



株式会社 マイタウン今治新聞社
〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
TEL0898-31-8200
FAX0898-31-8022
無料配布 約66,000部
6/14(土)

新車・中古車・車検・修理など 車の事ならなんでも
(有)きむら自動車販売
Tel:0898-33-0905
●住所:今治市衣子町2丁目1-10 ●第二工場:今治市北島生町5-4-14

再犯防止へ自立支援



▲県更生保護会の賛助会員募集を報告する佐伯理事長

「更生保護」とは罪を犯した人が出所後に社会で生活を再開するのを支援する活動です。そのためには、地域の理解と協力が必要。刑務所や少年院での矯正教育に引き続き、地域での生活を支えることが必須です。同会では松山市に宿泊型更生保護施設を設け、保護観察所の指導のもとで生活支援や就労支援を行っています。居室の提供や食事の支援も行い、立ち直りの第一歩を後押し。

現在、出所者のおよそ2人に1人が再犯者という厳しい現実があります。だからこそ、在は、愛媛県のほか、

愛媛県更生保護会

地域で支える更生の道
愛媛で賛助会員を募集

社会復帰を支える取り組みは、地域全体で取り組むことが重要です。しかし、国からの委託費だけでは運営は難しく、地域の支援が欠かせません。このたび、賛助会員の募集にあたり、個人や企業に協力を呼びかけています。

同時に中村時広愛媛県知事も「金融機関と共に顧問という形でバックアップしていく」と話しており、現在、愛媛県のほか、

君の学力を知ろう!

対象は小4・小5・小6
今治学力診断コンテスト開催
今治地域地場産業センター
不二ゼミ上徳本校
7/5(土)

マイタウン今治新聞ゼミナール協力のもと、(南高下町4)は目標、受験料が無料の標をもつてもらうと、ため、毎回好評です。『今治学力診断コンテスト』同コンテストは学年「(小4・小5・小6)」ごとの学力の理解度を7月5日(土)、不二知ってもらい、各自の

学習の目標をもつてもらうことが目的です。対象は小4・小5・小6の3学年で、受験科目は算数・国語です。試験の結果が1位の小学生には最優秀賞が贈られるほか、マイタウン記者が取材します。定員に限りがありますので、お申込みは早め。また学校行事などで当日受験できない場合、事前受験も可能。お申込みの際、ご質問・ご要望欄に記入してください。

【お申込み・お問合せ】
☎26950 (コンテスト運営部)

検定日 7月5日(土) 申込み締切 7月2日(水)
実施場所 今治地域地場産業センター 不二ゼミ上徳本校
実施時間 集合 9:50~11:50 終了予定
受験科目 算数・国語 ※出題範囲(ウェブサイト参照)

【お申し込みサイト】
QRを読み込み申込みを
部活動、習い事で日時変更も可能

各タイヤメーカー値上げ発表の為、在庫には限りがあります。お早めの交換をお勧めします!

タイヤ激安販売中!! 6/30まで
タイヤ交換で粗品プレゼント!

タイヤ保管サービス
始めました(有料)
スタッドレスタイヤ交換の方など...

軽自動車	コンパクトカー	普通車・ミニバン	SUV
輸入メーカー 155/65R14 【対応車種】 ・ワゴンR ・N-BOX ・タント etc.	国内メーカー 175/65R15 【対応車種】 ・フィット ・ヴィッツ ・デミオ ・ノート etc.	国内メーカー 195/65R15 【対応車種】 ・プリウス ・ノア ・ヴォクシー etc.	輸入メーカー 225/65R17 【対応車種】 ・ハイアール ・エクストレイル ・ヴァンガード etc.
税込 2,700円 (税込2,970円)	税込 7,200円 (税込7,920円)	税込 8,200円 (税込9,020円)	税込 11,700円 (税込12,870円)

タイヤ1本に付き、組替料700円〜、磨き料400円〜、バランス調整料・消費税は別途必要になります。※当店で交換の価格です。
この他、タイヤのサイズ多数取り揃えています。タイヤのサイズがわからない方は、気軽にお問い合わせください。

※(旧Twitter)やっています!!
お得意なお知らせサイトです!!

タイヤサービス J ージェイ ☎34-5775
住/今治市片山3丁目9-35
休/第3日曜日、6/14、15 臨時休業
営/月〜土9:00〜18:30(日・祝)9:00〜18:00

目標達成プロジェクト 始動!

夏期講習会 <期間> 6/30(月)まで
先行予約受付中!

詳細・お申込みはこちらから▶
先行予約割引 定員限定

不二ゼミ流指導方式! 個別指導・映像生配信・礼儀 感謝の心

今治本校「中央予備校」	常盤本校	上徳本校	本部
☎33-7307 桜井教室 ☎33-7307	☎22-7070 近見・北郷教室 ☎33-7307	☎47-4601 大西教室 ☎22-6950	☎22-6950 お気軽にお問い合わせください

高齢者向け宅配弁当
お試しキャンペーン!!

手渡しで「まごころ」をお届けします。お気軽にお電話ください。

1,150円分 おトク!! はじめての 5回分お試し キャンペーン

通常価格 5回分 3,150円(税込)
キャンペーン 5回分 2,000円(税込)

1食あたり 630円〜400円!

ホームヘルパー2級を持つ夫婦が営むお弁当屋さん♡
おかずのみ 570円(税込)〜
おかず+ごはん 630円(税込)〜

まごころ弁当 ☎0898-55-8295
今治市登畑90 電話受付時間:9時〜17時 年中無休

「買取強化中!!」不動産無料査定承ります。 ※当社規定による 2025年6月5日時点の情報

物件特集

分譲地	東門町4丁目	分譲地	西条市喜多14区画
3区画 No.10374、10828 (仲介) 坪単価 13.58万円 880万円 国 64.82坪 区 吹上小・日中 ※ 60% 南 200% 国 第一種住居地域 近隣に商業施設あり 環境良好とします。	NEW 中古住宅 大西町九王 4LDK 1,430万円 No.9893 (仲介) 国 47.64坪 29.51坪 木造瓦葺2階 国 大西小・大西中 国 平成5年9月	分譲地 西条市喜多14区画 No.5828、8163、8210、8223〜8233(売主) 坪単価 7.26〜9.72万円 430万円〜700万円 国 52.51坪〜95坪 区 壬生川小・小栗中 ※ 60% 南 200% 国 無指定 建築条件なし! 壬生川小学校まで徒歩約7分 お好きな建築会社で施工可能!	分譲地 砂場町 5DK 580万円 No.6389 (仲介) 国 42.55坪 17.74坪 木造2階 国 砂場小・大西中 国 平成35年9月1日不

★物件の新着情報を自動配信
★来店・求職予約に便利です

LINE公式アカウント

株式会社 愛媛総合センター
〒794-0042 今治市旭町4-1-8
TEL0898-24-2103 FAX0898-22-3577
愛媛県宅地建物取引業協会 愛媛県知事(9)第3451号 メール info@ehimesougou.co.jp

困ったときは 便利屋へお電話を!

電球の交換
重い家具の移動
部屋や不用品の片付け
雨漏り修理

見積り無料
小さなことでもOK!

庭木の剪定
庭や畑などの草刈り
リフォーム
古い建物の解体

便利屋さん ☎0898-52-7735
今治市南高下町2丁目1番14号

あなたのところまで駆けつけます! お気軽にお問合せください!!

