

MYTOWN

株式会社 マイタウン今治新聞社
〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
TEL0898-31-8200
FAX0898-31-8022
無料配布 約66,000部 **11/8(土)**

新車・中古車・車検・修理など 車の事ならなんでも

(有)きむら自動車販売

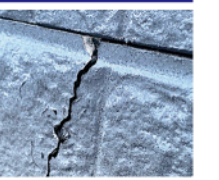
Tel:0898-33-0905

●住所:今治市衣子町2丁目1-10 ●第二工場:今治市北島生町5-4-14

しまなみホーム

お家の外壁・屋根は大丈夫?

こんな症状ありませんか?



▲目地のひび割れ ▲外壁のひび割れ ▲屋根の劣化

診断書で安心と納得を提供

塗装は住まいの防壁

住まいを信頼と技術で守る住宅革命
しまなみホーム
合同会社今治建設工業(事務所/今治市別宮町4-1-5)
受付時間 10:00~17:00 mail@shimanamihome.com

080-2995-2953 HP
0800-777-3113

MYTOWN マイタウン今治新聞社主催

しまなみ学力コンテスト始動!

不二ゼミナール全面協力

受験料は無料

無料で学力診断が可能

対象は小4・小5・小6

地場産業センター 不二ゼミ上徳本校

12/6

ニューアル。受験料が無料で大注目のイベントです。

対象は小4・小5・小6の3学年で、受験科目は算数と国語。試験の結果が1位の小学生には最優秀賞が贈られるほか、マイタウンの記者が取材をし、記事で取り上げます。

定員に限りがあります。早めにお申込みをお願いします。また学校行事などで当日受験できない場合、事前受験が可能です。

検定日 12月6日(土)
申込み締切 12月3日(水)

実施場所 今治地場産業センター 不二ゼミナール上徳本校

実施時間 集合 9:50~11:50 終了予定

受験科目 算数・国語
※出題範囲 (ウェブサイト参照)

問合せ ☎22-6950 (コンテスト運営部)

我々も勉強する皆さんを応援しています!
(協賛企業様、五十音順敬称略)

魚河岸ごはん、ウィズデンタルオフィス、窪田自動車、彩葉サイコーSAI&Co.、清水さざん薬局、中華料理 福臨、しゃぶしゃぶ温野菜今治店、愛しの親父たて焼き心屋、珈琲浪漫パイのけむり、ヘッドスパサロンpono-pono、まんぷく亭食いしん坊、焼肉五苑今治店、矢野鮮魚

QRを読み込み申込みを

部活動、習い事で日時変更も可能

【お申し込みサイト】

各タイヤメーカー値上げ発表の為、在庫には限りがあります。お早めの交換をお勧めします!

タイヤ激安販売中!!

タイヤ交換で粗品プレゼント! 11/30日まで

正社員募集

軽自動車 輸入メーカー 155/65R14 【対応車種】・ワゴンR・N-BOX・タント etc. 2,950円 (税込3,245円)	コンパクトカー 国内メーカー 175/65R15 【対応車種】・フィット・ヴィッツ・デミオ・ノート etc. 7,200円 (税込7,920円)	普通車・ミニバン 国内メーカー 195/65R15 【対応車種】・プリウス・ノア・ヴォクシー etc. 9,700円 (税込10,670円)	SUV 国内メーカー 225/65R17 【対応車種】・ハリアー・エクストレイル・ヴェンガー等 etc. 14,700円 (税込16,170円)
--	--	--	--

タイヤ1本につき、粗品700円〜、廃タイヤ処分料400円〜、バランス調整料・消費税は別途必要になります。※当店で交換の価格です。

この他、タイヤのサイズ多数取り揃えています。タイヤのサイズがわからない方は、気軽にお問い合わせください。

※(旧Twitter)やってます!!
お得なお知らせツイートしてます!!

タイヤサービス J 34-5775

住/今治市片山3丁目9-35
休/第3日曜日
営/月~土 9:00~18:30 (日・祝) 9:00~18:00

目標達成プロジェクト 始動!

冬期講習会 先行予約受付中!

詳細・お申込みはこちら ▶

先行予約割引 定員限定

不二ゼミナール

今治本校「中央予備校」 ☎33-7307
常盤本校 ☎22-7070
上徳本校 ☎47-4601
本部 ☎22-6950

桜井教室 ☎33-7307
近見・北郷教室 ☎33-7307
大西教室 ☎22-6950

お気軽にお問い合わせください

高齢者向け宅配弁当

手渡して「まごころ」をお届けします。お気軽にお電話ください。

まごころ弁当

減塩食 糖尿病食 腎臓病食 ムース食

無料お試し実施中! まずはお試しください 初回無料! 1食からお届けします

ホームヘルパー2級を持つ夫婦が営むお弁当屋さん♥

「マイタウンを見た」とお伝えください。

まごころ弁当 ☎0898-55-8295 年中無休

今治市登畑90 電話受付時間:9時~17時

「買取強化中!!」不動産無料査定承ります。※当社規定による 2025年10月30日時点の情報

おすすり! 物件特集

イステーション不動産情報 今治店

店舗併用住宅 北島生町 No.10952 (仲介) NEW
3DK+店舗 689万円 (税込)
148.49㎡(44.91坪) 南 地庫 市街化区域 築 15年 小・立花中 60% 図 200%

中古住宅 大西町九王 No.9893 (仲介)
リフォーム済み物件で家賃付き
4LDK 1,379万円 (税込)
47.64坪 29.51坪 南 木造瓦葺2階建 西 大西小・大西中 図 平成5年9月

中古住宅 砂場町 No.6389 (仲介)
5DK 480万円 (税込)
52.52坪 17.74坪 南 木造2階建 西 砂場小・砂場中 築 30年 図 平成5年9月

