販売(試合前日まで対応)
- ・イオンモール今治新都市 インフォメーションカウンター
- ・今治市役所 13階福利厚生会

試合当日



リーグチケット

■先行販売 FC IMABARI Sailors' Club 有料会員: 試合日5週間前から

【お問い合わせ】FC今治事務局 今治市高橋ふれあいの丘1-3および4 株式会社今治 夢スポーツ内 【メールアドレス】

※9:00~17:00(土日祝日を除く)

FC今治



<https://www.fcimabari.com/>

contact@fcimabari.com

ほんぐう動物病院

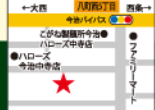
診療時間
平日/AM9:00~12:00
PM4:00~7:00
日・祝/AM9:00~12:00
PM3:00~5:00
休診日/水曜・第2、第4日曜



診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
AM	○	○	休	○	○	○	○
PM	○	○	休	○	○	○	○

祝日も診療しています

ほんぐう動物病院 今治市中寺950-4
☎(0898)32-2445



FC今治を応援しています!



内科・消化器内科・糖尿病内科

いまおか内科クリニック

院長 今岡 大也



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休	○	○	休

休診日/日曜日、祝日、水曜・土曜午後

今治市北高下町
2丁目1-48

☎(0898)22-0660



高齢者講習ご予約受付中

はしはま自動車教習所



無料送迎バスも利用可

TEL.0898-41-9059



「宮大工の神髄は設計にあり」

鳥生 三嶋・祇園神社 1150年 式年祭 記念事業
本殿改修工事 竣工



HPもチェック▼



白石耕平

一級建築士

愛媛県歴史的建造物保全活用
ヘリテージマネージャー

有限会社 青鳳工房

〒790-0031 今治市衣千町3-1-40 info@seihou-k.com



1年を通して楽しく過ごす!

今治市を満喫できるイベント情報を掲載!行事をチェックしてお出かけしよう♪
※イベント日時などの変更がある場合も

ありますので、参加される場合は事前にお問い合わせの上、ご参加ください。

6~8月 夏 第28回今治市民のまつり「おんまく」

8/2(土)・8/3(日)

開催時間未定
花火打ち上げは
8/3 20:00~20:55
今治港・広小路・銀座商店街・
本町商店街およびその周辺
☎0898-23-3939
(今治市民のまつり振興会事務局)



ザ・BON7エスタ

8/9(土)

開催時間未定
玉川総合公園運動場
(今治市玉川町摺木甲108)
☎0898-55-2701
(たまがわ夏まつり実行委員会
(今治市玉川地域教育課内))



日時	行事	会場	問い合わせ	日時	行事	会場	問い合わせ
6月21日から7月26日 までの毎週土曜日 開催時間未定	土曜夜市	今治商店街 アーケード内	今治商店街協同組合	8/9(土)予定 開催時間未定	あさくらサマー フェスタ2025	朝倉中学校 第2運動場 (今治市朝倉下甲530)	☎0898-56-2024 (あさくらサマーフェスタ実行委員会)
7/27(日) 17:00~21:00	サマーフェスタ inかみうら	多々羅しまなみ公園周辺 (今治市上浦町井口9180-2)	☎0897-87-3000 (今治市上浦支所)	8/15(金)予定 開催時間未定	きくま軟式野球 大会	緑の広場公園運動場 (今治市菊間町池原1463-2)	☎0898-54-5310 (今治市菊間地域教育課)
7/27(日) レース開始9:30~ 花火打ち上げ20:00~	水軍レース大会	宮窪町能島沖村上海賊 ミュージアム前特設会場 (今治市宮窪町宮窪1285)	☎0897-86-2008 水軍レース実行委員会 (宮窪町漁業協同組合内)	8/15(金)予定 開催時間未定	やったるDAY! in よしうみ	よしうみ(浜公園)まで広場 (今治市吉海町福田1290)	☎0897-84-2111 (今治市吉海地域教育課)

9~11月 秋 菊間祭り (お供馬の走り込み)

10/19(日)

8:30頃~11:00頃
加茂神社
(今治市菊間町浜1989)
☎0898-54-3450
(菊間支所住民サービス課)



第12回今治タオルリレーマラソン

10/19(日)

開会式8:30~スタート9:00~(予定)
波方公園運動場多目的広場
(今治市波方町樋口乙730)
☎0898-36-1604
(今治市スポーツ振興課)



日時	行事	会場	問い合わせ	日時	行事	会場	問い合わせ
9/7(日)予定 開催時間未定	わいわいフェスタ	サン・アビリティーズ今治 (今治市喜田村2-1-10)	☎0898-48-3477 (今治市障がい者団体連合会)	10/1(水)~10/5(日) 9:00~17:00	書道移動展	村上三島記念館 (今治市上浦町井口7505)	☎0898-36-1608 (今治市文化振興課)
9/11(木) 18:30開演 ※第5回(12/7)第6回(3/30)	今治落語会 第4回 -立川志らく・喜風亭昇太-	今治市中央公民館 (今治市南宝来町1-6-1)	☎0898-36-6020 (今治落語会実行委員会(七瀬村))	10/3(金)~10/5(日)予定 約7:00~17:00	第23回瀬戸内しまなみ海道 スリデーマーチ	瀬戸内しまなみ海道沿線	☎0898-36-1515 (瀬戸内しまなみ海道スリデーマーチ 実行委員会(今治市観光課内))
9/20(土)~9/28(日)予定 9:00~17:00 9/20(土)10:00~17:00	第77回市展 (今治市美術展覧会)	河野美術館 (今治市旭町1-4-8)	☎0898-36-1608 (今治市文化振興課)	11/7(土)~11/20(日) 9:00~17:00	宮窪産業文化祭	宮窪公民館 (今治市宮窪町宮窪2669)	☎0897-86-3238 (今治市宮窪地域教育課)

12~2月 冬 タオル美術館 イルミネーション

**11月初旬
~1月末予定**

タオル美術館 ヨーロピアンガーデン
(今治市朝倉上甲2930)
☎0898-56-1515
(タオル美術館グループ)



第41回親子人形劇のつどい

12/7(日)

開場13:30 開演14:00
中央公民館
(今治市南宝来町1-6-1)
☎0898-32-2892
(中央公民館)



日時	行事	会場	問い合わせ	日時	行事	会場	問い合わせ
10/4(土)~12/7(日)予定 9:00~17:00 入館16:30まで	森山知己日本画展	今治市大三島美術館 (今治市大三島町宮浦999-1)	☎0897-82-1234 (今治市大三島美術館)	2026/1/25(日) 開催時間未定	SOMPO ボールゲームフェスタ	中央体育館予定 (今治市別宮町6-2-2)	☎0898-36-1604 (今治市スポーツ振興課)
12/14(日)予定 開催時間未定	朝倉駅伝大会	朝倉中学校周辺 (今治市朝倉北甲273)	☎0898-56-2024 (今治市スポーツ協会朝倉支部)	2026/2/3(火) 9:00~16:00 ※13:00~昼まで	遍照院節分会 厄除大祭	遍照院 (今治市菊間町浜89)	☎0898-54-3128 (遍照院)
2026/1/18(日)予定 開催時間未定	第25回防災 フェスティバル	しまなみアースランド管理棟前 (今治市高島町2-乙429-1)	☎090-7574-8671 (渡辺)	2026/2/15(日)予定 開催時間未定	第14回 湯ノ浦祭 シタケまつり	湯ノ浦温泉 四季の湯広場 (今治市湯ノ浦26)	☎0898-48-0300 (同実行委員会(四季の湯2F工務内))



住宅

住宅の耐震化補助制度を利用しよう

今治市は住宅の耐震性を診断する費用を予算の範囲内(先着順)で補助しています。また、診断の結果により耐震

改修費用の一部を補助します。地震に備えて、家の耐震診断を行いましょう。

● 補助内容

昭和56年5月以前に着工した木造住宅の「耐震診断」について補助します。また耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満であったものについて、「耐震改修設計」、「耐震改修工事費用」、または「耐震シェルター設置工事費用」を補助します。

● 補助金額など

- 耐震診断技術者派遣制度:自己負担なし(令和7年度より、無料になりました。)
- 耐震改修設計:対象事業費の3分の2以内で限度額20万円
- 耐震改修工事:対象事業費の5分の4以内で限度額115万円(耐震改修と一体で瓦屋根の耐風改修工事を行う場合、対象事業費の100分の23以内で限度額55万2千円を加算)(避難路などの道路に倒壊するおそれがある住宅の場合、上記の耐震改修工事について、補助金額を超える補助対象経費に対し限度額35万円を加算)
- 耐震シェルター設置工事:限度額40万円

● 対象建物

- 今治市内に存する昭和56年5月31日以前に着工された戸建ての木造住宅
- 枠組壁工法・丸太組工法・大臣等の特別な認定を得た工法の住宅でないもの
- 地上階数が2階以下で、延べ面積が500平方メートル以下のもの
- 専用住宅(延べ面積の過半が住宅の用途に供されている併用住宅を含む)

● 補助対象者

- 対象建物の所有者
- 申請者の世帯全員に市税の滞納がないもの

● 申込期間

令和7年4月1日～令和8年1月30日(土日・祝日を除く)(午前8時30分～午後5時15分)



問合せ先 建築住宅課 TEL.0898-36-1566

土地 住宅

四国最大級フォーマット型住宅情報展示場

あふTown

あなたの不動産そのまま
買わせてください!!

不用品・残置物の処分から、
売却に関わる面倒な書類手続きまで、
全て弊社で行いますので
ご安心ください!!

直定無料

買取不可の場合もございますので、予めご了承ください。

お問い合わせから買取までの流れ※住宅の場合

- ①お問い合わせ
お問い合わせの方法
①ご来店 ②お電話 ③HPからのメール
ご来店もしくはお電話の場合、
「不動産の売却を検討している」と
お伝えください。
メールでのお問い合わせはこちらから
- ②価格査定
お問い合わせをいただきましたら、実際に
お家を見させていただき、買取金額の査定を
行います。
買取金額のご提示は
1週間以内です
- ③買取のご契約
買取の金額等、提示の内容を十分に
ご確認ください。ご納得いただけま
したら、弊社との売買契約を締結さ
せていただきます。
※書類作成や所有権移転などの
手続きは全て弊社で行います。
- ④お振込み
約1か月で
現金化!
※土地の場合は、家屋解体や宅地造成
費用の見積等が必要になるため、
住宅に比べると売却査定や買取
金額のご提示までに相応の期間を
要することがあります。
近頃の買取事例▶400~2,000万円など多数!

