

MYTOWN

マイタウン今治新聞社

〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
TEL0898-31-8200
FAX0898-31-8022
無料配布 約66,000部

9/13(土)

株式会社 マイタウン今治新聞社

〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
TEL0898-31-8200
FAX0898-31-8022
無料配布 約66,000部

9/13(土)

新車・中古車・車検・修理など 車の事ならなんでも

(有)きむら自動車販売

Tel:0898-33-0905

●住所:今治市衣子町2丁目1-10 ●第二工場:今治市北島生町5-4-14

地域の防災力を高めよう

今治市総合防災訓練 9/27

▲愛媛県消防防災航空隊の防災ヘリが出動

▲消防署の救出・救護訓練も

今治市は9月27日、目的グラウンドで、孤立対策や水難救助、物資輸送、ライフライン復旧、救出・救護などの訓練を行います。

当日は、会場周辺で大型車両の通行やヘリコプターの飛行による騒音、近海での船舶航行などが予定されており、住民には理解と協力を呼びかけています。

時間は9時～11時30分。防災危機管理課の玉井貴大さんは「ハザードマップの確認や、家庭備蓄を備えるなど、今一度、防災の意識を高めるきっかけになれば」と話しています。

【問】防災危機管理課 361558

新型コロナ感染再拡大

換気・消毒・マスクの徹底を
10月からワクチン接種開始

県内で新型コロナウイルスの感染者が再び増加しています。今治市医師会の木本真会長（放射線第病院院長）は「基本的な感染対策を徹底してほしい」と呼びかけています。

▲感染症の徹底を呼びかける木本会長

県内の新規感染者数は7月以降、増加傾向にあります。今夏に流行の中心となっていたのは、新型コロナウイルスの新しいオミクロン系統の変異株NB1.8.1（通称・ニンパス）です。感染は非常に強い喉や基礎疾患を持つ人は、肺炎などの重症化のリスクが高い。医療用の不織布マスクを使用するなど、対策を強化することが重要です。

木本会長は「症状の重さは以前に比べて下がっているが、高齢者や基礎疾患を持つ人は、必ず実施医療機関に電話などで予約が必要です。詳細は、市のHPから確認できます。」

10月1日から、ワクチン接種が開始予定。満65歳以上の人と、満60歳以上65歳未満で身体障がい者1級相当で、一定の要件を満たす人は、自己負担4500円で接種可能。接種券（はがき）の送付はありませぬ。接種を希望する場合は、必ず実施医療機関に電話などで予約が必要です。詳細は、市のHPから確認できます。

冷房中の換気と水分補給を

力が従来株より高いと確認されていますが、重症化リスクが特段高いという報告は現時点ではありません。最大の特徴は、多くの患者が「剃刀を飲み込んだような」「ガラスの破片を飲むような」と表すことが重要です。

木本会長は「症状の重さは以前に比べて下がっているが、高齢者や基礎疾患を持つ人は、必ず実施医療機関に電話などで予約が必要です。詳細は、市のHPから確認できます。」

各タイヤメーカー値上げ発表の為、在庫には限りがあります。お早めの交換をお勧めします！

タイヤ激安販売中!!

タイヤ交換で粗品プレゼント! 9/30まで

軽自動車 輸入メーカー 155/65R14 【対応車種】 ・ワゴンR ・タント etc. 2,950円 1本 (税込3,245円)	コンパクトカー 国内メーカー 175/65R15 【対応車種】 ・フィット ・デミオ ・ノート etc. 7,200円 1本 (税込7,920円)	普通車・ミニバン 国内メーカー 195/65R15 【対応車種】 ・プリウス ・ノア ・ヴォクシー etc. 9,700円 1本 (税込10,670円)	SUV 国内メーカー 225/65R17 【対応車種】 ・ハリアー ・エクストレム ・ヴェンガー等 etc. 14,700円 1本 (税込16,170円)
---	--	---	--

タイヤ1本付き、組替料700円～、磨き料400円～、バランス調整料・消費税は別途必要になります。※当店で交換の価格です。

この他、タイヤのサイズ多数取り揃えています。タイヤのサイズがわからない方は、気軽にお問い合わせください。

※(旧Twitter)やっています!!
お得なお知らせをTwitterにしています!!

タイヤサービス Jジェイ

34-5775

住/今治市片山3丁目9-35
休/第3日曜日
営/月～土9:00～18:30(日・祝9:00～18:00)

高齢者向け宅配弁当

まごころ弁当

介護にかかわるすべての方に
病院食のお届けもいたします。

減塩食 糖尿病食 腎臓病食 ムース食

「マイタウンを見た」とお伝えください。

0898-55-8295

今治市登畑90 電話受付時間:9時～17時

年中無休

手渡しで「まごころ」をお届けします。お気軽にお電話ください。

無料お試し実施中!
まずはお試しください
初回無料!
1食からお届けします

ホームヘルパー2級を持つ夫婦が営むお弁当屋さん♡

おかずのみ 600円(税込)～
おかず+ごはん 700円(税込)～

2025年10月30日まで
안녕하세요
韓国語講座 開講

アリラン

今治国際交流協会
講師 朴明花

韓国語教室 今治市中日吉町1-5-43 アクセント2階 TEL. 090-5272-4415

子どもから大人まで!

日本と韓国の
架け橋になります♡
한글과 일문의 가교♡

無料体験 実施中

「買取強化中!!」不動産無料査定承ります。※当社規定による。2025年9月4日時点の情報

おすすり! 物件特集

分譲地 東門町4丁目
3区画 No.10374,10828 (併介)
坪単価 13.58万円
880万円
64.82坪
吹揚小、日吉中
60% 200%
日吉中校区でゆったり60坪以上!&お好きな建築会社で施工可能!

分譲地 西条市喜多14区画
No.5828,8163,8210,8223～8233(売主)
坪単価 7.26～9.72万円 430万円～700万円
52.51坪～95坪
日吉中校区でゆったり60坪以上!&お好きな建築会社で施工可能!

