

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

特定健診の活用術 生活習慣病を防ぐ！

40歳から74歳の方を対象に行われている特定健診。今回は健診結果の見方を加藤丈陽先生に教えてもらいました。

「マイタウン」…特定健診 倒れる方が毎年数人います。健康結果を測ると大きな異常はなく、わずかな異常値が10年近く続いていて、たかが多かつたんです。生活習慣病を予防するために40歳から74歳の方を対象に、年1回行われる健診です。国民健康保険の方は市町村が、会社の健康保険に入っている方は保険組合などが実施しています。

「マイタウン」…生活習慣病の予防が目的なんです。加藤…そうですね。将来どんな病気が起こりうるのか、それを防ぐにはどうすればよいかを考えるきっかけになります。以前、ある自治体の職員の健康支援に関わった際、脳卒中や心筋梗塞で突然

注目すべきは健診結果から 見えてくる「血管の状態」

「マイタウン」…生活習慣病の予防が目的なんです。加藤…そうですね。将来どんな病気が起こりうるのか、それを防ぐにはどうすればよいかを考えるきっかけになります。以前、ある自治体の職員の健康支援に関わった際、脳卒中や心筋梗塞で突然

「マイタウン」…でも特定健診って検査項目がすごく多くて、どれを見ればいいのか分かりづらいです。加藤…そうですね。段々危うくなっていますね。加藤…そうですね。段々危うくなっていますね。



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
脳神経内科学会 専門医指導医

「マイタウン」…でも特定健診って検査項目がすごく多くて、どれを見ればいいのか分かりづらいです。加藤…そうですね。段々危うくなっていますね。加藤…そうですね。段々危うくなっていますね。

第85話

かとう内科
加藤 丈陽 先生

たんぱく、クレアチニン、eGFRなど腎機能の数値、心電図や眼底検査に異常が出てきたら要注意です。血管の傷みが臓器に影響を及ぼし始めており、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病の合併症などが現実味を帯びてきます。マイタウン…でも自覚症状ってありますか？加藤…自覚症状はありません。そこが怖いところなんです。だからこそ、健診の「ちょっととした異常」

健診結果で予測される血管の状態

脳卒中

心筋梗塞

糖尿病合併症

①潜在的に進行

- BMI ○腹囲 ○中性脂肪
- HDL コレステロール
- 肝機能 (AST ALT γ-GTP)

②血管が傷みはじめる

- 血圧
- 血糖(空腹時血糖ヘモグロビンA1c)
- LDLコレステロール

③血管が変化

- 腎機能 (尿たんぱく クレアチニン eGFR など)
- 心電図 ○眼底検査

お問い合わせは

(医)かとう内科

☎(0898)23-2310

パーキンソン病体操教室のお知らせ

パーキンソン病の方に特化した体操教室を行っています。パーキンソンの専門資格を持ったリハビリスタッフが一緒に丁寧に指導いたします。参加された方も楽しい雰囲気の中で喜ばれ、笑顔で元気になられています。ご希望の方はかとう内科受付までご相談、お申し込みください。

不動産の相続相談は私たちにおまかせください

不動産の相続専門事務所
無料相談受付中



補助者/一級建築士
重松 昌孝

行政書士
重松 宗孝

補助者/宅地建物取引士
重松 和希

頼れる街の法律家

〔愛媛県行政書士会 今治支部 会員番号第461号〕

重松宗孝行政書士事務所

今治市常盤町四丁目7番地6

☎090-1176-5831

看護師になろう、今治から
みなさんの夢を応援します！

令和8年度開始

学生授業料貸与制度のご案内

看護学校在学中

貸与額 年額48万円 3年間合計144万円
(月額授業料4万円×12か月相当)

資格取得後 看護業務に従事

今治圏内の医療機関に就職、3年間従事すれば
全額返済免除となります。

一般社団法人今治市医師会
今治看護専門学校

愛媛県今治市別宮町7丁目3-2
TEL (0898)22-6545

脱毛サロン OKk 今治店

人気メニューが 8月末まで 60%OFF

全身+顔+VIO	全身+顔+VIO	全身	VIO	えりあし
20,000円	18,000円	16,000円	6,000円	2,500円
14,000円	12,000円	10,000円	4,000円	1,000円

期間中に契約された方 10回契約+2回 15回契約+3回 20回契約+4回
ご契約部位をプレゼント！ (例:全身脱毛15回契約→全身脱毛3回プレゼント 48,000円分！)

Tel 070-4354-1817 今治市栄町 1-1-6

想像を創造する Open house

Assembl Y'es〜集う家〜

7月12日(土) - 8月11日(月) <完全予約制> 34坪 平屋

長期優良認定住宅 BELS★★★★ 耐震等級3 HEAT20 G2グレード

HPにご予約フォームを開設しています

一期一家 一家専心 YesHome 株式会社

TEL.089852-8801 住所/今治市黄金町5丁目3-11

イオンシネマ今治新都市 (7/8 現在) 公開中 ◆国宝 ◆ババンバンバンバンパイア ◆スーパーマン ◆バットマン/バットマンinシアター2025 ◆ハンス・ジマー&フレンズダイヤモンドサウンズ

7/11~ ◆7/18~ ◆7/25~ ◆8/1~ ◆劇場版「鬼滅の刃」無限城編 ◆ファンタスティックフォー:ファーストステップ ◆劇場版「ディズニー・パレード」 ◆事故物件ソク 恐い間取り ◆星つなぎのエリオ ◆上映作品は予告なく変更する場合があります。

自動音声案内 ☎0898-25-8107

TOHOシネマズ新居浜 (7/8 現在) 公開中 ◆F1/エフワン◆夏の砂の上 ◆それいけ!アンパンマンチャボンのヒーロー! ◆でっちゃん〜殺人教師と呼ばれた男 ◆スーパーマン ◆劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 窮乏富貴

7/11~ 7/18~ ◆7/25~ ◆8/1~ ◆8/8~ ◆木の上の軍隊◆事故物件ソク 恐い間取り ◆星つなぎのエリオ ◆劇場版「TOKYO MER〜走る緊急救命室〜南海シネマ」 ◆ジュラシック・ワールド/復活の大地 ◆上映スケジュールは変更する場合があります。 ◆TOHOシネマズの3D鑑賞料金は、+400円です。 (3D鑑賞料金300円+メガネ代100円)

24時間自動音声案内 ☎050-6868-5019