分譲地 西条市喜多14区画 No.5828,8163,8210,8223~8233 (売主)
坪単価 7.26~9.72万円 430万円~700万円

中古住宅 横田町 No.10719 (仲介) NEW
2LDK 1,688万円 (税込)
158.46㎡(47.93坪) 南 地庫 市街化区域 築 15年 小・立花中 60% 図 200%

土地 喜多町1丁目 No.5997 (仲介)
830万円 (税込)
234.80㎡(71.02坪) 南 平屋 平成6年11月 築 18年 図 200%

東予地域トップクラス 2024年は346件お取引が、ありがとうございました

凡例 国土建ぺ率 図 校区域 図 管理費 図 構造 図 築年月 図 都市計画 図 建物面積 図 修繕積立費 図 専有面積 図 建ぺい率 図 容積率

★物件の新着情報を自動配信★
★来店・来電予約に便利で簡単★

LINE公式アカウント

株式会社 愛媛総合センター
〒794-0042 今治市旭町4-1-8
TEL0898-24-2103 FAX0898-22-3577
愛媛県宅地建物取引業協会 愛媛県知事(9)第3451号 メール info@ehimesougou.co.jp

マキCOCO塾で受験・英検対策

先生が生徒さん3名程度を教え、5教科全て指導。

高校受験・大学受験の弱点補強 英検準1級合格実績多数

小学生・中学生・高校生

週1回/2時間で月11,000円
小学生は週1回/1時間で月5,500円

指導者:真木 禎子(まき ていこ) 元高校教師(理数)、英日通訳士

☎0898-31-7792 ☎090-4337-7649

生徒の声

英検準1級に合格しているので、理数教科の勉強に集中しています。阪大のレベルの問題は解けるようになったので、京大、東大の問題を攻略しようとしています。高校3年男子

春に英検準2級に合格しました。秋に英検2級を受けようという問題を見ると、レベルの違いに愕然。真木先生にリスニング問題の解き方を教えてもらってから、本番のリスニングが楽に感じました。 中学3年女子

片木脳神経外科 だんきの 日高 コスモス ●

曾我部眼科 へアメイク Aスタジオ ファミリー ● マート

今治市民の皆様のためのすてき健康講座
糖尿病診療ガイドライン改訂ー血管を守るー新しい薬の考え方

第88話
かとう内科
加藤 丈陽先生

5年ぶりに改訂された糖尿病診療ガイドライン。今回は血管を守る、新しい薬の考え方について加藤丈陽先生に聞いてきました。

加藤…意外に感じるかも知れませんが、今回の改訂で、一部の薬に合併症を防ぐ効果があることが初めて明確に示されました。もともと糖尿病治療の目的は「合併症を防ぐこと」でしたが、その本来の目的によりやく光が当たったという点で、今回の改訂はとても意味のあるものなんです。

加藤…まさに画期的です。SGLT2阻害薬とGLP-1受容体作動薬は元々糖尿病治療のために開発されましたが、糖尿病治療以外にも優れた効果を発揮するので、糖尿病そのものの治療目的の主な治療薬として活躍するようになっていきます。

加藤…つまり、長年、血糖値を下げるという治療が怖い合併症や亡くなる人の減少と言う形で実を結んだ、ということなんですね。

加藤…その通りです。他にも、炎症や酸化ストレスを抑えるといった働きもあり、血管が傷みにくくなる効果が期待されています。

血糖値を下げる一部の処方薬で、合併症を抑制する効果が初めて明記された

加藤…もう一つの薬、GLP-1受容体作動薬も血管の内側を守って血流を改善する作用も報告されています。減量効果も優れていて、肥満をコントロールすることで全身の炎症を軽減します。私の外来でもGLP-1で減量ができてくると血液検査の代表的炎症マーカーである白血球が異常高値から正常化するのを確認するので、まさに血管の炎症を鎮める薬という感



加藤 丈陽先生
日本内科学会 総合内科専門医
脳神経内科学会 専門医指導医

加藤…たえば、日本糖尿病学会の報告では、心筋梗塞や脳卒中、腎臓病

ポイント

- ✓ 糖尿病治療は「血糖を下げる」から「血管を守る」時代へ
- ✓ SGLT2阻害薬とGLP-1受容体作の出現が大きな役割を果たしている
- ✓ 早めの治療と継続が、将来の健康を守るポイント



お問い合わせは(医)かとう内科
☎(0898)23-2310

インフルエンザ
オンライン問診用
QRコードはこちら▼

パーキンソン病体操教室のお知らせ

パーキンソン病の方に特化した体操教室を行っています。パーキンソンの専門資格を持ったリハビリスタッフが一緒に丁寧に指導いたします。参加された方も楽しい雰囲気でご喜ばれ、笑顔で元気になられています。ご希望の方はかとう内科受付までご相談、お申し込みください。

炊飯器・レンジ・ガスコンロ買取強化中

その他
暖房器具も買取中

リサイクル&ディスカウント
おもしろSHOP

営 9:00~18:00 今治店
休 火曜日
HPはこちら
☎0120-3196-39
今治市北島生町1-3-40

仲介・査定専門の不動産会社です

家や土地の
無料査定受付中
買取・建売は
一切おこなっておりません

宅地建物取引士
西山 能信
宅地建物取引士
菅 玲子
宅地建物取引士
重松 和希

LIXIL不動産ショップ
イーアールイー愛媛不動産情報
重松建設株式会社 不動産室

今治市常盤町4丁目7-6 宅建許可 愛媛県知事(13)第1166号/愛媛県宅地建物取引業協会会員
☎0120-969-141

まちづくりシンポジウム 2025年 11月15日(土)

