今治の皆さまと歩む 歯科医療 Vol.1

歯のケアを日常に お口の健康便り

▲寺岡 徳光医師

2025年7月より、そよら今治馬越（旧・イオン今治店）3階にて開院いたしました、ウィズデンタルオフィス院長の寺岡徳光（てらおか のりみつ）と申します。

私は愛媛県内2ヶ所の歯科医院で約10年勤務医をしたのち、ここ今治にて「健康に寄り添う、地域のホームドクターでありたい。」という理念のもと、予防歯科を基盤としたクリニックをオープンいたしました。

どれほど歯科医療が発展しようとも「失われた歯を再生する技術」は、おそらく私が歯科医師をしている間には一般開業医で普通に行われるレベルの治療としては、実現困難なのではないかと考えております。

もちろん最新の治療技術は必要です。当院も様々な設備を備え、院内外で技術研鑽をしております。これまで治療技術に関して、学会発表や専門書の執筆も経験してまいりました。

しかし根本的な考え方として、治療の繰り返しにならないための、患者さま一人ひとりの「伴走者」となることが歯科医院の在り方として私は何よりも大事にしている部分であります。

健康という普遍的な価値観を患者さまと考え、共有しながら、安心して通える歯科医院づくりに励んでまいります。

そのためには①見える化（現在のお口の状況を視覚的に理解し、納得いただけること）②技術研鑽（これまでの経験を大切にしながら、最新の情報を常にアップデートし続けていくこと）③通院環境（通院しやすさや、気軽に来院できる雰囲気があること）の3つが重要と考え、様々な取り組みを行っております。

これまで私を歯科医師として育てていただいた愛媛、今治という土地に対して、これから少しでも恩返しできるような、患者さまの健康を守る温かい手となることを目指し、汗を流してまいります。

WITH DENTAL OFFICE
今治市馬越町4-8-1
そよら今治馬越3F
TEL.0898-35-0872
▲HP
@WITH_DENTAL_OFFICE ▲インスタ

膝痛 教えてカズ先生 Vol.03
クーリーフ治療に関して

院長 森実和樹医師

クーリーフ治療は、変形性膝関節症による慢性的な膝の痛みを軽減する治療法です。痛みを伝える神経に作用し、その働きを調整または遮断することで効果を発揮します。

手術を伴わない日帰り治療で、体への負担が少なく、高齢の方や内科疾患をお持ちの方でも受けやすいのが特徴です。経済的負担も軽く、従来の保存療法と手術の中間的な選択肢として注目されています。

マイタウン（以下マ）： 膝の痛みで悩む方は多いですよね。特に「階段でズキッと痛む」という声をよく聞きます。これは年齢のせいでしょうか。

カズ先生（以下森）： 年齢とともに軟骨がすり減り、関節に負担がかかりやすくなります。変形性膝関節症の初期症状として出やすいですね。

マ： ヒアルロン酸注射を続けている方から「効果が短くなってきた」という声もあります。

森： その場合は手術が検討されますが、抵抗を感じる方も多いものです。そこで注目されているのが「クーリーフ治療」です。神経に熱を加えて痛みの伝わりを抑える方法で、手術をしないでひざの痛みを軽くすることが期待できます。

マ： 手術が怖い方には安心ですね。実際「手術をすすめられたけど迷っている」という声もよく聞きます。

森： クーリーフ治療は、個人差はありますが、7割ほどの方に痛みの改善が見られます。2年間、痛みが半分から3分の1に軽減したデータもあり、手術を避けたい方には有力な選択肢です。

マ： もしまた痛みが戻ったらどうでしょうか。

森： 1年たてば再度受けられます。効果の持続には個人差があるので、経過を見ながら主治医と相談していくことが大切です。少しでも膝に違和感を感じた方はご相談ください。

カズクリニック 整形外科
KAZU CLINIC
☎089-961-1161 完全予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	／	○	／	／	○	／	／
14:00～17:00	／	○	○	○	／	／	／

松山市千舟町4丁目4-6
共栄興産千舟町ビル2F

漫画家エミさん ポスター手掛ける 今治市展にも作品出品

▲ポスターを制作するエミさん

今治で活動する漫画家のエミさんが、ポスターの制作や第77回今治市展への出展などを行い活躍の場を広げています。

エミさんは漫画家を目指し、広島から今治に拠点を移住。今治の景色や風景に触れながら活動を続けています。

今回手掛けたのは、朝倉地区に伝わる斉明天皇の伝説を題材とした小説『非時香実（ときじくの）』（白石恭子著）のポスター。「今治で暮らすなかで、自然や歴史、伝説に触れながら創作できるのは幸せなこと。地域ならではの様々なものに触れ新たな作品を創っていきたい」と話しています。

