

患者様の健康と笑顔のために
虫歯や歯周病で歯が
ボロボロ になってしまった方
イッキにキレイに治そ
たったの1日でキレイな口元 /
インプラント治療が終わった方
への会報誌「ワンデイインプラ
ントジャーナル」最新版はこちら



Dr.ナカヒラの
歯から始める健康

姿勢と顎の発達
猫背が噛み合わせにも影響する？
子どもの姿勢が悪い、特に「猫背が気になる」という声をよく耳にします。実はこの猫背、見た目だけの問題ではありません。スマホやタブレットの長時間使用、前かがみの姿勢が続くと、頭の位置が前方にずれ、首や顎にも負担がかかるのです。
本来、頭は首の真上にあるのが自然な姿勢ですが、猫背になると頭が前に出て、首や顎の筋肉が緊張しやすくなります。
これが長く続くと、顎の発達に偏りが生じ、不正咬合の二因になることがあります。
たとえば「出っ歯」や「受け口」「開咬」といった噛み合わせのズレに繋がることもあり、噛む・話すといった日常動作に影響が出る場合もあります。さらに顎関節にかかる負担が増すと、将来的に顎関節症を引き起こす可能性もあります。
また、噛み合わせの乱れは姿勢や自律神経にも影響を与える。とされ、睡眠の質や集中力の低下を招くことも。見無関係に見える姿勢と口の健康ですが、実は深く関わり合っているのです。
まずはご家庭で、お子さまの姿勢を観察してみましょう。

ワンデイインプラント®
中平歯科医院
☎0898-31-9830
〒794-0005 愛媛県今治市新田町4丁目2-13
診療時間 9:00~18:00 / 土・日・祝日休診



生活情報
ショッピング &
おまかせください
◆上朝倉・田舎の新・古道具屋さん・とやみせ
566000
煎茶他 道具類 買いま
す。※6/1(日)は売り出し
日ではありません(休
◆有限会社アート白蟻セ
ンター 48-5466
ネズミ・害虫・害獣で
お困りの方。ハチの駆除
もお任せください。気軽
にお問い合わせください。

害虫駆除
私たちにまかせください。
・白蟻防除施工・蜂・ゴキブリ・鼠 など
アメニティな環境づくり
有限会社アート環境企画
今治市旦甲253-1 TEL.(0898)48-5466

雨喜〜雨喜セール
日: 6/7(土)、6/8(日) 雨天決行
時: 早朝午前7時〜午後1時迄
店頭(フリマ会場)、店内(道具)いろいろな品入荷
※店内は午前7時30分開店 建具も少しずつ入荷中
広い敷地内、あせらず、ゆっくりお探ください P.80台
どぞやみせ ☎0898-56-3685
今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 健子

◆上朝倉・田舎の新・古道具屋さん・とやみせ
566000
煎茶他 道具類 買いま
す。※6/1(日)は売り出し
日ではありません(休

5/31(土)~6/13(金) 救急病院当直表

5/31(土)	今治第一病院 ※1 今治市医師会市民病院 ※2	7(土)	木原病院 ※3 今治市医師会市民病院 ※2
6/1(日)	今治市医師会市民病院	8(日)	今治市医師会市民病院
2(月)	広瀬病院	9(月)	瀬戸内海病院
3(火)	済生会今治病院	10(火)	済生会今治病院
4(水)	今治第一病院	11(水)	県立今治病院 ※4 今治セントラルクリニック ※6
5(木)	白石病院	12(木)	今治第一病院
6(金)	県立今治病院	13(金)	木原病院

※1 今治第一病院…8:30~17:30
※2 今治市医師会市民病院…17:30~翌8:30
※3 木原病院…8:30~17:30
※4 県立今治病院…8:30~17:15
※5 県立今治病院…22:30~翌8:30
※6 今治セントラルクリニック…17:15~22:30

充分な睡眠と栄養バランスの良い食事を！
電話案内 ☎(0898) 32-3300 受付時間8:30~翌8:30
※病院の都合で変更の場合がございます。電話案内でご確認ください。

各病院の電話番号
今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611
今治第一病院 ☎(0898) 23-2000
木原病院 ☎(0898) 23-0634
県立今治病院 ☎(0898) 32-7111
済生会今治病院 ☎(0898) 47-2500
白石病院 ☎(0898) 32-4135
広瀬病院 ☎(0898) 47-0100
瀬戸内海病院 ☎(0898) 23-0655
今治セントラルクリニック ☎(0898) 22-5251

(島しょ部)日・祝日当番医表 受付時間 / 9:00~17:00
6/1(日) 大三島中央病院 ☎(0897) 82-1111
6/8(日) 斎藤クリニック ☎(0897) 84-4333

小児科急患診療当番 受付時間 / 9:00~12:00
14:00~17:00
6/1(日) 県立今治病院 ☎(0898) 32-7111
6/8(日) 今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611

延喜地区・片垣池
【見ごろ時期】
5月20日~6月10日
【おすすめ時間帯】
19時45分~20時前後
【ホタルの種類】
ゲンジボタル
【匹数】
約400匹
●問い合わせ先 /
公式X(@engi_hotaru)
ブログ
●住所 /
延喜地区・片垣池周辺
(今治波方港線沿い)
●駐車場 / 有

中萩橋(中萩小学校・中萩公民館間)
【見ごろ時期】
5月下旬~6月中旬
【おすすめ時間帯】
19時30分~21時
【ホタルの種類】
ゲンジボタル
【匹数】
約100匹
●住所 /
新居浜市中萩町
●駐車場 / 有