参加無料
事前申込制

コンパクトで
人にやさしい
まちづくり

時間 14:00-16:30
場所 今治市中央公民館 4階大ホール
定員 400名

基調講演
基調講演① 酒向正春氏(ねりま健育会病院院長)
「環境は健康寿命を延伸する:健康医療福祉都市構想」
基調講演② 松本理寿輝氏(まちの保育園・こども園代表)
「こども主体の"まちぐるみの保育"~『まちの保育園・こども園』が目指す豊かなまちのかたち~」

パネルディスカッション
パネリスト 酒向 正春氏
松本 理寿輝氏
徳永 繁樹今治市長
モデレーター 福島 秀哉氏

講師紹介
さこう まさはる
酒向 正春氏
脳卒中専門の脳外科医。2004年にリハビリ医に転向し「攻めのリハビリ」で注目される。長崎雄雄氏のリハビリを担当し、奇跡の回復へ導く。2017年より回復期リハビリや健康寿命延伸を推進し、テレビやメディアなど多方面で活躍。著書に「筋肉革命95」など。

参加方法
【申込期間】10/6(月)8:30~
11/14(金)17:15
・右記申込フォームからお申し込みください。
・申込フォームから申込みできない場合のみ「お問合せ」へお電話でお申し込みください。

申込フォーム
お問合せ 今治市総合政策部企画政策課 魅力都市創生課 TEL:0898-36-1508

イオンモール今治新都市 専門店限定

11/9⑨・16⑨・22⑨
・23⑨・24⑨・30⑨

イオンマークのカード払い
AEON Payのスマホ決済
(チャージ払い)
WAONタッチ決済
※一部店舗により実施期間が異なる場合がございます。
※適用には条件がございます。

10倍
200円(税込)ごとに10ポイント

イオンモールアプリ会員限定
10/5~12/28の毎週日曜日は先着でノベルティをプレゼント!

ハッピーサンデー
HAPPY SUNDAY
11月は22日⑨
24日⑨・29日⑨
にもプレゼント!

11/16 9:30
フルボン
フレッシュ2冊

11/23 9:30
フラッシュサンデー
4冊
and more!

イベント情報
11/22(土)
「絵の具であそぼ」
11/23(日)
「ハリウッドザコシショウ/
SAKURAI お笑いライブ」
11/24(月・振)
「えいごであそぼ
Meets the World ステージショー
~魔法学校へようこそ~」

11/21(金)~11/24(月・振)
「古着のヤマヒサ POPUP」

11/28(金)~11/30(日)
「サン宝フェア」

11/29(土)~11/30(日)
「パンとおやつ展 Vol.2」

2025
パンとおやつ展
Vol.2
11/29・30
11:29・30am

AEON MALL
イオンモール今治新都市

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信♪

Instagram \ フォローしてね / mytown_group

地域に愛される病院へ 三木病院の整形外科

「冬の転倒予防」について

今回は三木病院の院長三木冬人先生に「冬の転倒予防」について聞きました。



三木冬人院長

マイタウ(以下マ) 寒くなる季節に注意が必要とのことですが、ポイントは何でしょうか。

三木先生(以下三) 冬は屋内での転倒が増え、それに伴って骨折も増えます。骨折は寝たきりの原因になりやすいので、「転ばない」ことが最重要です。具体的に、何に気を付ければ良いでしょうか。

三…まず、家の中のつまづき要因を減らすために、カーペットの段差、こたつや家電のコード、脱ぎっぱなしのスリッパなどを放置しない。暗い廊下やトイレ前は明るくする。滑りやすい靴下は避け、踵が固定できる室内履きにするなどです。

マ…歩き方のコツはありますか。

三…「かかとから着地し、つま先で蹴る」を意識して、視線はやや前方に。リズムよく、急がないことも大切です。

マ…骨折予防には他にどうすればいいですか。

三…柔軟性や筋力「アップ」が大事です。当院でリハビリをすることもできます。

マ…骨粗鬆症との関係はどう見ればよいですか。

三…骨が弱っていると同じ転倒でも骨折しやすくなります。だからこそ、転ばない環境づくりと体づくりの「予防」がいちばん大切です。

インフルエンザ予防接種 木曜・土曜(予約なしで対応できます)

医療法人 天楽会 三木病院
今治市泉川町1丁目3-45
看護師随時募集中!
☎0898-32-4680 <http://tenrakukai-hp.com/>

空手 拳に夢込め全国へ

芦原会館の3英傑

将輝くん・蓮斗くん・唯斗くん

11月23日、東京都代々木第一体育館で開かれる全国大会「JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会」に、芦原会館今治支部(今治市山小路554)から小川将輝くん(立花小2・8)が参加します。

3人はいずれも幼い頃から稽古を重ねてきた。指導者である越智大輝さん(47)は「二人ひとりのスタイルに合った稽古を積んできた。実力を出せば上位も狙える」と話しています。

「得意の膝蹴りをもっと強化し、昨年の二回戦敗退の悔しさを晴らしたい」と将輝くんは話しています。

輝さん(47)は「去年ひとりのスタイルに合った稽古を積んできた。実力を出せば上位も狙える」と話しています。

「得意の膝蹴りをもっと強化し、昨年の二回戦敗退の悔しさを晴らしたい」と将輝くんは話しています。

「強豪が多い四国大会での優勝は難しい。今年は特にチームワークの良さが光った」と二宮芳雄コーチ(69)も称賛。

クラブでは、平日は常盤公民館、土日は常盤小体育館で日々練習に励み「小1から4年生の新メンバーを募集してほしい」と呼びかけています。

090・3188・3014(二宮)