▼HPはこちら

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 若い人に多い？下の血圧(拡張期血圧)が高い原因

健康診断でも測る血圧。今回は数字の意味と、血圧が高くなる原因について加藤文陽先生に教えてもらいました。

マイタウン…血圧を測る習慣などによって様々で上の数字と下の数字が出ますよね。あれはそれぞれ、何を意味しているのでしょうか？

加藤…上の数字は心臓が収縮して血液を送り出すときの圧(収縮期血圧)、下の数字は心臓が拡張して血液を取り込むときの圧(拡張期血圧)を表しています。
マイタウン…なるほど、

拡張期血圧上昇の要因は肥満、ストレス、喫煙などの生活習慣

では120/80なら80から120の間で圧が変動しているというわけですね。

加藤…その通りです。
マイタウン…血圧って高いかどうか、健康診断でも指摘される所ですけど血圧ってどうして高くなるのでしょうか？
加藤…血圧が高くなる理由は、年齢や体質、生活



加藤 文陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会 老年病専門医

加藤…おっしゃる通りです。若い方で拡張期血圧が高いのは、血管の柔軟性がまだ保たれている証拠とも言えます。つまり、血管自体はまだしっかりと

加藤…はい、拡張期血圧が高くなるのは、自律神経が乱れて交感神経が過剰に働いて血管が収縮しやすくなっていることが原因です。また、肥満も拡張期血圧の上昇につながります。脂肪細胞は血

加藤…私もたくさん患者さんを診てきて、ようやく気づくようになりました。高齢の方では、収縮期血圧が高くなる一方で、拡張期血圧がむしろ低めになっている方も少なくありません。これは、血管が硬くなりすぎて、拡張時にうまくしなやかに縮まない状態、つまり動脈硬化の進行を反映しているんです。

マイタウン…高齢者と若い人で、血圧の上がり方に違いがあるというのは、ちよつと意外です。

◆若い人でも注意！拡張期血圧が上がる3つの原因◆

①肥満による血管への負担。体重が増えると血液の量が増加。さらに脂肪細胞も血圧上昇ホルモンを分泌。

②ストレスや寝不足で交感神経が活発に。仕事や学校、スマホによる刺激などで、交感神経が過剰に働くと拡張期血圧が上昇

③喫煙が血管を直接ダメージ。たばこの煙は交感神経を刺激して拡張期血圧を上昇させる。



経の過剰な働きや、生活習慣による影響で血圧が高くなっているケースな

第84話

かとう内科
加藤 文陽 先生

張期血圧が上昇しやすくなっています。
マイタウン…確かに、若い人でもストレスや生活習慣の乱れは身近な問題です。

加藤…そうなんです。一見元氣そうに見えても、拡張期血圧が高い若年者は、将来的に本格的な高血圧や心血管病のリスクを高める可能性があります。ですので「まだ若いから大丈夫」とは思わずに、日頃の生活習慣を見直していただくことが大切

お問い合わせは
(医)かとう内科
☎(0898)23-2310

パーキンソン病体操教室のお知らせ

パーキンソン病の方に特化した体操教室を行っています。パーキンソン病の専門資格を持ったリハビリスタッフが一緒に丁寧に指導いたします。参加された方も楽しい雰囲気の中で喜ばれ、笑顔で元気になるられています。ご希望の方はかとう内科受付までご相談、お申し込みください。

人気メニューが 8月末まで 60%OFF

全身+顔+VIO	全身+顔orVIO	全身	VIO	えりあし
20,000円	18,000円	16,000円	6,000円	2,500円
14,000円	12,000円	10,000円	4,000円	1,000円

期間中に契約された方
ご契約部位をプレゼント！ (例：全身脱毛15回契約→全身脱毛3回プレゼント 48,000円分！)

10回契約+2回 15回契約+3回 20回契約+4回

月・水・木・土…9:00~20:00 (最終受付)
火・金…9:00~16:00 (最終受付)
日…16:00~20:00 (最終受付)
CLOSE: 不定休

Tel 070-4354-1817
今治市栄町 1-1-6

耐震診断・改修 実績No.1

木造住宅の耐震診断・耐震設計・改修専門の設計事務所です！

SHIGEMATSU ARCHITECT OFFICE

重松建設株式会社 一級建築士事務所
■愛媛県木造住宅耐震診断登録事務所 第417号
■愛媛県木造住宅耐震改修登録事務所 第161号
■一級建築士事務所 愛媛県知事 第2172号

今治市常盤町四丁目7番地6
☎0120-089-804

受講者募集！ 介護福祉士実務者研修

♪ふりがなつきの教材でわかりやすい！

通学は週に1日で7日間のみ

教育訓練指定講座 ※要件を満たす場合は最大80%の給付があります。

第3回 7/1(火)開講
第4回 9/1(月)開講

会場 今治地域地産産業振興センター

受講料 (初任者研修+2級修了者) 80,000円(税込)
(資格をお持ちでない方) 88,000円(税込)

テキスト込

ピーイング 松山市山越 6-6-22-206
http://e-be-ing.net ☎(089)925-8815

公開保育と講演会 子育て支援プログラム

6月17日(火)開催 午前10:30~12:00

演題 対象:0歳~6歳児
「こうして伸ばす幼児の知能」

■場所/ テクスポート今治 (今治市東門5-14-3)
■講師/ 愛光幼児教育研究所 所長 宮田洋則

当日連絡先
テクスポ-ト今治 ☎0898-23-8700
お問い合わせ
愛光幼児教育研究所 今治教室 ☎33-3253
今治市常盤町4-3-12 (石川ビル3F)

愛光幼児教育研究所は松山にも3教室を展開しています

こども達の未来をひらく(対象:0歳~10歳)
愛光幼児教育研究所
http://www.aiko-youchisha.co.jp/oth_kenkyu.html

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信♪

Instagram \ フォローしてね / mytown_group

シネマ情報

TOHOシネマス新居浜 (6/10 現在)
公開中 ◆リロ&スティッチ◆国宝
◆か「く」「し」「ご」と◆
◆見える子ちゃん◆
6/13~ ◆ドルハウス◆フロントライン◆
6/20~ ◆Mr. ノボカイン◆メガロポリス◆

6/20~ ◆ルノワール◆
6/27~ ◆F1/エヴァン◆
7/4~ ◆でっちゃん〜殺人教師と呼ばれた男◆
◆夏の砂の上◆

※上映スケジュールは変更する場合があります。
※TOHOシネマスの3D鑑賞料金は、+400円です。
(3D鑑賞料300円+メガネ代100円)

24時間自動音声案内 ☎050-6868-5019

シネマ情報

イオンシネマ今治新都市 (6/10 現在)
公開中 ◆リロ&スティッチ◆国宝
◆見える子ちゃん◆
◆ドルハウス◆
◆フロントライン◆
6/20~ ◆タンデムロード◆

6/27~ ◆それいけ!アンパンマンチャボンのヒーロー!◆
◆F1 エヴァン◆
◆でっちゃん〜殺人教師と呼ばれた男◆
◆ババンバンバンバンパイア◆
7/4~ ◆スーパーマン◆
7/11~ ◆スーパーマン◆

※上映作品は予告なく変更する場合があります。

自動音声案内 ☎0898-25-8107

地域に愛される病院へ 【診療日: 火曜・金曜13:30~17:30
第1・3土曜 9:00~12:10】
三木病院婦人科 骨粗しょう症について

第七回



越智毅 医師

骨粗しょう症と閉経の密接な関係

女性ホルモンは月経だけのためにあるわけではなく、『骨密度』のバランスも整えています。閉経を迎えると、女性ホルモンの一種であるエストロゲンの急激な低下により骨量が減り、ひどい腰痛や背骨の圧迫骨折が起り易くなります。60歳以上の3割の女性が閉経後骨粗しょう症になると言われていますので早期発見は必要です。

骨粗しょう症の予防には思春期にどれだけ骨密度を獲得できるかが大切で、そのため10代で必要なのは適切な栄養(体脂肪が15%以下は月経異常をおこしやすく、10%以下は無月経になりやすい)と、運動、そして女性ホルモンの存在です。生理不順や長期の無月経もエストロゲンの不足により骨粗し

ょう症のリスクが高まります。また、月経困難症で使用されている薬も骨密度を低下させるリスクがあるので注意が必要です。

骨粗しょう症の薬は状態に応じて色々ありますが、適切な食事、栄養(ビタミンD、ビタミンK、カルシウム)、日光浴、体重や月経の回復が骨密度改善の1番の治療になります。

まずは、婦人科健診に合わせて骨密度の測定をしてみませんか。

当院での骨粗しょう症の検査は、機械に利き手でない手首を入れていただいて30秒程で終わります。その後機械で解析して3分程度で結果がわかります。結果によっては採血も行い、治療を開始していきます。

※婦人科健診の時CT検査も可能です。

医療法人 天楽会 今治市泉川町1丁目3-45
三木病院 ☎0898-32-4680

一緒に働いてくれる
看護師さん
随時募集中!