四国最大級フォーマット型住宅情報展示場

あふTown

今治店 セイコー不動産

0120-43-6955

今治市青田2-2-20 愛媛県和歌山(1)第571号

水まわりのトラブルすっきり解決

0898-55-2326

ご相談ください!
見積り無料

今治市上・下水道指定店
松本設備工業

船用・陸上用無線通信機・レーダー・GMDSS設備
電子部品販売・工事施工・申請代行

越智無線パーツ有限公司

愛媛県今治市南大門町4丁目7番地1

TEL (0898)23-4501(代)
FAX (0898)32-6144

土地・空き家でお困りの方ご相談ください

相談・査定 無料!

島しょ部の土地、空き家物件探しています
空き家を探されている方も大歓迎

店舗改装からご自宅の水回りの一部など
どんなリフォームも承ります
お気軽にお問い合わせください。

伯方町木浦に来年春完成予定

飲食店に
おすすめ

複合テナントに入る店舗様募集

TPS
家と、ひとと、街

—— 今治市空き家市場化事業協力業者 ——

愛媛県知事(1)第5807号

今治市鐘場町1丁目3-7

Instagram

トータルプランニングサービス株式会社

TEL(0898)24-6226 info@tps-r.com



新築も リフォームも



ご相談は横田建設へ



暮らしをアップデート してみませんか?

明るくて広いリビングで
ゆっくりと過ごしたい。

電気代を抑えながら
冬あたたかく夏すずしく過ごしたい。

家族の人数が変わったので
住まい方を見直したい。

将来を見据えて手すりをつけたり
バリアフリーにしたい。

花粉症対策で部屋干しができるよう
ランドリールームが欲しい。

地元に根ざした工務店なので安心してお任せください。



横田建設
YOKOTA KENSETSU

☎ 0898-54-5245

〒799-2303 愛媛県今治市菊間町浜 1029 番地

LINE での
お問い合わせ



横田建設の
Instagram



YOKOTA.KENSETSU

日程や会場を選ぶ

病院で受ける(個別健診)

特定健診

受診券が5月末に自宅に届く
(40～74才の今治市国民健康保険被保険者のみ)

つるかめ健診(後期高齢者健診)

受診券が6月に自宅に届く(一部の方を除く)
届いてない方は、保険年金課に電話(0898-36-1520)

がん検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がんのみ)

問診票を取り寄せる

- ・Webなら24時間申込可能!
- ・電話なら中央保健センター(0898-36-1533)



歯科検診

詳細はP16で確認

市の会場で受ける
(集団健診)

今治市民健診カレンダー
で確認

人間ドックで受ける

今治市民健診カレンダー
で確認



今治市健康づくり計画
推進キャラクター
ケンちゃん コウちゃん

予約する

書類が届いたら、
実施機関に直接予約する。

Web予約

24時間予約可能!

コールセンター

0120-489-355

受付時間:月～金 9:00～17:00

健診の1週間ほど前に健診の案内・
問診票が届く。受付時間・持ち物を
確認する。



実施機関または
今治市に予約。

受診して健(検)診結果を確認する

実施機関から、郵送または
直接渡されます。

今治市から、郵送または
直接渡されます。

実施機関または
今治市から、
郵送されます。

結果に応じて、保健師・管理栄養士等が保健指導を実施します。要精密検査・要医療になった場合は、必ず医療機関を受診してください。

問合先

今治市中央保健センター(健康推進課)

TEL (0898) 36-1533

各支所での健診は、各支所住民サービス課まで
お問い合わせください。
詳しくは「今治市民健診カレンダー」で
検索してください。

▼詳細はこちら

今治市民健診カレンダー



放射線第一病院

医療法人 順天会

◆内科 ◆呼吸器内科 ◆循環器内科 ◆消化器内科 ◆泌尿器科
◆放射線科 ◆リハビリテーション科 ◆人間ドック

今治市北日吉町1-10-50 ☎(0898)23-3358

放射線第一病院

今治市北日吉町1-19-15 ☎(0898)23-3390

介護老人保健施設 八恵苑



内科 循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・放射線科

医療法人 圭泉会 **菅病院**

[休診日] 日曜日 祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~17:30	○	○	○	／	○	／

理事長 菅拓也

TEL (0898) 32-5092 (代表)

今治市南日吉町2-3-21 (泉川通り)



医療法人 泰山会 **高山内科病院**

診療科目

- ・内科 ・消化器内科
- ・肝臓内科 ・循環器内科
- ・呼吸器科

http://www.takayama-naika.com/

住 今治市大正町3-5-8

休 日・祝日

☎0898-22-7720

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	休
14:00~18:00	○	○	○	○	○	休	休



医療と介護で地域を支援する

医療法人 大樹会 **今治南病院**

☎0898-22-7300

今治市四村103-1(清水小学校前)

内科・消化器内科・泌尿器科・外科・眼科
循環器内科・リハビリテーション科・禁煙外来

診 9:00~12:30, 14:00~18:00 (休) 土曜午後・日・祝日

認知症高齢者 **グループホーム清水**

☎0898-22-7500 今治市四村103-5(今治南病院横)



胃カメラ・大腸カメラ

竹内外科胃腸科

☎0898-22-0132

住 今治市立花町3-6-36 (休) 土曜日午後・日・祝

HP http://takeuchigeka.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~18:00	○	○	○	*	○	休	休

* 木曜日午後は内視鏡検査のみ



内科、消化器科、循環器科、外科、整形外科
脳神経外科、リハビリテーション科、放射線科
小児科、麻酔科・ペインクリニック(担当:田中重三)

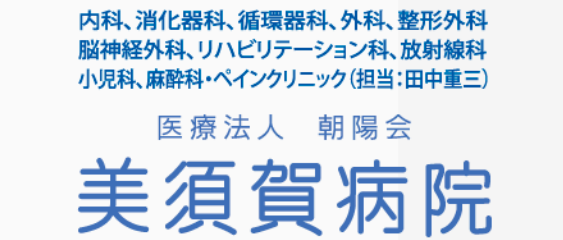
医療法人 朝陽会

美須賀病院

今治市黄金町3丁目4番地8

TEL (0898) 32-1212 (代)

FAX (0898) 33-4433



産婦人科 きら病院

住 今治市北宝来町1-3-5 ☎0898-31-5711

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:00	○	●	○	休	●	○	10:00 13:00
午後 15:00~18:00	●	○	●	休	○	15:30 17:00	休

● は女医

(休) 祝日・木曜日、祝日と連休になる日曜日
(但し、急患に関しては、この限りではありません)



整形外科・リハビリテーション科・婦人科

医療法人 天楽会 **三木病院**

理事長・院長 三木 冬人

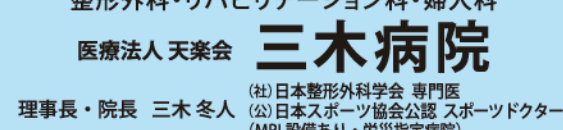
(社)日本整形外科学会 専門医
(公)日本スポーツ協会公認 スポーツドクター
(MRI 設備あり・労災指定病院)

<婦人科診療日>
毎週火・金曜午後、第1・3土曜午前

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:10	○	○	○	○	○	○	休
13:30~17:30	○	○	休	○	○	○	休

住 今治市泉川町1-3-45 (休) 水曜日午後・日曜日・祝日

☎0898-32-4680



年度に1回は健(検)診を受けましょう!

知ってほしい健(検)診

あなたが健(検)診を受けない理由は?

今、健康なので、
これから先も
大丈夫!

めんどくさい!
時間がない!

費用が高い!

生活習慣病は、食事、運動、休養、喫煙、飲酒、遺伝的要因など複数の要因が影響します。
また、初期には自覚症状がないことが多く、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。

集団健診は、予約制のため比較的スムーズに受診でき、土・日曜日もあります。
病気は進行すると、定期受診や治療のための時間が必要となります。

今治市で実施している健(検)診は、公的な医療サービスなので、今治市からの補助があります。

健(検)診は、健康なうちに受診してこそ意味があります。
1年のうちの1日をあなたの健(検)診日にしませんか。

健診の内容・申込方法は今治市ホームページへ→



NEW

令和7年度より肺がん検診と心電図検査が変わります!

新たな肺がん検診 エネサブ



胸部単純画像



軟部組織画像



骨強調画像

- 1回の撮影で3枚の画像を生成
- 肺がんの早期発見、偽陽性を減らす効果が期待される
- 撮影時間、被ばく量は胸部X線検査とほぼ同等
- X線検査と比較してがん発見率30%向上

心電図検査

集団健診で特定健診
(今治市国民健康保険
被保険者)を受診される方は、
心電図検査が
無料で受診できます。

※つるかめ健診、30歳代健診、個別健診は国の基準に基づき、医師が必要と判断した方のみ



外科・消化器科・内科・整形外科・脳神経外科
リハビリテーション科・胃大腸カメラ検査



医療法人聖ルカ会

木原病院

今治市別宮町3丁目7-8

☎(0898)23-0634

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○※	○※	○	○	○	○	休
14:00~17:00	○	○	○	○	○	休	休



【休診日】土曜午後／日曜／祝日／年末年始／お盆
※月曜9:00~12:00脳神経外科(愛大医師)、火曜9:00~12:00整形外科(愛大医師)

整形外科・外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科
医療法人 杏風会



☎0898-22-5251

今治市松本町2-6-6

診 午前9:00~13:00、午後15:00~19:00

休 木曜午後・日曜・その他診療所の指定日

院長 毛利 敏朗

医療法人 杏風会
老人保健施設

セントラルケアホーム ☎0898-34-0088

医療法人 補天会 **光生クリニック**

整形外科・内科・リハビリテーション科

今治市室屋町3-2-10

☎0898-22-0468



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00~17:30	○	○	休	○	○	休	休

受付時間
午前12:00まで
午後17:00まで

介護老人保健施設
いまばり光生園

今治市室屋町3-2-10 ☎(0898)22-0468

介護老人保健施設
おおにし光生園

今治市大西町九王甲622-1 ☎(0898)36-2250

内科・消化器内科 皮膚科



住 今治市大正町3-6-10

☎0898-22-7353

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	休
13:30~18:00	○	○	休	○	○	○	休

HPはこちら▼



受付時間は8:30~12:00、13:30~17:30となります。
休診日／水曜・日曜・祝日



医療法人平成会

☎0898-32-3000

今治市片山3丁目1-40



内科 眼科 消化器内科
リハビリテーション科
放射線科 人工透析 人間ドック



グループホーム **ほっとやまうち** ☎0898-33-9515
今治市常盤町8丁目4-31

サービス付き **サコージュほっと** ☎0898-55-8827
高齢者向け住宅 今治市常盤町8丁目4-37

(財)日本眼科学会専門医制度研修施設



診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	8:30~12:00	○	○
14:00~16:00	○	○	○	/	○	○
14:00~17:30	○	/	○	/	/	/

※日曜、祝日、第1・3土曜日は、終日休診となっております。

☎(0898)31-7500

FAX(0898)31-9591

<https://www.takagiganka.or.jp>

今治市北宝来町2丁目3-12
(JR今治駅前徒歩1分)

皮膚科・泌尿器科

今井皮膚泌尿器科

院長 今井 健

☎0898-22-1041

住 今治市共栄町2-1-24 休 木・日・祝日・土曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
午後 14:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休



■ 外科 ■ 胃腸科 ■ 内科 ■ 整形外科

はかた外科胃腸科

今治市伯方町叶浦甲1667-25

☎(0897)72-1711

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休	休	○	○

17:30まで

救急案件を除き、受付は30分前に終了いたします。



医師による健康教育、今年も実施します!

