悪夢の後半４失点

今治 2-4 甲府

▲ヴェロン選手が前半終了間際にゴール

FC今治

トンネル出口は愛媛戦に

サッカーJ2リーグ第22節が7月5日、アシックス里山スタジアムで行われ、FC今治はヴァンフォーレ甲府に2-4で惜敗しました。前半は中盤を制した今治ペースで進み8分、横山選手がドリブルからのゴールで先制。43分にはスルーパスをヴェロン選手があわせ2-0で前半終了。しかし後半に入ると流れが一変。サイドからの攻撃にシフトした甲府に後半14分、コーナーキックから失点。そこから11分の間に立て続けに、まさかの3失点。今治も猛攻を仕掛けるも後半は無得点に終わり2-4でゲームセット。8戦未勝利となり、勝ち点28で順位は11位に後退しました。

次のホーム戦は7月12日、愛媛FCとの伊予決戦。18時5分試合開始です。

一人でも多くの熱い声援が必要です。アシックス里山スタジアムでJ1昇格に向け声を出して応援しよう。

海開き前に海岸清掃

ワールドプラザ名店会

織田ヶ浜で20回目の活動

ワールドプラザ名店会（東村1）主催のビーチクリーン活動が、先ごろ織田ケ浜で行われました。毎年、夏の海開きを前に実施しているこの取り組みは、今年で20回目。

当日は、同会の会員をはじめ、若葉保育園の年長児やその保護者、先生ら約50人が参加。ペットボトルや空き缶などを拾い集めて、美しい海岸を取り戻しました。

「ゴミ拾いは楽しかったけど、海にゴミを捨てないでほしい。きれいになった海で海水浴をしたい」と園児たち。同会の木村毅さん（47）は「地域の宝である海を守り続けたい。今後も清掃活動を行い、多くの人にきれいな海を楽しんでもらいたい」と話しています。

▲きれいになった海岸を前に笑顔の参加者ら

済生会今治第二病院 病気の話

甲状腺の病気について

今回は日本甲状腺学会・日本内分泌学会・日本糖尿病学会専門医の松浦文三院長に「甲状腺の病気」について伺いました。

▲松浦 文三 院長

甲状腺は、甲状腺ホルモンという人間が生きていくために欠かせない物質を作っています。これは、食べた栄養素が骨や筋肉の維持・増殖に使われるための代謝に必要であり、また体温を維持するための熱産生に必要です。さらに運動に応じて脈拍を増やしたり呼吸を速くしたりする交感神経という神経の活動を調節するために必要です。

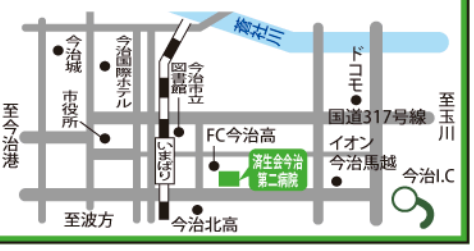
そのため、甲状腺の病気で甲状腺ホルモンが増えすぎると、安静にしていても脈拍が多かったり、汗をよくかいたり、手が振るえたり、イライラしたりといった交感神経が興奮した状態になり、さらに微熱が出たり、食欲が旺盛な割に体重が減少したりといった症状が出ます。バセドウ病が代表的な病気です。逆に甲状腺ホルモンが足りなくなると、寒がり、皮膚のかさつき、むくみなどの症状がでます。慢性甲状腺炎（橋本病）が代表的な病気です。

バセドウ病は女性が男性の約3-4倍と多く、人口の約1%に見られます。橋本病は女性が男性の約10倍と多く、人口の約20%に見られますが、治療の必要な方は橋本病の10%程度です。

甲状腺の腫瘍は甲状腺エコー検査者の約20%に見られます。エコー検査で悪性が疑われた場合は、エコーガイド下で細胞の検査をすると確定診断ができます。

甲状腺が気になる方は早めに専門医療機関を受診してください。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院
今治市北日吉町1丁目7番43号
https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/
☎0898-23-0100



小原ハム工房

伝統の味をお中元に 技が光るこだわり製法

ハム、ソーセージ、ベーコンなどの食肉加工品を製造する「小原ハム工房」が、夏ギフトやお中元の注文を好評受付中です。

同社は、今治市大島で1948年に創業。愛媛県産の新鮮な豚肉を使用し、炭火で乾燥、桜の原木で燻煙。70年以上続くこだわりの製法を守りつつ、時代に合わせた商品を造り続けています。贈り物として人気なのは、ボンレスハムや海賊ウインナーなど人気商品を詰め合わせた「スペシャルセット」。