中古住宅 大西町九王 No.9893 (併介)
リノベーション物件で家賃付き
4LDK 1,379万円
47.64坪 29.51坪 木造瓦葺2階建
西大西小・大西中 西平成5年9月
【返済額】
月々約41,800円 借入額1,430万円
金利1.2%、35年ローン 2F

中古住宅 今治市本町 No.10845 (併介)
4DKK 1,628万円
208.13㎡ 西平成10年1月
木造2階建 西大西小・日吉中
【返済額】
月々約47,500円 借入額1,628万円
金利1.2%、35年ローン 1F

分譲地 砂場町 No.3889 (併介)
5DK 580万円
52.52坪 17.74坪 木造2階建
西大西小・日吉中 西平成5年9月
【返済額】
月々約18,400円 借入額580万円
金利1.2%、35年ローン

分譲地 グランド・今治式館202号室
3LDK 980万円
61.7㎡ 西平成6年11月
鉄骨コンクリート造7階建
西大西小・日吉中 西平成5年9月
【返済額】
月々約28,600円 借入額980万円
金利1.2%、35年ローン

分譲地 横田町1丁目 No.9806 (併介)
580万円 (坪14.46万円)
132.57㎡(40.10坪)
西大西小・日吉中 西平成5年9月
【返済額】
月々約28,600円 借入額580万円
金利1.2%、35年ローン

東予地域
トップクラス
2024年は346件
お取引さ、ありがとうございます

株式会社 愛媛総合センター

794-0042 今治市旭町4-1-8
TEL0898-24-2103 FAX0898-22-3577
愛媛県宅地建物取引業協会 愛媛県知事(第3451号) メール info@ehimesougou.co.jp

LINE公式アカウント

令和8年度
看護学生募集

「夢をかなえる学び」を
全力でサポートします

今治看護専門学校 今治市別宮町7-3-2 ☎(0898)22-6545

募集要項は
こちらから
ご請求ください

募集学科
■第一看護学科
入試区分 推薦・社会人入試

試験科目
国語総合・小論文・面接

出願期間
10月1日(水)～10月8日(水)

試験日
10月16日(木)
一般の入学試験など、
詳細はお問い合わせください。

学生授業料貸与制度のご案内

資格取得後
今治圏域の医療機関に
就職、3年間従事すれば
全額返済免除 となります。

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

糖尿病診療ガイドライン改訂ー食事療法の新しい考え方

5年ぶりに改定された糖尿病診療ガイドライン。今回は食事療法について加藤丈陽先生に教えてもらいました。

加藤「糖尿病診療ガイドライン」が5年ぶりに改訂となりました。大きく注目されたのは、治療の基本である「食事療法」です。

マイタウン…どんなところが変わったのでしょうか？

加藤「これまでは自己流で行う方も多かった『炭水化物制限』について、短期間なら有効と初めて明確に示されました。ま

食べる順番・7つのポイントで変わる！

今日からできる糖尿病予防

た「食物繊維の積極的な摂取」や「たんぱく質と血糖値、筋肉の関係」など、食生活に直結する新しい考え方が加わったのです。

マイタウン…なるほど。具体的にどのように食事を見直せばいいのですか？

加藤「まずは『エネルギー摂取量』を決めることから。年齢や体格、活

すね。脂質はどうでしょう？

加藤「脂質は種類と量を意識することです。揚げ物や脂身の多い肉は控え、青魚や植物油に含

だし、植物油もカロリーが高いのでとりすぎに注意です。今治では新鮮な魚が簡単に手に入りますから、地元の魚料理を上手に活用していただきたい

マイタウン…日常生活でできる工夫はありますか？

加藤「『食習慣を変える7つのポイント』があります。①腹八分目を心がけること、②できるだけ多くの食品を組み合わせて栄養の偏りを防ぐこと、③そして動物性脂肪は控えめにして魚は積極的にとることなどです。

マイタウン…たんぱく質に

加藤「たんぱく質について新しい数値や指針が示されたわけではありませんが、最近注目されているポイントです。たんぱく質は筋肉の材料であり、筋肉は糖を消費して血糖値を安定させる場所です。高齢の方は特にサルコペニア(筋肉量の減少)になりやすく、血糖コントロールが難しくなるので注意が必要です。そのため、肉・魚・卵・大豆製品をしっかりとること、そして軽い運動で筋肉を維持することが大切だと強調されました。



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
脳神経内科学会 専門医指導医

加藤「たんぱく質について新しい数値や指針が示されたわけではありませんが、最近注目されているポイントです。たんぱく質は筋肉の材料であり、筋肉は糖を消費して血糖値を安定させる場所です。高齢の方は特にサルコペニア(筋肉量の減少)になりやすく、血糖コントロールが難しくなるので注意が必要です。そのため、肉・魚・卵・大豆製品をしっかりとること、そして軽い運動で筋肉を維持することが大切だと強調されました。

- ポイント
- ✓腹八分目を心がける
 - ✓食品の種類をできるだけ多くする
 - ✓食物繊維を多くとる
 - ✓動物性脂肪を控える(魚は除く)
 - ✓朝昼夕の3食を規則正しく
 - ✓よくかんでゆっくり食べる
 - ✓甘いお菓子などの間食を控える

お問い合わせは
(医)かとう内科
0898-23-3110

さらに、④食物繊維を多めにとることや、⑤朝・昼・夕の3食を規則正しくとることも欠かせません。加えて、⑥よくかんでゆっくり食べることは満腹感を得やすく肥満予防にもつながりますし、⑦甘いお菓子などの間食を控えることも血糖の急上昇を防ぐ大切な工夫です。そしてもう一つ「食べる順番を意識する」ことも大事です。野菜やたんぱく質から先に食べ、炭水化物は最後にする。それだけで食後の血糖値の急上昇を抑える効果が期待できます。甘いものを完全に我慢するのは大変ですから、どうしても食べたいときは「食事の最後に少量」と決めると続けやすいです。このように今回のガイドライン改訂では「食べ方」がかなり具体的に示されました。

マイタウン…より実践的

加藤「そうですね。今治の食材は糖尿病予防にも役立つものが多いので、ぜひ毎日の食卓に取り入れてみてくださいね。

マイタウン…日常生

加藤「日常生

加藤「日常生

炊飯器・レンジ・コンロ買取強化中

リサイクル&ディスカウント おもしろSHOP

営 9:00~18:00 今治店
休 火曜日
HPはコチラ 0120-3196-39
今治市北鳥生町1-3-40

大特価 羽毛掛ふとん 在庫品

9/12~9/23

メーカー希望価格の 30%~60%OFF

羽毛ふとんリフォーム ¥19,800より (税込¥21,780)

衛生加工(洗浄・抗菌・防臭・防カビ)
新しい羽毛補充・新しい側生地

にのみや (二宮ふとん店) 今治市横田町1-8-48
☎(0898)24-0185
●営業/10:00~19:00 ●休/水曜日

脱毛サロン men's OKk 今治店

men's 脱毛 1周年キャンペーン

全身 17,000円▼ 11,000円
全十顔 21,000円▼ 14,000円
足まる 12,000円▼ 6,000円

腕まる 10,000円▼ 5,000円
顔 7,000円▼ 4,000円
脇 3,500円▼ 2,000円

契約された方
契約された方にプレゼント
2回プレゼント(10回)
3回プレゼント(15回)
4回プレゼント(20回)

080-2994-0759 今治市栄町1-1-6

ワールドプラザ ☎47-0560

- ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー！カードでおトク！5%OFF！※一部除外品あり
- 毎月15日は55歳以上のお客様さあおトク！G.G感謝デー開催！
- ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311

- フジ今治店限定!!毎月2回!!5日・15日 一括5%割引クーポン配信中!!(モバイルエフカご利用時に使えるクーポンです)●毎月20日・30日はお客様感謝デー。エフカお持ちのお客様5%引き。
- チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間20,000円毎にエフカポイント200ポイントプレゼント!