▲四国大会に参加した常盤HSクラブのメンバーら

卓球 13年ぶりの快進撃

第72回四国卓球選手権大会(カデット以下)の部が先ごろ高知市で開催され、常盤HSクラブが男子団体で優勝、女子団体でも準優勝の好成績を収めました。

男子団体の優勝は13年ぶりの快挙です。

優勝メンバーは、村上大遥くん(小6・12)、森奏太くん(小6・11)、越智広くん(小6・12)、吉岡譲治くん(小5・11)の4人。決勝では、香川県の強豪「あいほらスクール」を相手に、粘り強いプレーと抜群のチームワークで3-1の勝利を収め、選手

未来演劇プロジェクト K7プロジェクト

聖夜の舞台開幕

サンタの家出物語

未来演劇Kプロジェクトによるクリスマス公演「サイレント・ナイト・ブルース」が、12月13日と14日に今治市中央公民館大ホールで開催されます。ハリーとポリーは、代々続くサンタクロースの家系。普通のクリスマスを求めて家を飛び出す2人

が、思わぬ事態に巻き込まれていくスリリングな物語。幻想的な演出が聖夜に彩を添えます。時間は、13日は19時から、14日は14時からです。一般前売り券販売中。高校生以下は半額です。

☎090・2895・6807(白石)

ドドンと貯まる! JA定期貯金 キャンペーン

JAで2025年「冬」はおトクに貯めよう!

貯めるならおトクな金利で!

キャンペーン期間 令和7年 11/4(火) ▶ 12/30(火)

店頭金利 +0.4%
金利は変更になる場合がございます。

出来あがり 0.635%
(税引き後0.505%)

来店者限定
スーパー定期貯金(単利型1年)
新規で20万円以上お預けいただいた場合、お預けいただいた金額に応じて上乗せ

JAバンクえひめキャラクター ばんじゃくん

JAおちいまばり 今治市北宝来町1丁目1番地5
Tel.0898-34-1813 金融営業部 金融企画課

JAおちいまばり 検索

HP LINE Instagram

JAOCHIMABARI

膝痛

教えてカズ先生

Vol. 04

今回は、ひびのクリーフ治療に詳しい整形外科医・森実先生に、クリーフ治療の実践についてお話を伺いました。



院長 森実和樹医師

マイタワン以下マ

先生、階段を上るのがつらいとか、正座ができないなどの「長びくひびの痛み」の悩みに、新しい治療があるのと同じですが？

カズ先生(以下カズ) これまでは、すり減った関節軟骨を守るヒアルロン酸注射や、炎症を抑える薬や湿布といった従来の治療が中心でした。しかし、長く続いても改善がみられない方も多いのです。2

「手術し方方法がない」と言われた方にも、効果が期待できる場合があります。ただ、スポーツや力仕事を日常的にされている方は、ひびへの負担が増えるので、適切かどうかを相談しながら判断する必要があります。マ：最後に、長年ひびの痛みで悩んでいる方へメッセージをお願いします。

します。カ：もう治らない」とあきらめてしまう前に、一度ご相談ください。痛みと向き合う第一歩を踏み出すことで、歩ける喜びを取り戻す可能性があります。

カズクリニック 整形外科
089-961-1161 完全予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	/	/	/	/	/	/	/
14:00~17:00	/	/	/	/	/	/	/

三軒町 三軒町 三軒町 三軒町 三軒町 三軒町 三軒町 三軒町
KAZU CLINIC
〒465-0894 松山市千舟町4丁目4-6 共栄興産千舟ビル2F



▲寺岡 徳光 医師

歯のケアを日常にお口の健康便り

今治の皆さまと歩む

歯科医療

Vol.3

当院では、むし歯治療や歯周病治療、入れ歯の作製や審美治療、ホワイトニング、矯正治療、インプラント治療など、幅広い診療内容を可能な限り提供しております。しかし、根底にあるもの、つまり当院が「一番大切に考えていること」は「予防歯科」の概念です。失ってしまった歯を再生する技術は現代の医学

WITH DENTAL OFFICE

休診日/木・祝・第1日曜日
診療時間/10:00-13:00、14:30-19:00
(土日は17:00まで)

今治市馬越町4-8-1 そよら今治馬越3F
TEL.0898-35-0872

▲HP ▲インスタ

予防の「質」にこだわった歯科医院であり続けたいと思っています。「未来」にお口のこと

長野さん親子髪を寄付 心ひとつに腰まで伸ばす



▲バツサリと切った髪を持つ遙さん(左) 弥生さん(中) 薫さん(右)

今治市在住の長野弥生さん(43)と娘の遙さん(14)、薫さん(11)が、医療用ウィッグ製作のためのヘアドネーションに挑戦しました。テレビ番組で活動を知り、親子で挑戦を決心。2年以上かけて髪を腰まで伸ばしました。カットしたくなる時期もありましたが、声をかけ合いながら楽し

児童館へ木製玩具を寄付 木のぬくもりを子どもたちへ

船舶機器の販売・整備などを行うナブテス(北馬市)が、木製の積み木「カプラ」やドミノなどを、市内の児童館に寄付しました。同社は「地域に貢献したい」との思いから、2015年より公共施設などへの寄付を続けています。今回は、地元の木材を子育てに活

OPEN HOUSE

11/15・16 11時~16時 今治市 東村 富田小校区

11/22~24 11時~16時 松山市 勝岡町

11/15・16 11時~16時 今治市 町谷

完全ご予約制

猫とゲーム好きなご夫婦が叶える、高品質でスマートな暮らし

GX志向型&長期優良認定を受けたハイスペック住宅

効率的な家事動線と吹抜リビングが叶える、スマートで快適な暮らし

構造見学できます おひさまパーク横 防音室を備えたスタイリッシュな平屋

事前予約制

会場はご予約時にご連絡します。ご予約はこちら

fh (有) 藤田ハウス

今治市衣干町2丁目2-35 ☎090-2897-0073

にじのそら保育園

令和8年度 入園児募集!

