


 あなたの街のペンキ屋さん
屋根・壁の塗替えは岡塗装へ
見積り相談無料
 代表 岡 宣行 暑さ対策に**断熱・遮熱塗装**あり

 株式会社岡塗装
 OKATOSOU, CO.,LTD
 愛媛県新居浜市高木町7-26
090-3784-8256
 又は**(0897)34-3808**

熱中症注意

本番、暑さ

熱中症の注意喚起を行う保健センターのひと

正常な尿は薄い黄色ですが、体内の水分量が減ると尿の色はオレンジから茶褐色に変化。また爪は、逆の指で爪をつまみ、指を離した

熱中症になったらどうすればいいの？

- ①冷やす! 首のつけ根、脇、左右の太ももの内側のつけ根を冷やしましょう。
- ②水分を摂る! 水分だけでなく、汗によって失われた塩分も補給しよう! スポーツドリンクなどを少しずつ何回にも分けて摂取しましょう。
- ③涼しい日陰やクーラーの効いた室内に移動しよう!

新居浜市は連日の猛暑で、熱中症警戒アラートも発令中です。新居浜市消防本部にも熱中症または疑いで搬送された人が7月に入り10日現在で19人となり、同センターでは熱中症予防や隠れ脱水などの注意喚起を行っています。

熱中症の症状は、めまいや立ちくらみ、吐き気、倦怠感などがあり、さらに重症になると意識消失、けいれん、身体が熱い、返事がおかしいなどがあります。予防するためには、温度調節やこまめな休憩

保冷剤や冷たいタオルなどで身体を冷やします。特に注意したいのは、隠れ脱水です。本人や周囲が気づかず、有効な対策がとれないこともあるため、同センターでは爪や尿の色で、隠れ脱水のチェックを伝えています。

「色莉穂さん(23)は「気分が悪いと思ったら無理をせず、すぐに休みましょう」と話しています。

新居浜市保健センターにきく

救急搬送も7月19人

新居浜市は7月に入り体温に近い35度を超える気温を観測し、熱中症または疑いで搬送された人が7月に入り19人となり、新居浜市保健センター(庄内町4)はこまめな水分補給など熱中症対策を呼び掛けています。

合は脱水症状を起こしている疑いがあります。屋外だけでなく室内でも発症することがあるため同センターの「色莉穂さん(23)は「気分が悪いと思ったら無理をせず、すぐに休みましょう」と話しています。




 お任せください！
ゴミ処理・解体


 家・事務所・倉庫など
 ゴミの処理 バッカン設置 お片付け代行
 気軽にお電話ください。

一般・産業廃棄物処理業・解体工事業
 新居浜市郷5-1-28
 有限会社 **村上産業** ☎090-5714-9544

一緒に働いてくれる
 スタッフ募集中

☎(0897)32-9747

身体のことは
VIVAへ!

7月27日までの期間限定

特別施術体験会!

通常
4,100円
が今なら!!

500円

※7月28日(月)以降は980円(税込)

痛くない矯正を
体験してください!

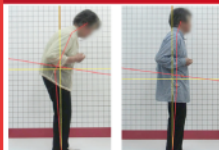
**1日
10名様
限定**

さらに!「まいたうん見た」
で筋肉治療10分追加

施術ベッド増設につき 施術者、施術補助、受付募集中！

女性特有のお悩み ぽっこりお腹 疲れにくい身体に
 顔スッキリ ダイエット O脚・X脚 肩こり・腰痛 内臓の調子





痛みの原因を根元改善!!

※個人差があります

腰痛/肩こり/頭痛/産後 痛み/姿勢、骨盤矯正

EPARKでの
 情報はこちら

HOT PEPPERの
 情報はこちら




VIVA骨盤整体院

ご予約優先制

新居浜院

新居浜市喜光地町2-45

駐車場 10台完備

0897-47-5299

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
1000 ~1300	●	●	●	●	●			
1500 ~2000	●	●	●	●	●	★	★	★

★=土・日・祝 9:00~18:00 予約優先制



VIVA骨盤整体院

近江中央一
国道17号

至西条
至西条