

スーパーライザーによる 星状神経節近傍照射



首の鎖骨に近い部分に、近赤外線レーザーを照射しますが、通常のブロック治療と違って、針を指すリスクも痛みもなく、簡単にできます。一回5分間の照射で、心地よい温感のみの治療法です。

この時期に夏の疲れ、冷房、秋に向かっての気温の変化など、体調をくずされる方がおられると思います。こういった状況では、自律神経の乱れがおき易く、様々な症状を訴え、外来を受診される方がおられます。

循環器系の症状としては、不整脈による動悸や、狭心症状、手足の冷えなどを引き起こしてきますが、これらの諸症状をスーパーライザーにより改善させますので、ぜひご相談ください。

上記の症状以外に、頭痛、円形脱毛症、アレルギー性鼻炎(花粉症)、アトピー性皮膚炎、変形性膝関節症、めまい、顔面神経麻痺、帯状疱疹、肩こり、顎関節症などにも効果があります。



循環器内科 医師
市川 忍

Vol.112

社会医療法人真泉会
今治第一病院 循環器内科 今治市宮下町1-1-21
☎0898-23-2000



▲マイタウン公式
Instagramは
こちら

マイタウン今治新聞社の公式Instagramでは、毎週水曜日に飲食企画「森山サラダの今日の一皿だ」を配信しています。登場するのは、元柔道重量級というユニークな経歴を持つ新人社員・森山サラダ(23)。メニューに向き合うぜびマイタウン公式Instagramで、森山サラダの豪快で愛らしい「食リポ」を覗きください。

真剣な表情から、ひと口ごとに見える笑顔まで、その姿は見る人を思わず元気にしてくれ、と話題。また、食べに行ってもいいお店も募集中。Instagram、DM、お葉書、お電話でおすすめるお店を教えてください。

インスタで今治を食べ尽くす

global citizens 地球市民 vol.16 インド編(後編)

インド人は昭和の日本人に似ている

インドは28の州とデリーなど8つの政府の直轄地があり、各州で民族が違い、言葉や法規制も違うという。

主要な公用語はヒンディー語だが、通用するのは3割で、母国語ではない英語は6割の人が話せるという。そして経済的には「ビジネスチャンスはどこにも転がっています」。「日本にあってインドにないものなどですね。身近な例では時間指定の宅急便や冷凍庫などだと言う。

インド人については「昭和時代の日本人に似ていますね」。家族や親戚、友人ら仲間を大切にするという。一方で他人との競争意識は強く「譲り合うという精神は薄いですね」と分析するが、一度、信頼関係を築けば長く交流できると言う。新型コロナでロックダウンになり、交通機関も停止になった際に、インドの友人が親戚の警察幹部に頼んで空港までパトカーで特別に送ってもらったという。「本当に親しくなれば仕事を越えた付き合いができる」と話す。一方で「空気と水があまりきれいではないのは閉口しますね。だからダイキアックスは活躍できますけど」と苦笑する。

「日本人は決断が遅く、チャンスを逃す」

日本人について現地では「ビジネスでは決断が遅くチャンスを逃がす」と言う反面、「契約するとまじめに取り組む」と評価する。「日本が戦争で負けてもここまで発展したの

ダイキアックス・インド・プライベート・リミテッドCEO
和座 良太さん(43)
わざ りょうた



1982年7月2日生まれ、岐阜県高山市出身。明治大学商学部卒。証券会社や経営コンサルタント会社を経て2017年にダイキアックスに入社。2018年、ダイキアックス・インド・プライベート・リミテッドCEO。妻と2男、趣味はゴルフと人の話を聞くこと、血液型はO型。YouTube:インドのコンサル



▲Karnataka州の産業大臣が来日した際の記念品交換

はこの誠実さと芯の強さだとインド人は考えている」と言う。インドの農村部に行くと村長らが「日本人が来た。村の名誉」と喜ばれ馳走をふるまってもらったことも多々あるという。

インドでは羊や鳥は食べるものの、大半の地域では牛や豚は食べず、半数以上の人たちが菜食主義者。首都デリーのオフィス街での昼食代は平均800円位で日本と変わらない値段だが、14億人の人口のうち半数が食事にも困る貧困層だという。

海外生活に関しては「外にいと、労働環境やインフラなどで日本の良さを痛感します」。そして「日本に比べて海外での仕事がいかに厳しいか。日本人の優秀さを活かし、国内だけで問わず海外を相手にすることで日本の生産性の低さを解消できるのでは」と問いかける。

