

ボーイスカウトと合気道を楽しもう

誰でも参加可能

放課後等デイサービスや児童発達支援の事業を行う一般社団法人デイジーの橋田一美さんが、ボーイスカウトと合気道を行い話題となっています。今回は活動を始めた想いやメリットなどを聞いてきました。



マイタウン(以外)...
なぜボーイスカウトと合気道を始めたのでしょうか。
橋田以下橋...以前から多くの子どもたちと接しており、発達に不安のある子どもや学校以外でも社会と接する場があればと考えていました。



ボーイスカウトは子どもたちの自発的な活動を大切にしており、「前に踏み出す力」を考え抜く力「諦めない心」など、生きる力と心構えを育んでくれます。女の子も参加できます。合気道も誰にでもできる日本独特の心身鍛錬の活動です。

武道を通じ礼儀作法や正しい姿勢、協調性を身に付けてほしいと考え「しなみ合気会」として活動を始めました。

でき、見学も自由です。一緒にできる仲間を募集しており、初心者大歓迎なので気軽にご連絡ください。

ボーイスカウト 今治地区
13団 Tel.090-1573-9095
5団 Tel.090-1327-3006
8団 Tel.090-3784-3721



一般社団法人
デイジー・はもにー
今治市山路39番1
Tel.0898-35-5823

膝痛 クリーフ治療でよくある質問 Vol.02



院長 森実和樹医師

Q1 クリーフ治療とはどのような治療ですか？
A 神経に高周波(ラジオ波)を照射し、ひざの痛みの伝達を遮断して、痛みを軽減する治療法です。
Q2 手術ではないのですか？
A 皮膚を切開することなく、局所麻酔後に、低侵襲な治療です。入院は不要で来院当日に治療が完了します。
Q3 治療時間はどのくらいかかりますか？
A 通常、診察も含めて1時間半ほどです。
Q4 治療は痛いですか？
A クリーフ治療は、ひざの慢性的な痛みを軽減する治療です。鎮痛効果が得られることが多いですが、効果や持続期間には個人差があります。
Q5 効果はどのくらい続きますか？
A 個人差はありますが、2年間は現状より痛みが半減するとのデータが出ています。
Q6 治療後すぐに日常生活に戻れますか？
A 当日からこれまで通りの生活を行えます。1ヶ月ほど経過して、少しずつ運動の負荷を上げていくことが推奨されています。入浴は翌日から可能です。
Q7 健康保険は適用されますか？
A クリーフ治療は保険が適用されます。
Q8 どのような人に向いている治療ですか？
A 変形性ひざ関節症の方で、手術を希望されない方、高齢や全身状態が思わしくなく手術が難しい方に適しています。
Q9 副作用やリスクはありますか？
A 稀に、針の刺入部に内出血を生じることがありますが、自然に消滅します。重大な副作用は非常にまれです。
Q10 繰り返し受けることは可能ですか？
A 1年以上経過すれば、再度施行可能です。

カズクリニック 整形外科
089-961-1161
完全予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	/	/	/	/	/	/	/
14:00~17:00	/	/	/	/	/	/	/

松山市千舟町4丁目4-6 共栄興産千舟町ビル2F



日吉中学生が熱波師に 6/15 しなみ温泉喜助の湯 父の日に感謝伝える



「しなみ温泉喜助の湯(中吉町)」は、地域の中学生と連携した特別イベント「届け！オレ達の」があり、6月15日父の日に開催します。同イベントは、日吉中学校2年生の男子生徒が、地元温泉施設である「しなみ温泉喜助の湯」の男性サウナ室で熱波師(テウグー)として、父の日に感謝を伝える、新しい取り組みです。マネージャーの岩崎洋一郎さんは「父の日の心に残るひとときとなれば」と話しています。時間は、11時00分〜18時00分の2回開催予定です。

熱波師を担当する日吉中学校2年生の男子生徒

6/15(日) 6/22(日) 歯科医日曜救急当直表
一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に応急処置を行います。受付時間の9:00~14:00の間に来院してください。

日	診療所	電話番号
6/15 (日)	きぬぼし歯科 今治市衣干町3-2-8	(0898) 24-1814
6/22 (日)	大町歯科クリニック 今治市郷新屋敷3-4-36	(0898) 35-4618

夏のグルメ特集
暑い日が増えてきました。こんな時はしっかり食べて暑さを乗り切ろう！

PITON 食事券1000円分 5名様

① マイタウン公式ラインをお友だち登録しよう！
② 簡単なアンケートに答えてね
③ 必要事項を入力し応募完了！

赤ちゃんの写真投稿大募集
2歳未満のお子様に限ります。

応募方法
封書またはメールにて、①お子様のお名前(ふりがな)②生年月日③パパ、ママのお名前④お子様へのメッセージ⑤ご連絡先(※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。)⑥⑦⑧を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※携帯電話で撮影したり、画像が悪い写真は掲載できません。※不備の場合掲載できないことがあります。

〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
「赤ちゃんコーナー」係まで

書道1日講習会
〈指導者〉愛媛県文化協会 副会長 友近 吾邑
今治市文化協会 会長

時 令和7年7月6日(日) 所 燧洋書道会
10:00~11:45

参加費▶一般誰でも1,500円 燧洋会役員1,000円(当日) 小・中・高校 500円
持参品▶絵具と書道用具(ない人には貸与) 内容▶模様や染め紙を作り、一字書を清書 申込先▶燧洋会・友近まで 葉書か電話 申込切▶6月30日(月)

燧洋書道会 794-0031 今治市恵美須町1-2-6
tel.090-1570-8897

季節限定! いいだこと野菜のバターしょうゆスパ(サラダ付) 1,078円

黒いメロンクリームソーダ!? ブラックメロンクリームソーダもぜひ! 660円

PITON 0898-48-2453 住/今治市古国分2-3-21 営/8:00~23:00 休/木曜 P/有

ガスコンロ・給湯器・炊飯器・ガス衣類乾燥機などのガス器具多数展示!

オープン展示会開催!
6/27(金)・28(土) 9:00~16:00
入場無料 最新ガス器具を体感しよう!!

乾太くんのCMはこちら

おかげ様で1周年 皆様を支えられ、1周年を迎えることができました。今後ともよろしく願い申し上げます

14時~17時 利用可能 モーニング サラダ・昼ランチ・夜ランチ スープ付 11:00~15:00 15:00~21:00

HOTドッグ ドリンク代+230円
モーニングメニュー フルーベリートースト HOTサンド ドリンク代+130円 ドリンク代+180円

ビーフカレー ドリンク代+680円
お子様や辛さが苦手な人にも人気です。 クロップル 700円

カントリーパパ with you
今治市石井町4丁目3-50 休 無休 営 9時~22時(金曜は18時まで) tel.0898-31-2588

1周年記念クーポン お会計から100円引き ※お一人様1枚限り 有効期限2025年6月30日

ガチャガチャ抽選会 賞品をGETしよう!!

※来場いただき、アンケートに記入いただいた方
※1グループにつき、1回限りとさせていただきます。
※プレゼントには限りがございます。
*ガス器具をご成約いただいた方にはさらにレインボー商品券プレゼント

両日とも キッチンカーがやってくる!!

27日 スタミナKitchen 芋・米粉スイーツ himawari
28日 スタミナKitchen 店内にてドーナツ販売

JAでんぎの相談も承ります 全農 JAえひめエネルギー(株) 今治営業所 今治市五十嵐甲62-1 0898-32-1270

ガチャガチャ抽選会 Wチャンス券 この券を持ってくとガチャガチャ抽選に2回参加できるよ!