

節約術①

ふるさと納税を知ろう

興味はあるけれど、少し難しそうなイメージもある「ふるさと納税」。今回はその仕組みから便利なサイトまで、市役所でふるさと納税を担当する有本さんに伺いました。

仕組み



本来は住んでいる自治体に納める税金を、自分がお世話になったり、応援したいと考えている自治体を選んで「寄付」できる制度です。寄付をすることで、所得税の還付や住民税の控除を受けられます。また、寄付のお礼としてその自治体ならではの特産品などを受け取ることもできます。

やり方

ふるさと納税
ポータルサイト



▲今治市



▲西条市



▲新居浜市

ふるさと納税で控除される金額は、年収や家族構成によって異なります。まずは控除上限額を確認しましょう。楽天ふるさと納税や、ふるさとチョイスといったふるさと納税ポータルサイトを利用すれば簡単に計算できます。この結果をもとに、返礼品や寄付する自治体を選びましょう。寄付後は税金控除の手続きが必要です。ワンストップ特例制度※の利用と、確定申告という2つの方法があるので、自分にあった方法で忘れずに手続きをしましょう。

※一定の条件を満たせば、確定申告をしなくてもふるさと納税の寄付金控除が受けられる制度



今治市産業部 産業政策局
i.iimabar!推進課

有本 大さん

☎0898-36-1554

メリット



ふるさと納税の大きなメリットは、①寄付金（税金）の使い道を選べる②金額に応じて税金控除などを受けられる③地域の特産品などの返礼品を受け取れるという点です。「税金は何に使われているのか分かりにくい」と感じる方も多いかもしれませんが、ふるさと納税では「子育て支援」「自然保護」「地域振興」など自分が思う目的を選んで寄付できます。さらに、返礼品を通じて、その地域の魅力を知ることにもなります。

産後のママへ

産後矯正・骨盤矯正



お子様と一緒での
来院が可能です!!

託児があって、安心して施術を受けられますよ!
託児する場合は別途料金が必要です。
1回550円(税込)



初回
託児
無料

痛くない!

特殊ベッドで骨盤の歪みを調節し矯正!

少しでも早く出産前の
プロポーションに戻そう!

約64%OFF

今なら!
8,250円(税込)

2,980円(税込)

※mamaネットをご持参ください。※有効期限令和7年8月末日まで。お1人様1回限り

このようなお悩みはありませんか?

- ☒ 肩こりや腰に痛みがある
- ☒ 元のプロポーションに戻らない
- ☒ 太りやすくなった



など

実績多数

～当院が選ばれる理由～

- ・施術する先生は全員資格保持者
- ・妊娠中からのケアも可能
- ・過去に数百名もの骨盤美人が輩出
- ・ひよこクラブ掲載実績あり
- ・女性スタッフもいるので子守も安心
- ・使う器具は全て医療用
- ・託児スタッフ在籍で安心
- ・エキテン口コミ1位獲得(松山店)

※松山市駅前駅交番・警務部 2014年10月時点



ココロも、カラダも、健康に。
NOBIAS
ノビアス今治整体院
ノビアスグループ
ノビアス 松山整体院 ノビアス 骨盤整体院
☎0898-25-1235

受付時間…(平日) 9:00～13:00
15:00～18:30
(土) 9:00～13:00
定休日…日・祝日
住所…今治市常盤町8-1-10
トキワレジデンス1F