ポスターは市内図書館や各施設で掲示される予定です。

さらに、河野美術館（旭町1）で9月20日から開催される、第77回今治市展にも初挑戦。今年から出品の幅が広がった、デザイン部門の漫画枠として、展示されます。また、自身の趣味である習字や写真も出品。

今治市展は9月28日まで河野美術館で開催。10月1日から10月5日には村上記念館（上浦町井口）で開催されます。入場無料。

▶エミさんが手掛けたポスター

9/14(日) 21(日) 歯科医日曜救急当直表

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に応急処置を行います。
受付時間の9:00～14:00の間に来院してください。
※当直医が変更されている場合がありますので、来院の前に一度今治市歯科医師会館まで確認のため、電話してください。
☎0898-23-6961（留守番電話が音声で案内します）

9/14（日）	のま歯科医院	今治市菊間町種9 ☎(0898)54-3300
9/21（日）	ふじた歯科	今治市大西町宮脇482-5 ☎(0898)36-2026

お得な情報やクーポンを配信！
マイタウン公式ライン再始動!!
＼コチラから登録！▼／

祝♥開店
マイタウンはオープン予定のお店、または、オープンしたてのお店を応援します！開店の情報をお待ちしています！
掲載無料

Lea Lea
あったか500円弁当

市役所近くにテイクアウト専門のお弁当屋さんがオープン。雑穀米や野菜をたっぷり使ったワンコイン弁当が大人気！注文が入ってから準備するのでいつでも出来立てです♪

☎090-1937-1658
住 今治市別宮町1-1-6
営 11:00～(売り切れるまで)
休 土日祝、不定休

モードリンDays
ほっと一息にはぜひ

「モードリン」から一部名前をいただき新規オープン。55年続いた大気ハンバーグの味をそのまま再現。親しみやすい落ち着いた店内は時間を忘れさせてくれます。

☎070-9221-6280
住 今治市北鳥生5-3-18
営 8:00～16:00
休 月曜、火曜

愛しの親父 たこ焼き心屋
親しめる味を求めて

家族に嬉しいそばめしとたこ焼きのセットを販売。心のこもった接客とシンプルな具材を使った親しみやすいたこ焼き。子どもから大人まで心を癒されたい方必見です。

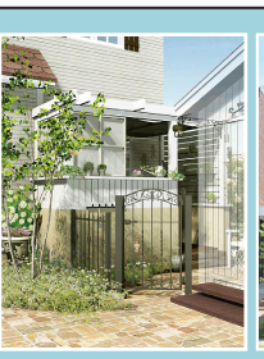
☎080-5340-4642
住 今治市鳥生4-4-15 東液ビル1階
営 11:30～ラストまで
休 不定休

MAAR
新しいおしゃれの風を

初心者でも入りやすく、ビンテージを意識した店内に圧倒されます。幅広い年代に対応し、カラーシャツ豊富で人と被らないオシャレが楽しめます。詳細はインスタをチェック！

☎080-4037-7233
住 今治市小泉5-12-2
営 13:00～18:00
休 火曜、木曜

大切なペットちゃん
訪問火葬いたします
メモリアルグッズも取り扱いしています。
自宅や海など指定の場所へ伺います。
ペット火葬 ライラック愛媛
お電話でのお問い合わせは
☎0898-35-5322
受付時間／9:00～21:00 今治市北日吉町2丁目5-40
ホームページ

エクステリア・カーポート
EXTERIOR CARPORT good!
＼外構工事お任せください！／

NAKAIE 総合建築業 有限会社 中家工務店
今治市新谷甲186-8
TEL (0898) 43-6820

☆あなたの写真・作品を大募集☆

生活情報紙「マイタウン」にある作品紹介コーナーに投稿しませんか？

対象 「写真」や「イラスト」、「創作物」など。
※注意※人物写真は掲載できません。
※注意※携帯電話で撮影した写真は掲載できません。

ご応募いただいた中から、選考させていただき、投稿させていただきます。掲載をもって発表とさせていただきます。

応募方法：お写真のデータ（または紙焼きのもの）を【必要事項／作品のタイトル・名前・連絡先】を明記の上、メールもしくは郵送でご応募ください。
【郵送の場合】〒794-0811 今治市南高下町4-5-35
【メール】mail@mytown-g.co.jp
マイタウン作品紹介コーナー係まで
※ご応募いただいたデータは返却不可となります。ご了承ください。

地域に密着したYouTube
まいたうんちゃんねるで検索！
▲オススメ動画はコチラ！