SHIGEMATSU ARCHITECT OFFICE

重松建設株式会社 一級建築士事務所
■愛媛県本道住宅耐震診断登録事務所 第417号
■愛媛県本道住宅耐震改修登録事務所 第161号
■一級建築士事務所 愛媛県知事 第2172号

今治市常盤町四丁目7番地6
☎0120-089-804

靴を通して足の健康を考えると！

ヒザにやさしい靴
ウォーキングシューズ
メデイカルウォーク

旅行に楽な靴
ソルボ
ヨネックス
ロシオ
スポルス

オシャレで履き心地満足
エアラン

靴を通して足の健康を考えると！

靴のヤザマ 今治市常盤町3-6-21
営 10:00~18:00
休 水曜日
駐 木原、池内パーキング
☎0898(33)3009

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824

毎週火曜日はマックスバリュ恒例『火曜市』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『火曜市』へご来店ください。
第二日曜日は『お得サンデー』。
ご来店のお客様は、一部商品を除き5%OFF!

イオンスタイル今治馬越 ☎25-3131

イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客様感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。

骨粗鬆症についてお話ししてきましたが、骨粗鬆症になると何が困るのか？

もちろん身長が縮んだり背中が曲がる・腰痛や背中の痛みの原因にもなります。

しかし、最も困るのがやはり骨折です。

特に骨粗鬆症や高齢者に多いのが背骨の骨折と、太ももの付け根の骨折、手首の骨折で、要になつたりで寝たきりになることがあります。

背骨の骨折はしばらくベットでの安静が必要で、太ももの付け根の骨折は手術が必要になつたりで寝たきりになることがあります。



三木冬人院長

「骨粗しょう症の治療」について

今回は三木病院の院長三木冬人先生に「骨粗しょう症の治療」について聞きました。

骨折は骨粗鬆症で弱くなった骨に、転倒などの外力が加わって引き起こされます。

背骨の骨折はしりもちをついたり、重いものをもったり、いつの間にか骨折もありま

す。

太ももの付け根の骨折や手首の骨折はほぼ転倒が原因の事が多い

です。

骨粗鬆症の場合は必要に応じて治療が必要になります。

転倒しないように、歩くときに補助具（バギーや杖、歩行器など）を利用したり、外

来りハビリティで筋力を強化したりすることも必要です。

骨折によって体力が落ちたり、歩行や日常生活を送りにくくなったりしますので、骨折しない身体を作ることが必要です。

適度に運動し、お日さまにも少し当たって食事をしっかりと摂りましょう。

医療法人 天楽会 三木病院

今治市泉川町1丁目3-45

看護師随時募集中!

☎0898-32-4680

<http://tenrakukai-hp.com/>

ちびっ子ライダー集合

ランニングバイク選手権

2歳から参加可能な「しまなみランニングバイク選手権」が、参加者募集中です。しまなみ海道をサイクリングしているような、アドベンチャーコースを走ります。

（納入締切10月14日。入場無料。）

☎330069 (NPO法人シクロツーリズムしまなみ)

▲イベントは毎回ちびっ子に大人気

赤ちゃんの写真投稿大募集

2歳未満のお子様に限ります。

応募方法

封書またはメールにて、①お子様のお名前(ふりがな)②生年月日③パパ、ママのお名前④お子様へのメッセージ⑤ご連絡先(※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。)(①～⑤を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※携帯電話で撮影したり、画像が悪い写真は掲載できません。※不備の場合掲載できないことがあります。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35 「赤ちゃんコーナー」係まで

パソコン周辺機器の無料引取り&非鉄金属高価買取します!

▼当社で処理するメリット!!▼

- 1 パソコン廃棄費用が**無料**
- 2 ハードディスクのデータ消去が**無料**
- 3 周辺機器も**無料引取り**

＜お持込される方へのご案内＞

・休業日・・・日曜、祝日、お盆休(8/12～8/15)、正月休み(12/30～1/3)

・営業時間・・・9時～12時、13時～18時 ・持参品・・・身分証明書(免許証等)、印鑑

株式会社 **エコアシスト** お問い合わせは気軽にこちらまで

今治市桜井3丁目9-5 **☎0898-35-2377**



▲第109回記念二科展入選作品

品川さん 二科展で会友に



▲会友に推挙された品川謙吾さん

14回目の出展で栄誉 50歳から創作活動に挑戦

第109回記念二科展の受賞者が発表され、縫製工場「品川布帛」の代表 品川 会友は品川さんただ一人です。

由「テーマ・ポスター部門」で入選し、14回目の「二科会」が毎年秋に出展で会友に推挙されました。現在、県内で美術展。会友推挙は作

四国初!地元企業が支援 今治東高サッカー部 新ユニフォームを披露



▲新ユニフォームを披露する部員たち

今治東中等教育学校サッカー部(桜井2)は、スポンサー企業のロゴが入った新ユニフォームの贈呈式を先ごろ開催しました。高校のサッカー部にスポンサーがつくのは、四国初です。

同校サッカー部は、県内の高校で唯一、四国フリスリーグに参加する強豪。遠征費などの保護者の負担を軽減しようと、OBらでつくる後援会が地元企業に協力を呼びかけたところ、7社の協力を

得ることになり、ユニフォームも新調。式にはスポンサー各社、部員、後援会、保護者が出席し、支援への感謝を述べ、今後の健闘を誓いました。

協賛企業は、(株)新来島どつく、BEMAC(株)、水島開発(株)、浅川造船(株)、今治造船(株)、真鍋造船(株)、檜垣造船(株)。選手たちは「地域の期待を胸に全力で戦う」と、決意を新たにしました。

品の評価に加え、継続的な出展や会への貢献が認められた出品者に贈られる名誉ある推薦です。

品川さんは50歳を過ぎてから創作活動に挑戦し、カメラやパソコンを駆使して制作を重ねてきました。縫製業の傍ら、試行錯誤を繰り返しながら毎年欠かさず出展。長年の努力が実り、今回の功績に結びつきました。「毎回生みの苦しみがあるが、続けてきたことが形になった。今後は思い切った作品に挑戦し、冒険してみたい」と話しています。

