

MYTOWN

フリーペーパー 10月号

配布部数 50,000部 松山市城南エリア
広告・求人掲載のお申込みは
TEL.089-993-8420
FAX.089-993-8421 info-ad@mytown-g.co.jp
〒791-2111 伊予郡砥部町八倉116-1 まいたうん松山本社

愛媛求人サイト

わたしにぴったりを探す

じょぶる愛媛

▲HPはこちら

秋のおにぎり特集

秋の味覚がぎゅっと詰まった、心もお腹も満たされるおにぎり。こだわりの素材、ふっくら炊きたてのごはん、彩り豊かな具材…。見て楽しい、食べて美味しい、季節限定の味わいをぜひお楽しみください！



北条エリア限定で
配達サービスも

こだわりの米、塩、海苔を使用したおにぎり。リーズナブルな価格で、唐揚げやお弁当も充実。おすすめは、だし巻き卵と漁師直送のしゃけ。



よつば屋
☎ 090-1326-1733

住 松山市中西内640-3
営 8:00～売り切れ次第終了
休 不定休
P あり



注文を受けてから作る
ふわふわおにぎり

豊富な種類の具材から選べ、定番から季節限定のおにぎりまで多彩なメニューが勢ぞろい。観光客や地元民から愛されている店。おすすめは、しゃけ、卵黄しょうゆ、高菜。



おにぎり鼓
☎ 089-906-1866

住 松山市西石井4-1-24
営 10:00～17:00
店内飲食不可の日あり
休 不定休 P あり



羽釜で炊いた
こだわりのおむすび

羽釜でじっくり炊いた県産米を使ったおむすびは、粒たちが良く、甘く、ふっくらとした食感が特徴。一押しは、昆布クリームチーズ、卵黄醤油漬け、高菜明太。



おむすびもち
☎ 089-904-8189

住 松山市勝山町2-17-4
営 11:00～15:00 売り切れ次第終了
休 日曜・祝日 不定休
P なし



まるで宝石のような
進化系いなり寿司

行列の絶えない人気店。ショーケースには、色鮮やかないなり寿司が並び、選ぶのもワクワク♪一押しは、宇和島鯛めしといくらサーモン。



道後いなりゆのや 道後本店
☎ 089-968-1340

住 松山市道後湯之町3-10
営 10:00～16:00
休 なし
P あり



古紙の持込、大歓迎♪

「マイタウンを見た!」で
トイレットペーパーと交換します!! まずは事務所に
お声がけください。

受付時間 月曜～土曜 8:00～11:30/13:30～17:00

機密文書の処理もお任せ!

簡単 安心 確実

専用の箱に詰めるだけ!

詳しくはお問い合わせください

こせんい 愛媛故繊維再生 株式会社
松山市日の出町10-55
☎ 089-943-0443

HPはこちら

行政書士による無料相談会

愛媛県 行政書士会

終活(相続・遺言・相続情報証明制度)・農地転用など官公署への許可申請提出書類、その他権利義務・事実証明・空き家問題に関する書類の作成・相談。

松山会場

フジグラン松山5階ギャラリー
(松山市宮西1丁目2-1)

開催日 令和7年10月8日(水)
時間 9:30～16:30

北条会場

北条コミュニティセンター
(松山市北条辻6)

開催日 令和7年10月21日(火)
時間 13:30～15:30

事前予約は不要です

お問い合わせ 070-4336-5465

猛暑からクルマ・カラダを守る!!

暑さや紫外線で傷んだ車、汚れた車の内外装をキレイにカーケアしよう!!

期間 令和7年 8月～10月末まで

同時開催中! かつてない耐久性と深い艶

『システムX』モニターキャンペーン
1年間のモニター価格 20%引き!!
※3ヶ月に一度、コーティングケアでのチェックが必要です。

NEW Sコートプレミアム

20% OFF
新車におすすめ 同時施工でコーティングメニュー登場!
各Sコートに追加でキレイを持続!
【施工メニュー内容】窓ガラスフッ素(全面)/ホイール・ヘッドライト・テールライト・ステップコーティング/樹脂モールコーティング/ドアノブプロテクション/室内清掃・殺菌プレミアム etc...