9/28(日) 10/5(日)		歯科医日曜救急当直表	
一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に応急処置を行います。		※当直医が変更されている場合がありますので、来院の前に一度今治市歯科医師会館まで確認のため、電話してください。	
受付時間の9:00~14:00の間に来院してください。		☎0898-23-6961 (留守番電話が音声で案内します)	
9/28(日)	朝倉歯科医院 今治市朝倉北甲163-1 ☎(0898)56-3200	10/5(日)	瀬野歯科医院 今治市波方町樋口1829-1 ☎(0898)41-8826

赤ちゃんの写真投稿大募集

2歳未満のお子様に限ります。

応募方法
封書またはメールにて、①お子様のお名前(ふりがな)②生年月日③パパ、ママのお名前④お子様へのメッセージ⑤ご連絡先(※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。)①~⑤を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※携帯電話で撮影したり、画像が悪い写真は掲載できません。※不備の場合掲載できないことがあります。

〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
「赤ちゃんコーナー」係まで

14時まで利用可能

モーニング

サラダ・ゆでたまご付
ドリンク代+130円より

電しと美容に
**ハニー
ジンジャーティー**
700yen

HOTドッグ
ドリンク代+230円

カントリーパパ with you
今治市石井町4丁目3-50 休 無休
営 9時~21時 ※金曜日は18時まで
tel.0898-31-2588 動画はこちら▲

行政書士による無料相談会
愛媛県行政書士会

終活(相続・遺言・相続情報証明制度)、農地転用など官公署への許可申請提出書類、その他権利義務・事実証明、空き家問題に関する書類の作成・相談。

今治市民会館 2階 中会議室1号
(今治市別宮町1-4-1)

・開催日 令和7年10月9日(木)
・時 間 10:00~15:00
・予 約 先 0898-52-7661(寺町)
(平日9:00~11:00)

SAIJO BASE 3階 研修室
(西条市明屋敷131-2)

・開催日 令和7年10月18日(土)
・時 間 10:00~15:00
・お問い合わせ 0897-31-1141(松中)

超おトク給油セール!!
ガソリン・灯油特売日! 毎週木金土日

上記期間中1ℓあたり
8円引き
給油致します

朝日エナジー
お得情報! 月火水曜期間中、エフカポイント2倍!

朝日エナジー・グラン今治
愛媛県今治市東門町5-15-23(テクスポート側) 営業時間 8:00~21:00 [年中無休]

【問い合わせ先】
☎0898-24-6401

10/19(日)まで 限定

60歳以上の先輩方
お疲れ様です

たんしゃぶ
厳選牛コース限定

通常3,980円(税込4,378円)が
1,990円(税込2,189円)

マイタウンを見た!で

60歳未満のグループの方は、お会計から平日1,000円引き、土日祝500円引き。
※お会計5,500円以上、他券併用不可。 ※半額は60歳以上の方限定です。

☎0898-55-8830

住 今治市衣干町2丁目2-31
営 17:00~23:00(ラストオーダー22:30)
休 水曜日

ご予約は
こちらから

秋の味覚を堪能しよう!

香り高い珈琲で至福のひとときを...
珈琲豆の販売いたします

● 営:8:00~18:00 ●
● 休:月曜日(祝日の場合翌日) ●

かぶろまん
珈琲浪漫
パイのけむり

今治市枝場町1丁目
PHONE:0898)32-0777

マロンパフェ マロンワッフル マロンケーキ

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信!

Instagram \ フォローしてね / mytown_group

QRコード

ワールドプラザ ☎47-0560

●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー!
カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客さまがオトク!
G.G感謝デー開催!

●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311

●フジ今治店限定!!毎月2回!!5日・15日 一括5%割引クーポン配信しています(モバイルエフカご利用時に使えるクーポンです)●毎月20日・30日はお客様感謝デー。エフカお持ちのお客様5%引き。

●チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間20,000円毎にエフカポイント200ポイントプレゼント!

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824

毎週火曜日はマックスバリュ恒例『火曜市』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『火曜市』へご来店ください。毎月1~3日は123祭を開催中!日替わりでお買い得企画が目白押しですので、ぜひご利用ください。

イオンスタイル今治馬越 ☎25-3131

イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客さま感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。

＊お買い得情報＊