

済生会今治第二病院
病気の話

糖尿病重症化の予防

今回は日本糖尿病学会・日本内分泌学会・日本病態栄養学会専門医の松浦文三院長に「糖尿病重症化の予防」について伺いました。



▲松浦 文三 院長

糖尿病治療の目標は、生活の質（QOL）を維持しながら、糖尿病の合併症や生命を全うすることです。そのためには、糖尿病の合併症・併存症の出現や進行を防ぐことが重要です。

寿命やQOLを損なう主な合併症・併存症には、①糖尿病関連腎臓病、②脳卒中や心筋梗塞、③心不全、④転倒・骨折などがあります。

また尿検査でアルブミン尿（通常の尿蛋白検査では調べられませんが、尿中にアルブミンが検出される状態）を測定し、300mg/g以上になれば、eGFRが大きく低下する危険性が高まります。塩分過剰摂取や脱水もeGFRの低下に大きく影響します。

現在では、強力な腎臓保護作用を持つお薬で早期治療を開始すると透析が必要になる時期を遅らせることが可能になります。

かかりつけの糖尿病専門医とともに治療し、合併症・併存症を予防・管理して糖尿病のない人と同じ寿命とQOLを目指しましょう。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院
今治市北日吉町1丁目7番43号
https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabari2/
0898-23-0100

尾道～今治航路復活

10月土日祝
26年ぶりに両市を船で結ぶ



26年前に定期船を廃止した尾道～今治航路が、復活に向けた実証事業を行います。

同航路は、しまなみ海道開通後の需要減少に伴い、1999年に廃止されて以来、26年ぶりの運航。観光客の増加で、再開を望む声が高まっていたことから実施に至りました。

期間は、10月の土日祝9日間。自転車を積めるサイクルシップが、復活に向けた実証事業を行います。

運航し、生口島瀬戸田港や大三島井口港を経由して両市を結びます。

乗船券は「tabi waアプリ」などで販売中です。

担当者は「サイクルングのベストシーズンに向けた特別企画。ぜひ楽しんでほしい」と話しています。

おくらっくらぶのつぎやき

「自分の思いにこころい」

第45回

療育目的で通う放課後等デイサービスを運営している越智佐織さんに最後に自分の思いを話してもらいました。

令和3年12月よりこの「おくらっくらぶのつぎやき」を執筆させていただき、今回で45回を迎えます。そして、今回を持ちまして最終回とさせていただきます。

子育て中は大変です。人格を持った小さな人を育ていくのですから。そして、それは何よりとても楽しく刺激的な時間です。

私達が子育てを通して学びがあるように、子ども達もこの世の出会いを通して様々な学びをしています。最近、保育所などでも、子どもの荷物を親御さんが持つて登園する姿を見かけます。子どもは人生を持つてやることはできません。生まれたその日から

おくらっくらぶ 一般社団法人 きざはし
0898-52-8106
今治市近見町2丁目1番61号
毎月連載しているおくらっくらぶのつぎやきのご意見、ご感想お待ちしております。先生方が質問に答えますよ！

ゴジラマスター35周年祭

地域に愛され歩んだ歴史



▲35年間の感謝を伝える浜田さん

地域に愛される人気店「ショットバーゴジラ」（松本町1）など4店舗を経営する浜田由美彦さんが、先週マスタースター35周年を迎え、記念祭を開催しました。

会場には多くの関係者や常連客が集い、節目を盛大に祝いました。

同店は37年前に「喫茶ゴジラ」として誕生。2年後に現在の「ゴジラビル」を設立し、「ショットバーゴジラ」をオープン。浜田さんは「創業当時27歳で、どこかの銀行もお金を貸してくれなかったが、同じ「浜田」という名前が、同じ「浜田」という名前のよしみで融資してくれた香川銀行の浜田支店長のおかげで今がある」と感謝の言葉を述べ、平成20年には「ガールズバー」にリニューアル。平成24年には「VIPゼブラ」をオープン。時代の流れとともに事業展開し「ゴジラグループ」として成長を遂げました。