一人ひとりに目が届く小規模保育園

定員12名 保育対象/0歳、1歳、2歳 ※生後57日~2歳児

開園時間/月~土 7:30~18:30 延長あり 7:00~7:30/18:30~19:00

まずはお気軽に見学を♪ ☎0898-52-9477 今治市別名93-18

サテライトこまつファン交流感謝祭

小倉競輪祭G1決勝日開催中

11/24 15:00~16:00 月・祝

井上勝史さんをお呼びして 予想会を行います。

パワーマックススピード競争 選手と交流できます!

LINE会員募集中

LINE会員になると さまざまなイベント・特典があります。

もちまき 任天堂スイッチ2や プレステ5、お米5kgなど 豪華賞品も入ってます!

サテライトこまつ・競輪場外車券売場 西条市小松町新屋敷甲1012-1 ☎0898-72-6600 オープン10:00~

栗の美味しい季節を楽しもう!

香り高い珈琲で 至福のひとときを... 珈琲豆の 販売いたします

● 営/8:00~18:00 ● 休/月曜日(祝日の場合翌日) ●

か ふ る ま ん 珈琲 浪漫

マロンケーキ マロンパフェ マロンワッフル

今治市校堀町1丁目 PHONE(0898)32-0777



▲清掃活動の参加者ら

今治市倫理法人会は、先ごろ、今治駅周辺で通算100回目となる奉仕作業を行いました。約40人の会員が参加し、歩道や花壇の除草や清掃に汗を流しました。同会は平成15年8月に設立し、現在198社が加盟。毎週水曜日から6時30分から、今治国際ホテルで講師を招き、経営者たちが学びを続けています。

市美化に貢献 20年続く地域清掃

11/9(日)・16(日)・23(日)

歯科医日曜救急当直表

※当直医が変更されている場合がありますので、来院の前に一度今治市歯科医師会館まで確認のため、電話してください。

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に応急処置を行います。受付時間の9:00~14:00の間に来院してください。

11/9(日)	中村歯科	今治市上徳樋ケ内42-4	☎(0898)47-2112
11/16(日)	おおた歯科	今治市別宮町2-4-3	☎(0898)31-6740
11/23(日)	あらき歯科	今治市衣干町4-4-9	☎(0898)52-8831

昇格への臨み繋ぐ

FC今治



▲技ありのゴールを決めた M. ヴィニシウス



▲観衆の祝福に応える FC 今治選手ら

サッカーJ2リーグ第35節が11月2日に行われ、FC今治は、ホームでベガルタ仙台に3-2で勝利。5試合ぶりとなる勝点3を手に入れた。試合は序盤から激しく動きまわった。前半7分に先制を許しましたが、今治はすぐさま反撃。11分、安井拓也が右足で決めて同点に追いつきました。さらに21分、クロスにM. ヴィニシウスが頭で合わせ、逆転に成功します。勢いそのままに37分M. ヴィニシウスがこの日2点目を決め、3-1とリードを広げ前半終了。後半は仙台の反撃を受ける展開に。66分に1点を返されますが、集中を切らさずに守り切り、3-2で試合終了。プレーオフ進出を目指す今治にとって貴重な1勝となりました。同試合の結果を受け、勝ち点は52でプレーオフ進出圏内である6位との勝ち点差は6。残り3戦、昇格に向け負けられない試合が続きます。

ベガルタ仙台戦 3-2

もう一度、歯科衛生士として働きませんか？ 歯科衛生士復職支援

子育てや介護など、様々な事情で歯科衛生士の職を離れた“あなた”！ブランクがあっても大丈夫！もう一度、歯医者さんで働きませんか。

詳細は気軽に
お問い合わせ
ください



今治市歯科医師会 ☎0898-23-6961
今治市南島生町2丁目3-6 受付は月・木の午前9時~午後4時

パソコン周辺機器の無料引取り&非鉄金属高価買取します！

▼当社で処理するメリット!!▼

- 1 パソコン廃棄費用が**無料**
- 2 ハードディスクのデータ消去が**無料**
- 3 周辺機器も**無料引取り**

・お持込される方へのご案内
・休業日・・・日曜、祝日、お盆休(8/12~8/15)、正月休み(12/30~1/3)
・営業時間・・・9時~12時、13時~18時 ・持参品・・・身分証明書(免許証等)、印鑑
株式会社 エコアシスト お問い合わせは気軽にこちらまで
今治市桜井3丁目9-5 ☎0898-35-2377

秋のほっこりメニュー

700yen

750yen

ドリンクとセットで100円引き

カントリーパパ with you

今治市石井町4丁目3-50

営業 9時~21時 ※金曜は18時まで

11/16(日) 臨時休業

tel. 0898-31-2588

動画はこちら

最後のお別れを心穏やかに
大切なペットちゃん
訪問火葬いたします

メモリアルグッズも
取り扱いしています。

ペット火葬 大切なご家族を大切に
ライラック愛媛
お電話でのお問い合わせは
☎0898-35-5322
受付時間/9:00~21:00 今治市北日吉町2丁目5-40

自宅や海など
指定の場所へ
伺います。

ホーム
ページ
QR

SEIWA KOSAN 法人4周年記念イベント
11月17日(日)~29日(火)

告知

利益還元祭開催 高価買取

1kgからでもお気軽にご来店ください! ダンプ車で大量の鉄の荷下ろしは、ご遠慮願います。

株式会社 誠和興産
〒792-0034 新居浜市滝の宮町9番28号
11月23日(日)・24日(月)はお休みします
☎(0897) 47-5844
【営業時間】8:30~17:30 【定休日】日曜日・祝日

豪華景品が当たる!!
大抽選会
数量限定 抽選はお一人様1回のみ

ビール 350ml x 6本ケース
充電式 マルチツール
超音波で動く動物駆除器
Bluetooth スピーカー
インパクトドライバ
作業用手袋
新米 2kg

移り変わりました
NICO chan リフォーム

見積・相談無料! お住まいのことなら何でもご相談ください。

リフォーム 任せください!