健康に関する身近なテーマを取り上げた話を、今治市医師会・歯科医師会の先生から聞けます。

- 参加費無料
- 先着40名

日時および講話内容

- 7月23日(水) 脂質異常症について
14時～15時 講師：高山朗子先生（高山内科病院）
- 8月13日(水) 歯の健康について
14時～15時 講師：荒木大介先生（あらき歯科）
- 9月19日(金) パーキンソン病について
14時～15時 講師：野元正弘先生（済生会今治病院）
- 10月9日(木) 脳血管疾患について
14時～15時 講師：田中宏明先生（美須賀病院）
- 10月23日(木) CKD（慢性腎臓病）について
15時～16時 講師：黒光浩一先生（くろみつクリニック）

※医師の都合により、日程や内容などが変更する場合がございます

実施場所

中央保健センター
10月9日（木）は
吉海学習交流館

申し込み方法

※要予約
○電話から
今治市中央保健センター
（今治市健康推進課）
☎0898-36-1533

○QRコードから



問い合わせ先

今治市中央保健センター（今治市健康推進課）
今治市南宝来町1-6-1
電話：0898-36-1533 FAX：0898-32-5511



たくぼ眼科

- 診療科目▶眼科
- 診療時間▶AM9:00～PM12:30
PM2:00～PM 6:00
（昼休みPM12:30～PM2:00）
火曜（手術日）木曜午後休診
土曜日PM4:00迄
- 休診日▶日曜日・祝日

②今治市南宝来町3-2-9

☎0898-25-1230



皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科

丹皮ふ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00～15:00 (手術・処置外来)	◎	◎	×	◎	◎	▲	×
15:00～17:30	●	●	×	●	●	▲	×

▲16:00まで ◎手術・処置は要予約制 休診日：水曜午後、日曜・祝日

〒794-0038 今治市末広町3-4-10

☎0898-33-4112

<https://www.tanhifu.jp>



医療法人 かとう内科

総合内科・脳神経内科



かとう内科.com

内科全般の診療に加え、パーキンソン病など神経内科領域の診療も行っています。
デイケア、グループホーム、居宅介護支援事業所併設しています。

住 所 ▶ 今治市立花町1-10-5

休診日 ▶ 日曜日・祝日

☎0898-23-2310



小児科・アレルギー科

丹こどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00～15:00 (予防接種・健診)	☎	☎	×	☎	☎	☎	×
15:00～17:30	●	●	×	●	●	×	×

☎予防接種・健診は要予約 休診日：水曜午後、日曜・祝日

〒794-0038 今治市末広町3-4-12

☎0898-23-3200

<https://www.tankodomo.jp>





救急病院医療機関、各地域の健康相談窓口

いざという時や健康の相談に。詳しい
当番の日付は下記の電話案内へ問
い合わせましょう。

救急の受付は午前8時30分から翌日
午前8時30分までとなります。病院の
都合で変更する場合があります。

● 救急病院一覧表

電話案内 ☎ (0898) 32-3300

〈各病院の電話番号〉

今治市医師会市民病院	☎ (0898) 22-7611
今治第一病院	☎ (0898) 23-2000
木原病院	☎ (0898) 23-0634
県立今治病院	☎ (0898) 32-7111
済生会今治病院	☎ (0898) 47-2500
瀬戸内海病院	☎ (0898) 23-0655
広瀬病院	☎ (0898) 47-0100

今治市
消防本部が
制作

「119番通報時の
お願い動画」
動画をみて、
緊急時の
流れを知ろう！

▼QRを読み込むと
動画を再生できます



(島しょ部) 日・祝日当番医表

受付時間/午前9時～午後5時

〈各病院の電話番号〉

有津むらかみクリニック	☎ (0897) 72-3200
大三島中央病院	☎ (0897) 82-1111
片山医院	☎ (0897) 84-2620
喜多嶋診療所	☎ (0897) 72-0250
斎藤クリニック	☎ (0897) 84-4333
しのさき整形外科	☎ (0897) 73-1221
はかた外科胃腸科	☎ (0897) 72-1711

小児科 日・祝日当番医表

受付時間/午前9時～12時、午後2時～5時

〈各病院の電話番号〉

あおい小児科	☎ (0898) 47-0033
今治市医師会市民病院	☎ (0898) 22-7611
県立今治病院	☎ (0898) 32-7111
済生会今治病院	☎ (0898) 47-2500
丹こどもクリニック	☎ (0898) 23-3200
まつうらバンビクリニック	☎ (0898) 22-0573
みぶ小児科	☎ (0898) 23-7525

■ 各地域の健康相談窓口

中央保健センター	☎ (0898) 36-1533	吉海支所住民サービス課	☎ (0897) 84-2111
朝倉支所住民サービス課	☎ (0898) 56-2500	宮窪支所住民サービス課	☎ (0897) 86-2500
玉川支所住民サービス課	☎ (0898) 55-2211	伯方支所住民サービス課	☎ (0897) 72-1500
波方支所住民サービス課	☎ (0898) 41-7111	上浦支所住民サービス課	☎ (0897) 87-3000
大西支所住民サービス課	☎ (0898) 53-3500	大三島支所住民サービス課	☎ (0897) 82-0500
菊間支所住民サービス課	☎ (0898) 54-3450	関前支所住民サービス課	☎ (0897) 88-2111

Aoi あおい小児科

		月	火	水	木	金	土	日
午前	9時～12時	○	○	○	○	○	○	×
午後	14時～15時	○	健診	健診	×	健診	×	×
	15時～18時		○	○		○		

☎0898-47-0033 予防接種専用時間帯
今治市東村5丁目9-37 火・水・金：午後3時～4時
※火・水・金曜日の午後の診療は4時開始になります。

病児保育室 キッズケア・青い鳥

あおい小児科2F

☎0898-52-7077



社会医療法人 生きる会
救急病院 労災指定病院

瀬戸内海病院

内科・外科・整形外科
消化器科・循環器科
呼吸器科・放射線科
糖尿病内科・リハビリテーション科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00～17:30	○	○	○	○	○	休	休

(E) <https://www.ikirukai.or.jp>

TEL 0898-23-0655(代) 住 今治市北宝来町2丁目4-9(今治駅から徒歩5分)
休 土曜日午後・日曜日・祝日(救急診療は除く)

内科・消化器内科・血液内科
健康診断・人間ドック

银杏会 井出内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ ～13時	○	第1・3・5 ～13時
午後13:30～18:00	○	○	○	休診	○	休診

● 第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診です。

TEL. 0898-32-2866

住所/今治市常盤町7-3-6

<http://www.dokidoki.ne.jp/home/1/idehosp/facilities.html>



医療法人 正岡眼科

日本眼科学会 眼科専門医 理事長 正岡 佳樹

白内障手術(多焦点) 近視治療(ICL、オルソ、低濃度アトロピン)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	手術	○	手術	△	*

☎0898-25-8000 (予約優先制 電話9:00～診療時間内) ※前日までに

■ 住 所/今治市常盤町5丁目3-9

■ 休診日/第5土曜日、日曜日、祝日、火・木午後

* 第2・第4土曜日は15:30まで * 第1・3土曜日は午後休診





お口の健康を守ろう！まずは歯科検診へ！

むし歯や歯周病は自覚症状が出にくく、気づかないうちに進行

します。定期的な歯科検診で早期発見・予防を心がけましょう。



● 妊婦歯科健康診査 [対象者] 今治市に住民登録のある妊婦さん(妊娠中に1回無料で受診できます)

妊娠中は女性ホルモンや生活の変化などが関係して、むし歯や歯周病が進行しやすくなります。妊娠中に口の状態をチェックして、治療が必要な場合は主治医と相談しながら出産までに済ませておきましょう。



◀ 詳細はこちら

問合せ先 今治市健康推進課(中央保健センター) TEL.0898-36-1533

● 歯科歯周病検診 [期 間] 令和7年6月1日～令和8年2月28日

無料クーポン券ハガキ(5月末郵送)が届き次第、委託歯科医院へご予約ください。

20歳(平成17年4月1日～平成18年3月31日) 50歳(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日)
30歳(平成7年4月1日～平成8年3月31日) 60歳(昭和40年4月1日～昭和41年3月31日)
40歳(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日) 70歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日)



◀ 詳細はこちら

問合せ先 今治市健康推進課(中央保健センター) TEL.0898-36-1533

● 後期高齢者歯科口腔検診

75歳以上の方(後期高齢者医療保険被保険者)は、後期高齢者歯科口腔健診(無料)が受診できます。入れ歯や飲み込みの状態なども診る健診ですので、歯が少なくなっている方も受診してお口の中から健康長寿を目指しましょう。



◀ 詳細はこちら

詳細は愛媛県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。
問合せ先 愛媛県後期高齢者医療広域連合 TEL.089-911-7739



大岡歯科医院

☎(0898)22-2727

今治市別宮町 6-1-4

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00 18:30	○	○	○	○	△	×	×



城東歯科医院

お口のことは
お気軽に
ご相談ください



診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00-12:00 ● ● ● / ● ●

14:30-19:00 ● ● ● / ● ○

【休診】 木曜、日曜、祝日 ○=13:00-16:00
※祝日がある週は木曜日の午前中のみ診療する場合があります

住所/今治市東島生町2丁目2-23 駐車場完備(15-20台駐車可能)

☎0898-33-0500

HP Instagram

別府歯科医院





Tel 0898-31-0355

今治市別名199-6

営業時間 9:00～13:00
14:30～18:00

休診日 木曜・日曜・祝日

診療科目

一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科
予防歯科、マウスピース矯正歯科
インプラント治療やホワイトニングに関するご相談も承っています。



秋山整形外科・歯科

今治市桜井2-3-1

☎(0898)36-6661

整形外科	月	火	水	木	金	土	休診日
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	水曜午後 土曜午後 日・祝日
午後 2:00～ 6:00	○	○	×	○	○	×	

歯 科	月	火	水	木	金	土	休診日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	水曜午後 土曜午後 日・祝日
午後 2:00～ 5:00	○	○	×	○	○	×	

巻頭

スポーツ

イベント

住宅

健康

子育て

介護

葬儀

暮らしの相談

補助金

生活環境

防災



みんなでよい歯をつくる



お子様と一緒に **《無料》健康相談**

日時: **6月1日(日)** 9:00~12:00
11:30受付終了

場所: **中央公民館 2階**

- お子様の歯と口の健康相談 ※フッ素塗布は行いません。
- 模型を使った歯みがきの指導

みんなで歯科検診 ●デンタルミラーを使ってお互いの口の中を見てみよう



体験型クイズ / 「あつくんを助けよう!」

甘いものが大好きなあつくんは、口の中が痛くなって泣いています。むし歯ができたのかもしれませんが、みんなであつくんを助けよう!