浜田さんは「これまで支えていただいた皆さんありがとうございます。もう少し頑張ります」と40周年に向け謝辞を述べました。

9/13(土)～9/26(金) 救急病院当直表

9/13(土)	今治第一病院 ※1 今治市医師会市民病院 ※2	9/19(金)	木原病院 20(土) 今治市医師会市民病院
14(日)	今治市医師会市民病院	21(日)	瀬戸内海病院
15(月)	瀬戸内海病院	22(月)	広瀬病院
16(火)	済生会今治病院	23(火)	今治第一病院
17(水)	県立今治病院 ※3 ※5 今治セントラルクリニック ※4	24(水)	木原病院
18(木)	今治第一病院	25(木)	済生会今治病院
		26(金)	県立今治病院

※1 今治第一病院…8:30～17:30 ※2 今治市医師会市民病院…17:30～翌8:30
※3 県立今治病院…8:30～17:15 ※4 今治セントラルクリニック…17:15～22:30 ※5 県立今治病院…22:30～翌8:30

換気・消毒・マスクの徹底を！
電話案内 ☎(0898) 32-3300 受付時間8:30～翌8:30
※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内でご確認ください。

今治市消防本部が制作
「119番通報時のお願ひ動画」
動画をみて、緊急時の流れを知ろう！

各病院の電話番号			
今治市医師会市民病院	☎(0898) 22-7611	済生会今治病院	☎(0898) 47-2500
今治第一病院	☎(0898) 23-2000	広瀬病院	☎(0898) 47-0100
木原病院	☎(0898) 23-0634	瀬戸内海病院	☎(0898) 23-0655
県立今治病院	☎(0898) 32-7111	今治セントラルクリニック	☎(0898) 22-5251

(鳥しよ部)日・祝日当番医表		受付時間／9:00～17:00
9/14(日)	喜多嶋診療所	☎(0897) 72-0250
9/15(月)	しのぎ整形外科	☎(0897) 73-1221
9/21(日)	はかた外科胃腸科	☎(0897) 72-1711
9/23(火)	有津むらかみクリニック	☎(0897) 72-3200

小児科急患診療当番		受付時間／9:00～12:00 14:00～17:00
9/14(日)	今治市医師会市民病院	☎(0898) 22-7611
9/15(月)	丹こどもクリニック	☎(0898) 23-3200
9/21(日)	済生会今治病院	☎(0898) 47-2500
9/23(火)	みぶ小児科	☎(0898) 23-7525

10/19日 まで 限定 60歳以上の先輩方
お疲れ様です
たんしゃぶ 厳選牛コース限定
通常3,980円(税込4,378円)が
1,990円(税込2,189円)
半額!!
マイタウンを見た!で
60歳未満のグループの方は、お会計から平日1,000円引き、土日祝500円引き。
※お会計5,500円以上、他券併用不可。 ※半額は60歳以上の方限定です。
0898-55-8830
住 今治市衣干町2丁目2-31
営 17:00～23:00(ラストオーダー 22:30)
休 水曜日

秋限定メニュー
ハニー ジンジャーティー 700yen
おいもとはちみつ クロップル 750yen
ドリンクとセットで100円引き
COUNTRY R&B
今治市石井町4丁目3-50 休 無休
営 9時～21時 ※金曜は18時まで
tel.0898-31-2588 動画はごま6A

旬の味覚を堪能!
秋グルメ
食欲の秋におすすめの食をご紹介します!
あなたはどれにする!?

秋の味覚を堪能しよう!
香り高い珈琲で至極のひとときを…
珈琲豆の販売いたします
営/8:00～18:00
休/月曜日(祝日の場合翌日)
か ぶ ろ ま ん
珈琲 浪漫
大いのかむり
今治市校場町1丁目
PHONE(0898)32-0777

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信♪
Instagram フォローしてね / mytown_group
QRコード