今治看護
専門学校

看護師めざし第二步 小中高生が仕事体験



▲体験を楽しむ参加者ら

同イベントは、将来看護師になりたい、看護職の仕事を知りたい、という学生を対象に、

今治看護専門学校(別宮町)は、先ごろ「ふれあい看護体験」を開催し、多くの参加者が楽しみながら看護師の仕事への理解を深めました。

当日は97人の小中高生が参加し、赤ちゃんとのお世話や血圧測定などを体験。ナースキャップづくりやお菓子作りなどのお楽しみコーナーも好評でした。

同校の亀田まゆみ副校長(46)は「看護師を目指すきっかけになれば嬉しい。今後も毎年開催予定なので、ぜひ多くの学生が参加してほしい」と話しています。

療育目的で通う放課後等デイサービスを運営している越智佐織さんに今回も発達性学習症(DLD)について教えてもらいました。

今回は、発達性学習症(DLD)についてです。これは、読字不全・書字表出不全・計算不全を伴う症状のことです。全体的な知的発達に遅れがなく、環境的要因が原因ではありません。

どんな時にその症状に気づきやすいかというと、絵や字を書き写すことが困難。普段あまり使わない語句を読み間違える。読みがたどどしく流暢ではない。簡単な計算ができない。靴の左右を間違えるなどの場面だそうです。

今では学校で一人1台の端末が用意されています。これらの情報処理機器の活用方法の工夫により、DLDの方

の生きにくさも解消されていくそうです。小・中学校のみならず高校にも通級クラスができた。大学受験の際にタブレット使用が認められたり、どんな日本も合理的配慮が進んでいるようです。

合理的配慮とは、子どもに楽をさせたり、えこひいきをしていくわけではなく、一人ひとりの特性や成長歴を知り、それぞれの状況に対応した環境を設定することで、スタートラインを揃えることが合理的配慮です。

現在、国立大学では500人中70人は配慮申請をして何らかの配慮を受けているそうです。(引用: 梅花女子大 伊丹教授)

おくらっくらぶ
一般社団法人 きざはし

☎0898-52-8106
今治市近見町2丁目1番61号

毎月連載しているおくらっくらぶのつぎやきのご意見、ご感想お待ちしています。先生方が質問に答えましますよ!



おくらっくらぶのつぎやき
「発達性学習症(DLD)について」
第42回

意地の同点弾

FC今治



M・ヴィンシウス選手

サッカーJ2リーグ第17節が6月7日、アシックス山スタジアムで開催され、FC今治は大分トリニータと対戦し、1-1の引き分けとなりました。無得点で3連敗中のFC今治は、勝ち点で並ぶ大分をホームに迎え、

その後も攻撃の手を緩めず、シュートを放ち続け相手ゴールに迫る場面を幾度も演出するも、相手の堅い守備に阻まれ逆転のゴールはかなわず。チームは連敗を止め勝ち点を確保し、順位は9位。

次節ホーム戦は6月21日、水戸ホリールホックを迎えます。

連敗止め、勝ち点1

郷桜井

新規分譲開始

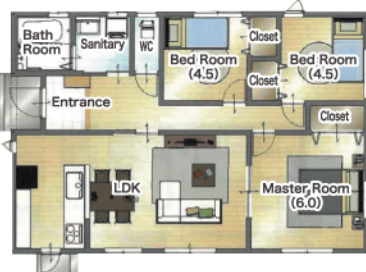
JR桜井駅から徒歩3分

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
242.44㎡ (73.34坪)	249.55㎡ (75.49坪)	230.92㎡ (69.85坪)	216.56㎡ (65.51坪)	216.04㎡ (65.35坪)	224.98㎡ (68.05坪)	234.52㎡ (70.94坪)

- 今治市郷桜井3丁目607-4他
- 地目/宅地
- 用途地域/第一種住居地域
- 建ぺい率/60%
- 容積率/200%
- 設備/上水道・電気・浄化槽
- 校区/桜井小学校・桜井中学校(学校まで徒歩3分)
- 取引態様/売主

平屋セットプラン例

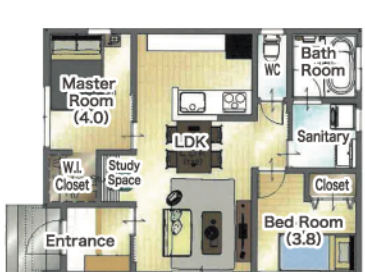
2号地 3LDK (3~4人家族用)



建物 81.50㎡(24.65坪)
土地 249.55㎡(75.49坪)

価格 **2,722**万円(税込)
毎月支払い 65,033円

5号地 2LDK (2~3人家族用)



建物 54.06㎡(16.35坪)
土地 216.04㎡(65.35坪)

価格 **1,933**万円(税込)
毎月支払い 46,183円

越智住宅産業(株) 愛媛県今治市広紹寺町2丁目3-5
宅地建物取引業愛媛県知事免許(13)第1870号・特定建設業愛媛県知事許可(特-2)第4671号 一般建築士事務所第3456号(公社)愛媛県宅地建物取引業協会所属

TEL. **0898-35-0706**



エアコン 洗ってますか?

クリーニングキャンペーン

家庭用
壁掛け
タイプ 1台/ **12,100**円(税込)
¥1,100引き

※お掃除付きタイプ
別途8,800円(税込)

期間 5/1[THU]~
6/30[MON]

2台以上まとめてご注文すると...さらにお得に!!



ハウスクリーニングの全国チェーン

おそうじ本舗 今治北店

☎0120-818-260

おそうじ本舗 検索 気軽にお問い合わせください。

今治限定! お見積り無料 診断無料 県内全域!どこでも対応!
夏前の得々塗装キャンペーン
ご成約された方へ
QUOカード 5000円分 先着3名
プレゼント! 6月30日(月)まで

外壁+屋根
コミコミパック
(工事内容)
足場代・高圧洗浄・塗装・保証
通常77万円
69.7万円(税込)
※25坪~30坪(外壁面積約120㎡)のお家となります。

・外壁59万~・屋根18万~ 他にもお得なプランございます。

築10年以上のお家の方、大家さん!
お気軽にご相談ください。最長10年の保証年数



住まいを信頼と技術で守る住宅革命
しまなみホーム
合同会社今治塗装工業(事務所/今治市別宮町4-1-5)
受付時間 10:00-17:00 mail@shimanamihome.com

☎080-2995-2953 営業スタッフ募集中

☎0800-777-3113

塗装・改裝のしまなみホーム 検索 HP



お得な情報やクーポンを配信!

マイタウン公式ライン再始動!!



ボーイスカウトと合気道を楽しもう

誰でも参加可能

放課後等デイサービスや児童発達支援の事業を行う一般社団法人デジの橋田一美さんが、ボーイスカウトと合気道を行い話題となっています。今回は活動を始めた想いやメリットなどを聞いてきました。



マイタウン(以外)...
なぜボーイスカウトと合気道を始めたのでしょうか。
橋田以下橋...以前から多くの子どもたちと接しており、発達に不安のある子どもや学校以外でも社会と接する場があればと考えていました。



ボーイスカウトは子どもたちの自発的な活動を大切にしており、「前に踏み出す力」を考え抜く力「諦めない心」など、生きる力と心構えを育てられます。女の子も参加できます。合気道も誰にでもできる日本独特の心身鍛錬の活動です。

武道を通じ礼儀作法や正しい姿勢、協調性を身に付けてほしいと考え「しなみ合気会」として活動を始めました。

でき、見学も自由です。一緒にできる仲間を募集しており、初心者大歓迎なので気軽にご連絡ください。

ボーイスカウト 今治地区
13団 Tel.090-1573-9095
5団 Tel.090-1327-3006
8団 Tel.090-3784-3721



一般社団法人デジ
HPはこちら▼
一般社団法人デジ
HPはこちら▼
一般社団法人デジ
HPはこちら▼

膝痛 クリーフ治療でよくある質問 Vol.02



院長 森実和樹医師

Q1 クリーフ治療とはどのような治療ですか？
A 神経に高周波(ラジオ波)を照射し、ひざの痛みを遮断して、痛みを軽減する治療法です。
Q2 手術ではないのですか？
A 皮膚を切開することなく、局所麻酔後に、低侵襲な治療です。入院は不要で来院当日に治療が完了します。
Q3 治療時間はどのくらいかかりますか？
A 通常、診察も含めて1時間半ほどです。
Q4 治療は痛いですか？

