

地域に愛される病院へ 【診療日: 火曜・金曜13:30~17:30
第1・3土曜 9:00~12:10】
三木病院婦人科 骨粗しょう症について

第七回



越智毅 医師

骨粗しょう症と閉経の密接な関係

女性ホルモンは月経だけのためにあるわけではなく、『骨密度』のバランスも整えています。閉経を迎えると、女性ホルモンの一種であるエストロゲンの急激な低下により骨量が減り、ひどい腰痛や背骨の圧迫骨折が起り易くなります。60歳以上の3割の女性が閉経後骨粗しょう症になると言われていますので早期発見は必要です。

骨粗しょう症の予防には思春期にどれだけ骨密度を獲得できるかが大切で、そのため10代で必要なのは適切な栄養(体脂肪が15%以下は月経異常をおこしやすく、10%以下は無月経になりやすい)と、運動、そして女性ホルモンの存在です。生理不順や長期の無月経もエストロゲンの不足により骨粗し

ょう症のリスクが高まります。また、月経困難症で使用されている薬も骨密度を低下させるリスクがあるので注意が必要です。

骨粗しょう症の薬は状態に応じて色々ありますが、適切な食事、栄養(ビタミンD、ビタミンK、カルシウム)、日光浴、体重や月経の回復が骨密度改善の1番の治療になります。

まずは、婦人科健診に合わせて骨密度の測定をしてみませんか。

当院での骨粗しょう症の検査は、機械に利き手でない手首を入れていただいて30秒程で終わります。その後機械で解析して3分程度で結果がわかります。結果によっては採血も行い、治療を開始していきます。

※婦人科健診の時CT検査も可能です。

医療法人 天楽会 今治市泉川町1丁目3-45
三木病院 ☎0898-32-4680

一緒に働いてくれる
看護師さん
随時募集中!



▲体験を楽しむ参加者ら

今治看護専門学校
看護師めざし第二步
小中高生が仕事体験

今治看護専門学校(別宮町)は、先ごろ「ふれあい看護体験」を開催し、多くの参加者が楽しみながら看護師の仕事への理解を深めました。

同イベントは、将来看護師になりたい、看護職の仕事を知りたいという学生を対象に、

当日は97人の小中高生が参加し、赤ちゃんとのお世話や血圧測定などを体験。ナースキャップづくりやお菓子作りなどのお楽しみコーナーも好評でした。

同校の亀田まゆみ副校長(46)は「看護師を目指すきっかけになれば嬉しい。今後も毎年開催予定なので、ぜひ多くの人に参加してもらいたい」と話しています。

「発達性学習症(DLD)」について

療育目的で通う放課後等デイサービスを運営している越智佐織さんに今回も発達性学習症(DLD)について教えてもらいました。

今回は、発達性学習症(DLD)についてです。これは、読字不全・書字表出不全・計算不全を伴う症状のことです。全体的な知的発達に遅れがなく、環境的要因が原因ではありません。

どんな時にその症状に気づきやすいかというと、絵や字を書き写すことが困難。普段あまり使わない語句を読み間違える。読みがたどどしく流暢ではない。簡単な計算ができない。靴の左右を間違えるなどの場面だそうです。

今は学校で一人1台の端末が用意されています。これらの情報処理機器の活用方法の工夫により、DLDの方

の生きにくさも解消されていくそうです。小・中学校のみならず高校にも通級クラスができた。大学受験の際にタブレット使用が認められたり、どんな日本も合理的配慮が進んでいるようです。

合理的配慮とは、子どもに楽をさせたり、えこひいきをしていくわけではなく、一人ひとりの特性や成育歴を知り、それぞれの状況に対応した環境を設定することで、スタートラインを揃えることが合理的配慮です。

現在、国立大学では500人中70人は配慮申請をして何らかの配慮を受けているそうです。(引用: 梅花女子大 伊丹教授)

合理的配慮とは、子どもに楽をさせたり、えこひいきをしていくわけではなく、一人ひとりの特性や成育歴を知り、それぞれの状況に対応した環境を設定することで、スタートラインを揃えることが合理的配慮です。

現在、国立大学では500人中70人は配慮申請をして何らかの配慮を受けているそうです。(引用: 梅花女子大 伊丹教授)

おくらっくらぶ ☎0898-52-8106
今治市近見町2丁目1番61号
一般社団法人 きざはし

毎月連載しているおくらっくらぶのつぎやきのご意見、ご感想お待ちしています。先生方が質問に答えましますよ!