歯みがきグッズ・デンタルミラー・風船をプレゼント!



笑顔の写真展

●お口の健康の大切さをアピールする写真を展示

おとなのための 無料おくち相談

●口腔がん検診 ●おとなの歯と歯ぐきや入れ歯の相談
●スポーツ歯科相談 ※歯ブラシなど粗品進呈

予防のためじゃ!



日本歯科医師会PRキャラクター よ坊さん

問合先

今治市歯科医師会 (月・木曜日)
TEL 0898-23-6961

秋山整形外科・歯科
TEL 0898-36-6661

主催/今治市歯科医師会 協賛/愛媛県歯科衛生士会 後援/今治市

ひかり歯科医院



診療科目 一般歯科/小児歯科/予防歯科/矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
13:30~19:00	○	○	休	○	○	休	休

※受付(午前)11:30迄(午後)18:30迄
休診日/水曜午後・土曜午後・日曜日・祝日

今治市登畑甲131-1

☎(0898)47-2225

HPでは医院の様子が見られます。



地域の皆様の健康と笑顔のために

矢原歯科医院

一般歯科、小児歯科、口腔外科、訪問歯科診療、自費診療、労災対応

副院長 永田佳枝(旧姓:矢原)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	×	●	●	●	●	×
14:00~19:00	●	△	●	●	●	×	×

土曜13:00まで、火曜は17:30~19:00(最終受付)まで診療いたします。土曜は隔週での診療になります。訪問診療は随時相談に応じます。

院長 矢原英伯

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~19:00	●	●	●	×	●	×	×

土曜13:00まで、平日最終受付 18:30

TEL.0898-31-9055

今治市中日吉町3丁目6-37



「元気なお口」と「笑顔の未来」を支えます

四村ゆう 歯科クリニック

各種保険取扱 歯科 小児歯科 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	★	●	●	●	/
14:15~18:15	●	●	/	●	●	○	/

○土曜日 14:15~17:15 / 休診日 水・日・祝
★祝日のある週の水曜は午前中のみ診療する場合がございます

キッズスペースのあるファミリールーム

院内は全てバリアフリー



ご予約/お問い合わせ

794-0862 今治市四村 246-2
☎(0898)35-1088
yomura-yu-dc.jp



健口で笑顔あふれる未来へ

予防歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科



越智 歯科医院

OCHI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	休	●	●	●	休
14:00~18:00	●	●	休	●	●	▲	休

■ 9:00~13:00 ▲ 14:00~17:00

休診日/水曜・日曜・祝日

今治市南大門町1-6-23 ☎0898-22-5265



課名	事業名	受付	対象	時期	内容
こども未来課	出産サポートタクシー	こども未来課、各支所	妊婦・産婦	妊娠中・出産後	妊娠36週から出産後1月まで健診と出産にかかる全7回分のタクシー利用料金を助成します。※上限あり
	子どもが真ん中応援券	こども未来課、各支所	R7.4.1～R8.3.31に生まれた子	出産後・乳児	対象乳児1人当たり18万円(対象乳児の出生時に共に35歳以下の夫婦は20万円)の商品券
	愛顔つ子応援券(おむつ券)	こども未来課、各支所	第2子以降の乳児を養育している保護者	出産後・乳児	5万円分の紙おむつ購入券を交付します。
	児童手当	こども未来課、各支所	高校卒業までの児童を養育している方	出産後～高校卒業	経済的支援を行います。(偶数月に支給します。)
	多子世帯リフォーム等支援事業	こども未来課、各支所	2人以上の子を養育している保護者	お子さんの誕生後・誕生日前まで	市内の事業者を支助したリフォームの費用を助成します。第2子の場合 20万円 第3子以降の場合 30万円
	出産世帯奨学金返還支援事業	こども未来課、各支所	新生児の父または母で、奨学金を返還している者	お子さんの誕生後・誕生日前まで	助成対象者1人につき20万円を限度に、奨学金の返還を助成します。
	通学費助成金事業	こども未来課	バス・電車・船で通学する市内の中学・高校に通う学生	中学生・高校生	市内の中学・高校に通う学生の通学定期代に対し、費用の一部を助成します。助成金額:定期代の2分の1 上限5,000円/月
サイクルシティ推進課	中学校就学自転車等購入クーポン事業	サイクルシティ推進課、各支所	小学6年生の保護者	小学6年時	市内の登録店舗で自転車やヘルメット等の購入に利用できるクーポン券を交付します。1冊10,000円(2,000円×5枚)
その他	出産育児一時金	加入している健康保険		出産後	各健康保険から50万円が支給されます。
保育幼稚園課	代替保育利用支援補助金	保育幼稚園課	保育所に入所できず、やむなく代替保育を利用している家庭	施設型・在宅型(対象児童が保育所等に入所するまで)	代替保育(一時預かり、認可外保育施設、ファミリー・サポート・センター等)利用料を支援します。対象児童1人あたり月額20,000円まで
保険年金課	こども医療費無料	保険年金課	0歳～18歳に達する年度末までの子	出産後～18歳に達する年度末	医療機関窓口で「受給者証」と「マイナ保険証」又は「資格確認書」を提示すると、医療診療(一部負担金)を窓口負担金として受けることができます。(※休日・夜間・県外診療の場合は、別途申請が必要。)
学校教育課	今治市フリースクール利用児童生徒支援補助金	学校教育課各小中学校	フリースクールを利用する児童生徒の保護者	小学生・中学生	1か月間に利用した通所費に対して上限を10,000円とし、その3分の1を補助
	今治市英語検定受検料補助金	学校教育課各小中学校	英検3級以上を受検する児童生徒の保護者	小学生・中学生	市内公立学校に在籍する小中学生が受検する英検3級以上の検定受検料の全額を補助(年度内に1回)

問い合わせ先

こども未来課
保育幼稚園課
学校教育課

TEL.0898-36-1529
TEL.0898-36-1524
TEL.0898-36-1601

サイクルシティ推進課
保険年金課

TEL.0898-36-1547
TEL.0898-36-1520

ご存知ですか
フリースクールを
利用しているご家庭に
補助金が出ます
個別相談も承ります
お気軽に
お問い合わせください

のちはれスペース

～不登校児と親の会～

不登校ではないが学校への行き渋りがある
不登校の情報ほしい 孤独だと感じている
こんな方、経験者たちとおしゃべりしませんか?

集会日/第2金曜、第4火曜 10:00～12:00
参加費/¥100 (お茶菓子代)
※行事の際は別途参加費が必要



☎0898-52-8106 代表/越智 佐織

あなたの家事お手伝いします

掃除、部屋の片付け、日用品の買い物など…
専門業者をお願いする前段階で、ちょっと手伝ってほしい。そんな時にぜひご相談ください。

【30分】 ¥1,000
【1時間】 ¥2,000
【2時間】 ¥3,000

※専門的な洗剤の使用や高所作業、高級品の手入れ、お子さまの世話、身体介護などはお受けできません ※近くにお住まいの方から優先的に対応させていただきます



家事代行 一助

【電話】090-6170-0421
【メール】kajichi0421@gmail.com
【住所】今治市別宮町9-4
【営業時間】9:00～18:00【定休日】不定休



木のおもちゃと絵本の店



ウォルナットグローブ
おもちゃの国オズ

11:30～16:30 定休日:月・水
今治市桜井2-6-7 TEL:0898-35-1009





子育て支援がより一層手厚く！

今治市では、より安心して子どもを生み育てられる環境を実現するため、すべての家庭をサポートする様々な補助事業があります。詳しくはネウボラ政策課にお問い合わせください。

業があります。詳しくはネウボラ政策課にお問い合わせください。

受付	事業名	対象	時期	内容
ネウボラ政策課、各支所	拡大新生児スクリーニング検査費用助成	拡大新生児スクリーニング検査を行ったお子さんの保護者	出産後	検査費用を上限12,000円まで助成します。(R7年3月31日までに生まれた子の場合は費用の全額を補助)
	妊娠前検査(不妊検査)等費用助成	不妊症の診断のために必要と医師が認める検査を受診した夫婦	妊娠前	上限3万円を限度として1組の夫婦につき1回に限り助成します。
	不妊治療費用助成	保険適用となる不妊治療を受けた方	妊娠前	医療機関に支払った保険診療の自己負担額を助成します。
	特定不妊治療(先進医療)費用助成	特定不妊治療を受けた夫婦	妊娠前	1回の特定不妊治療につき医療機関に支払った保険診療と併用して実施した先進医療にかかる額と5万円を比較していずれか低い方の金額を助成します。
	不育症治療費助成事業	不育症の診断を受け、検査と治療を行った方	妊娠前	不育症の検査と治療の費用を助成します。保険適用外は1年度につき5万円まで、保険適用内は自己負担額分を回数に制限なく助成します。
	妊婦支援給付金(※子育て応援金) ※R7.3.31までに生まれた子は給付金の名称が異なります。	妊婦・産婦	妊娠届出時・出産後	妊娠届出時(1回目)50,000円、出産後(2回目)妊娠した子の人数×50,000円を支給します。(医師による胎児の心拍確認後の流産・死産も対象)

問合せ先 ネウボラ政策課 TEL.0898-36-1553 FAX.0898-34-1145

一般社団法人 デイジー

ことばの発達を促進し、コミュニケーション能力を高める療育に力を入れています

はーもにー
放課後等
デイサービス &
児童発達支援
ばぴー
相談支援事業所

今治市山路 39 番 1
☎0898-35-5823

HPはこちら▶

清水小学校前 車に乗ったままお薬を受け取れる!

