

済生会今治第二病院
病気の話

肥満とやせについて

今回は日本内分泌学会・日本糖尿病学会・日本病態栄養学会・日本甲状腺学会専門医の松浦文三院長に「肥満とやせ」について伺いました。



▲松浦 文三 院長

肥満は、からだに脂肪が蓄積した状態を指し、本邦ではBMI（体重/身長²）25以上とされています。肥満のうち、肥満に関連する健康障害を合併する例や内臓脂肪が例は、医学的に減量が必要「肥満症」という病気があります。関連する健康障害は、糖尿病、脂質異常症、高血圧症、痛風・高尿酸血症、心筋梗塞・狭心症、脳卒中、「サルコペニア肥満」も増加傾向にあります。一方、やせは男性では減少傾向ですが、女性では横ばいから増加傾向にあります。

肥満治療の基本は、食事・運動療法、行動療法ですが、BMI 35以上の高度肥満例では、減量が困難です。2024年から「肥満症」に対する薬物治療が保険診療で可能となりました。今治市内では当施設を含めて数施設でしかできません。肥満・やせが気になる方は、専門病院の受診をお勧めします。



社会福祉法人
済生会今治第二病院
今治市北日吉町1丁目7番43号
<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabari2/>
☎0898-23-0100

健康福祉フェスタ 8/31

福祉がテーマの2作品上映

今治市は、8月31日に今治市中央公民館南宝来町で「映画上映会&健康福祉フェスタ」を開催します。

映画は、在宅医療・介護をテーマにした作品を上映。その他、ワンドイネイルやカラーセラピーなどの癒し体験コーナー、ヘルスケア用品・福祉用具の展示もあつきます。入場無料。映画はQRコードより要申込。(8月25日締切)

226063 (今治市社会福祉協議会地域福祉課)

映画上映会 & 健康福祉フェスタ

入場料 無料

2025 8/31 (日)

上映時間	上映作品
10時30分	ピア
12時30分	〜まちを〜
14時20分	ケアン
16時00分	〜こころ〜

会場：今治市中央公民館南宝来町

申込：226063 (今治市社会福祉協議会地域福祉課)

白石さん 朝倉の歴史を物語に

伝えたい気持ちが原動力

今治市朝倉地区に古くから伝わる歴史伝承を題材にした小説「非時香実(ときじくのかのみ)」を執筆した人がいます。その人は白石恭子さん(72)です。

同作品は、無量寺朝倉上)に残された古文

▲作者である白石恭子さん

「非時香実」

白石さんは幼い頃から文章を書くことが好きで、同人誌でエッセイや小説を発表してきました。50歳の頃、歴史と出会い「伝えなければ」という使命感に駆られたと言います。その思いを込めて約1年かけて同作品を執筆。第26回歴史浪漫文学賞で「出版レベル」と評価され、7月30日に発売されました。

白石さんは「地元でもあまり知られていない齊明天皇の人物像や生涯を、小説を通じて話してみたい」と話しています。

リノベーション相談会

随時開催中 詳しくはお問い合わせください

リノベーションZEH改修で自宅・中古住宅に対して補助金最大300万 終了間近!

- 耐震改修 ●断熱改修 etc...
- 各種補助金対応可能!! お気軽に相談ください。

中古物件の情報はこちら お問い合わせはこちら▼

- ・延喜 床面積139.53㎡
- ・郷六ヶ内 床面積 78.36㎡

自由な設計、確実に施工。あなたの夢を共に創る。

鳥生工務店 一級建築士事務所 リフォーム部

＜本社＞今治市大西町紺原甲728-3 TEL.0898-53-4535 営業時間 9:00~18:00

令和7年度 今治・しまなみ 地域通訳案内士 育成研修 受講生募集

【募集期間】7月15日(火)~9月12日(金) 17時必着

【募集人数】英語10名程度

【研修会場】今治地域地場産業振興センター

【受講料金】10,000円(税込)

今治・しまなみ地域通訳案内士 育成研修事務局(株式会社JTB松山支店内) 〒790-0003 松山市三番町3-9-3 K-13ビル TEL.089-943-3321 (平日9:30~17:30、土日祝を除く) 詳細・申込みはこちら

困ったときは便利屋へお電話を!

電球の交換 庭木の剪定

重い家具の移動 庭や畑などの草刈り

部屋や不用品の片付け リフォーム

雨漏り修理 古い建物の解体

見積り無料 小さなことでもOK!

あなたのところまで駆けつけます!お気軽にお問合せください!!

便利屋さん

☎0898-52-7735 今治市南高下町2丁目1番14号

▼HPIはこちら

ヤマサファームHP

<https://www.yamasa-farm.com/>

品種によって時期や房数が異なります。また、天候やぶどうの状況により中休み期間を取る場合もありますので、必ずHPで確認してからご来園ください。

Instagram

ポニーもいるよ!

ぶどう狩り

期間/8月16日(土)~9月下旬 ※なくなり次第終了

料金(食べ放題)/ 大人1,800円 小学生1,000円 3歳以上500円

お持ち帰り1kg1,500円から2,000円

開園日は8月16日(土)

丹原もぎたて倶楽部 ヤマサファーム (ヤマサ園芸)

〒791-0524 愛媛県西条市丹原町高松甲1931番地 TEL.0898-68-5508 FAX.0898-68-1187 <https://www.yamasa-farm.com> 営業時間/9:00~16:00 食べ放題受付15:00まで