A 局所麻酔を行いますので、処置中の痛みはほんのわずかです。
Q5 効果はどのくらい続きますか？
A 個人差はありますが、2年間は現状より痛みが半減するとのデータが出ています。
Q6 治療後すぐに日常生活に戻れますか？
A 当日からこれまで通りの生活を行えます。1ヶ月ほど経過して、少しずつ運動の負荷を上げていくことが推奨されています。入浴は翌日から可能です。
Q7 健康保険は適用されますか？
A クリーフ治療は保険が適用されます。
Q8 どのような人に向いている治療ですか？

A 変形性ひざ関節症の方で、手術を希望されない方、高齢や全身状態が思わしくなく手術が難しい方、内服薬やリハビリだけでは、痛みのコントロールが難しい方に適しています。
Q9 副作用やリスクはありますか？
A 稀に、針の刺入部に内出血を生じることがありますが、自然に消滅します。重大な副作用は非常にまれです。
Q10 繰り返し受けることは可能ですか？
A 1年以上経過すれば、再度施行可能です。

カズクリニック 整形外科
TEL 089-961-1161
完全予約制
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 / / / / / / /
14:00~17:00 / / / / / / /



日吉中学生が熱波師に 6/15 しなみ温泉喜助の湯 父の日に感謝伝える



「しなみ温泉喜助の湯(中吉町)」は、地域の中学生と連携した特別イベント「届け！オレ達の」があり、6月15日(日)に開催します。同日は地元の岩崎マネージャーの岩崎洋一郎さんは「父の日」の心に残るひとときとある「しなみ温泉喜助の湯」の男性サウナ室で熱波師(テウグー)を開催予定です。

熱波師を担当

夏のグルメ特集
暑い日が増えてきました。こんな時はしっかり食べて暑さを乗り切ろう！
PITON 食事券1000円分 5名様
食事券が抽選で当たる！

応募方法
① マイタウン公式ラインをお友だち登録しよう！
② 簡単なアンケートに答えてね
③ 必要事項を入力し応募完了！
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

季節限定！
いいだこと野菜のバターしょうゆスパ(サラダ付) 1,078円
黒いメロンクリームソーダ!? 660円
PITON 0898-48-2453
住/今治市古国分2-3-21 営/8:00~23:00 休/木曜 P/有

おかげ様で1周年
皆様を支えられ、1周年を迎えることができました。今後ともよろしく願い申し上げます。
モーニング 14時~17時 利用可能
ランチ 11:00~15:00
デザート 15:00~21:00
ホットドッグ ドリンク代+230円
モーニングメニュー フルーベリートースト HOTサンド ドリンク代+130円
ビーフカレー ドリンク代+680円
クロワッフル 700円
カントリーパパ with you 今治市石井町4丁目3-50 休 無休 営 9時~22時(金曜は18時まで) tel.0898-31-2588
1周年記念クーポン お会計から100円引き ※お一人様1枚限り 有効期限2025年6月30日

赤ちゃんの写真投稿大募集
2歳未満のお子様に限ります。
応募方法
封書またはメールにて、①お子様のお名前(ふりがな)②生年月日③パパ、ママのお名前④お子様へのメッセージ⑤ご連絡先(※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。)⑥⑦⑧を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※携帯電話で撮影したり、画像が悪い写真は掲載できません。※不備の場合掲載できないことがあります。
〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35 「赤ちゃんコーナー」係まで

書道1日講習会
〈指導者〉愛媛県文化協会 副会長 友近 吾邑 今治市文化協会 会長
時 令和7年7月6日(日) 所 燧洋書道会 10:00~11:45
参加費▶一般誰でも1,500円 燧洋会役員 1,000円(当日) 小・中・高校 500円
持参品▶絵具と書道用具(ない人には貸与) 内容▶模様や染め紙を作り、一字書を清書 申込先▶燧洋会・友近まで 葉書か電話 申込切▶6月30日(月)
燧洋書道会 〒794-0031 今治市恵美須町1-2-6 tel.090-1570-8897

ガスコンロ・給湯器・炊飯器・ガス衣類乾燥機などのガス器具多数展示!
オープン展示会開催!
6/27(金)・28(土) 9:00~16:00
入場無料 最新ガス器具を体感しよう!!
乾太くんのCMはこちら▼

ガチャガチャ抽選会
賞品をGETしよう!!
※来場いただき、アンケートに記入いただいた方
※1グループにつき、1回限りとさせていただきます。
※プレゼントには限りがございます。
※ガス器具をご成約いただいた方にはさらにレインボー商品券プレゼント
JAでんぎの相談も承ります
JA全農グループ **JAえひめエネルギー(株)**
今治営業所 今治市五十嵐甲62-1
0898-32-1270

両日とも キッチンカーがやってくる!!
27日 スタミナKitchen 芋・米粉スイーツ himawari
28日 スタミナKitchen 店内にてドーナツ販売
ガチャガチャ抽選会 Wチャンス券
この券を持ってくとガチャガチャ抽選に2回参加できるよ!

global citizens

地球市民 vol.14 シンガポール編

シンガポールに多く進出している愛媛の海
事関係企業の支援や販路拡大を目指し、銀
行業務が可能な支店を開設するために2016
年に赴任し、21年まで滞在した。支店を開設
したのは全国の地銀では2番目。「海外経験
もなく、最初は英会話ができずスタッフとのコ
ミュニケーションに苦労しましたね」と苦笑す
る。同国には税金の優遇制度があり、ASEAN
の中心であることから世界の海事企業が多く
進出しているなかで営業。日本から進出して
いる海運、造船会社、商社からの紹介で地元
企業に足を運ぶ一方、海事関係のパーティー
などに積極的に参加してビジネスのきっかけ
を作り奔走。外国企業など約50グループと
の取引を滞在中に築き上げた。「いつもフレ
ンドリーになることを大切にしました」と語る
一方で「部下の頑張りに支えられた」と話す。
シンガポールについては「商社での赴任地
としては“初級編”と言うそうで、ビジネスはし
やすい」。多民族国家で外国人には寛容。治
安も良く、街もきれいで観光にも適している
という。また国土も狭く資源もないため、優秀な
「転職で人生のスキルを上げる国」

株式会社伊予銀行
常務取締役

佐賀山 隆さん(57)

さがやま たかし

1967年8月24日生まれ、今
治市出身。立教大学法学部
卒。伊予銀行入行。2023年6月伊予銀行常務取締
役、いよぎんホールディングス常務執行役員就任。



▲伊予銀行シンガポール支店のスタッフと共に

「今治市出身。立教大学法学部卒。伊予銀行入行。2023年6月伊予銀行常務取締役、いよぎんホールディングス常務執行役員就任。」

「今治市出身。立教大学法学部卒。伊予銀行入行。2023年6月伊予銀行常務取締役、いよぎんホールディングス常務執行役員就任。」

「今治市出身。立教大学法学部卒。伊予銀行入行。2023年6月伊予銀行常務取締役、いよぎんホールディングス常務執行役員就任。」

「今治市出身。立教大学法学部卒。伊予銀行入行。2023年6月伊予銀行常務取締役、いよぎんホールディングス常務執行役員就任。」

便利屋

080-2527-6378

みもぎ

困った時にはぜひ

お風呂やトイレ、キッチンなどお家の掃除や、草抜き、不用品ゴミの片づけ、墓掃除代行や入院時に困っていることなどをお手伝いしてまいります。気軽に連絡してみてください。

080-2527-6378

住 今治市共栄町1-2-13

営 8:00~17:00

休 不定休

Only Fitness (オンリーフィットネス)

オンリーワンな身体作りを

マシンライズを導入している、パーソナルジ
ムが移転オープン。トレーニングマシンも設置
しており、同時に筋力の向上も可能なのも魅
力。詳しくはインスタグラムをフォロー！

住 今治市常盤町3-5-19

営 10:00~21:00

休 不定休

祝♥️開店

マイタウンはオープン先のお店または、オープン先のお店を応援します。開店情報をお待ちください。

掲載無料

マイタウン
スタジオ日記

社長 / 井出

名経営者とゴルフ

突然の出会いに驚い
た。休日のゴルフも終
盤にさしかかった頃
前のコースにクラブを
忘れてあわてていると
熟年の男性が「おい、
このクラブ忘れてるよ
う」と言われ、よく聞
くと、この日(5月10
日)は、903回目の
エージシュートを達成
した記念日だった。エ
ージシュートとは、自
分の年齢より少ないスコ
アで回るゴルフ。憧
れの偉業だ。この日の
会長のスコアは75と軽
く85歳の年齢を下回る
ゴルフを始めたのは
57歳。「娘さんの結婚
式の朝も練習を続けた
と噂されるほどの努力
と熱心さでメキメキ腕
を上げた。プレーでの
状況判断や適材適所の
クラブ選択など、会長
は「経営とゴルフは通
じるものがある」と言
う。ますます、お元氣
で年内には1000回
のエージシュートを目
指している。

マイタウンからのお知らせ

地域の得する! 役立つ! 楽しい人!