「地元で育まれた香り豊かなおいしいハム・ソーセージを、ご自宅用や贈り物にどうぞ」と、同社の坂本竜一さん（33）。ギフト注文時『マイタウンを見た』と伝えると、先着50名に鈍川せせらぎ交流館入浴半額券を進呈。

【問】0897-84-2027

▲伝統の味を詰め合わせた「スペシャルセット」はお中元などに人気

歯科医日曜救急当直表

7/13(日) 7/20(日)

※当直医が変更されている場合がありますので、来院の前に一度今治市歯科医師会館まで確認のため、電話してください。

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に応急処置を行います。

受付時間の9:00～14:00の間に来院してください。

☎0898-23-6961（留守番電話が音声で案内します）

7/13（日）	あさひ歯科 今治市北日吉町2-5-42 ☎(0898)25-6825	
7/20（日）	ごう歯科医院 今治市郷六ヶ内町3-3-6 ☎(0898)34-7123	

	コース	距離(km)	スタート会場	受付	出発式	スタート	コース手順
10月3日(金)	A 波止浜湾から海事都市今治のルーツを探す旅 波方半島コース	20	今治会場 みなとはーばりー	8:00	8:30	8:45	みなとはーばりー▸🚌▸バス停留所▸🚶▸大角海浜公園▸🚶▸波止浜観光休憩所▸🚶▸大浜接待所▸🚶▸みなとはーばりー
	B 白砂青松の松林を抜けた先でのどを潤たす癒しの湯ノ浦温泉への旅 湯ノ浦温泉コース	10	今治会場 みなとはーばりー	9:00	9:30	9:45	みなとはーばりー▸🚶▸富田海浜プール▸🚶▸綱敷天満神社▸🚶▸桜井漆器会館▸🚶▸湯ノ浦温泉（みなとはーばりーまでのシャトルバス運行）
10月4日(土)	C 4つの橋と3つの島でしまなみの魅力を発見する旅 しまなみ4橋制覇コース	40	今治会場 みなとはーばりー	6:00	6:30	6:45	みなとはーばりー▸🚌▸瀬戸田PA(上り)▸🚶▸多々羅しまなみ公園▸🚶▸伯方S・Cパーク▸🚶▸旧宮窪観光案内所▸🚶▸吉海いきいき館▸🚶▸大浜接待所▸🚶▸みなとはーばりー ●美しい日本の歩きたくなる道500選
	D 目の前に広がる瀬戸内海を銘々の景観の美しさに心を豊かにする旅 大島堪能コース	20	今治会場 みなとはーばりー	8:00	8:30	8:45	みなとはーばりー▸🚶▸大浜接待所▸🚶▸来島海峡展望所▸🚶▸バラ公園▸🚶▸吉海いきいき館▸🚢▸みなとはーばりー
	E 穏やかな海を渡り子どもも大人も笑顔になる大島の旅 船旅バラ公園コース	10	今治会場 みなとはーばりー	9:00	9:30	9:45	みなとはーばりー▸🚢▸吉海いきいき館▸🚶▸来島海峡展望所▸🚶▸バラ公園▸🚶▸吉海いきいき館▸🚢▸みなとはーばりー
	F 歴史と自然が息づくゆめしま海道の爽やかな潮風に心洗われる旅 ゆめしま海道コース（各100名限定）	10	上島会場 弓削潮ひだまり公園	F①7:30 F②10:20	順次スタート(8:20まで) 順次スタート(10:50まで)		弓削潮ひだまり公園▸🚶▸弓削大橋▸🚶▸生名橋▸🚶▸いきなスポレク公園▸岩城橋▸🚶▸岩城港（各逆者弓削港まで送迎）
	G あなただけが見つける今治の文化と歴史を再発見する旅 今治の文化コース	5	今治会場 みなとはーばりー	10:00	順次スタート(10:45まで)		みなとはーばりー▸🚶▸今治城▸🚶▸今治市民会館▸🚶▸寺町11カ寺▸🚶▸みなとはーばりー
10月5日(日)	H 一生に一度は行ってみたい四国遍路1200年の祈りを巡る旅 お遍路コース	30	今治会場 みなとはーばりー	6:00	6:30	6:45	みなとはーばりー▸🚶▸国分寺▸🚶▸仙遊寺▸🚶▸栄福寺▸🚶▸アシックス里山スタジアム▸🚶▸泰山寺▸🚶▸延命寺▸🚶▸南光坊▸🚶▸みなとはーばりー
	I 潮待ち・風待ちの港町とびしま海道で歴史を感じる旅 とびしま海道コース（200名限定）	20	関前会場 JAおちいまばり旧関前支店	8:45	順次スタート(9:30まで)		JAおちいまばり旧関前支店（今治港からのチャーター船運行）▸🚶▸岡村大橋▸🚶▸御手洗地区▸🚶▸岡村大橋▸🚶▸JAおちいまばり旧関前支店（今治港からのチャーター船運行）
	J たどり着いたせせらぎにある心温まる美肌の泡鈍川温泉に浸る旅 鈍川温泉コース	20	今治会場 みなとはーばりー	8:00	8:30	8:45	みなとはーばりー▸🚶▸今治北高校▸🚶▸アシックス里山スタジアム▸🚶▸玉川近代美術館▸🚶▸鈍川温泉郷（みなとはーばりーまでのシャトルバス運行）
	K 潮風感じる空中散歩橋下に眺める来島海峡に心躍る旅 来島海峡大橋コース	10	今治会場 みなとはーばりー	9:00	9:30	9:45	みなとはーばりー▸🚌▸ハッピープラザはしまま▸🚶▸吉海いきいき館▸🚢▸みなとはーばりー
	L あなただけが見つける今治の文化と歴史を再発見する旅 今治の文化コース	5	今治会場 みなとはーばりー	10:00	順次スタート(10:45まで)		みなとはーばりー▸🚶▸今治城▸🚶▸今治市民会館▸🚶▸寺町11カ寺▸🚶▸みなとはーばりー