城山太郎サイト

特別寄稿

QRコードを読み取ると城山太郎全文を読むことができます

参議院選で永江氏が

保守王国を

破った

勝利の方程式

奇跡の連覇

新商品誕生

半屋外を楽しむ暮らし “Mid Style” オーダー会

完全ご予約制

9/20土～23火

時間▶10:00～17:00

場所▶アイフルホーム今治店

LIXIL 住宅研究所 アイフルホーム今治店

〒794-0812 愛媛県今治市北高下町1-4-3 定休日/水曜日

■一般建設業 愛媛県知事許可(般-4) 第11618号 愛媛県知事第5201号 ■宅地建物取引業 愛媛県知事(4) 第4952号

同時開催 衣干町 建売販売会

構造見学も予定しています。

WEBご予約特典 QUOカード 5,000円分

WEBからのご予約に限り、20歳以上の方に限ります。Mid Style オーダー会に参加されるご家族様が対象です。1グループ様につき、1回限りとさせていただきます。■新築住宅のご計画のある方で初めてアイフルホームに来店された方■求職中の方■アンケートに記入いただいた方■プレゼントは数に限りがございます。■アイフルホーム他店舗とのプレゼント併用はできません。

TEL. 0898-25-2468 FAX. 0898-25-2266 WEB. <https://www.sun-home.jp>

Instagram リニューアル

シネマ情報

イオンシネマ今治新都市 (9/9現在) 公開中

- ◆劇場版「鬼滅の刃」無限城編第一章 竈門炭治郎の絆
- ◆ヒックとドラゴン
- ◆遠い山なみの光
- ◆ブラック・ジョー
- ◆映画キミとアイドルプリキュア
- ◆宝島

9/19～ ◆宝島 ◆劇場版「チェンソーマン」

9/26～ ◆沈黙の艦隊 北極海大海戦 ◆THE オリバー・ナット(Gosh!)のヤロウ MOVIE ◆俺ではない炎上 ◆アバター1 3D再上映 ◆アバター:ウェイ・オブ・ウォーター 3D再上映

10/3～ ◆沈黙の艦隊 北極海大海戦 ◆THE オリバー・ナット(Gosh!)のヤロウ MOVIE ◆俺ではない炎上 ◆アバター1 3D再上映 ◆アバター:ウェイ・オブ・ウォーター 3D再上映

※上映作品は予告なく変更する場合があります。

自動音声案内 ☎0898-25-8107

シネマ情報

TOHOシネマズ新居浜 (9/9現在) 公開中

- ◆劇場版「鬼滅の刃」無限城編第一章 竈門炭治郎の絆
- ◆8番出口 ◆ヒックとドラゴン
- ◆ベスト・キッド:レジェンズ
- ◆ブラック・ジョー
- ◆ベートーヴェン捏造

9/12～ ◆沈黙の艦隊 北極海大海戦 ◆THE オリバー・ナット(Gosh!)のヤロウ MOVIE ◆俺ではない炎上 ◆アバター1 3D再上映 ◆アバター:ウェイ・オブ・ウォーター 3D再上映

9/19～ ◆宝島 ◆劇場版「チェンソーマン」

9/24～ ◆カモン カモン

9/26～ ◆映画「沈黙の艦隊 北極海大海戦」 ◆俺ではない炎上

※上映スケジュールは変更する場合があります。 ※TOHOシネマズの3D鑑賞料金は、+400円です。(3D鑑賞料金300円+メガネ代100円)

24時間自動音声案内 ☎050-6868-5019

済生会今治第二病院
病気の話

糖尿病重症化の予防

今回は日本糖尿病学会・日本内分泌学会・日本病態栄養学会専門医の松浦文三院長に「糖尿病重症化の予防」について伺いました。



▲松浦 文三 院長

糖尿病治療の目標は、生活の質（QOL）を維持しながら、糖尿病の合併症や生命を全うすることです。そのためには、糖尿病の合併症・併存症の出現や進行を防ぐことが重要です。

寿命やQOLを損なう主な合併症・併存症には、①糖尿病関連腎臓病、②脳卒中や心筋梗塞、③心不全、④転倒・骨折などがあります。

また尿検査でアルブミン尿（通常の尿蛋白検査では調べられませんが、尿中にアルブミンが検出される状態）を測定し、300mg/g以上になれば、eGFRが小さく低下する危険性が高まります。塩分過剰摂取や脱水もeGFRの低下に大きく影響します。

現在では、強力な腎臓保護作用を持つお薬で早期治療を開始すると透析が必要になる時期を遅らせることが可能になります。

かかりつけの糖尿病専門医とともに治療し、合併症・併存症を予防・管理して糖尿病のない人と同じ寿命とQOLを目指しましょう。



社会福祉法人 恩賜財団
済生会今治第二病院
今治市北日吉町1丁目7番43号
<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabari2/>
0898-23-0100

尾道～今治航路復活
10月土日祝

26年ぶりに両市を船で結ぶ



26年前に定期船を廃止した尾道～今治航路が、復活に向けた実証事業を行います。

同航路は、しまなみ海道開通後の需要減少に伴い、1999年に廃止されて以来、26年ぶりの運航。観光客の増加で、再開を望む声が高まっていたことから実施に至りました。

期間は、10月の土日祝9日間。自転車を積めるサイクルシップが、復活に向けた実証事業を行います。

運航し、生口島瀬戸田港や大三島井口港を経由して両市を結びます。

乗船券は「tabi waアプリ」などで販売中です。

担当者は「サイクルングのベストシーズンに向けた特別企画。ぜひ楽しんでほしい」と話しています。

おくらっくらぶのつぎやき

「自分の思いにこころい」

第45回

療育目的で通う放課後等デイサービスを運営している越智佐織さんに最後に自分の思いを話してもらいました。

令和3年12月よりこの「おくらっくらぶのつぎやき」を執筆させていただき、今回で45回を迎えます。そして、今回を持ちまして最終回とさせていただきます。

子育て中は大変です。人格を持った小さな人を育ていくのですから。そして、それは何よりとても楽しく刺激的な時間です。

私達が子育てを通して学びがあるように、子ども達もこの世の出会いを通して様々な学びをしています。最近、保育所などでも、子どもの荷物を親御さんが持つて登園する姿を見かけます。子どもは人生を持つてやることはできません。生まれたその日から