介護リフォーム補助金
最大20万円分 工事費に適用

※補助金は条件がございます。詳しくはお問い合わせください。 ※1人あたりの上限補助額

手すりの取付け
廊下・浴室・玄関・トイレ・階段など

段差の解消
敷居撤去、スロープ設置、浴槽の取替えなど

高齢者配慮トイレ
床または通路面の材料の変更など

引き戸などへの扉の取替え
引き戸・扉撤去・ドアノブの変更など

洋式便所などへの便所の取替え
和式から洋式、位置や向きの変更など

小規模リフォームも気軽に相談ください。換・障子張り替え・塗装・外構・フェンス・畳・壁紙・網戸など

にこちゃんリフォーム今治店
〒794-0811 愛媛県今治市南高下町3-1-13
本社:白石建設工業株式会社 特定建設業 国土交通大臣許可(特-4)第26760号

とりあえずににこちゃん
リフォームに聞いてみよう!

相談無料

0120-030-433

安心の工事保証
最大10年
創業66年

HPIはこちら

FIT365
フィットネジム

5日間限定
11/14(金)~11/18(火)
そよら今治馬越
全館リニューアル 1周年記念

クーポン使用で
更に1月の
月会費も 0円

11月・12月の
月会費
通常月額2,980円
(税込3,278円)

会員カード
発行料
通常5,500円(税込)

毎日、家族(4人)で通って 月会費 月額 2,980円(税込3,278円)

①入会時にボディプランナー、水着水、レディースエリア(女性のみ)のオプションが、必須契約となっております。②入会時に一部オプションにご加入の上ご入会の方は、オプション代金が発生する場合がございます。③入会月から3か月以内に、セキュリティ費5,478円(税込)が発生します。セキュリティ費は、初回の年会費が発生した月に、毎年発生します。④キャンペーンの適用は、11/14~11/18までの間に、現地入会、もしくはWEB入会を行い、クレジットカード決済を行った方のみです。⑤ご入会から3か月間は通会ができませんのでご注意ください。⑥ご入会から3か月以上経過すると、通会が可能ですが、ご入会後、半年未満での退会の場合は、退会金5,500円(税込)が発生します。⑦通会のルールとして、当月退会受付、翌月末退会となっております。

入会前に試したい
月に1~2回だけ
冬休みや年末年始だけ

このようなお悩みにお悩みの方
1DAYパス 16歳以上の
お友達2名以上
1枚1,100円(税込)のチケット購入で
1日何回でも施設を利用できます
※チケットの購入はお客様ご本人の顔のアップロード、またはデジタルカードでの決済方法のみとなります
※入会金をご確認ください。

アプリダウンロードはコチラ▼
Android ▼ iPhone ▼

フィットネジム
ルートイン今治向かい
今治市馬越町4-1-1 そよら今治馬越(旧イオン今治店)
コールセンター / 0570-030-365
(受付時間:平日10:00~20:00まで)

FIT365 そよら今治馬越

【営業時間・スタッフ常駐時間】
10:00~24:00 年中無休
駐車場無料 HPIはこちら

1周年キャンペーン
1ヶ月 月会費無料
【利用期間】R7年11/14~11/18

広域農道 全面通行止め
(野間⇄菊間町佐方)
8:55~11:20

県道今治丹原線 全面通行止め
(神宮交差点前⇄イオンモール角交差点)
8:50~11:40



スポーツパーク前市道 片道通行止め
(アシックス里山スタジアム下交差点⇄イオンモール角交差点)
8:50~11:40

問合せ
今治里山マラソン実行委員会事務局
(今治市営中央体育館事務所内)
TEL.0898-24-2351 FAX.0898-24-1651
(受付時間: 9:00~17:00)

第39回今治里山マラソン開催

交通規制などのお知らせ

11/30日

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【車両全面通行止め】
8:55~11:20

【車両全面通行止め】
8:50~11:40

【片側通行止め】
8:50~11:40

「第39回今治里山マラソン」が11月30日に開催されます。同イベント開催に伴い、一部区間に「車両全面通行止め」「車両片側通行止め」「車両片側通行止め」の交通規制が実施されます(図1)。野間・菊間町佐方は8時55分から11時20分まで、神宮交差点イオンモール角交差点間(間242351)は8時50分から11時40分まで全面通行止め。また市道矢田高橋線(今治里山マラソン実行委員会事務局/今治市営中央体育館事務所内)は8時50分まで片道通行止め。

里山スタジアム前。皆さまの温かい声援を待ちしております。
【間242351】
今治里山マラソン実行委員会事務局/今治市営中央体育館事務所内



アシックス里山スタジアム前発着

年内キャンペーンします
家賃を特別価格ほか

レンタル収納スペース Since 2013

BOXROOM 様

▲詳しくはHPへ

短期間の荷物預かりなど
利用方法はそれぞれ、
あなたの快適な暮らしに
ご活用しませんか。

1丁目(種通)

BOXROOM 様 泉川町

荒れたお庭
放置してませんか?

伐採・剪定・草刈りなんでもお任せ!

プロス 080-8638-4921 (御前)

BROS 松山市萱町5-10-60

プロス 080-8638-4921

作業大変な伐採・剪定
草刈りなど暮らしのお困
りことならお任せ! お気
軽にご相談ください。

11月度 第3土日恒例
骨董番外市のお知らせ

日:11月15日(土)、16日(雨)・台風決行
「遊びにおいでよ 朝倉に」
最終処分品有り

どこやみせ ☎0898-56-3685
今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 保子

おまかせください

◆上朝倉 田舎の新・古
道具屋さん・とこやみせ
56-0000

秋の夜長 古い道具を
愛でて楽しみませんか

次回は
11月29日号

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

◆今治ミシン館井本プラ
ザ商会 23-1234 松本
町1

全メーカー・年式問わ
ず修理いたします。修理
プログラム更新中! 営業時間
10時~18時30分

金・プラチナ・シルバー
高価買取致します!

