

骨粗鬆症についてお話ししてきましたが、骨粗鬆症になると何が困るのか？

もちろん身長が縮んだり背中が曲がる・腰痛や背中の痛みの原因にもなります。

しかし、最も困るのがやはり骨折です。

特に骨粗鬆症や高齢者に多いのが背骨の骨折と、太ももの付け根の骨折、手首の骨折で、要になつたりで寝たきりになることがあります。

背骨の骨折はしばらくベットでの安静が必要で、太ももの付け根の骨折は手術が必要になつたりで寝たきりになることがあります。



「骨粗しょう症の治療」について

今回は三木病院の院長三木冬人先生に「骨粗しょう症の治療」について聞きました。

骨折は骨粗鬆症で弱くなった骨に、転倒などの外力が加わって引き起こされます。

背骨の骨折はしりもちをついたり、重いものをもったり、いつの間にか骨折もありま

す。

太ももの付け根の骨折や手首の骨折はほぼ転倒が原因の事が多い

です。

背骨の骨折はしばらくベットでの安静が必要で、太ももの付け根の骨折は手術が必要になつたりで寝たきりになることがあります。

医療法人 天楽会 三木病院

今治市泉川町1丁目3-45

看護師随時募集中!

☎0898-32-4680

<http://tenrakukai-hp.com/>

化したりすることにも必要です。

骨折によって体力が落ちたり、歩行や日常生活を送りにくくなつたりしますので、骨折しない身体を作ることが必要です。

適度に運動し、お日さまにも少し当たって食事をしっかりと摂りましょう。

ちびっ子ライダー集合

ランニングバイク選手権

2歳から参加可能な「しまなみランニングバイク選手権」が、参加者募集中です。しまなみ海道をサイクリングしているような、アドベンチャーコースを走ります。

（納入締切10月14日。入場無料。）

☎330069 (NPO法人シクロツーリズムしまなみ)

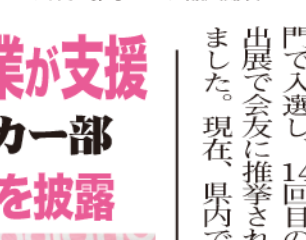
▲イベントは毎回ちびっ子に大人気

品川の評価に加え、継続的な出展や会への貢献が認められた出品者に贈られる名誉ある推薦です。

品川さんは50歳を過ぎてから創作活動に挑戦し、カメラやパソコンを駆使して制作を重ねてきました。縫製業の傍ら、試行錯誤を繰り返しながら毎年欠かさず出展。長年の努力が実り、今回の功績に結びつきました。「毎回生みの苦しみがあるが、続けてきたことが形になった。今後は思い切った作品に挑戦し、冒険してみたい」と話しています。



品川さん 二科展で会友に



14回目の出展で栄誉

50歳から創作活動に挑戦

第109回記念二科展の受賞者が発表され、縫製工場「品川布帛」の代表 品川 会友は品川さんただ一人です。

由「テーマ・ポスター部門」で入選し、14回目の「二科会」が毎年秋に出展で会友に推挙されました。現在、県内で美術展。会友推挙は作

四国初!地元企業が支援 今治東高サッカー部 新ユニフォームを披露



今治東中等教育学校サッカー部(校舎2)は、スポンサー企業のロゴが入った新ユニフォームの贈呈式を先ごろ開催しました。高校のサッカー部にスポンサーがつくのは、四国初です。

同校サッカー部は、県内の高校で唯一、四国フリスリーグに参加する強豪。遠征費などの保護者の負担を軽減しようと、OBらでつくる後援会が地元企業に協力を呼びかけたところ、7社の協力を得ることになり、ユニフォームも新調。

式にはスポンサー各社、部員、後援会、保護者が出席し、支援への感謝を述べ、今後の健闘を誓いました。

協賛企業は、(株)新来島どつく、BEMAC(株)、水島開発(株)、浅川造船(株)、今治造船(株)、真鍋造船(株)、檜垣造船(株)。選手たちは「地域の期待を胸に全力で戦う」と、決意を新たにしました。

赤ちゃんの写真投稿大募集

2歳未満のお子様に限ります。

応募方法

封書またはメールにて、①お子様のお名前(ふりがな)②生年月日③パパ、ママのお名前④お子様へのメッセージ⑤ご連絡先(※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。)①～⑤を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※携帯電話で撮影したり、画像が悪い写真は掲載できません。※不備の場合掲載できないことがあります。

☎794-0811

今治市南高下町4丁目5-35

「赤ちゃんコーナー」係まで

パソコン周辺機器の無料引取り&非鉄金属高価買取します!