一人の人として自立に向けて歩き始めるのです。失敗する事、出会いに対処する方法を考える事、失恋の苦しみを、知る事など、一見マイナスに見える経験も大切な学びであり、生きていく醍醐味です。その醍醐味を私達親は、そばで見守つてやることしかできないのだと思います。

私は、今後もずっと様々な子育ての相談に乗っていきたいなと思っています。それが、私や子ども達が今までお世話になったり、教えてもらったことへのお礼になれたいと思っています。「おくらっくらぶ」へ気軽に遊びに、話にききませんか？ありがとうございます。

おくらっくらぶ
一般社団法人 きざはし

0898-52-8106
今治市近見町2丁目1番61号

毎月連載しているおくらっくらぶのつぎやきのご意見、ご感想お待ちしております。先生方が質問に答えますよ！

ゴジラマスター35周年祭

地域に愛され歩んだ歴史



▲35年間の感謝を伝える浜田さん

地域に愛される人気店「ショットバーゴジラ」(松本町1)など4店舗を経営する浜田由美彦さんが、先週マスタースター35周年を迎え、記念祭を開催しました。

会場には多くの関係者や常連客が集い、節目を盛大に祝いました。

同店は37年前に「喫茶ゴジラ」として誕生。2年後に現在の「ゴジラビル」を設立し、「ショットバーゴジラ」をオープン。浜田さんは「創業当時27歳で、どこかの銀行もお金を貸してくれなかったが、同じ「浜田」という名前の前の子供で融資してくれた香川銀行の浜田支店長のおかげで今がある」と感謝しています。

その後、平成20年には「ガールズバー」にリニューアル。平成24年には「VIPゼブラ」をオープン。時代の流れとともに事業展開し「ゴジラグループ」として成長を遂げました。

浜田さんは「これまで支えていただいた皆さんありがとうございます。もう少し頑張ります」と40周年に向け謝辞を述べました。

9/13(土)~9/26(金) 救急病院当直表

9/13(土)	今治第一病院 ※1 今治市医師会市民病院 ※2	9/19(金)	木原病院 20(土) 今治市医師会市民病院
14(日)	今治市医師会市民病院	21(日)	瀬戸内海病院
15(月)	瀬戸内海病院	22(月)	広瀬病院
16(火)	済生会今治病院	23(火)	今治第一病院
17(水)	県立今治病院 ※3 ※5 今治セントラルクリニック ※4	24(水)	木原病院
18(木)	今治第一病院	25(木)	済生会今治病院
		26(金)	県立今治病院

※1 今治第一病院…8:30~17:30 ※2 今治市医師会市民病院…17:30~翌8:30
※3 県立今治病院…8:30~17:15 ※4 今治セントラルクリニック…17:15~22:30 ※5 県立今治病院…22:30~翌8:30

換気・消毒・マスクの徹底を！

電話案内 ☎(0898) 32-3300 受付時間8:30~翌8:30
※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内でご確認ください。

各病院の電話番号	
今治市医師会市民病院	☎(0898) 22-7611
今治第一病院	☎(0898) 23-2000
木原病院	☎(0898) 23-0634
県立今治病院	☎(0898) 32-7111
済生会今治病院	☎(0898) 47-2500
広瀬病院	☎(0898) 47-0100
瀬戸内海病院	☎(0898) 23-0655
今治セントラルクリニック	☎(0898) 22-5251

(鳥しよ部) 日・祝日当番医表 受付時間/9:00~17:00

9/14(日)	喜多嶋診療所	☎(0897) 72-0250
9/15(月)	しのぎ整形外科	☎(0897) 73-1221
9/21(日)	はかた外科胃腸科	☎(0897) 72-1711
9/23(火)	有津むらかみクリニック	☎(0897) 72-3200

小児科急患診療当番 受付時間/9:00~12:00 14:00~17:00

9/14(日)	今治市医師会市民病院	☎(0898) 22-7611
9/15(月)	丹こどもクリニック	☎(0898) 23-3200
9/21(日)	済生会今治病院	☎(0898) 47-2500
9/23(火)	みぶ小児科	☎(0898) 23-7525

10/19日 まで 限定

60歳以上の先輩方
お疲れ様です

たんしゃぶ 厳選牛コース限定

通常3,980円(税込4,378円)が
1,990円(税込2,189円)

半額!!

マイタウンを見た!で

60歳未満のグループの方は、お会計から平日1,000円引き、土日祝500円引き。
※お会計5,500円以上、他券併用不可。 ※半額は60歳以上の方限定了。

0898-55-8830

住 今治市衣干町2丁目2-31
営 17:00~23:00(ラストオーダー 22:30)
休 水曜日

ご予約は こちらから

秋限定メニュー

ハニー ジンジャーティー 700yen

おいもとはちみつ クロップル 750yen

ドリンクとセットで100円引き

COUNTRY R&B

cantree papa with you

今治市石井町4丁目3-50 休 無休
営 9時~21時 ※金曜は18時まで
tel.0898-31-2588 動画はごちそう

旬の味覚を堪能!

秋グルメ

食欲の秋におすすめの食をご紹介します!

あなたはどれにする!?

秋の味覚を堪能しよう!

香り高い珈琲で至極のひとときを…
珈琲豆の販売いたします

営/8:00~18:00
休/月曜日(祝日の場合翌日)

か ふ ろ ま ん
珈琲 浪漫

大いのかむり

今治市校場町1丁目
PHONE(0898)32-0777

マロンパフェ マロンワッフル マロンケーキ

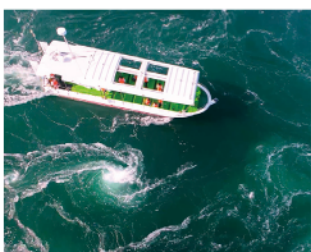
今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信!

Instagram フォローしてね / mytown_group

QRコード

イベント情報 9・10・11月

イベント情報募集中!
【問】マイタウンイベント情報係
☎0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp



9月20日(土)
空のふしぎ発見!
～乗って・学んで・飛ばそう～
10:00～12:00
学んで遊ぼう!
遊覧船乗船やJAL整備士による飛行機講座など盛りだくさん。仕組みを学んで、本格紙ヒコーキ作りに挑戦!小学生以下無料。予約可。(後援 今治市)
道の駅ようみきいき館 下田水待待合室 ☎0898-25-7338 (今治市吉海町4520-2) (株式会社しまなみ)

10月18日(土)～19日(日)
第55回今治タオルフェア
9:00～16:00
お値打ち価格でタオルを提供
各タオルメーカーによるタオル製品の展示 & 販売。タオルの種類も様々。納得のマイタオルをゲットしよう。入場無料。
☎0898-32-7000 (今治市東門町5-14-3) (今治タオルフェア実行委員会事務局)