フィルム単品施工 10% OFF

ウインドウフィルム
断熱フィルムは、暑さが和らぎエアコンの効きもよくなります。車検で対応可能。10年効果持続します。
ラッピングフィルム
紫外線や小傷から塗装を守る効果があります。ボディに貼り付ける為塗装に影響はなく、いつでも元に戻せます。
プロテクションフィルム
透明な特殊フィルムで飛び石やキズから愛車を守る新しい保護アイテムです。ボンネット、屋根、バンパーなど、ご相談ください。

室内清掃プレミアム 10% OFF

シートクリーニング
夏の気になる汗・ニオイなどに徹底アプローチ!

コーティングと手洗い洗車の専門店
株式会社 車楽

LINE会員様 現在5,000人

松山店
松山市久米窪田1872-6
9:00～18:30 (LO18:00)
定休日:火曜日
☎ 089-975-1088

西条店
西条市大町445-1
9:00～18:30 (LO18:00)
定休日:火曜日
☎ 0897-55-4519

中古機即売会

11月2日(日)・3日(月・祝)
9:00～16:00

ミニショベル、車両ユニットハウス、関連機械

どなたでも来場可能。一般の方、法人の方問わずご来場お待ちしております!

株式会社 山本精工所
☎ 0898-48-0121
愛媛県今治市長沢甲1131

顔のシワ・たるみ気になる方、ル・アルファへ

おかげ様で1周年★

特別キャンペーン (9月末まで)
2回目以降 お得回数チケット
通常料金 1回 15,000円 ▶ 10,000円

初回限定 お試し120分コース (税込) 5,000円
フェイシャルパック付き

美容整形不要! 筋肉で顔は変わります。
唯一 ボワールリフティング正規加盟サロン

たるみ・シワ専門サロン Le alpha
住 松山市古川南1丁目15-23 ソレジオ椿201号
伊予鉄バス「古川横田」バス停より徒歩約1分
営業時間 10:00～20:00 (最終受付18:00) 定休日/不定休
☎ 080-7857-3543 お気軽にご連絡ください。

完全予約制
ご予約はお電話またはInstagramのDMから

Instagram

Le alpha
松山店
古川南1丁目15-23
はなみずき通り
はなみずき眼科
古川南公園
古川インナーチェンジ

まいたうんからのお知らせ

地域の得する! 役立つ! 楽しい人!

たとえば...
「〇〇〇の大会で優勝した!」
「〇〇さんがこんな事で頑張っている!」
「お店が〇周年を迎えた!」(5周年から5年単位)
「イベントの告知をしたい!」など

情報を教えてください!

☎ 089-993-8420
メール info-ad@mytown-g.co.jp

「放課後等デイサービスツムグラボ」

佐野 涼香さん(26)



「子どもに「キャリア教育」を」

松山市北梅本町甲607の6(☎089・904・4607)

22歳で放課後等デイ開設



22歳で放課後等デイサービスを立ち上げた佐野さん。好きなことを仕事にしたいと、地域の企業と共

に育成する「キャリア共育」を始めました。地元企業で子どもたち

ガス・水道・設備を守る

「成田産業株式会社」

成田 崇明さん(28)



「地域に根ざし、支えたい」

LPガスの供給で地域を支えている成田さん。将来のために手に職をつ

取得した努力家です。現在、ガスの説明だけでなく、水道や設備の相

事ができる子どもを育てたいと、地域の企業と共

に育成する「キャリア共育」を始めました。地元企業で子どもたち

「お客様の声を直接聞けることが、やりがいです。地域の方に頼られる存在になれて嬉しい」と話しています。

松山市石手4丁目2の55(☎089・941・8925)

の職業体験などを実施。AIを活用した適性診断を機に知らなかった業種

への関心も高まり、夢に向かう背中を押しています。「こぼこを揃える

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信♪



Instagram \ フォローしてね / mytown_group



▲P・SPOカラオケ二番町店



▲P・SPO酒場

誓います。

人気施設TOP10(稼働率をもとに算出)

- | | |
|------------------|---------------------------|
| 1 SPA P・SPO北条店 | 6 Natural BEAUTY東温店 |
| 2 P・SPO24湯渡店 | 7 P・SPO24本町店 |
| 3 ダイノP・SPO24土居田店 | 8 P・SPOカラオケ二番町店 |
| 4 P・SPO24松山中央通り店 | 9 P・SPO Cafe(ピースボカフェ)大街道店 |
| 5 P・SPO24空港通り店 | 10 P・SPO 酒場 |