▼当社で処理するメリット!!▼

- 1 パソコン廃棄費用が**無料**
- 2 ハードディスクのデータ消去が**無料**
- 3 周辺機器も**無料引取り**

＜お持込される方へのご案内＞

・休業日・・・日曜、祝日、お盆休(8/12～8/15)、正月休み(12/30～1/3)

・営業時間・・・9時～12時、13時～18時 ・持参品・・・身分証明書(免許証等)、印鑑

株式会社 **エコアシスト** お問い合わせは気軽にこちらまで

今治市桜井3丁目9-5 **☎0898-35-2377**

城山太郎サイト

特別寄稿

QRコードを読み取ると城山太郎全文を読むことができます

参議院選で永江氏が

保守王国を

破った

勝利の方程式

奇跡の連覇

勝利の方程式

新商品誕生

半屋外を楽しむ暮らし

“Mid Style”オーダー会

完全ご予約制

9/20土～23火

時間▶10:00～17:00

場所▶アイフルホーム今治店

LIXIL 住宅研究所 アイフルホーム今治店

☎794-0812

愛媛県今治市北高下町1-4-3

定休日/水曜日

■一般建設業 愛媛県知事許可(般-4) 第11618号 愛媛県知事第5201号 ■宅地建物取引業 愛媛県知事(4) 第4952号

同時開催 衣干町

建売販売会

構造見学も予定しています。

WEBご予約特典 QUOカード 5,000円分

WEBからのご予約に限り。■20歳以上の方に限り。■Mid Style オーダー会に参加されるご家族様が対象です。■1グループ様につき、1回限りとさせていただきます。■新築住宅のご計画のある方で初めてアイフルホームに来店された方■求職中の方■アンケートに記入いただいた方■プレゼントは数に限りがございます。■アイフルホーム他店舗とのプレゼント併用はできません。

TEL. 0898-25-2468

FAX. 0898-25-2266

WEB. <https://www.sun-home.jp>

Instagram リニューアル!

シネマ情報

イオンシネマ今治新都市 (9/9現在)

公開中

- ◆劇場版「鬼滅の刃」無限城編第一章 竈門炭治郎の絆
- ◆ヒックとドラゴン
- ◆遠い山なみの光
- ◆ブラック・ジョー
- ◆映画キミとアイドルプリキュア
- ◆宝島

9/19～

◆宝島

◆劇場版「チェンソーマン」

9/26～

- ◆沈黙の艦隊 北極海大海戦
- ◆THE オルバーナ式(Gosh!)のヤロウ MOVIE
- ◆俺ではない炎上
- ◆アバター 1 3D再上映
- ◆アバター:ウェイ・オブ・ウォーター 3D再上映

10/3～

※上映作品は予告なく変更する場合があります。

自動音声案内 ☎0898-25-8107

シネマ情報

TOHOシネマズ新居浜 (9/9現在)

公開中

- ◆劇場版「鬼滅の刃」無限城編第一章 竈門炭治郎の絆
- ◆8番出口
- ◆ヒックとドラゴン
- ◆ベスト・キッド:レジェンズ
- ◆ブラック・ジョー
- ◆ベートーヴェン捏造

9/12～

9/19～

- ◆宝島
- ◆劇場版「チェンソーマン」
- ◆カモン カモン
- ◆映画「沈黙の艦隊 北極海大海戦」
- ◆俺ではない炎上

9/24～

9/26～

※上映スケジュールは変更する場合があります。※TOHOシネマズの3D鑑賞料金は、+400円です。(3D鑑賞料金300円+メガネ代100円)

24時間自動音声案内 ☎050-6868-5019