ドライブスルー薬局

清水さざん薬局

スマホで簡単予約!

薬局に行く前に… 処方箋を事前送信!

営業時間/平日 9:00~18:00 土曜 9:00~12:30
TEL.35-5140 FAX.35-5104 LINEで処方箋を簡単送信▶

楽しく学んで「使える英語力」を身につけよう!

KUMONの英語が顧客満足度No.1に選ばれました!

立花教室は英検パートナー塾です。(外部からの受験も可)

教科 算数・数学・英語・国語 対象 幼児(2歳)~大人

教室日 月・木 15時~20時

公文式 立花教室 今治市郷本町1丁目2-15 macJA 今治立花店別棟テナントビル1階

☎090-8286-4092(指導者/木村)

美しい文字は一生の財産です。

少人数制で鉛筆の持ち方から丁寧に教えます。

かきかた 毛筆 ペン習字

対象 年長~大人 教室日 水 15時~19時

公文常盤書写教室 今治市北日吉町1丁目3 駅西集会所



介護サービスを利用するまでの流れ

介護はいつ、何がきっかけで始まるかわかりません。まずはいざという時に備えて、介護の流れを知っておきましょう。

申請から調査、審査、認定までの各過程を知ることによって利用の際の悩みを解決しましょう。

①まず相談しましょう

市役所本庁の介護保険課または、各支所の介護保険担当窓口にて申請します。少しでも気になることがあれば、相談してみましょう。また、申請は無料です。



④認定が行われます

判定結果をもとに「非該当（自立）」、「要支援1・2」、「要介護1～5」までの区分に分けて認定し、結果が記載された被保険者証がご本人に郵送されます。



②認定調査が行われます

市の調査員などがご家庭や施設などを訪問し、心身の状態を確認するための調査をします。主治医意見書は今治市が依頼します。

⑤介護サービス計画（ケアプラン）が作成されます

今後どんな風に生活していくかの計画書を、ケアマネジャーが作成します。要支援1・要支援2は地域包括支援センター、要介護1以上の介護サービス計画は、居宅介護支援事業所が作成します。詳しくは一人ひとりについてくれるケアマネジャーに相談しましょう。

③審査・判定が行われます

訪問調査と主治医意見書をもとに「介護認定審査会」で要介護区分について審査、判定をします。この間約1か月。



⑥介護サービスを利用しましょう

作成された介護サービス計画に基づいてサービスを利用します。



JAは地域に根ざした
“あったか～い、心のおつきあい。”で
豊かな老後のお手伝いをします。

JAおちいまばりは、こんな事業をしています

居宅介護支援 訪問介護 通所介護

小規模多機能型居宅介護

JA おちいまばり福祉 で 検索

JAおちいまばり 生活福祉課 TEL.0898-22-0427

高齢者向け宅配弁当

ところとからだにやさしい食材で、まごころをこめて手作りしています。
 介護にかかわるすべての方に
病院食のお届けもいたします。

減塩食 糖尿病食 腎臓病食 ムース食

無料お試し実施中！
 まずはお試しください
初回無料！
 1食からお届けします

ホームヘルパー2級を持つ
 夫婦が営むお弁当屋さん♡
 おかずのみ 570円(税込)～
 おかず+ごはん 630円(税込)～

まごころ弁当 ☎0898-55-8295
 今治市豊郷90 電話受付時間：9時～17時 年中無休

老若男女利用できます

利用できる日 月曜日～金曜日
 祝日も開いています

利用料金 1日/1,000円
 食事/800円
 お風呂/500円
 その他、実費

お気軽にお問い合わせください
 介護保険を使わない宅老所 今治市上徳乙352
つどい場 だんだん TEL (0898) 52-7411
 FAX (0898) 52-7412

(株)シルバーケアサービス ひまわり

〒794-0823 今治市郷本町3丁目5番37号 ☎22-8300(代表)

「寝たきりではない起きた介護を！」 お気軽に
 生きていることを実感できる、笑顔になる介護がモットー。 ご相談ください。

■ 居宅介護支援事業所 ひまわり	郷本町3丁目5番37号	☎22-8300
■ デイサービス ひまわり	郷本町3丁目5番37号	☎35-5633
■ ふれあいの家 ひまわり	郷本町3丁目5番34号	☎25-1100
■ サテライト ひまわり	八町西4丁目1番12号	☎25-1165
■ グループホーム ひまわり	八町西4丁目1番14号	☎22-8115
■ グループホーム ひまわりの家	古谷甲19番1	☎56-1616
■ サービス付き高齢者向け住宅 朝光 ひまわり	郷本町3丁目5番37号	☎22-8116
■ ダイニングキッチン ひまわり	郷本町3丁目5番34号	☎25-1221

地域包括支援センターを利用しよう

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢の皆さんの支援を行います。

ます。3人はそれぞれ専門分野の仕事だけ行うのではなく、連携をとりながら「チーム」で総合的に皆さんを支えます。

●地域包括支援センター

	担当地域(生活圏※1)	名称	住所・電話
①	美須賀・立花	今治市地域包括支援センター美須賀・立花	今治市黄金町2-2-5 ☎(0898)55-8872
②	日吉・近見	今治市地域包括支援センター日吉・近見	今治市北日吉町1-11-17 ☎(0898)22-7960
③	西・南	今治市地域包括支援センター西・南	今治市別名272 ☎(0898)33-7861
④	桜井・朝倉・玉川	今治市地域包括支援センター桜井・朝倉・玉川	今治市玉川町大野甲86-1 ☎(0898)36-8330
⑤	北郷・大西・菊間	今治市地域包括支援センター北郷・大西・菊間	今治市大西町宮脇甲501-2 ☎(0898)53-5540
⑥	吉海・宮窪・伯方・上浦・大三島・関前	今治市伯方地域包括支援センター	今治市伯方町木浦甲3930-1 ☎(0897)72-1065

※1:生活圏は、中学校区または旧行政区、各島を単位として、高齢者福祉計画・介護保険事業計画において設定されている地域の名称です。
 ※どちらのセンターに連絡すればよいかわからない場合は、今治市のホームページでもご確認ください。

問合先:今治市 介護保険課 電話 0898-36-1528



●今治市伯方地域包括支援センター サブセンター

サブセンターは、地域包括支援センターに代わって初期相談を受け付ける窓口です。必要に応じて、地域包括支援センターと連携し、相談に対応します。

	担当地域(生活圏※1)	名称	住所・電話
⑥-1	吉海・宮窪	サブセンター大島	今治市吉海町名1466 ☎(0897)84-4110
⑥-2	上浦・大三島	サブセンター大三島	今治市大三島町野々江2435-2 ☎(0897)83-1110



水廻りのお困りごとは 富田水道へお任せ!

☎0898-23-6116

- トイレ・台所・浴室などのリフォーム設計、施工
- 下水道接続工事
- 床暖房設備
- 打ち抜き工事、その他ポンプ・配管工事



株式会社 富田水道工業所
 今治市八町西4丁目1番12号 FAX.0898-31-8899

天然温泉

かみとくの湯

塩化物温泉
「食塩泉」で
心身をリラックス

サウナ

● 大人 回数券10枚入り 6,500円	● 家族風呂(サウナ付) 1時間 3,700円 延長料金(30分毎) 1,300円
● 高齢者(65歳以上) 650円 回数券11枚入り 6,500円	● 家族風呂(露天風呂付) 1時間 3,200円 延長料金(30分毎) 1,100円
● 子ども(3歳~小学6年生) 350円	
● 岩盤浴(女性限定) 350円	

※シャワー・湯やタオルは、常備してありません。*家族風呂にはシャワー・タオルが必ずあります。

天然温泉
かみとくの湯
今治市上徳甲 711-1

※家族風呂は営業時間内のみです。
 営業 朝6時~深夜24時(礼止め23時)
0898-47-2615

グレート
ワンコイン

G1レンタカーが便利

1時間 550円からレンタル可能

全車オートマ、ETC付き	安さの秘密!
軽トラック 550円~	中古車を使用することで仕入れコストが安く、お客様にも低価格でのレンタルが可能に!
小型貨物バン 6,600円~	安心整備!
ワンボックスやマイクローバはもレンタル	中古車でも、しっかり整備し、厳選した中古車をご用意していますので安心してください。
旅行やスポーツの遠征に ワンボックス(10人乗り) 9,900円~	社員旅行や部活動の遠征に マイクローバス(28人乗り) 25,300円~

G1レンタカー 有限会社グレートオートサービス
 [本社]今治市矢田甲648-1 HPは
 詳しいお問い合わせやご予約の際は ☎0898-25-9122

日本アムレスリング連盟公認ジム

アムレスリング生徒募集!

未経験者大歓迎

選手実績

- 2019年12月 JAWA全日本選手権優勝
- 2023年9月 JAWA全日本選手権優勝
- 世界チャンピオン 在籍実績あり
- 日本チャンピオン 在籍実績あり

今治ジム
 練習日/月曜日20:30~22:00
 場所/今治市上徳 (生鮮市場まるひろ隣)

18歳以下 会費無料
 見学無料

自信のある方、これから強くなりたい方、お気軽に電話ください。
TEAM 090-3788-4212 (代表) 藤本



お葬式について、考えよう

臨終の後、遺族がしなければならないことは様々ですが、大事なポイントやどんな制度

があるかを紹介します。必要なものもあるのであらかじめ確認しておきましょう。



知っておくと、良いポイント



● どこに遺体を移送するか

家に帰るか、そのまま葬儀の会館に行くのかでも違います。最近では、家やマンションの構造上、出入りがしにくい場合も多いので、自宅以外の場所に安置するケースも増えています。

● 葬儀のスタイルをどうするか

葬儀には家族葬やお通夜を行わず告別式だけなど様々な種類があります。どのように行いたいのか話しておくと安心です。

● わかりやすい「おくやみハンドブック」

今治市では市役所を中心とした、諸手続きについて「おくやみハンドブック」を作成しています。チェックリスト、各種手続き、市役所以外の主な手続き、相続について、委任状などの項目別にわかりやすくまとめたハンドブックです。

● 知っておくとよい制度 ～葬祭費について～

国民健康保険の被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った人に対して葬祭費が支給されます。
支給額/10,000円