たとえば...
「〇〇〇の大会で優勝した!」
「〇〇さんがこんな事で頑張っている!」
「お店が〇周年を迎えた!」(5周年から5年単位)
「イベントの告知をしたい!」など

情報を教えてください!

0898-31-8200

メール mail@mytown-g.co.jp

☆あなたの写真・作品を大募集☆

生活情報紙「マイタウン」にある
作品紹介コーナーに投稿しませんか?

対象 「写真」や「イラスト」、「創作物」など。

※注意※人物写真は掲載できません。
※注意※携帯電話で撮影した写真は掲載できません。

応募方法: お写真のデータ(または紙
焼きのもの)を【必要事項/作品のタイ
トル・名前・連絡先】を明記の上、メー
ルもしくは郵送でご応募ください。

【郵送の場合】〒794-0811 今治市南高下町4-5-35
【メール】mail@mytown-g.co.jp
マイタウン作品紹介コーナー係まで
※ご応募いただいたデータは返却不可となります。
ご了承ください。

片付けませんか!

お家の不要な物処分しませんか?
なんでも売ります・買います!

リサイクルショップ

古々家(事業部) ☎(0898) 64-1124

害虫駆除

私たちにまかせください。

・白蟻防除施工・蜂・ゴキブリ・鼠 など

アメニティな環境づくり

有限会社アート環境企画

今治市且甲253-1 TEL.(0898) 48-5466

◆新古物買取・片付け

0898 64-1124

●遺品整理 ●解体・古
物買取(楽器・茶道具・古
大工道具・古物全般)

◆有限会社アート白蟻セ
ンター45566

ネズミ・害虫・害獣で
お困りの方。ハチの駆除
もお任せください。気軽
にお問い合わせください。

第3土日恒例 骨董番外市

日: 6/21(土)、6/22(日) 雨天決行
時: 早朝午前7時~午後1時迄

★買い取り・軒分の初荷対応
★建具放出 第2弾
★売り出し日以外随時出張買い取り(お宅まで)

どこやみせ ☎0898-56-3685

今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 優子

◆上朝倉・田舎の新・古
道具屋さんとやませ

563685

古い道具、買います。
売り出し日以外にも、毎
日買い取りしています。
御持参ください 武田 迄

◆オチ時計店 23-1818

シルバー(銀製品)高
価買取強化中実施中。

◆ブックオフ・ハードオフ・
オフハウス・ホビーオフ・
治山山店片山3

本・CD・ステレオ・
パソコン・家具・ブラン
ドバッグ・おもちゃ・カー
ド類強化買い取り中。

お売り下さい

よろこんで買い取りいたします

BOOK-OFF ☎31-6580

HOBBY OFF ☎52-8023

HARD-OFF ☎32-4270

OFF HOUSE ☎34-3060

◆今治ミシン館井本プラ
ザー商会 23-1234 松本

全メーカー・年式問わ
ず修理いたします。修理
ブログ更新中・営業時間
10時~18時30分

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898) 23-1234

イベント情報 6・7月

今治 西条 新居浜 その他

イベント情報募集!

【問】マイタウンイベント情報係
☎0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp

各イベントは中止・延期の場合があります。
開催の有無や各施設の休日は
問い合わせください。

6月21日(土)~
7月26日(土) 土曜夜市

17:00~21:00

遊びにおいでや!

50年あまり続いている恒例の夜市。商店街には屋台
が並び、特設ステージでは各種イベントが行われる。
射的やミニ新幹線もあり。

今治商店街アーケード内
(今治市常盤町)

6月22日(日) 八幡倉庫でガレージセール

10:00~16:00

掘り出し物を探そう!

毎月第4日曜に開かれる、知る人ぞ知るフリーマーケッ
ト。昭和レトロ雑貨、古着やグルメ、ハンドメイド雑貨
など大集合!今月は、古着の詰め放題企画も開催!

八幡倉庫※八幡饅頭の裏 (090-2789-6723)

木工屋けーじまん
(今治市八幡甲400)

6月29日(日)

9:00~17:00(入館は16:30まで)

旅する絵はがき西条周遊2期

ノスタルジックな写真から思い起こすのが我が青春。
人々を驚かした「西條武蔵」の歴史に迫る。無料。

西条郷土博物館
(西条市明屋敷237-1)

0897-56-3199(西条郷土博物館)

6月18日(水)~7月13日(日)

9:00~17:00

永遠に光り輝いて
みんなとMAYA MAXX展(移動展)

今年1月に永眠したMAYA MAXXの作
品や活動を紹介。要常設展示観覧無料。

今治市大三島美術館(小展示室)
(今治市大三島町宮浦9099-1)

0898-36-1608(文化振興課)

6月22日(日)

10:00~12:00

オリジナルTシャツを作ろう

タイダイ染めのオリジナルTシャツを作ろう。中
学生以下の親子対象。有料。要予約(6/15まで)

しまなみアースランド
(今治市高地町2-乙429-1)

0898-32-5375(しまなみアースランド)

6月21日(土)

18:00キックオフ

2025明治安田J2リーグ第20節
FC今治ホーム戦

水戸ホーリーホックと激突。会場ゲ
ルメも盛りだくさん。応援に行こう。

アジックス里山スタジアム
(今治市高橋ふれあいの丘1-3)

contact@fcimabari.com(FC今治事務局)

7月5日(土)

9:50~11:50予定

今治学力診断コンテスト

夏休み前に君の学力を知ろう!1位の人にはマイ
タウンの記者が取材します。要申込。受験料無料。

今治地域産業センター(今治市旭町2-3-5)
不二ビル上棟本校(今治市上棟1-6-33三井ビルF)

0898-22-6950(コンテスト運営部)

6月14日(土)~29日(日) ※月曜休館

9:00~17:00(初日10:00~、最終日15:00まで)

第18回今治美術家作品展

今治美術家協会80人による展覧会。絵画・彫刻・
写真など7部門構成。有料。高校生以下無料。

河野美術館
(今治市旭町1-4-8)

0898-23-3810(河野美術館)

6月21日(土)~29日(日)

11:00~17:00 ※最終日15:00まで

アトリエ虹
ステンドグラス5人展

ステンドグラスの光に魅せられた5人の展示販売
会。無料。小物製作体験も可能(有料・要予約)。

スペースサクラ
(今治市近見町3-4-43)

090-8979-9423(野田)

6月29日(日)

9:00~11:30

保冷材で芳香剤を作ろう

空き瓶と保冷剤を使って、親子で芳香剤
を作ろう。無料。要予約。先着20人まで。

パルクリオン
(今治市町谷甲394)

0898-35-5186(今治ハイイラスト(株))

6月15日(日)

19:30~(開演19:00)

女性ボーカルライブ
「パリエージュ」

4組の女性ボーカリストが、山口百恵の
カバー曲など熱演。有料(1ドリンク付)。

今治ジャムサウズ
(今治市北高下町3-4-61)

0898-33-3023(今治ジャムサウズ)

6月22日(日) ※雨天中止

10:00~12:00

軌道自転車体験運転会

四国鉄道文化館に敷設する線路の上を、軌道自
転車「レールスター」で走ってみよう。要入館料。

四国鉄道文化館南館
(西条市大町798-1)

0897-47-3855(四国鉄道文化館)

7月12日(土)

開演19:00~(開演18:30)

日浦孝則ライブツアー
2025

「夏の日の1993」がヒットした元CLASSの日浦孝
則ライブ。有料前売券あり。要1ドリンクオーダー。

プリキのがちょう
(今治市松本町1-4-30ランドマークビルF)

0898-35-1020(プリキのがちょう)

ワールドプラザ ☎47-0560

●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー!
カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客さまがオトク!
G.G感謝デー開催!