参加費	一般	一般（今治市・上島町在住）	高校生以下	高校生以下（今治市・上島町在住）
事前申込	3,000円	1,500円	1,500円	無料
当日申込	3,500円	2,000円	2,000円	500円

※参加日数は問いません。 ※参加費には保険料も含まれております。 ※前日の受付はございません。
※来島海峡遊覧船のオプションには別途乗船料及び手数料がかかります。 ※参加費のほか、手数料がかかります。

大会申込に関するお問い合わせ先
瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
エントリー窓口（スポーツエントリー内）
TEL:0120-711-951 スポーツエントリー100341 検索
受付時間10:00～17:00（土・日・祝日除く）

エントリーはこちら▼

大会運営に関するお問い合わせ先
瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
実行委員会事務局（今治市役所 観光課内）
TEL:0898-36-1515 FAX:0898-25-2961
受付時間8:30～17:15（土・日・祝日除く）

お中元は、小原ハム。

七十年の信頼

先着50名 ご注文時マイタウン見ましたで 鈍川せせらぎ交流館入浴半額券プレゼント

しまなみ海道・大島生まれ・伊予伝承の味
小原ハム
TEL. 0897-84-2027
FAX. 0897-84-4474
吉海町幸新田 102

高齢者活躍人材確保育成事業（厚生労働省愛媛労働局委託）

児童クラブ補助員 養成講習会

60歳以上の方へ 受講生募集!!

専門家の指導のもと、こどもの成長と接し方などを勉強し、児童クラブ補助員としての能力を育成します。

日時 令和7年 8月6日(水)・7日(木) 10:00～15:00 [全2日間]

会場 テクスポート今治 2階 会議室（今治市東門町5丁目14-3）

定員 10名 ※応募者多数の場合は受講できないことがあります。

受講無料（ただし、交通費・昼食費は個人負担）

対象 今治市にお住まいの60歳以上で受講後シルバー人材センターに会員登録できる方
※すでにシルバー人材センターの会員で職種転換希望の方、昨年度1年間就業していない方も、受講することができます。※全日程受講可能な方に限ります。※趣味・教養などの目的ではお申し込みできません。

講師 福井 一恵氏（教育学修士、絵本セラピスト） 木山 幸子氏（言語聴覚士、公認心理師）

お申し込み方法
ホームページ、または右記受付日に電話でお申し込みください。

電話受付日時
7月16日(水)・17日(木)・18日(金) 9:00～17:00

スマートフォンはこちらから

※当日は、シルバー人材センターの紹介DVDをご覧いただきます。※お申し込み者の方全員に受講の可否を開始日5日前までに郵送します。審査結果のお問い合わせはお受けできませんのでご了承ください。※イラストはイメージです。

お問い合わせ お申し込み先
公益社団法人 愛媛県シルバー人材センター連合会 松山市一番町1丁目14-10井手ビル3F
☎089-915-1420 月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）
https://www.ehime-silver.or.jp 愛媛県シルバー 検索