～10月19日(日)
9:30～17:00(入場16:30まで)
石山直司展・ルーヴル美術館の銅版画展
石山直司展・ルーヴル美術館の銅版画展を同時開催。銅版画の歴史と魅力を体感しよう。
☎0897-65-3580 (新居浜市美術館)
9月14日(日)～15日(月・祝)
10:00～15:00
第2回 お宮deまるしえ
近隣の人気なお店が集まる特別な2日間。日替わりでスイーツやグルメなどが登場!
☎0897-55-4168 (石鎚神社会館) (西条市西田甲797)

～10月19日(日)
18:00～21:00
新居のいもだき
河川敷のいもだきが今年も開催。新居のいもだきは、テント、テーブル、椅子が完備!
☎0897-33-3920 (新居浜市市民体育館前)
9月21日(日)
15:00～17:30(開場14:30)
ジャズライブ「塩崎浩二グループ from東京」
西条市出身のギタリスト、塩崎浩二さんの帰省ライブ。プロミュージシャンとのユニットも!
☎0897-40-3098 (母屋カフェとき) (新居浜市秋生252-4)

9月13日(土)
17:00～21:00
せとうちみなとパルシェ
今年は「せとうちみなとビアガーデン」を開催!夜風が気持ちいい夜のマルシェを楽しもう。
☎0898-22-0909 (せとうちみなとパルシェ実行委員会)
9月27日(土)
10:00～12:00
「海と都市のデザイン展」
ギャラリートーク & 丹下建築見学会
ギャラリートークののち、解説付きで市庁舎などを見学する。無料。要申込。
☎0898-36-1608 (今治市文化振興課)

9月14日(日)
10:00～15:30
えひめものづくりフェア2025 in えひめこどもの城
ものづくりのプロによる愛媛の技術を集めたものづくり体験イベント。家族揃って参加しよう!
☎089-912-2504 (愛媛県労働政策課)
9月27日(土)
14:00～15:20(開場13:30)
上田正樹 Live 2025 with Yoshie.N & 塚敦生 in あかがねミュージアム
2022年にデビュー50周年を迎え、数々の名曲で魅了する上田正樹さんのライブ。
☎0897-31-0305 (あかがねミュージアム)

9月28日(日)
10:00～12:00(受付9:00～)
海ごみ拾い織田ヶ浜CUP
仲間と協力して織田ヶ浜をキレイにしよう!海上自衛隊競技大会も同時開催。要申込。
☎0898-36-1535 (今治市環境政策課)

10月4日(土)～5日(日)
10:00～17:40、5日は16:40終了
エンドレスサマーフェス2025
野外音楽フェスが今年も開催。県内外のミュージシャンが大集合!入場無料、雨天決行。
☎ensaimabari@gmail.com (今治市山路662-1)

10月19日(日)
10:00～15:00
レモン通りの日曜日
海のそばでバンドによる演奏や、キッチンカーが楽しめる。ドローン体験や防災教室も開催。
☎090-1177-3545 (レモン通りの日曜日事務局)

11月2日(日)
9:00～14:00
ミライノミチ ASAKURA
ラジオの生中継や、金ごまコロケの無料配布、ワークショップなど盛りだくさんのイベント。
☎090-2785-0246 (渡辺)

害虫駆除
私におまかせください。
・白蟻防除施工・蜂・ゴキブリ・鼠 など
アメニティな環境づくり
有限会社アート環境企画
今治市且甲253-1 TEL.(0898)48-5466

◆有限会社アート白蟻センター48-5466
ネズミ・害虫・害獣でお困りの方。ハチの駆除もお任せください。気軽にお問い合わせください。

荒れたお庭
放置してませんか?
伐採・剪定・草刈りなんでもお任せ!
プロス **BROS** 080-8638-4921 (松山) 松山市宣町5-10-60

◆プロス Bros 8-4921
作業大変な伐採・剪定・草刈りなど暮らしのお困りごとならお任せ!お気軽にご相談ください。

9月度骨董番外市のご案内
日: 9月20日(土)、21日(日) 雨天・台風決行
時: 早朝7時～午後1時迄
☆白を基調の昭和レトロハウス ☆店内差し替え「売れる骨董品」をなんでも売ろう!
☆部材大放出!!(3車分) ☆今、はやりの片押しガラスの格付け家、他多数 なんでもあって楽しいなあ
どこまでみせ ☎0898-56-3685 今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 優子

◆おまかせください
◆上朝倉・田舎の新・古道屋さん・こやみせ
◆古い品、骨董品、買います
主人 武田 遼

ミシン修理
今治ミシン館 井本ブラザー商会
(0898)23-1234

◆今治ミシン館井本ブラザー商会 23-1234 松本
全メーカー・年式問わず修理いたします。修理・ブログ更新中・営業時間 10時～18時30分

金・プラチナ・シルバー
高価買取致します!
宝飾品店から安心・納得
いくらになった貴金属を売って小遣いをGET!
※査定料その他費用一切いただきません。 宝飾・メダ・時計
Ochi オチ 023-1818 今治市本町3-2-26

◆オチ時計店 23-1818
本町3
シルバー(銀製品)高価買取強化中。月間実施中。

年内キャンペーンします
家賃を特別価格ほか
レンタル収納スペース since 2013
BOXROOM 榎
詳しくはHPへ

◆レンタル収納スペース BOXROOM 榎 泉川町1丁目(種通)
短期間の荷物預かりなど利用方法はそれぞれ。あなたの快適な暮らしにご活用しませんか。

▼小犬・子猫ゆずります。えひめイヌ・ネコの会HP
▼このコーナーの掲載料は、文章のみの場合、1行1100円(税込)×行数となります。
☎0898-318200 (マイタウン今治新聞社)

マイタウンからのお知らせ
地域の得する!役立つ!
楽しい人!
たとえば...
「〇〇〇の大会で優勝した!」
「〇〇さんがこんな事で頑張っている!」
☎0898-31-8200 メール mail@mytown-g.co.jp

片付けしませんか!
お家の不要なもの見直し・買取します。
地元で40年 まじめなお店!
遺品整理・買取
古々家(事業部) ☎(0898) 64-1124

◆新古物買取片付け
遺品整理 電位治療器・古物買取(楽器・茶道具・大工道具・古物全般)
☎0898-64-1124

家族葬や少人数のお葬式 生前お見送り承ります。

故人とゆっくりと向き合える葬儀の形

(税別) 30万円のところ **マイタウンご持参で** **270,000円** (税込297,000円)

葬儀に必要な全てをサポート

葬儀の形や予算のイメージなどご説明いたします。

プラン内容

会館費用・火葬手続代行・枕飾り一式・祭壇・後祭壇・祭壇供物・祭壇生花・お棺・仏衣・お骨壺・白木位牌・野道具・ドライアイス(1回分)・生花小一對・式場看板一式・受付設備一式・司会進行・会葬礼状(100枚迄)・霊柩車・火葬場案内・その他各種

【別途料金】寝台車・担架布団・御遺影写真/会葬返礼品/火葬料金/お料理・お飲物/御布施

3つのメリット

安心の価格設定
専門スタッフの細やかなサービス提供
豊富な実績による信頼関係

「こんな事聞いてもいいのかな?」などご心配なく!すべてのご質問にお答えします。
私共はかゆいところまで手が届くサービスを心がけています。なので「孫の手」をプレゼントいたします!!
気軽にご相談お待ちしております。このマイタウンを保管ください!

