

／ 家庭をお助け ／

楽しく節約しよう！

さまざまな物が値上がりし、節約したいけどこれ以上何をしたらいいのかわからない…そんな人もいるのでは。mamaネットでは楽しみながら、節約できる方法を教えてもらいました！

ふるさと納税

応援したい自治体を選んでみよう！
みんなに仕組みを紹介してね♪



家庭菜園

ミニトマトとオクラを育ててみよう！



節約術①

家庭菜園を楽しもう！



家庭で野菜を育てると、収穫や食べる楽しみも味わえ、さらに食費の足しにもなるなど一石二鳥！今回は家庭で育てやすい野菜と育てるコツをJA おちいまばりの武内玄さんに伺いました。



家庭菜園におすすめ野菜

ミニトマトやオクラはプランターや販売されている野菜の土の袋を使用して育てることができ、長く収穫を楽しめます。販売されている野菜の土には肥料が先に入っている物もあり便利です。苗を購入した場合、ミニトマトは約40日、オクラは約1か月で収穫が可能です。



JA おちいまばり
武内 玄さん

☎0898-34-1871



長く栽培を楽しむには

ミニトマトは脇芽をとった方が長く収穫することができます。オクラは下から生えてくるので、収穫したところから葉をのけていくと上に伸びていきます。ミニトマトは水を控えめにすると甘くなります。ただし収穫量が減り、小さくなります。オクラは大きくなると固くなるので気をつけましょう。

プランターや袋での育て方

60cm～70cm プランターの場合、ミニトマトの苗は2本植えましょう。オクラの場合は数cmあけ3本ぐらい苗を植えることができます。購入した土の袋のまま育てる場合は、袋の下に数か所穴をあけ、水はけをよくしましょう。土は15～20日あると育てやすいです。どちらも上に伸びてくるので支柱を立て、軽く結び、雨の日以外は毎日朝か夕に下から少し水が出るぐらいまで水やりをしましょう。