●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311

●フジ今治店限定!!毎月2回!!5日・15日 一括5%割
引クーポン配信しています(モバイルエフカご利用時
に使えるクーポンです)●毎月20日・30日はお客様
感謝デー。エフカをお持ちのお客様5%引き。

●チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間
20,000円毎にエフカポイント200ポイントプレゼント!

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824

毎週火曜日はマックスバリュ恒例「火曜市」開
催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得に
なっております。週に一度のこのチャンスにぜひ
「火曜市」へご来店ください。

第二日曜日は「お得意サンデー」。

ご来店のお客様は、一部商品を除き5%OFF!

イオンスタイル今治馬越 ☎25-3131

イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター
【そら今治馬越】に生まれ変わりました。リニュー
アルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】
では引き続き毎月10日のありがとうデー。20日30日
のお客さま感謝デーはイオンカードご提示・WAONイ
オンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。

6/14(土)~6/27(金) 救急病院当直表

6/14(土)	今治市医師会市民病院	6/21(土)	今治市医師会市民病院※2
15(日)	瀬戸内海病院	22(日)	今治市医師会市民病院
16(月)	広瀬病院	23(月)	瀬戸内海病院
17(火)	県立今治病院	24(火)	県立今治病院
18(水)	済生会今治病院	25(水)	木原病院
19(木)	白石病院	26(木)	白石病院
20(金)	木原病院	27(金)	済生会今治病院
21(土)	今治第一病院※1		

※1 今治第一病院…8:30~17:30
※2 今治市医師会市民病院…17:30~翌8:30

充分な睡眠と栄養バランスの良い食事を！

電話案内 ☎(0898) 32-3300 受付時間8:30~翌8:30
※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内でご確認ください。

各病院の電話番号

今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611	済生会今治病院 ☎(0898) 47-2500
今治第一病院 ☎(0898) 23-2000	白石病院 ☎(0898) 32-4135
木原病院 ☎(0898) 23-0634	広瀬病院 ☎(0898) 47-0100
県立今治病院 ☎(0898) 32-7111	瀬戸内海病院 ☎(0898) 23-0655

(島しょ部)日・祝日当番医表 受付時間/9:00~17:00

6/15(日)	片山医院 ☎(0897) 84-2620
6/22(日)	はかた外科胃腸科 ☎(0897) 72-1711

今治市消防本部が制作

「119番通報時のお願ひ動画」
動画をみて、緊急時の流れを知ろう！



家庭内の内職さん募集

仕事内容 タオルの検品や袋入れなど

WワークOK!空いた時間を有効活用しませんか?

- ペット・喫煙不可
- マンション不可
- 駐車場の有る方

お給料は出来高です。
月3~8万程度。初心者の方も大歓迎!
気軽にお問い合わせください。《求人受付》9:30~17:00

矢野産業 ☎090-2827-4633
☎0898-48-3308

エアコン設置 補助アルバイト大募集

仕事内容▶ エアコンの設置工事補助業務
給与▶ 時給1,300円~
時間▶ 9:00~18:00
休日▶ 週休二日制
資格▶ 普通自動車運転免許あれば尚可(AT可)
待遇▶ 各種保険完備、通勤手当有
協力業者も同時募集中

お気軽にお問い合わせください

株式会社マツナガ家電サービス
今治市東村1-5-13
☎090-2892-8959 (採用担当)

スタッフ 急募

時間 時給

6:00~22:00 1日4時間からOK 956円~

その他の時間帯も随時募集中。

あなたも、コンビニ、
FamilyMart
今治大新田店
今治市大新田4-1-5
☎31-3901
ファミリーマート大西協店も同時募集中 ☎53-0755

お仕事探しなら マイタウン

オススメの
お仕事情報
集めました!

営業/高橋

アルバイト大募集! 正社員 同時募集

仕事内容 調理場・ホールなどの店内業務全般
時給 平日 1,150円(22:00~は1,438円)
土日祝 1,200円(22:00~は1,500円)
※研修期間 平日時給1,050円 土日祝時給1,100円
時間 9:00~23:00の間で3時間から
待遇 制服貸与・お得なまかない制度あり
9:00~23:00働ける方で内、3時間からOK!

★勤務日・時間など相談に応じますのでお気軽に電話ください
かつや 今治店 TEL 0898-35-3636
今治市片山1丁目351-1 [担当] ヤナギダ

正社員 一般事務員募集 パート可

急募 明るく対応ができ子ども好きな方優遇
給与 <正社員>月給180,000円~
<パート>時給1,000円
勤務地 今治市
時間 9:00~18:00 (パートは相談可)
内容 一般事務員(経験者希望)
資格 年齢不問、普通自動車免許
待遇 社会保険完備、賞与年2回、マイカー通勤可(無料駐車場あり)
休日 毎週水曜日、GW、お盆、年末年始
【応募方法】お気軽に電話連絡の上、面接時履歴書(写真付き)ご持参ください。

越智住宅産業(株) ☎0898-35-0706 (担当) 重松
今治市広紹寺町2丁目3-5(東予支店)

パートさん募集

バイパス店 産業道路店

作業服や一般衣料を扱うお店で働いてみませんか?
マイカー通勤OK

時給 960円~
日・祝日・17:00~は50円アップ
業務内容 値札付け・販売・レジ業務・店内清掃
時間 9:00~20:00の間で4時間程度
勤務日 週3日~5日(時間・勤務日は応相談)

勤務希望店舗へお気軽に電話ください。面接日時をお伝えします。
作業服のサンワークス バイパス店 今治市片山1-3-23 ☎0898-22-0800 担当 店長
産業道路店 今治市南高下町1-4-28 ☎0898-25-0105

鮮魚店スタッフ募集!

勤務地はそごうマート上徳店・八町店 周ちゃん広場のいずれかとなります。

正社員 月給22万円~
資格/要普通自動車免許 詳しくは面談にて
パート 時給960円~
バック業務雑用 時間/8:00~13:00
私たちと一緒に働きませんか?
若い世代も元気に活躍中! もちろん未経験の方も大歓迎!
待遇 社会保険完備、昇給・賞与有 制服貸与、車通勤可

株式会社矢野鮮魚 ☎0898-68-5789 <担当> カワモト
住 今治市喜田村4-10-1 受付時間 13時~16時

事務スタッフ募集

正社員
月給▶ 15万8,000円~17万円 ※試用期間中は時給956円
仕事内容▶ 一般事務 伝票整理、請求書・受領書等の整理
データ入力作業(専用ソフトを使用)/請求書等の作成、荷物の受付対応など
時間▶ 9:00~17:30(休憩60分) 休日▶ 日曜日・祝日、他
資格▶ 高卒以上 ※パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる方は優遇
待遇▶ 昇給あり、賞与あり、通勤手当 実費支給(上限あり)+各種保険完備、マイカー通勤可

パート
時給▶ 956円~ 仕事内容▶ 一般事務
時間▶ 9:00から応相談、10:00~15:00など柔軟に対応します。
勤務日▶ ご相談ください 休日▶ 日曜日・祝日、他 週休二日制
資格▶ 簡単なパソコン操作ができる方(パソコン未経験の方も歓迎)
待遇▶ 昇給随時、各種保険完備、マイカー通勤可

Life Port ~生活を繋げる~ 今治市クリエイティブヒルズ5-2 担当 澤田・石原
有限会社 宮窪総合運送 ☎(0898) 32-0830

電気保安業務 嘱託社員募集

●退職後の方々大歓迎!!定年80~85歳
●あなたの技術を生かして働きませんか?