お気軽にご連絡ください
365日24時間いつでもお電話OK

24時間いつでも万全の体制で、あなた様からのお電話をお待ちしております。

納得がいくまでご相談ください!

(税別) 45+生花プランは50万円のところを **45.5万円** (税込500,500円)

当プランは、寝台車(今治市内※島嶼部除く)・担架布団・御遺影写真額付(カラー/キャビネ・カードサイズ各2枚)が含まれます。また会葬礼状50枚追加、お骨壺・お棺のグレードが上がります。

他社様との比較見送り承ります。

葬儀は一生に一度きりのセレモニーです。相見送りを依頼する事でどんな葬儀にしたいか、じっくりと考えることができます。

最終の支払い 総額が確認できる
同じ内容でも、安くなる可能性がある
葬儀社を比較でき、納得の葬儀ができる

令和6年4月開園 小規模保育園
フルタイム 保育士募集
0、1、2歳の保育のお仕事です。
土曜日勤務可能な方大歓迎
●資格/保育士資格
短時間ご希望の方も出勤日、
時間はご相談ください
見学OK!!
随時受付中!!
にじのぞら保育園
今治市別名93-18 ☎0898-52-9477

★動力ミシンを使う、コソコソ作業です★
洋服のお直し スタッフ募集!!
年齢・性別は一切問いません!!
勤務地: 兵被(Hyo-hi)イオンモール今治新都市店
(今治市にぎわい広場1-1 ★しまなみ海道今治ICより車で4分)
仕事: 紳士・婦人服のサイズ直し(ワタツツの縫上げ・ウエスト調整、受付接客など)
時給: **956円~1,100円** ※能力による(経験者優遇)
※試用期間3ヶ月あり(時給956円~)
時間: 10:00~19:00(左記の内5時間程度/木曜日は定休日)
待遇: 社保有(勤務時間による)、昇給有、寸志有、
交通費2万円返支給、マイカー通勤OK
応募: まずはお電話下さい(勤務地での面接※随時)
(有)兵庫被服サービス
[本社] 兵庫県神戸市兵庫区小河通5丁目1-26
☎078-682-0704(担当/浦川)
週休2日以上で
曜日・日数・
時間はご相談に
応じます

スタッフ 急募
時間 時給
6:00~22:00 1日4時間からOK **956円~**
その他の時間帯も随時募集中。
あなとも、コンビニ、
FamilyMart
今治大新田店
今治市大新田町4-1-5
☎31-3901
↑至波止浜
ダイキ
レディ薬局
ワークマン
市営球場
ファミリマート大西路店も同時募集中 ☎53-0755

お仕事探しなら
マイタウン
オススメの
お仕事情報
集めました!
営業/高橋

麵舞龍e ホールスタッフ大募集
学生さんも働きやすいお仕事です。
〈仕事内容〉
調理・接客など
急なお休みにも対応しますので、
安心して下さい!
時給/一般 **1,050円**~ 高校生 **960円**~
時間/10:00~15:00、17:30~21:00
学校が終わった後からの勤務OK!
働きやすさ◎
☑テスト期間や実習期間のお休みもOK ☑まかない有
☑WワークOK ☑制服貸与 ☑マイカー通勤OK
20~60代が
活躍中!
美味しいまかない
つきです!
まずは
お電話にて
ご連絡
ください
麵舞龍e(めんぶたつえ) TEL0898-78-1235
今治市東村1丁目4-25 ワールドプラザ ☎11:00~15:00
17:30~21:00
④火曜日

パデルインストラクター・受付スタッフ募集中!!
仕事内容
パデルインストラクター
・初心者の方に
向けた指導
スポーツ好き歓迎!
受付スタッフ
・受付対応、
予約管理など
(PC入力あり)
・イベント補助
時給 **1,000円**~ テニス・パデル
経験者優遇あり
時間 月~金 13:00~20:00
土・日 10:00~20:00
※出勤日・時間は応相談
待遇 各種社会保険完備
通勤手当 マイカー通勤可
明るく丁寧に対応できる方学生やWワークの方も!
DAWN Project 株式会社 ドーンプロジェクト
今治市地堀1丁目2-31
0898-52-8113 (担当/菊川)

正社員募集 理学療法士
作業療法士
仕事内容 病院において、外来・入院患者さんへのリハビリ業務全般を行います。
給与 月給**23万円**~ 詳しくは面談にて 時間 8:30~17:30
休日 週休2日制:その他 年間休日数:107日
待遇 交通費(上限10,000円)、マイカー通勤可、賞与年2回
昇給あり、各種社会保険完備、退職金制度あり
医療法人朝陽会
美須賀病院 http://www.misuka-hp.jp
今治市黄金町3丁目4-8 ☎0898-32-1212(採用担当)

PA イオンモール今治新都市クリーンスタッフ
時給**960円**~1,160円
仕事内容 ①フードコート ②館内とフードコート
給与 ①1,010円 ②1,160円
時間 ①12:00~16:00 ②21:30~0:30
勤務日 ①土日祝の勤務
②土日祝勤務できる方
資格 学歴・経験不問、未経験者歓迎
待遇 制服貸与、車通勤可、紹介制度あり
勤務地 イオンモール今治新都市
面接は今治で行います。
株式会社 日東商事
高知県高知市本町4-2-52
☎0120-005-210(採用担当)

●マイタウン求人ページ
4つのエリアに分別して掲載しています
■蒼社川以西 ■蒼社川以东
■その他・複数 ■旧越智郡
正社員 契約社員 アルバイト
パート 一般派遣 業務委託
紹介予定派遣 独立開業