【申請に必要なもの】

- ・亡くなった人の資格確認書
または、資格情報のお知らせ
- ・葬祭を行った人の
銀行口座がわかるもの（預金通帳など）

「国民健康保険」に関するお問い合わせ窓口

本庁／保険年金課
国民健康保険係（20番窓口）
支所／住民サービス課
問合せ先：今治市役所 保険年金課
TEL.0898-36-1518



人数制限はございません

— 家族葬や少人数のお葬式 —



30万円のところ
この冊子
ご持参で

特別
価格

270,000円 (税別)
(税込297,000円)

他社様との比較見積り承ります。

葬儀は一生に一度きりのセレモニーです。相互理解を依頼する事で
どんな葬儀にしたいか、じっくりと考えることができます。

最終の支払い総額が確認できる

同じ内容でも、安くなる可能性がある

葬儀社を比較でき、納得の葬儀ができる



プラン内容

会館費用・火葬手続代行・枕飾り一式・祭壇・後祭壇・祭壇供物・祭壇生花・お棺・仏衣・お骨壺・白木位牌・野道具・ドライアイス（1回分）・生花小一對・盛籠小一對・式場看板一式・受付設備一式・司会進行・会葬礼状（100枚迄）・霊柩車・火葬場案内・その他各種
【別途料金】霊台車・相席布団・御遺影写真・会葬返礼品・火葬料金・お料理・お飲物・御布施



45+生花プランは
50万円のところを

45.5万円 (税別)
(税込500,500円)



当プランは、霊台車（今治市内※島嶼部除く）・担架布団・御遺影写真額付（カラー／キャンベス・カードサイズ各2枚）が含まれます。また会葬礼状50枚追加、お骨壺・お棺のグレードが上がりま。

安心の年中無休24時間受付対応！



有限会社 菅公益社 ☎0120-56-4242

〒794-0018 今治市本町4丁目1-20 URL ▶ <https://kankoekisha.jp/> ☎0898-33-4444

HPIは
こちら▼



場所は
こちら▼





通夜や葬儀でのマナーを知ろう

いつ届くかわからない訃報。突然のこと
で通夜や葬儀に参列する際の服装やマ
ナーについて不安があったり、ふるまいか

たがわからない方もいらっしゃるのでは。
大切な場で、遺族や周りに失礼のないよ
うにマナーを知っておくことも大事です。

●服装

通夜参列 通夜の時の服装

通夜には急いで駆けつけるとい意味あいから
も、地味な平服で差しつかえありません。
ただ近年、葬儀に参列できないため、通夜の
みに伺う人が増え、喪服での参列も多くなっ
ています。

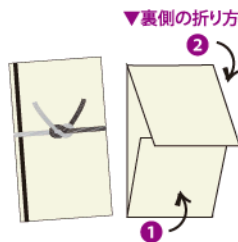
葬儀参列

男性はブラックスーツ・白シャ
ツ・黒のネクタイ・黒の靴下・
黒の靴が基本。女性はブラッ
クフォーマル。肌の露出は控
え、パンプスやバッグなども光
沢のあるものはNGです。



●香典

表書きは宗教によって書き方が異なりま
す。もし故人の宗教がわからない場合、
表書きは御霊前としますが、浄土真宗の
場合は、御仏前と書くことが一般的です。
個人で包む場合、中央下にフルネーム
で名前を書きましょう。包み方は上側を
下側にかぶせるようにしましょう。



焼香の作法 立礼の場合

- ※宗派によって回数は違います。数珠は左手に持ちます。
1. 遺族・僧侶に一礼してから焼香台に進みます。
 2. 遺影に向けて一礼後、合掌します。
 3. 抹香を右手親指と人差し指・中指の3本でつまみ
目の高さに掲げます。
 4. 香炉の中に静かに落とします。これを1〜3回繰り返します。
 5. 再び合掌し、遺影に向けて一礼後、
僧侶とご遺族に一礼して席に戻ります。



遺されたひとにも大切にあたらしい葬儀のカタチ

小規模葬儀
専門会館

今治市民直葬センター



直葬から
家族葬まで
選べる4つの
定額プラン

追加料金
不要!



小さなご葬儀も、比較して選ぶ時代。4つの定額プランをご用意しました。

火葬式プラン
事前相談割引適用なら 通常価格 ¥132,000
総額 **126,500円** (税込)
火葬のみを行うプラン
お迎え → ご安置 → 通夜 → 葬儀 → 火葬
火葬式プランに含まれるもの
お別れ花束 棺 僧侶 浄土セット 霊柩車 霊台車
随手続代行 進行スタッフ(火葬場) 納棺
預かり安置 お別れの儀

直葬プラン
事前相談割引適用なら 通常価格 ¥179,300
総額 **173,800円** (税込)
付添い安置対応火葬のみを行うプラン
お迎え → ご安置 → 通夜 → 葬儀 → 火葬
直葬プランに含まれるもの
お別れ花束 棺 僧侶 神仏衣 位牌のみ 随手続代行
収葬一式 浄土セット 霊柩車 霊台車 付添い安置
納棺 実行スタッフ(火葬場) 自宅搬送一式 お別れの儀

一日葬プラン
事前相談割引適用なら 通常価格 ¥309,650
総額 **304,150円** (税込)
通夜を行わず葬儀を行うプラン(10名以下)
お迎え → ご安置 → 通夜 → 葬儀 → 火葬
一日葬プランに含まれるもの
祭壇 祭壇生花 棺 僧侶 神仏衣 位牌 位牌等 葬具一式
随手続代行 随手続一式 収葬一式 浄土セット 霊柩車
霊台車 納棺 付添い安置(霊柩車あり) 自宅搬送一式
進行スタッフ(火葬場) 金葬礼状 お別れの儀

家族葬プラン
事前相談割引適用なら 通常価格 ¥391,710
総額 **386,210円** (税込)
通夜・葬儀を行うプラン(10名以下)
お迎え → ご安置 → 通夜 → 葬儀 → 火葬
家族葬プランに含まれるもの
祭壇 祭壇生花 棺 僧侶 神仏衣 位牌 位牌等 葬具一式
随手続代行 随手続一式 収葬一式 浄土セット 霊柩車
霊台車 納棺 付添い安置(霊柩車あり) 金葬礼状
進行スタッフ(火葬場) お別れの儀 自宅搬送一式

●火葬料金は別途必要となります。＜今治市斎場の場合＞今治市民／10,000円 今治市民以外・40,000円 ※火葬場で控室を使用する場合は別途費用が必要となります。

小規模葬儀専門会館
今治市民直葬センター
〒794-0026 今治市別宮町5丁目204-1 TEL.0898-35-4848 FAX.0898-35-4847

24時間365日営業
0120-998311

資料請求は
コチラ▶



自宅葬儀社
さと

あなたらしい葬儀のかたち 葬儀後の心のケアも

心温まる自宅葬をサポート

えている同社。

「自宅葬儀社」とは、住み慣れた自宅で葬儀を行う「自宅葬」をサポートを行っています。

「一度は自宅に連れて帰ってあげたかった」という遺族の声を多く受け、故人らしい見送りの場を作るため、専門スタッフが丁寧に寄り添いながら支援しています。

急に訪れた不幸に困惑する遺族の気持ちを緩め、故人とゆっくり向き合う時間を作りたいと考



自宅葬では、生前に手入れされた庭を眺めながらの葬儀や、愛犬・愛猫も参列できるなど、自由で温かな時間を過ごすことができます。家族と一緒に祭壇を作り、故人の好きだった花や食べ物、飾り、棺や骨壺にメッセージを書くことも。最後は笑顔で見送れるよう、心のこもったサポートを大切にしています。

また、葬儀後も遺族を定期的に訪問し、心のケア（グリーフケア）を行うことも。遺族とその後のつながりも大切にしたいと考えています。

同社スタッフは「葬儀の在り方も選択できる時代。最後の思い出作りを全力でサポートしたい。終活の事前相談も可能。いつでもお電話ください」と話しています。

葬儀のことに限らず、相続の手続き、墓じまい、遺品整理、ペット供養など各種相談も可能です。

笑顔での「いってらっしゃい」をサポートします

①無料相談承ります



葬儀は1パターンではありません。
あなたとご家族らしさ溢れるご提案をいたします。

葬儀が終わった後も、つながりを大切にいたします。大切な人を失った際に生じる深い悲しみに寄り添い、様々なケアも継続的にサポートします。

③さと事務所での葬儀も可能



ご自宅での葬儀が難しい場合もご安心ください。
さと事務所スペースでの葬儀も承ります。

②残された人の想いもサポート



ご予算や想いを汲み取り、最適なお見送りの形をご提案します

新たな門出を
「自宅から」



「自宅」だからこそ
できるお見送り



「施設」からのお見送り
もご相談ください



あなたの想いを
教えてください
ご家族の人生を
共に感じる場所

自宅葬儀社 **さと**
今治市延喜乙6-4
TEL.0898-52-8340

受付24時間

営／9:00～17:00



HP



インスタ



暮らしの悩みを相談しよう

暮らしの中で起きるさまざまな問題や心配ごとなど、悩みや不安は人それぞれ。

問題解決のきっかけに、色々な悩みを一人で悩まないで市役所の各窓口で相談しましょう。



● 市役所をより身近に 移動市役所運行スタート!