宝飾店から
安心・納得
高価買取致します!

いらなくなった貴金属を売って小遣いをGET!

※査定料その他費用一切いただきません。 宝飾・メッキ・時計

お見積無料

今治市本町3-2-26
☎23-1818

◆オチ時計店 23-1818
本町3

シルバー(銀製品)高
価買取強化月間実施中。

◆新古物買取片付け
22-0898 64-1124

遺品整理・電位治療器・
古物買取(楽器・茶道
具・大工道具・古物全般)

広告掲載について

▼このコーナーの掲載料
は、文章のみの場合
1行1100円(税込)
×行数となります。

▼(間)☎3182000 マ
イタウン今治新聞社

読みます

▼小犬 子猫ゆずります。
えひめイヌ・ネコの会HP

マイタウンからのお知らせ

地域の得する! 役立つ!

楽しい人!

たとえば...
「〇〇の大会で優勝した!」
「〇〇さんがこんな事で頑張っている!」

☎0898-31-8200
メール mail@mytown-g.co.jp

12月13日・14日・15日
テクスポート大催事のお手伝い募集!

日当:1万円 面接:12/4(木)~12/8(月)
時間:10時~16時
詳細は面接にてご説明します。

(株)新健勝苑 今治店 今治市本町1-1-17
☎0898-22-1117

◆株 新健勝苑今治店
22-117 本町1

12月13日・15日テクス
ポート大催事のお手伝い
を募集します! 気軽にお
問い合わせください。

配布員さん募集中!

配布料が月2万~8万円の人も!

60歳以上の方も大歓迎!

随時受付 お仕事説明会開催中! まずはお電話ください。

面接に来れない方は、ご自宅にもお伺いいたします! 慣れると1エリア、2.5~3Hでも配布可能!!

聴覚に障がいのある方も活躍しています。

急募 マイタウン募集エリア

今治市
・朝倉・鐘場町1丁目・大新田1丁目~4丁目
・大浜1丁目~3丁目・砂場1丁目~2丁目
・小浦1~2丁目・波止浜・高部・横田町1丁目
・辻堂1丁目・上徳

大島
・上浦

西条市
・桑村・三芳(三芳駅周辺)

月に2回(第2・最終土発行) 水曜~金曜に配ります。

MYTOWN マイタウングループ
(株)タウンネット 0120-218-020
今治市南高下町4-5-35 担当/安井

▲応募はこちら

城山太郎サイト

特別寄稿

QRコードを読み取ると城山太郎全文を読むことができます

高市新首相が誕生
揺れる愛媛の自公
両親は愛媛出身
高市家のルーツは
赤穂浪士

高市新首相が誕生
揺れる愛媛の自公
両親は愛媛出身
高市家のルーツは
赤穂浪士

プレゼント

マイタウンライン登録キャンペーン

マイタウン公式ラインを
お友だち登録しよう!

FC今治 11/23 コンサドーレ札幌戦
メイン1階・2階 S席 ※席は選べません
ペアチケット ペア各1組様 応募締切 11/14(水) 必着

応募方法
簡単なアンケートに答えて応募!
QRコードをカメラで読み取る!

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ●住所●氏名●年齢●電話番号●職業

〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
株式会社マイタウン今治新聞社「プレゼント係」

ワールドプラザ ☎47-0560

●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー!
カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客様がおトク!
G.G感謝デー開催!

●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311

●フジ今治店限定!!毎月2回!!5日・15日 一括5%割引クーポン配信しています(モバイルエフカご利用時に使えるクーポンです)●毎月20日・30日はお客様感謝デー。エフカお持ちのお客様5%引き。

●チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間
20,000円毎にエフカポイント200ポイントプレゼント!

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824

毎週火曜日はマックスバリュ恒例『火曜市』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『火曜市』へご来店ください。

第二日曜日は『お得意サンデー』。
ご来店のお客様は、一部商品を除き5%OFF!

イオンスタイル今治馬越 ☎25-3131

イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客様感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。

＊お買い得情報＊

イベント情報 11・12・1月

イベント情報募集中心!
【問】マイタウンイベント情報係
☎0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp



11月30日(日) 今治タオル工業組合CSR活動
～今治タオルと水の森～
9:00～14:30
今治を五感で楽しむ
今治の自然や文化に触れるイベント。今治タオルについて学んだり、クラフト体験をしたりみんなで楽しもう!要参加費。定員の20人を上回った場合は抽選。
☎今治市玉川町竜岡下能智 ☎0898-32-7000 (今治タオル工業組合 検校)

12月7日(日) 親子人形劇のつどい
14:00開演、13:30開場
今治タオルで手作りした人形劇
人形劇グループ「人形芝居ひめ」が、子どもたちに手づくりの温かさと、実演による感動を届ける。演目は「おむすびころりん」「あひるのピヨちゃん」。
☎中央公民館 4階大ホール ☎0898-32-2892 (今治市南宝来町1-6-1) (中央公民館)