電気保安業務 嘱託社員募集
経験者 積極採用中!
●退職後の方々大歓迎!!定年 80~85歳
●あなたの技術を生かして働きませんか?
仕事内容 **電気設備の保安の受託業務**
電気保安管理受託業務、電気保安代行業務など
コンサルタント業務
省エネ・省工事業務、電気設備の保守・保安
・保安の対策業務(保守メンテナンス)
雇用条件
(1)定年を80歳~85歳とする。
保険 嘱託雇用(労災のみ)
(2)雇用範囲は東予(今治市島嶼部、上島町歓迎)・
中予・南予地域
(3)勤務などは客先に合致。
ただし、各担当者の協力体制は遵守する。
資格
＜実務経験者＞
電気主任技術者
3種以上の資格所持で3年以上の実務経験者
＜未実務経験者＞
(1)電気主任技術者
3種以上の資格所持で未実務経験者
(2)工業高校電気科卒業以上
電気主任技術者未資格者
電気工事士1種所持
電気工事・電気の保守メンテの経験者
一般必要免許、普通車免許
電気保安法人 協同組合 **愛媛電気保安協会**
ISO 14001:2015
ISO 9001:2015
品質・環境認証取得
〈本部〉今治市大西町九王甲272-1
〈支部〉松山市萱町5-79-9
TEL 0898-36-2016
携帯 090-4331-6767(梅垣)
http://edhk.jp
edhk@edhk.jp

国ア タオルのプリント加工スタッフ
時給**956円**~能力給
仕事内容 タオルのプリント加工
時間 国8:00~17:00(休憩12:00~13:00)
ア8:00~12:00、13:00~17:00
上記以外にも休憩あります
休日 土、日、祝
資格 不問、未経験者歓迎
待遇 国賞与有、昇給有、交通費支給、服装自
由、各種保険完備、国ア 試用期間3ヶ月
応募 「マイタウンを見た」と気軽にご連絡く
ださい。
株式会社黒田工藝
今治市東村南1-3-50
☎0898-47-4477(採用担当)

タオルプリント加工スタッフ
未経験・経験者大歓迎
シンプルな仕事 残業ほぼなし
お気軽にお問い合わせください!
プライベートと両立しながら働けます! モノづくりに興味のある方歓迎
QRコード
▲HP

四①②清掃員 ③清掃員・配達
①時給980円②時給960円③時給1,000円
時間 ①9:00~12:00
②(A)8:30~15:30
(B)9:00~12:00(A)(B)各2日
③8:00~15:00
勤務日 ①週5日程度(土日祝休み)
②週4日程度 ③週5日
資格 不問、要普通自動車免許
待遇 制服貸与
勤務地 今治市内
四国アイビ株式会社
今治市町谷甲688-17
☎0898-47-1161(採用担当)

WワークOK!
その他、短時間の仕事あり。
お気軽にお電話ください。
WワークOK!
その他、短時間の仕事あり。
お気軽にお電話ください。

急募 事務スタッフ
正社員 月給**15万8,000円**~17万円 ※試用期間中は時給956円
仕事内容 一般事務 伝票整理、請求書・受領書等の整理
データ入力作業(専用ソフトを使用)/請求書等の作成、荷物の受付対応など
時間 9:00~17:30(休憩60分) 休日 日曜日・祝日、他
資格 高卒以上 ※パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる方は優遇
待遇 昇給あり、賞与あり(業績による)、
通勤手当 実費支給(上限あり)+各種保険完備、マイカー通勤可
パート 時給**956円**~ 仕事内容 一般事務
時間 9:00から応相談、
10:00~15:00など柔軟に対応します。
勤務日 ご相談ください
休日 日曜日・祝日、他 週休二日制
資格 簡単なパソコン操作ができる方(パソコン未経験の方も歓迎)
待遇 昇給随時、各種保険完備、マイカー通勤可
ハローワークから応募できます
髪色・ピアス・
ネイルなど
ご相談ください
家庭や
行事など
考慮します
残業
ほとんど
ナシ
web応募は
こちら
Life Port ~生活を繋げる~ **有限会社 宮窪総合運送**
今治市クリエイティブヒルズ5-2 ☎(0898)32-0830 担当 事務/澤田・石原
ドライバー/川島

冷凍・冷蔵 一般長距離 ドライバー
月給 **35万円**~40万円
詳しくは面談にて、
気軽にお電話ください。
冷凍・冷蔵
一般長距離
ドライバー



2025年9月1日 一斉授業「TERAKOYA」は新たに生まれかわります。

総合進学塾 **Prep Academy**

小・中・高生対象の一斉授業 TERAKOYA は、総合進学塾「Prep Academy」として、新たな一步を踏み出します。
 お子さまの「学びたい」「変わりたい」という気持ちに、これまで以上に真っ直ぐに、本気で応えていくために。
 私たちはこれからも、一人ひとりの学びに寄り添い、その未来を支える場であり続けたいと考えています。

小1～小6生

中1～中3生

中学・高校入試対策
学力定着

小学生には基礎学力の定着や中学入試対策（今治明德中）、中学生は普通科・専門学科を問わず、県立高校合格を目指すコースです。一斉授業で、全科目の総合力を高めます。

中1～中3生

高1生

大学入試対策
中高一貫校コース

学校の内容やスピードに合わせ、計画的な授業を進め、5教科の総合力を高めます。今治明德中在学中の専門クラスも開講しています。

中1・中3生

精鋭講師陣の
オンラインライブ授業

寺小屋選りすぐりのプロ講師による、愛媛県下10拠点をつないだオンラインライブ授業です（コース名：アストルム.live）。一方的な映像授業と違い、双方向のコミュニケーションをとりながら授業を進めます。

新ブランド誕生記念

Prep Academy 限定
2025年9月30日まで

9月生としてご入会いただくと

ライフスタイルストア

PLAZA

限定
グッズ

プレゼント

キレイを応援するコスメや、毎日を彩るトキメキの雑貨があふれるライフスタイルストア。お客様の日常に、「心はずむ瞬間」をお届けします。



入会金

+ 0円



お申し込みはこちら

9月限定!はじめて寺小屋グループの授業を受ける方には!

※過去、寺小屋グループに「入会」されたことがある方は対象外です。各期講習や特訓授業のみ参加の方は、1週間無料でお試しいただけます。

無料体験1週間

【今治市内の寺小屋グループ】

Prep Academy今治中央 0898-25-3577 **小** **中**

FLaT今治中央 0898-35-1588 **小** **中** **高**

FLaT富田 0898-47-1713 **小** **中** **高**

AI自立学習

FLaT 定額制通い放題

**9月
限定**

入会金半額・無料体験1週間

詳しくはホームページをご覧ください。

寺小屋グループ

TEL 0120-111-915

《受付時間》 月～土 11:00～22:00 日 11:00～17:00



スマホ
からは
こちら