市役所本庁・支所に行かなくても、税・福祉などの担当課とのオンライン相談や、住民票交付、マイナンバーの新規申請ができます。

【利用可能なサービス】 問合先/市民が真ん中相談センター ☎(0898) 36-1531



オンライン相談
市民税課、納税課、資産税課、福祉政策課、介護保険課、障がい福祉課、生活支援課、健康推進課、保険年金課、こども未来課、ネウボラ政策課、保育幼稚園課、市民が真ん中相談センター、市内11支所住民サービス課
証明書の交付
住民票、印鑑登録証明書
マイナンバーカードの新規申請

HPはこちら▼



● 一般・健康・福祉・悩みごとなど

相談内容	お問い合わせなど
日常の心配事や悩み事など、各種相談を総合的に受け付け、関係部署と連携しながら早期解決を図ります。	市民が真ん中相談センター ☎(0898) 36-1531
行政相談委員による行政相談、弁護士法律相談、こころの健康お悩み相談、家計相談会、経営相談会などの無料相談に関する事	
消費生活相談(架空請求・悪質商法についての相談や多重債務の相談)に関する事	本庁消費生活センター ☎(0898) 36-1655
人権にかかわる相談	本庁市民参画課人権啓発室 ☎(0898) 36-1521
乳幼児から高齢者までこころやからだの健康・栄養に関する事全般	中央保健センター(健康推進課) ☎(0898) 36-1533 各支所住民サービス課
妊娠・出産・子育てに関する事	電話・来所相談 本庁ネウボラ政策課 こども家庭センター ☎(0898) 36-1553 ※家庭・児童相談専用ダイヤル ☎(0898) 33-2525
子育て、家族関係の悩み、虐待など子どもや家庭・ヤングケアラーに関する事など ※	
母子父子寡婦福祉資金、自立支援相談など	
女性のいろいろな悩みの相談、離婚・男女関係・家庭内暴力・DVなど	今治市発達支援センター ☎(0898) 22-2752
心身の発達に関する事との相談	
障がい者(児)に対し、福祉サービスに関わる各種情報の提供や、相談などを総合的に行うことにより、障がい者(児)やその家族の地域における生活の支援を図ります。	今治市障がい者生活支援センター ☎(0898) 23-1747 (主として身体障がい者) 今治福祉施設協会指定相談支援事業所今ねっと ☎(0898) 23-4080 (主として知的障がい者) 今治市障害者地域活動支援センター ときめき ☎(0898) 34-3081 (主として精神障がい者) 今治市基幹相談支援センター ☎(0898) 22-6017
学校のこと・家庭のこと・友達のこと 不登校・いじめなど青少年に関する悩み	電話・来所相談 青少年センター 平日8:30~17:00 ☎(0898) 22-7830 メール nayami-s@imabari-city.jp

妊娠・出産・子育てについて相談しよう

● 今治市こども家庭センター

妊娠期から子育て期にわたる、切れ目のない支援を行うための窓口です。

【利用時間】

午前8時30分～午後5時15分

※土日、祝日、年末年始お休み

相談してみよう



子育てがうまくいかなかったらいいかわからない...

詳しくは
コチラ▼



■ 各種相談

- ・学校、生活について（虐待・不登校・ヤングケアラー）
- ・母子、父子相談（ひとり親家庭）
- ・女性相談（DV・離婚問題など、男性もご相談ください）

【問合せ】 ☎ (0898) 36-1553 今治市役所5Fネウボラ政策課内（今治市別宮町1丁目4番地1）

■ 母子健康手帳の交付

■ プレママひろば

お腹の赤ちゃんへのおもちゃを作りながら、妊婦さん同士交流する広場です。



■ パパママ学級

小児科医師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士のお話や沐浴実習、妊婦体験などを通して、妊娠～産後にかけての情報を知ることができます。

■ 産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんの心身の休養や育児不安の解消のため、心身のケアや授乳・沐浴指導・育児相談が受けられます。

■ 産後ママと赤ちゃんのつどい

産後1～4か月未満のママと赤ちゃんが集まります。ママ同士の交流や助産師のミニ講話、個別相談があります。

■ 不妊治療費助成事業 など

沖縄の海から生まれた
“ぬちまーす”をブレンドした

透き通った 絶品スープ

ラーメン

TRITON RAMEN トリトン ラーメン

☎0898-52-9070

住 今治市東村南1-5-33

営 10時～15時LO、17時～20時30分LO

休 木曜、不定休

席 24人 P 6台

今治唯一!! 年齢・性別関係なく楽しめます。

ボルダリングジム

小学1年生から大人まで在籍!!

料金1日1,000円～
お得な月パスあります!

動きやすい服装のみでOK!
各種レンタルできます。

HPもあります。

今治市立花町2-3-16

営/12:30～22:30
(日・祝 10:00～20:30)

休/木曜

P.G bouldering

TEL.0898-35-4827

Instagram ジムの様子はこちら▼

ジムの様子はこちら▼

八島法律事務所

愛媛弁護士会 弁護士 八島 淳

相談料/40分 5,500円

こんな時、まずはご相談ください。

相続・離婚・借金問題・交通事故・少年事件
刑事事件・その他各種相談

【事務所】今治市南宝来町1丁目5番地4
月原ビル1階

TEL (0898) 35-3516 (要予約)

今治 郵便局 管理室

今治 国際ホテル

今治 国産くすりのレイ

ユニクロ 今治店

ローソン

すくすく赤ちゃん大募集!!

2歳未満のお子様に限ります。

封書またはメールにて、①お子様のお名前（ふりがな）②生年月日③パパ、ママのお名前④お子様へのメッセージ⑤ご連絡先（※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。）⑥⑦⑧を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しかねないのでご了承ください。※携帯電話で撮影したり、画像が悪い写真は掲載できません。※不備の場合掲載できないことがあります。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「赤ちゃんコーナー」係まで mail@mytown-g.co.jp

巻頭

スポーツ

イベント

住宅

健康

子育て

介護

葬儀

暮らしの相談

補助金

生活環境

防災

「マイタウン」が作る

東予地域のママ情報誌

子育て応援マガジン

今治・西条・新居浜

春・夏・秋・冬
年3回発行予定

mama ネット

B5サイズ
冊子

今治、新居浜、西条市内の幼稚園、保育園、保育所で直接配布します。

春号



3月発行予定

夏号



7月発行予定

秋・冬号



10月発行予定

今治・新居浜・西条
2万部発行

今治・新居浜・西条の幼稚園・保育園、保育所に
約14,000部を直接配布。その他、病院、
児童館、図書館など6,000部を設置。

ポイント!

- 今治・新居浜・西条市内の
幼稚園、保育園、保育所で直接配布!
- 子育て世代のママがターゲット!
- 冊子なので、長期保存してもらえる!



広告をご希望の場合は、下記の連絡先まで **お早め**に お申し込みください。



株式会社 マイタウン今治新聞社

TEL 0898-31-8200

FAX 0898-31-8022 ✉ mail@mytown-g.co.jp

〒794-0811 今治市南高下町4-5-35

まいたうん新居浜本社

TEL 0897-37-8200

FAX 0897-31-0361 ✉ info@mytown-g.co.jp

〒792-0024 新居浜市菊本町2-12-20



産業支援補助金

産業支援補助金を活用しよう

産業振興課が推進する補助金制度で、就職活動や設備の導入、新しい事

業へのチャレンジをサポート。地域の産業を一緒に盛り上げましょう。

● 今治市UIターン学生就職等応援助成金 (交通費・宿泊費)

・交付対象者

1. 愛媛県外の大学や高等専門学校などに在籍する学生
2. 愛媛県外に住んでおり、市内の就職活動に参加する者
3. 一般社団法人えひめ若年人材育成推進機構が実施する愛媛県の「県外学生UIターン就職等応援事業」に該当する者(例外あり)
4. 今治市UIターン学生就職等応援助成金事前登録フォームに登録する者

・申請期限 令和8年3月30日(月)

※予算額に達した場合、期限内でも終了。

・助成金額 最大6万円(3万円×2回) 申請は1年度2回まで 申請1回の上限3万円(交通費2万円、宿泊費1万円)



● 今治市スタートアップ創業支援補助金

○ 起業チャレンジ支援事業

・補助金上限 20万円

・補助率

補助対象費の2分の1

・申請期間

令和7年4月1日(火曜日)～令和7年9月30日(火曜日)

○ ビジネスプランコンテスト実現支援事業

・補助金上限 200万円

・補助率

補助対象費の2分の1

・申請期間

令和7年4月1日(火曜日)～令和7年9月30日(火曜日)



● 今治市DX推進事業費補助金

○ 研究開発枠

・補助金上限

50万円

・補助率

補助対象費の3分の2

・申請期間

令和7年10月31日(金曜日)まで

○ イノベーション推進枠

・補助金上限

300万円

・補助率

補助対象費の2分の1

・申請期間

令和7年7月31日(木曜日)まで



● 今治市技術開発・販路開拓事業費補助金

○ 研究開発枠

・補助金上限

100万円

・補助率

補助対象費の3分の2

・申請期間

令和7年10月31日(金曜日)まで

○ イノベーション推進枠

・補助金上限

500万円

・補助率

補助対象費の2分の1

・申請期間

令和7年7月31日(木曜日)まで



自転車補助金

自転車用ヘルメットの購入費用を補助します

道路交通法の一部が改定され、令和5年4月1日からすべての自転車利用者を対象に、自転車ヘルメットの着用が努力義務化されました。

自転車乗用中の交通事故によって、ケガをした人の割合が大きい幼児と、65歳以上の高齢者を対象にした購入費用の一部を今治市が補助します。

● 補助金額

ヘルメット購入費用の1/2 ※使用者1人につき1回限り 上限額3,000円

● 申請対象者

- ・今治市在住で満6歳以下の幼児(未就学児)の保護者
- ・今治市在住で満65歳以上の高齢者(令和8年3月31日時点)
- ※いずれも同一世帯に市税の滞納がないこと

● 対象ヘルメット ※市内の登録店舗で購入したものに限り。

- ・SGマーク(一般財団法人製品安全協会の安全認証)
- ・JCFマーク(公益財団法人日本自転車競技連盟の安全認証)
- ・CE EN1078マーク(欧州連合の欧州委員会の安全認証)
- ・GSマーク(ドイツ製品安全法の安全認証)
- ・CPSCマーク(米国消費者製品安全委員会の安全認証)

● 申請書類

- ・今治市幼児および高齢者自転車用ヘルメット利用促進事業費補助金交付申請書兼請求書
- ・申請者の本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証など)の写し
- ・領収書など(店名、品名、購入日、購入金額が記載されているもの)の写し
- ・購入店舗(登録店舗)による販売証明書
- ・振込先金融機関の口座確認書類(申請者名義の通帳、キャッシュカード)の写し

● 対象期間

令和7年3月1日～令和8年3月31日までに購入したもの

● 申請受付期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日
※電子申請もできます



問合せ先

サイクルシティ推進課

TEL.0898-36-1547

詳細は
こちら▶



島補助金

今治市島しょ部地域にお住まいの方へ

今治市では、島しょ部地域にお住まいの方や島しょ部の中学校・高校に通学する生徒の保護者を対象に、しまなみ

海道を利用する場合の交通費（一部関前を発着する船舶乗船料も対象）などの助成を行っています。

※記載の内容は令和7年度のもです。対象や助成金額、申請方法等について詳しくは、今治市ホームページをご確認ください。

●しまなみの子どもを育む交通費支援事業（保健医療） （妊産婦の健康診査などの利用にかかる交通費助成）

妊産婦・乳幼児の対象となる受診および事業、不妊症・不育症の受診、小学生以下の救急受診（休日・夜間）に要した経費を助成します。
対象／島しょ部にお住まいの方

▼詳細はこちら



問合せ先 しまなみ振興課 TEL.0897-72-8772

●しまなみの子どもを育む交通費支援事業 （子育て世帯・障がい児通所支援）

（子育て世帯）市内島しょ部を発着するしまなみ海道通行料（ETC限定）及び関前を発着する船舶乗船料を一部助成します。（上限1万円）
（障がい児通所支援）県内の障害児通所支援事業所へ通所した場合の交通費を一部助成します。