第42回

意地の同点弾

連敗止め、勝ち点1

サッカーJ2リーグ第17節が6月7日、アシックス山スタジアムで開催され、FC今治は大分トリニータと対戦し、1-1の引き分けとなりました。無得点で3連敗中のFC今治は、勝ち点で並ぶ大分をホームに迎え、

その後も攻撃の手を緩めず、シュートを放ち続け相手ゴールに迫る場面を幾度も演出するも、相手の堅い守備に阻まれ逆転のゴールはかなわず。チームは連敗を止め勝ち点1を確保し、順位は9位。

次節ホーム戦は6月21日、水戸ホリールホックを迎えます。

M ▶同点弾を叩き込んだM・ヴィンシウス選手

サッカーJ2リーグ第17節が6月7日、アシックス山スタジアムで開催され、FC今治は大分トリニータと対戦し、1-1の引き分けとなりました。無得点で3連敗中のFC今治は、勝ち点で並ぶ大分をホームに迎え、その後も攻撃の手を緩めず、シュートを放ち続け相手ゴールに迫る場面を幾度も演出するも、相手の堅い守備に阻まれ逆転のゴールはかなわず。チームは連敗を止め勝ち点1を確保し、順位は9位。

次節ホーム戦は6月21日、水戸ホリールホックを迎えます。

M ▶同点弾を叩き込んだM・ヴィンシウス選手

郷桜井 新規分譲開始

JR桜井駅から徒歩3分

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
242.44㎡ (73.34坪)	249.55㎡ (75.49坪)	230.92㎡ (69.85坪)	216.56㎡ (65.51坪)	216.04㎡ (65.35坪)	224.98㎡ (68.05坪)	234.52㎡ (70.94坪)

6.3m

●今治市郷桜井3丁目607-4他
●地目/宅地
●用途地域/第一種住居地域
●建ぺい率/60%
●容積率/200%
●設備/上水道・電気・浄化槽
●校区/桜井小学校・桜井中学校(学校まで徒歩3分)
●取引態様/売主

平屋セットプラン例

2号地 3LDK (3~4人家族用)

建物 81.50㎡(24.65坪)
土地 249.55㎡(75.49坪)
価格 **2,722**万円(税込)
毎月支払い 65,033円

5号地 2LDK (2~3人家族用)

建物 54.06㎡(16.35坪)
土地 216.04㎡(65.35坪)
価格 **1,933**万円(税込)
毎月支払い 46,183円

越智住宅産業(株) 愛媛県今治市広紹寺町2丁目3-5
宅地建物取引業愛媛県知事免許(13)第1870号・特定建設業愛媛県知事許可(特-2)第4671号 一般建築士事務所第3456号(公社)愛媛県宅地建物取引業協会所属
TEL. **0898-35-0706**

エアコン 洗ってますか?

クリーニングキャンペーン

家庭用 壁掛けタイプ 1台/ **12,100円(税込)**
¥1,100引き ※お掃除付きタイプ別途8,800円(税込)

期間 5/1[THU]~6/30[MON]

2台以上まとめてご注文すると...さらにお得に!!

ハウスクリーニングの全国チェーン **おそうじ本舗 今治北店** ☎0120-818-260 (担当) 越智

今治限定! 夏前の得々塗装キャンペーン

外壁・屋根を同時にすると足場代が1回で済みます!

通常 **77万円**
69.7万円(税込)
※25坪~30坪(外壁面積約120㎡)のお家となります。

・外壁59万~・屋根18万~ 他にもお得なプランございます。

築10年以上のお家の方、大家さん! お気軽にご相談ください。最長10年の保証年数

しまなみホーム ☎080-2995-2953 営業スタッフ募集中
☎0800-777-3113
しまなみホーム 合同会社今治塗装工業(事務所/今治市別宮町4-1-5) 受付時間 10:00-17:00 mail@shimanamihome.com
塗装・改裝のしまなみホーム 検索 HP

お得な情報やクーポンを配信!

マイタウン公式ライン再始動!!

コチラから登録! LINE