地域創生のモデルを目指す

第2位は「P・SPO湯渡店」。フリーウェイトやマシンのラインナップが最も充実した店舗で、大会出場を目指す本格ユーザーが多い。近頃のP・SPO酒場で食事を楽しんだ後、そのままカラオケ店へ移動するという新たな流れも生まれたと手応えを話します。

会員数2万2千人到達

フィットネスジムP・SPO24

三福ホールディングスが運営する24時間フィットネスジム「P・SPO24」。テクノジム製の高性能マシンや、ゴルフやエステ、カフェといった付帯施設まで月会費(5478円)内で使い放題という独自のサービスを提供。今回はP・SPOカーパニーの村上昇平社長に全55店舗の稼働率をもとに算出した人気施設TOP10を伺いました。

ジムの枠を超えたサービス

「天皇陛下のためじゃない。最愛の者のため死ぬ」

日本最初の特攻隊は愛媛の男たち



特別寄稿

QRコードを読み取ると城山太郎全文を読むことができます



城山太郎サイト

勝利の方程式

保守王国を破った

「奇跡」の連覇

参議院選で永江氏が



特別寄稿

QRコードを読み取ると城山太郎全文を読むことができます



城山太郎サイト

イベント情報

9・10月

松山
その他

イベント情報募集中!
【問】マイタウンイベント情報係
☎089-993-8420 info-ad@mytown-g.co.jp



夜の動物園

9:00~21:00(入園19:30まで)

獣舎もライトアップ

普段は見ることができない夜の動物たちを見に行こう!活発な夜行性の動物の様子や、普段は見られない寝姿も見られるかも♪大人、高齢者、小中高生有料。

①愛媛県立とべ動物園(伊予郡砥部町上原町240)(愛媛県立とべ動物園)
②道後公園グラウンド(松山市上市2-7-9)(090-9056-7826(野外劇団楽市楽座))

~9月30日(火)※24日(水)定休日
11:00~19:00

風のねこ展示会

「とどまらない手仕事」

就労継続支援B型事業所「風のねこ」の利用者たちの作品を展示・販売します。入場無料。

①ギャラリーリブ・アート(松山市湊町4-12-9-3F)
②089-941-9558(ギャラリーリブ・アート)

9月27日(土)~9月29日(月)
19:00開演(18:30開場)

野外劇団楽市楽座・愛媛公演「みちばたの花」

生演奏ありの大作野外ミュージカル!子ども連れや車いすの方もぜひ!

①道後公園グラウンド(松山市上市2-7-9)
②090-9056-7826(野外劇団楽市楽座)

~9月30日(火)
10:30~15:30 ラストオーダー15:00

権現山流しそうめん

毎年好評の流しそうめん会。権現山の縁に包まれながら夏の風物詩を楽しもう!有料。

①権現山休憩所(伊予郡砥部町総津1548)
②089-995-8843(一般社団法人greensight)

9月28日(日)
10:00~12:00、13:00~15:00

ミニSL乗車会

総延長235mのロングコースを楽しく!有料。幼児は保護者要同伴。別途入館券が必要。

①四国鉄道文化館南館(西条市大町798-1)
②0897-47-3855(四国鉄道文化館)

9月27日(土)
9:00~11:30

令和7年度

今治市総合防災訓練

防災訓練を通じて災害への備えをしよう。体験コーナーや展示ブースも。入場自由。

①上浦多々羅スポーツ公園(今治市上浦町井口7074-20)
②0898-36-1558(今治市防災危機管理課)

10月19日(日)
開場12時 開演13時

パーキンソン病友の会

50周年記念医療講演会

「パーキンソン病と生きる」と題し、講師に野元正弘医師・渡部里佳先生を迎えた講演会。

①愛媛県身体障がい者福祉センター(松山市道後町2-12-11)
②090-8972-7172(パーキンソン病友の会 岩瀬)

9月27日(土)
19:00キックオフ

2025明治安田J2リーグ第31節

FC今治ホーム戦

サガン鳥栖と激突。会場グルメも盛りだくさん。応援に行こう。

①アシックス里山スタジアム(今治市高橋ふれあいの丘1-3)
②contact@fcimabari.com(FC今治事務局)

10月19日(日)
午前部10:00~12:30 開演13:30 午後部14:30~16:00 開演13:30

瑞宝太鼓愛媛公演

障がい者芸術文化祭開催!午前部、入場無料。午後部、事前申込・整理券必要。

①砥部町文芸会館 ふれあいホール(伊予郡砥部町宮内1410)
②080-8903-7521(舞台芸術事業推進事務局)