ほたるの里ふたみ(伊予市)
【見ごろ時期】
5月中旬~6月上旬
【おすすめ時間帯】
20時~21時
【ホタルの種類】
ゲンジボタル
【匹数】
約100匹
5月17日~6月14日の期間
中、19:30~21:30に100
円で提灯の貸し出しをし
ています。柔らかい灯りと
ともに楽しみましょう。
●問い合わせ先 /
☎089-944-5852
(一般財団法人伊予市
観光物産協会ソレイヨ)
●住所 /
伊予市双海町上灘8-1
●駐車場 / 有

柳沢ほたる【田処会場】
【見ごろ時期】
5月下旬~6月下旬
【おすすめ時間帯】
20時~21時
【ホタルの種類】
ゲンジボタル
【匹数】
約200匹(両期により異なる)
5月31日~6月14日の期間
中、19:30~21:00に地域
の人によるゲンジボタル
の説明会を開催！糸を引く
幻想的なほたるをぜひ体
感してください。
●問い合わせ先 /
☎0893-25-2400
(大洲市柳沢コミュニティセンター)
●住所 /
大洲市田処甲213
●駐車場 / 有

夏だけの奇跡。
ホタルに
会いに行こう！
初夏だけの贈り物。夜の川
辺に舞うホタルに会いに
行きませんか！幻想的な
瞬間をお見逃しなく！

イベント情報 5・6月
●今治
●新居浜
●西条
●その他
イベント情報募集中！
【問】マイタウンイベント情報係
☎0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp
各イベントは中止・延期の場合があります。
開催の有無や各施設の休館日は
問い合わせください。

5月31日(土) 大山祇神社御田植祭 (一人角力)
12:30~
五穀豊穡を願う伝統行事
県の無形民俗文化財に指定されている一力山(いちりきざん)が、目に見えない稲の精霊と相撲をとる一人角力(ひとりずもう)が奉納される。
●大山祇神社 (今治市大島町宮浦3327) ☎0897-82-0032 (大山祇神社)

5月31日(土) 「UZU FES」明治安田J2リーグ 第18節今治ホーム戦
18:05キックオフ
「UZU FES」で渦を巻き起こせ！
徳島ヴォルティスと激突。FC今治を応援に行こう！今治・徳島のご当地スタジアムグルメも楽しめる。UZU FES記念「うずしおパイ」を先着4,500人にプレゼント！
●アシックス里山スタジアム (今治市高橋ふれあいの丘1-3) contact@fcimabari.com (FC今治事務局)

6月1日(日) プロッサムコレクション展2025
絵画、版画、陶芸、彫刻など約40点を展示。入場無料。※6/1、2日は休館。
●ギャラリープロッサム (今治市桜井5-5-32) ☎0898-48-0510(ギャラリープロッサム)

6月4日(水) すくすくビーンズ体操教室
体操教室を開催。健康維持に効果があるムクナ豆の試食もできる。無料。
●今治市総合福祉センター (今治市南宝来町1-9-8) ☎090-6883-1823(徳田)

6月15日(日) NEW LIFE FESTA EHIME 2025
ヒト・コト・モノに出会う体験イベント。全国50以上のアース勢ぞろい。入場無料。
●松山市総合コミュニティセンター (松山市湊町7-5) newlifefesta@gmail.com(NEW LIFE FESTA EHIME運営サポート)

6月1日(日) おついたち市
毎月1日に開催。境内に飲食や物販などのブースを出店。地元を元気づけるイベント。
●玉生八幡神社 (今治市波方町波方) ☎090-9556-1269(おはぎや外池 越智)

6月7日(土) 2025明治安田J2リーグ 第17節FC今治ホーム戦
大分トリニータと激突。FC今治を応援に行こう！
●アシックス里山スタジアム (今治市高橋ふれあいの丘1-3) contact@fcimabari.com(FC今治事務局)

6月15日(日) 愛媛プロレス今治興行
最強軍団来航。今治出身のイマバリタロ・マスカラスも参戦！チケット好評発売中。
●テクスポート今治 (今治市東門町5-14-3) ☎090-6417-7139(愛媛プロレス)

6月1日(日) 第5回ひだまりマルシェ
ハンドメイド、パンや弁当、スムージー、野菜なども楽しめる小さなマルシェ。
●菜の花 (今治市高橋向谷37-8) ☎090-6881-7565(気まぐれcafe月のうさぎ第二営業)

6月8日(日) せとうちみなとマルシェ
瀬戸内の「うまい！」に出会える海辺のマルシェに遊びに行こう。
●みなと交流センター「はーり」海のコンコース (今治市片原町1-100-3) ☎0898-22-0909(せとうちみなとマルシェ実行委員会)

6月3日(火)・18日(水) うたごえ喫茶
懐かしい歌をピアノに合わせてみんなで歌う。リクエストにも応じる。要予約。有料。
●ア・カリンベル (今治市北日吉町1-15-2) ☎080-3004-6242(宮本)

6月15日(日) ※雨天中止 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ミニSLミニ乗車会「芝くるり」
四国鉄道文化館南館広場の芝生をわたり、ミニSLに乗って走ろう。(2周100円)要入館料。
●四国鉄道文化館南館 (西条市大町798-1) ☎0897-47-3855(四国鉄道文化館)

6月28日(土) 第44回今治母親大会
講師に大中伸一氏を迎え、被爆体験伝承講話を行う。要資料代500円。
●河野美術館4階講演室 (今治市旭町1-4-8) ☎0898-32-6134(今治市役所職員組合)

6月29日(日) 第73回 赤ちゃんハイハイレース
ハイハイできるほんのひとときをぜひ思い出に！要予約。
●イオンモール今治新都市1FきらめきコートGU側 (今治市にぎわい広場1-1) ☎0898-31-8200(マイタウン今治新聞社)