

肝臓は沈黙の臓器 そしてじつは膵臓も



消化器外科
高見 裕子

昔から肝臓はよく「沈黙の臓器」と言われてきました。というのも、急激な肝炎などを除いて、慢性肝炎・肝硬変、さらには肝臓がんでさえ自覚症状(倦怠感や黄疸・腹痛など)が早くから出ることはあまりなく、ある程度進行しないと症状が出ないのがほとんどだからです。

とは言え、じつは「脂肪肝」はかなり隠れて増えています。肥満の方のみならず、たとえやせ型でも飲酒歴の長い方、はたまたお酒を飲まなくても糖尿病や高血圧症、脂質異常症などメタボな疾患をお持ちの方は肝臓の検査が必要でしょう。脂肪肝を放っておくと肝硬変や肝臓がんに行き着く場合があります。そんな「沈黙している肝臓疾患」を見逃さないために、2023年日本肝臓学会は開催された奈良市からせんとくんを起用して「奈良宣言」を出しました。ALT(肝臓の数値の1つ)が30を超えたら、まずは医療施設で肝臓をチェックしましょうとせんとくんが宣言したのです。

がん死亡数の順位(2023年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓
男性	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

そして、実は膵臓も「沈黙の臓器」と言ってよいでしょう。最新の国内がん統計では、がんで亡くなった方の原因の第3位は膵臓がんでした(2023年男女計)。しかし、膵臓がんも場所によっては早期に症状(黄疸、腹痛・背部痛など)は出てきません。糖尿病が出たとき、またはこれまで食事やお薬でコントロール出来ていた糖尿病が急に悪化したときなどは特に膵臓もチェックしておくことが重要です。

肝臓も膵臓も、物言わぬ前の異常の早期発見がとても大切です。早めの検査をおすすめします。



**社会医療法人真泉会**
今治第一病院 消化器外科

今治市宮下町1-1-21
☎0898-23-2000



「プラチナくるみん」認定

日本食研 HD



▲食品製造業で認定を受けるのは県内初

社員が幸せな会社を目指す
日本食研ホールディングス株式会社(富田新港 代表取締役社長 大沢哲也)が、厚生労働省より、高い水準で取り組みをしている優良企業として「プラチナくるみん」認定を受け、先ごろ認定通知書交付式が行われました。県内の「プラチナくるみん」認定企業は5社目で、食品製造業での認定は愛媛県内初となります。

男性の育児休暇取得を推進
近年、男性社員の育児休業取得の推進にも力を入れており、9%だった取得率が、この3年間で70%に上昇。また、女性の活躍推進において、女性社員同士が気軽に相談し合える環境作りなどの取り組みが認められ、今回の認定に至りました。

「社員の幸せ」を経営の目的に置き、残業ゼロの推進・年次有給休暇取得の促進・時短勤務期間の拡充など、様々な働きやすい環境整備に取り組んできた」と話しています。

Liebe glanz (リーベグランツ)



住 今治市常盤町5-5-25
ミルキウエイ2F
営 完全予約制
休 不定休

TRITONRAMEN (トリトンラーメン)



☎0898-52-9070
住 今治市東村南1-5-33
営 10:00~15:00 L.O
17:00~20:30 L.O
休 木曜、不定休

祝 開店
マイタウンはオープン予定のお店、または、オープンしたの
お店を応援し、マイタウンの情報をお待ちしています！
優しきでできたラーメン
こだわりの塩めちまーすをブレンドした沙
ラーメンが人気。学割として麺大盛り無料や、
小学生以下限定で注文できる、お子様ラーメン
の麺のおかわり1回無料など、サービスも豊富

マイタウン読者プレゼント!

コウペンちゃん展 10組様
大人ペアチケット(大人¥1,000)

日常の小さいことを肯定してくれる「コウペンちゃん」。150点を超える原画と、フォトスポットなども登場しコウペンちゃんと一緒に過ごすやさしい空間を楽しめます。
提供/タオル美術館 様



当選された方には
ご記入いただいた
住所へ送付いたします。
ご記入がない場合は
お送りいたしかねますので
ご了承ください。

応募 締切 6/10(火)必着

いつもご愛読いただき、ありがとうございます。

応募方法
●住所●氏名●年齢●電話番号●職業
●タオル美術館利用時の感想やイメージを明記の上、ハガキかメールでご応募ください。

ハガキ 〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
株式会社マイタウン今治新聞社「プレゼント係」
メール mail@mytown-g.co.jp
ご記入いただいた個人情報(住所)は当社で管理し、外部に提供することはありません。



ダイニングキッチンひまわりの 全て手作り!大人気 栄養たっぷりモーニング&ランチ

お弁当もできます!

NEWS /
近日
長生き最強
スープ
完成予定

モーニングセット<8:00~14:30頃> 3種類全て700円



トーストセット



おにぎりセット

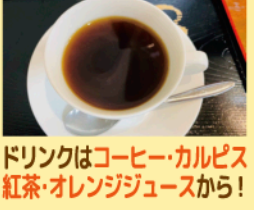


ミックスセット トースト&おにぎり



お肉もお魚も堪能。野菜もたっぷり!

さらに嬉しい!!
モーニングもランチも
食後のドリンク・
デザート付き



ドリンクはコーヒー・カルピス
紅茶・オレンジジュースから!



日替わりデザート or ぜんざい どちらか選べます!

毎年、大好評の 無着色・防腐剤
いちごゼラート 不使用安心安全!
販売スタート!

富田で育った自家製いちご

紅い雫100%

いちごのゼラート1個 300円

超濃厚 なのになのに さっぱり!

スタッフ募集

利用者さんたちが元気になる、笑顔になる。そんな介護を目指しています。

夜勤専従 スタッフ 若干名
給与
1回22,500円
(介護福祉士の場合)
時間
17:00~翌朝9:00

サービス付高齢者住宅 和光ひまわりスタッフ(パート)
給与
時給960円~
時間
① 8:00~13:00
② 13:00~17:00

お気軽にお問合せください。

ダイニングキッチンひまわり

営業時間 8:00~15:00頃 《モーニング》 8:00~14:30頃 《ラ ン チ》 10:30~
休 み 日曜日 今治市郷本町3-5-34 ☎0898-25-1221



ひまわりグループ
(株)シルバーケアサービス 今治市郷本町3-5-37
詳細はホームページに掲載。面談にてご説明いたします。
【問】TEL.080-2990-8300