▼詳細はこちら



●出産サポートタクシー利用助成事業 （※島しょ部にお住まいの方以外も対象）

妊娠36週目以降から産後までの健診と分娩（7往復14回分上限）の際に市内タクシー事業者を利用したタクシー利用料（島しょ部から利用の場合は、しまなみ海道通行料も含みます）

▼詳細はこちら



問合せ先 こども未来課 TEL.0898-36-1529

●通学費助成金事業 （※島しょ部にお住まいの方以外も対象）

通学定期を利用して市内の中学・高校・中等教育学校に通う生徒の保護者に対し、通学定期代の一部を助成します。

▼詳細はこちら



保育園・幼稚園でのイベント、お祭り、子ども会 etc
**少量からでも
お気軽にご相談ください。**

**東予地区唯一！
菓子問屋が
小売り
いたします。**



菓子しまなみ製菓 問屋 今治市天保山町 4-4-8
Tel 0898-32-0880 Fax 0898-25-3360

☆あなたの写真・作品を大募集☆

生活情報紙「マイタウン」に掲載の
作品紹介コーナーに投稿しませんか？

対象 「写真」や「イラスト」
「創作物」など。



応募方法：お写真のデータ（または紙焼きのもの）を【必要事項／作品のタイトル・名前・連絡先】を明記の上、メールもしくは郵送でご応募ください。
【郵送の場合】〒794-0811 今治市南高下町4-5-35
【メール】mail@mytown-g.co.jp マイタウン作品紹介コーナー係まで
※ご応募いただいたデータは返却不可となります。ご了承ください。

マイタウンからのお知らせ

地域の得する！
役立つ！楽しい人！

たとえば… **情報を教えてください！**
「〇〇の大会で優勝した！」「〇〇さんがこんな事で頑張っている！」
「お店が〇周年を迎えた」（5周年から5年単位）
「イベントの告知をしたい！」など

☎0898-31-8200
メール mail@mytown-g.co.jp





ごみは分別してリサイクルしよう!

「循環型都市いまばり」を実現するため、私たちには限りある資源を長く大切に使うことが求められて

います。より良い環境づくりのために私たちができることを、身近なところから実践していきましょう。



● 資源収集にご協力ください。下記店舗にて、「資源ステーション」を設置しています。

店舗情報	受付日時	受入品目
今治エコステーション 町谷甲475-1 ☎(0898) 47-5374	9時～16時(月曜日～金曜日※祝日及び1月1日～1月3日を除く)	資源品目全て・有害ごみ・危険ごみ
そよら今治馬越 馬越町4-8-1 ☎(0898) 25-3131	9時～17時	びん・缶・ペットボトル・電池 蛍光管
イオンモール今治新都市 にぎわい広場1-1 ☎(0898) 34-3700	営業時間内	びん・缶・ペットボトル
JAおちいまばりさいさいきて屋 中寺279-1 ☎(0898) 33-3131	営業時間内	缶・ペットボトル
Aコープいまばり愛彩 別宮町9-1-27 ☎(0898) 32-7880	日曜日のみ(9時～18時)	びん・缶・ペットボトル・電池 蛍光管・危険ごみ
Aコープきくま 菊間町浜1047-1 ☎(0898) 54-5770	営業時間内	缶・ペットボトル
Aコープ波方店 波方町樋口甲1670-1 ☎(0898) 41-5389	土曜日のみ(10時～18時)	びん・缶・ペットボトル
Aコープおおにしアシスタ 大西町紺原甲754-1 ☎(0898) 53-2286	営業時間内	ペットボトル
フジ波止浜店 内堀2-1-14 ☎(0898) 39-0411	日曜日のみ(11時～17時)	びん・缶・ペットボトル
アシックス里山スタジアム 高橋ふれあいの丘1-3 ☎(0898) 31-8701	常時	びん・缶・ペットボトル
Aコープ伯方店 伯方町木浦甲1685-1 ☎(0897) 72-2273	営業時間内	缶・ペットボトル

問合せ先 今治市役所 市民環境部 資源リサイクル課 TEL.0898-47-5374

ゴミの悩みから 即、解放!



一般廃棄物の収集・運搬



産業廃棄物の収集・運搬



各種リサイクル事業

第一環境企業有限会社
DAIICHI KANKYO KIGYO

TEL 0898-47-2668 今治市東村南1-2-38

資源を大切に!!

ダンボール・新聞・雑誌・他紙類 無料で引き取ります。



【お問い合わせ】
リサイクル推進企業

今治故紙センター 東鳥生町2丁目7-14 ☎0898-31-0955

巻頭

スポーツ

イベント

住宅

健康

子育て

介護

葬儀

暮らしの相談

補助金

生活環境

防災



自然災害に備え、防災意識を高めよう

地震や大雨、土砂災害など、災害はいつ起こるかわかりません。災害から命を守るためには、適時適切な避難行動をと

る必要があります。災害リスクやとるべき避難行動を家族と話し合っておきましょう。

● 家族と防災について話し合おう

家族の安否確認の方法などチェックしよう

- ✓ 家族で非常時の連絡方法を話し合っていますか？
- ✓ 「災害用伝言ダイヤル」「災害用伝言板」などの利用方法を確認していますか？
- ✓ 避難場所や安全な避難経路を確認していますか？※
- ✓ 地震や水害など、自然災害に対する知識と避難方法などを家族で話し合っていますか？※

● 「もしも」に備えて！

今治市では緊急防災情報を伝達する手段の一つとして緊急告知ラジオを使用しており、市民の皆様に販売しております。

販売価格 2,200円(税込)

購入は今治市内居住者に限ります。
※購入には居住を確認できるもの(運転免許証等)が必要となります。

緊急告知ラジオ

災害時、いち早く情報をキャッチして素早い行動を!!



※今治市防災情報ポータルにて確認できます▶



● 大雨・洪水に備えよう

毎年のように台風や集中豪雨によって浸水や土砂災害などの被害が発生しています。しかし、地震と違い風水害は予測がある程度事前に可能です。気象庁や市町村などからの避難に関する情報に注意しましょう。

風が強いとき

●室内では、風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。外側から板でふさいだり、内側からガムテープを×印に貼り、カーテンを引いておきましょう。

●路上では、看板が飛んだり、街路樹が倒れたりする危険があるので、近くの頑丈な建物の中に避難しましょう。



大雨のとき

●室内では、床下・床上浸水の危険があります。家財道具や貴重品を高い場所に移動しておきましょう。地下には避難しないようにしましょう。

●車の運転中は、豪雨で視界が悪くなると非常に危険です。浸水でエンストしたときは、無理に再始動させるとエンジンに傷めてしまいます。



● 緊急時の連絡先を知ろう

火災・救急 119

警察 110

海上保安 118

行政機関	機関名	電話番号	機関名	電話番号
	今治市役所	TEL.0898-32-5200	吉海支所	TEL.0897-84-2111
	朝倉支所	TEL.0898-56-2500	宮窪支所	TEL.0897-86-2500
	玉川支所	TEL.0898-55-2211	伯方支所	TEL.0897-72-1500
	波方支所	TEL.0898-41-7111	上浦支所	TEL.0897-87-3000
	大西支所	TEL.0898-53-3500	大三島支所	TEL.0897-82-0500
	菊間支所	TEL.0898-54-3450	関前支所	TEL.0897-88-2111

【消防】今治市消防本部 TEL.0898-32-6666

【警察】今治警察署 TEL.0898-34-0110／伯方警察署 TEL.0897-72-0110

【海上】今治海上保安部 TEL.0898-32-4999

【ライフライン】NTT西日本 113／四国電力送配電(株)今治事業所サービスセンター TEL.0120-410-633

中国電力ネットワーク(株)尾道ネットワークセンター TEL.0120-512-169

中国電力ネットワーク(株)東広島ネットワークセンター TEL.0120-519-730

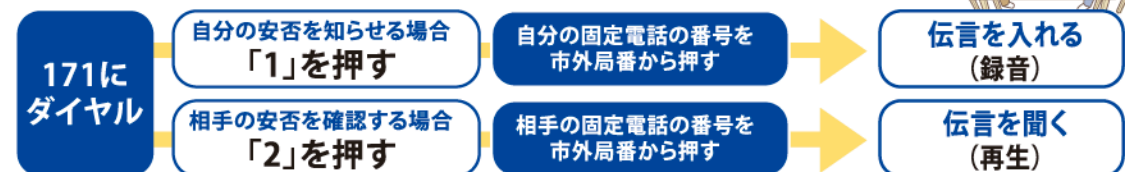
四国ガス(株)今治支店 TEL.0898-32-5056

LPガス(使用しているガスの販売店)

● NTT災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を知ろう

震度6弱以上の地震が起きると、発生の30分後を目標に開始されます。

毎月1日、15日などに体験日がありますので、あらかじめ使い方を覚えておきましょう。



問合せ先 防災危機管理課 TEL.0898-36-1558



ご先祖様への感謝の想いを込めて、いつまでも大切にお祀りいたします。

お位
牌堂

光林寺 阿弥陀堂 飛天閣

「平成30年 日本建築士会連合会賞 奨励賞」受賞

「一般社団法人 照明学会 照明普及賞」受賞

永代供養

生前申し込み承ります。

ご先祖様への感謝の想いを込めて
いつまでも大切にお祀りいたします

※阿弥陀堂飛天閣の2階～5階へは
エレベーターでお参りいただけます。

光林寺の永代供養は永久に御供養いたします。また、全ての方のお位牌を御堂でお祀りいたします。

石造供養堂永代供養 御骨を供養堂でお祀りする場合



個室（ご家族専用）

●一霊～六霊 **180万円**

合祀室（相部屋）

●お一人 **50万円**

●御夫婦 **90万円**



石塔永代供養 御骨を石塔でお祀りする場合



石塔 ●十五霊まで **260万円**

- 生前お申し込みの方には、大姉、居士を贈呈いたします。
- 上記料金は御骨と御位牌の両方をお祀りする料金です。
- お墓じまいをご検討中の方もご相談承ります。

永代供養をしたいがよく分からないという方や、墓地分譲でお悩みの方、なんでもお気軽にご相談ください。

1325年の歴史を誇る、長慶天皇御潜幸の御寺

摩尼山 **光林寺**

所有・管理／宗教法人 光林寺

ここにのみや
TEL 0898-55-2438

今治市玉川町畑寺甲530番地