仕事内容 電気設備の保安の受託業務
電気保安管理受託業務、電気保安代行業務など
コンサルタント業務
省エネ・省工事業務、電気設備の保守・保安・保全の対策業務(保守メンテナンス)
雇用条件
(1)定年を80歳~85歳とする。 保険 嘱託雇用(労災のみ)
(2)雇用範囲は東予(今治市島嶼部、上島町歓迎)・中予・南予地域
(3)勤務などは客先に合す。ただし、各担当者の協力体制は遵守する。
資格
<実務経験者>
電気主任技術者
3種以上の資格所持で3年以上の実務経験者
<未実務経験者>
(1)電気主任技術者
3種以上の資格所持で未実務経験者
(2)工業高校電気科卒業以上
電気主任技術者未資格者
電気工事士1種所持
電気工事・電気の保守メンテの経験者
一般必要免許、普通車免許

ERA ANAB 電気保安法人 協同 愛媛電気保安協会
ISO 14001:2015 ISO 9001:2015 品管・環境認証取得
<本部> 今治市大西町九王甲272-1
<支部> 松山市萱町5-79-9
TEL 0898-36-2016 携帯 090-4331-6767(輪通) 英 http://edhk.jp 英 edhk@edhk.jp



コープえひめで働こう!

業務委託配送 今治市陸地部または大三島・伯方島

※自家用車(軽自動車 歓迎)での配達になります。

月収例 週3日勤務1日15件程度の配達で **5万円~7万円** (1日2~3時間程度の勤務になります)

勤務日 月~金のうち 2~3日程度(要相談)

時間 10時~15時 (要相談)

完全出来高制

商品はコープえひめ 今治支所まで 引き取りになります。 島しよ部はお届けします

女性も活躍 しています

まずはお電話ください

生活協同組合コープえひめ今治支所

0898-33-0031

今治市北高下町1-3-53 (担当/松岡)

【マイタウン】設置店

【敬称略・順不同】 ◆今治 ◆菊間 ◆玉川 ◆波方 ◆朝倉 ◆大西 ◆西条 ◆島しよ部

- ◆ 風音
- ◆ フジグラン今治
- ◆ キッチンエム
- ◆ ファンタブルキッチン
- ◆ 今治愛菜館
- ◆ 放射線第一病院
- ◆ 今治ワールドプラザ
- ◆ 栄福寺 ◆ 八勝亭玉川店
- ◆ 鈍川せせらぎ交流館
- ◆ Aコープおおにしアシスタ
- ◆ 大西クリニック
- ◆ 有限会社 鳥生工務店
- ◆ 岡山理科大学獣医学部 今治キャンパス
- ◆ イオンモール今治新都市

- ◆ イオンスタイル今治新都市
- ◆ ナムコワンダーボウル今治店
- ◆ しまなみ温泉 喜助の湯
- ◆ イオン今治店
- ◆ Aコープ波方店
- ◆ 波方図書館
- ◆ いってもんてまんて
- ◆ 瓶だしうどん越乃家
- ◆ 彩咲あさくら
- ◆ 朝倉児童館
- ◆ マンマチャオ旭町店
- ◆ ダイニングキッチンひまわり
- ◆ 四村ショッパーズ
- ◆ お弁当富喜
- ◆ ゴジラ・みくら・ゼブラ
- ◆ Aコープ菊間 ◆ かわら館

- ◆ 今治市吉海支所
- ◆ 今治市宮窪支所
- ◆ 今治市伯方支所
- ◆ 今治市上浦支所
- ◆ 今治市大三島支所
- ◆ 道の駅ようみいきいき館
- ◆ 道の駅伯方 S.C パーク
- ◆ 道の駅多々羅しまなみ公園
- ◆ ファミリーマート大島吉海店
- ◆ 伯方ショッピングセンター
- ◆ ライフショップ大島店
- ◆ マークスマート大三島店
- ◆ 株式会社青山石工房本社
- ◆ はかた外科・胃腸科
- ◆ そごう新町店

ホームページにも求人情報を掲載!

スマホやPCから簡単に閲覧できます!

<https://www.mytown-g.co.jp/>



2024年12月

新規設立

タオル会社!

未経験者大歓迎 スキマ時間に働かせませんか?

家庭内内職募集

- 仕 事 / タオルの検品、袋入れ
- 給 与 / 出来高制 月10万円以上の方も
- 時 間 / 自由

ご都合のいいお時間に回収いたします!

工場内内職同時募集 時給956円~・歩合制

輝 パッケージ

今治市北日吉町3-6-15

070-8514-5558(担当/ホンダ)

HIKARU

業績好調につき 今治から日本各地に事業所を展開!!

正社員大募集!!

未経験の方も 万全サポートで 安心!!

事務スタッフ (今治本社)

3名募集

給与/月給 **18.45万円~27.7万円**

仕事内容/時間の集計業務、各種データ入力、書類作成、電話・メール対応など

- 資 格 / 高卒以上、パソコン(ワード&エクセル)の基本操作ができる方
- 時 間 / 8:00~17:00
- 休 日 / 日・祝日、他(月9日程度)
- 待 遇 / 昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、通勤手当 車通勤可(無料駐車場あり)
- 勤務先 / 今治市鯉池町1-4-26

有給休暇は 半日単位、時間単位で 取得可能です

造船などの塗装 (塗装管理スタッフ・見習い)

5名募集

給与/月給 **21万円~40万円**

経験者優遇!! 未経験の方も歓迎します。

仕事内容/塗装業務、品質などの管理他

- 待 遇 / 昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、単身寮完備
- 勤務先 / 香川県、広島県、愛知県、その他多数あり

学歴・経験 資格不問

～最新技術で過酷な環境からモノを守る塗装を～

株式会社 **AISIN**

住所/今治市鯉池町1-4-26

0898-22-8275

まずはお気軽にお電話ください

パア イオンモール今治新都市クリーンスタッフ

時給960円~1,160円

仕事内容 ▶ ①②フードコート③館内とフードコート

給 与 ▶ ①②1,010円③1,160円

時 間 ▶ ①12:00~16:00 ②13:00~18:00 ③21:30~0:30

勤務日 ▶ ①②土日祝の勤務 ③土日祝勤務できる方

資 格 ▶ 学歴・経験不問、未経験者歓迎

待 遇 ▶ 制服貸与、車通勤可、紹介制度あり

勤務地 ▶ イオンモール今治新都市

面接は今治で行います。

株式会社 日東商事

高知県高知市本町4-2-52

0120-005-210 (担当/奥田)

契約社員(正社員)清掃管理業務 募集!!

月給 **20~25万円** (試用期間あり)

時間 7:00~24:00の間で7.5hのシフト制

休日 4週8休、その他会社指定の休日

資格 学歴、性別不問

待遇 有給休暇、マイカー・バイク通勤可 各種保険、手当あり(当社規定による)

初めは契約社員からスタートし、最終的には 正社員として管理業務をお任せします。 詳細はお気軽にお問い合わせください。

株式会社 日東商事

ア 交通誘導スタッフ

日給7,650円~(経験・能力に応じる)

仕事内容 ▶ 交通誘導

給 与 ▶ 日給7,650円~(経験・能力に応じる)

時 間 ▶ 8:00~17:00

休 日 ▶ 日曜日

資 格 ▶ 未経験者歓迎、年齢・経験問いません。

待 遇 ▶ 有資格者優遇

勤務地 ▶ 今治市内近郊

エッホエッホエッホエッホ あおぞら警備は働きやすい! って伝えなきゃエッホエッホ

あおぞら警備株式会社

今治市石井町1-73-15

0898-32-8349 (採用担当)

●マイタウン求人ページ

4つのエリアに分別して掲載しています

■ 蒼社川以西	■ 蒼社川以东
■ その他・複数	■ 旧越智郡

正...正社員 契...契約社員 アル...アルバイト
パ...パート 派...一般派遣 委...業務委託
紹...紹介予定派遣 独...独立開業

パア セルフガソリンスタンドでの接客スタッフ

月給159,000円 パア 時給980円

JASS-PORT今治中央店も 同時募集中

時 間 ▶ ① 5:45~22:30の間で8時間
パア 6:00~22:00の間で5時間~OK!
シフトにより勤務時間を決定いたします

休 日 ▶ ① シフト制 週休二日制

勤務日 ▶ ① シフト制 週3日~OK!
土日祝勤務のみでも大歓迎!

資 格 ▶ 未経験者大歓迎!

