今治市 全国初のデジタル給付開始

クーポン券をキャッシュレスに

個人のアプリに直接配布

今治市はPayPay株式会社と連携し、全国初となる複数年・複数種類のデジタル給付事業を開始します。

市民に広く浸透しているキャッシュレス決済「PayPay」を活用することで、利便性向上、店舗や行政の負担軽減などを実現する新たな仕組みで、今後の自治体DXのモデルケースとして全国的な注目を集めています。

この事業は、従来の紙クーポン交付やボランティア参加のインセンティブ給付などを、デジタルクーポンに切り替え、個人のPayPayアプリに直接配布するもの。

第1弾は「今治市子どもが真ん中応援券」。令和7年4月以降に生まれた乳児を養育する保護者に、18万円（夫婦共に35歳以下は20万円）のPayPay商品券（受取用）を交付します。商品券は市内の加盟店（一部除く）で利用でき、店舗側の手続きなどは不要。

今後は、特定健診や健康づくり応援ポイントなどにも活用を広げる予定です。

今治市は「より便利で使いやすい施策にしていきたい」と話しています。

【問】36 1555（デジタル給付サポートダイヤル）

▲詳細はこちら

休暇村瀬戸内東予 60周年

全国の味が集う「うまいもん市」

愛媛県産の逸品も提供

▲全国の名物が集う「うまいもん市」を開催

リゾートホテルの休暇村瀬戸内東予（西条市河原津）が今年12月に開業60周年を迎えます。これを記念して様々なイベントが開催される予定です。

第一弾として11月30日まで、全国のご当地グルメが集まる「うまいもん市」を開催。期間中は通常のビュッフェに加え、岩手県の盛岡冷麺、秋田県の横手焼きそば、新潟県の清酒・八海山、鹿児島県のさつま揚げ、そして愛媛県のじゃこ天の5品が登場。

また、宇和海産の新鮮な魚介や愛媛県産のフルーツスイーツなど愛媛出身の料理長によるこだわりの品々が楽しめます。

濱川景一郎さん（30）は「宿泊だけでなく、日帰りでも楽しめる内容にしています。この機会に多彩な逸品を味わいに来てほしい」と話しています。

街の整形外科医・スポーツ医

三木病院のちょっぴり豆知識 Vol.17

三木病院の理学療法士で現役選手、さらに日本陸連A級トレーナーの青野勇紀先生に「秋・冬のマラソンシーズンに向けてのケア」についてお話を伺いました。

青野 勇紀 先生

マイタウン（以下マ）：先生、だいぶ涼しくなってきましたね。小中学生の持久走や、愛媛マラソンのような大会に向けて練習を始めている人も多いと思うんですが、気をつけることはありますか。

青野先生（以下青）：そうですね。秋から冬にかけては、ランニングに適した気候になりますので、練習を始める方が一気に増えてきます。ただし、走ることそのものに意識が偏ってしまい、体のケアを後回しにしてしまう方が多いのも事実です。練習を重ねるうちに、膝や足首などに違和感が出たり、筋肉や関節を痛めてしまうケースはよく見られます。

マ：たしかに、せっかく練習してもケガで出られなくなると残念ですよね。そうなった場合はどうすればいいんでしょうか。

青：一番大切なのは「無理をしないこと」です。痛みを我慢して走り続けると、症状が悪化してしまい、練習の中断どころか大会への出場そのものが難しくなることもあります。特にランナーに多いのは膝関節のトラブルで、膝の外側やお皿の下が痛くなるケースが多いですね。その次に多いのが足首や足の関節まわりの不調です。疲労が積み重なることで炎症や腫れを引き起こしやすいので注意が必要です。

マ：予防やケアの方法はあるんですか？

青：はい。セルフケアやストレッチも有効ですが、専門的な知識を持った人のアドバイスを受けるのもおすすめです。私たちの病院でも、ランナー向けの教室を定期的に開催していますので、気になる症状がある方はぜひ利用してみてください。

医療法人 天楽会 三木病院
今治市泉川町１丁目３-45
看護師随時募集中！
☎0898-32-4680
http://tenrakukai-hp.com/

マイタウン公式ライン

グルメ診断開始

あなたの”食べたい“が見つかる

マイタウン今治新聞社の公式ラインでは「あなたの”食べたい“が見つかるグルメ診断」を配信しています。

食べたい料理の系統や、誰と食べに行くかを入力し、簡単なアンケートに答えるだけでおすすめのお店が表示されます。現在は今治のお店のみが表示されますが、新居浜、松山のお店も追加予定。マイタウン公式ラインであなたにあったお店を見つけてみませんか。

▲マイタウン公式ラインはこちら

創業141周年
日吉屋
感謝市
とき 十月九日(木)～二十六日(日)
ところ 弊社
日頃のご愛顧に感謝し秋のオリジナル新作の数々を超お買得の価格にて取り揃えました。是非この機会にご来駕賜ります様お願い申し上げます。
超お買い得価格！当日発表
振袖・訪問着・付下・各種紬・小紋・袋帯・各種帯・七五三関連商品・草履・小物・お茶席用着物や帯・はんぱ物・訳あり品など
七五三フェア
お手持ちの男女初着などお子様のサイズにお直しいたします（有料）
日吉屋
今治市本町二丁目二一四
☎0898-22-0898
（水曜日定休）

業界最高水準の性能
FAVO PREMIUM
〈フェイボ プレミアム〉
新商品誕生フェア
10/18(土)・19(日)・25(土)・26(日)
時間／10:00～17:00
場所／アイフルホーム今治店
ご予約はこちら▶
500棟限定
・UA値0.26 断熱等級7※
・太陽光発電システム
＋蓄電池 標準搭載
・耐震等級3※
＋制震システム 標準搭載
同時開催 平屋完成見学会
コンパクトな平屋
10/25(土)・26(日)
時間／10:00～17:00
場所／今治市登畑
ご予約はこちら▲
衣干町モデルハウス
販売開始
ご予約は◀こちら
工事中の見学も可能です。ぜひお問合せください。
LIXIL 住宅研究所 アイフルホーム今治店
〒794-0812
愛媛県今治市北高下町1-4-3
定休日／水曜日
TEL.0898-25-2468
FAX.0898-25-2266
WEB. https://www.sun-home.jp
WEB
Instagram リニューアル
■一般建設業 愛媛県知事許可（般-4）第11618号 愛媛県知事第5201号 ■宅地建物取引業 愛媛県知事（4）第4952号