待 遇 ▶ 社会保険完備、車通勤可、交通費支給、

全農西日本エネルギー(株) JASSPORT 菊間店

今治市菊間町浜1141

0898-52-8608 (採用担当)

Web応募

制服貸与、有給休暇付与、社内規定に基づく各種手当あり、正社員登用制度あり

勤務地 ▶ 全農西日本エネルギー株式会社 JASS-PORT 今治中央店 今治市北日吉町1-235-1 全農西日本エネルギー株式会社 JASS-PORT 菊間店 今治市菊間町浜1141

手洗い洗車や窓拭きもなく、 未経験の方でもできるお仕事です! 幅広い年齢の方が活躍中! まずはお気軽にご連絡ください! JASS-PORT 今治中央店はこちらにお電話を! 0898-35-3112

パ 訪問ヘルパー①生活支援②身体介護

時給①1,200円~1,333円②1,399円~2,400円

給 与 ▶ ①時給1,200円~1,333円 ②時給1,399円~2,400円

時 間 ▶ 6:00~18:00の間で応相談

勤務日 ▶ 週2日~OK

資 格 ▶ 初任者研修(ヘルパー2級以上)

勤務地 ▶ 今治市内

早朝6時~、土曜日入れる方積極的に採用中! 高時給で働きやすい! 空いている少しの時間だけという方もOK 気軽にお電話ください!

長生きのお誘い 訪問介護ながおさ

今治市八町西2-6-32

0898-35-3695 (担当/瀬野)

パア 朝食サービススタッフ

時給1,200円~

仕事内容 ▶ 朝食の配膳など

時 間 ▶ 6:30~10:00

勤務日 ▶ 週4~5日から応相談

休 日 ▶ 週休2日制

資 格 ▶ 不問

待 遇 ▶ 昇給有、通勤手当(規定有)

まずはお気軽にご連絡ください webからもご応募できます

今治国際ホテル

今治市旭町2-3-4

0898-36-1818 (採用担当)

応募はこちら

マイタウン お得 クーポン

クーポン使ってね!

みつけさん

味玉かチャーシュー 1つ無料

TORITON RAMEN

52-9070

有効期限 令和7年 6月30日

◆1枚につきお一人様まで
◆他クーポンとの併用不可

大人入浴料50円引き 420円→370円

鈍川せせらぎ交流館

55-4477

有効期限 令和7年 6月30日

◆中学生以上~65歳未満の方
◆1枚につきお一人様まで
◆他のクーポンと併用不可

商品お買い上げの方全員に 大人気ムネからあげを 無料で1つプレゼント

からあげ 鶏笑 今治店

34-7373

有効期限 令和7年 6月30日

◆他クーポンとの併用不可
◆本券のみのご使用不可
◆お一人様1回のご注文につき1枚のみ
◆鶏笑今治店のみ有効

入所申込時 3,000円キャッシュバック

今治中央 自動車教習所

32-0125

◆お一人様1回のみの有効
◆他のサービス券との併用不可
◆中型審査は対象外・限定解除は除く

50円引き

ラーメンなる

25-7677

有効期限 令和7年 6月30日

◆持ち帰り不可
◆お一人様1枚のみの有効
◆700円以上、ご注文されたお客様に限り利用可
◆他のクーポンと併用不可

キッチンカーの商品 100円引き

彩葉サイコー SAI & Co.

35-3650

有効期限 令和7年 6月30日

◆1枚につきお一人様まで
◆500円以上お買い上げの方に限る

楽しく一緒に働きましょう♪

☎お電話お待ちしております!

デイサービス 愛

- ♥訪問看護ステーション
- ♥ヘルパーステーション
- ♥居宅介護支援事業所
- ♥グループホーム
- ♥サービス付き高齢者向け住宅
- ♥サロン

10代から80代までの
幅広い世代が
明るく元気に活躍中!!

急募

正社員

- ・主任介護支援専門員
- ・訪問看護(管理者)
- ・訪問リハビリスタッフ

月給 **30万円~40万円**

時間 **8:00~17:00** (相談可)

休日 **土・日・祝**

詳細は面談で♪

「マイタウン見た」と
言ってもらえたら、

面接時にステキなプレゼント♪

お給料日には

HARE/パンや
野菜セット、しらす
ケーキセット、お年玉、
お米など支給あり♪

嬉しい
支給も

急な体調不良や学校行事、
ご両親の介護などは**最優先!**
お休みできます♪**全員で**
カバーする体制です。

土・日
祝は
お休み

ネイル
髪型
自由♪

卓球やバレーも
できます♪



お電話は24時間対応します♪

株式会社 デイサービス愛

今治市東鳥生町1丁目6番7号

担当/友澤

tel.0898-24-0892

地域に密着したYouTube
まいたうんちゃんねるで検索!



▲オススメ動画はコチラ!

我が家のユニークなワンちゃんネコちゃんを自慢しませんか?

ワンちゃんネコちゃん
ユニークな写真 **大募集**

封書またはメールにて①タイトル(10文字以内)②ワンちゃん、ネコちゃんの名前③性別(オス、メス)④飼い主さんのお名前(フルネーム)⑤ひとこと(20文字以内)⑥電話番号(※情報に不備がある場合連絡させていただくことがあります。)⑦⑧⑨を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※画像が悪い写真や、上記規定に反している写真は掲載できない場合があります。※写真1枚につき1匹のみ。お一人様1回限りの応募とさせていただきます。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「我が家のワンちゃんネコちゃん」係まで
✉ mail@mytown-g.co.jp

応募
方法

写真の中に文字を入れたり、
加工はしないでください。

テレフォンアポインターさん急募!

AM10:00~16:00 4時間位、好きな時間でOK※週3日~

在宅勤務OK!

髪色、服装自由!

積極採用中!

お仕事はいちから丁寧に指導・サポート♪
未経験の方でも無理なくスタート!!

自宅で好きな時間に仕事ができるので人気♪
小さいお子様がいらっしゃるママも大活躍

〈給与〉時給 **956円~1,200円(歩合給含む)**

〈休日〉土・日・祝日、他(GW、お盆、年末年始など大型連休有)

選考の流れ 電話連絡後、履歴書(写貼)を郵送いただき、書類選考後、面談となります。

株式会社マイタウン今治新聞社 TEL 0898-31-8200

今治市南高下町
4-5-35

配布員さん募集中!

配布料が月2万~
8万円の人も!

配布枚数による歩合制です。空いて
いる時間を有効利用し稼ぎましょう!
ちょっとしたおこづかいになりますよ!

60歳以上の方も大歓迎!♪

随時
受付

お仕事説明会開催中!
まずはお電話ください。

面接に来れない方は、ご自宅にもお伺いいたします!
慣れると1エリア、2.5~3Hで配布可能!!

急募 マイタウン募集エリア

- 今治市**
- ・中堀・地堀・内堀・鐘場町1丁目
 - ・大新田1丁目~4丁目・松木・中寺・新谷
 - ・天保山・恵美須・東門
- 西条市**
- ・喜多台・大新田・桑村
 - ・三津屋(壬生川駅周辺)・三芳(三芳駅周辺)
 - ・壬生川(壬生川小学校周辺)

急募

・大島の宮窪

急募 メール便 募集エリア

- 今治市**
- ・大西・菊間・波方・波止浜
 - ・玉川・宮下・山方・別宮

- 西条市**
- ・三芳・河原津・丹原全域
 - ・北条・石田・小松

マイタウン



月に2回
(第2・最終土発行)
水曜~金曜に配ります。

メール便



宛名付きのDM
(ダイレクトメール)を
配ります。

ただいま
キャンペーン中!
スタート支援金!!
新しく配布してくれる方
1万円支給!

〈マイタウン〉 経理・総務事務 正社員募集 経験者優遇

(仕事内容) 請求書発行 ・入金管理 ・試算表作成
・社会保険関係の手続き他

(時間) 9:00~18:00

(休日) 完全週休二日制(土日祝)その他会社カレンダーによる

(資格) パソコン(ワード・エクセル・メール)の基本的操作ができる方

MYTOWN! マイタウングループ
(株)タウンネット

0120-218-020

今治市南高下町4-5-35 担当/安井



▲応募はこちらから