11月8日(土) 10:00～13:00 ガイドと歩く四国・参勤交代の道 ～新宮・霧の森界隈～ 龍馬も歩いた土佐街道の一部をガイドの案内で散策。道中でお茶を味わうことも。有料。 ☎霧の森周辺 (四国中央市新宮町馬立4491-1) ☎0896-77-5003 (四国中央市観光協会)	11月9日(日) 14:00開演、13:30開場 おもいで心のうたコンサート inしごちゅへホール 瀬戸フィルハーモニー交響楽団による心に響くメロディーで、心温まるひとときを。有料。 ☎しごちゅへホール 大ホール～おりがみ～ (四国中央市妻鳥町1830-1) ☎0896-59-4510 (しごちゅへホール)	11月9日(日) 9:00～14:00 せとうちみなとマルシェ 瀬戸内の「うまい!」に出会える海辺のマルシェに遊びに行こう。 ☎みなと交流センターはーばりー海のコンコース (今治市片原町1-100-3) ☎0898-35-2292 (せとうちみなとマルシェ)	11月16日(日) 13:00～15:00 (11:30開場) たかのでるご爆笑トークショー たかのでるごさんが愛媛にやってくる!熱くてあたたかい爆笑トークショーは必見。有料。 ☎セレクトショップ385 (四国中央市川之江町2090) ☎0896-58-2635 (セレクトショップ385)
11月16日(日) 10:00～(約1時間) ディーゼル機関車のおそうじ&勉強会 DF50ぶらす DF50ディーゼル機関車をおそうじしながら、仕組みを学ぼう。入館料、事前予約が必要。 ☎四国鉄道文化館南館 (西条市大町927-2) ☎0897-47-3855 (四国鉄道文化館)	11月20日(木)～11月25日(火) 11:00～19:00 (最終日18:00) 片岡民子とそのグループ展 -18人のにぎやか展- 10代から80代までの18人による展覧会。それぞれの思いをのせた作品を体感しよう。 ☎ギャラリーリブ・アート (松山市湊町4-12-9-3F) ☎089-941-955 (ギャラリーリブ・アート)	11月23日(日) 14:00キックオフ 2025明治安田J2リーグ 第37節 FC今治ホーム戦 北海道コンサドーレ札幌と激突。会場グルメも盛りだくさん。応援に行こう。 ☎アシックス里山スタジアム (今治市高橋ふれあいの丘1-3) ☎contact@fcimabari.com (FC今治事務局)	11月23日(日)・12月14日(日) 14:00～16:00 煎茶と中国茶で紐解く、季節のもてなしと美しい暮らし 季節に合わせた茶葉と和菓子、お花やうつわでゆったりとしたひとときを過ごせる。 ☎えひめ文化健康センター (松山市永木町2-1-48) ☎089-941-3301 (愛媛文化健康センター)
11月23日(日) 10:00～15:00 SAIJOBASE Marche グルメ、雑貨、リラクゼーションなどのマルシェ。救急フェアも同時開催。入場無料。 ☎SAIJOBASE (西条市明星敷131-2) ☎0897-47-6063 (SAIJO BASE)	11月24日(月・祝) 1部10:30～12:00 / 2部13:30～15:00 未来を予約する手帳術 CITTA手帳考案者、青木千草さん登場。夢を掴む手帳術や働き方のヒントを講演。有料。 ☎はーばりーみなとホール (今治市片原町1-1-27) ☎barimamclub@gmail.com (バリマ倶楽部)	12月22日(月) 18:30開演 (18:00開場)～20:40終演(予定) ミュージカル「クリスマス・キャロル」 ～National Tour 2025～全国ツアー クリスマス夜の夜に訪れる、心温まるファンタジー。クリスマスの素敵な思い出に。 ☎松山市民会館 大ホール (松山市堀之内5) ☎089-915-3838 (海城放送株式会社イベントプロモーション部)	2026/11月18日(日) 13:45～18:00 第25回防災フェスティバル ～心をひとつに～ 自然災害で亡くなった方々を追悼するほか、光るバッチなど防災グッズ作りも体験できる。 ☎しまなみアースランド管理棟前 (今治市高地町2乙-429-1) ☎090-7574-8671 (今治1.17実行委員会事務局)

11/8(土)～11/28(金) 救急病院当直表

11/8(土)	木原病院 ※1 今治市医師会市民病院 ※2	11/19(水)	済生会今治病院
9(日)	今治市医師会市民病院	20(木)	県立今治病院
10(月)	広瀬病院	21(金)	木原病院
11(火)	瀬戸内海病院	22(土)	放射線第一病院 ※3 三木病院 ※整形外科のみ 今治市医師会市民病院 ※2
12(水)	木原病院	23(日)	今治市医師会市民病院
13(木)	済生会今治病院	24(祝)	瀬戸内海病院
14(金)	県立今治病院	25(火)	今治第一病院
15(土)	今治市医師会市民病院	26(水)	県立今治病院 ※4 ※6 今治セントラルクリニック ※5
16(日)	瀬戸内海病院	27(木)	済生会今治病院
17(月)	広瀬病院	28(金)	木原病院
18(火)	今治第一病院		

※1 木原病院…8:30～17:30 ※2 今治市医師会市民病院…17:30～翌8:30
※3 放射線第一病院…8:30～17:30 ※4 県立今治病院…8:30～17:15
※5 今治セントラルクリニック…17:15～22:30 ※6 県立今治病院…22:30～翌8:30

換気・消毒・マスクの徹底を!
電話案内 ☎(0898) 32-3300
受付時間 8:30～翌8:30
※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内でご確認ください。

各病院の電話番号
今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611 広瀬病院 ☎(0898) 47-0100
今治第一病院 ☎(0898) 23-2000 瀬戸内海病院 ☎(0898) 23-0655
木原病院 ☎(0898) 23-0634 今治セントラルクリニック ☎(0898) 22-5251
県立今治病院 ☎(0898) 32-7111 放射線第一病院 ☎(0898) 23-3358
済生会今治病院 ☎(0898) 47-2500 三木病院 ☎(0898) 32-4680

(島しょ部)日・祝日当番医表 受付時間/9:00～17:00
11/9(日) 齊藤クリニック ☎(0897) 84-4333
11/16(日) 片山医院 ☎(0897) 84-2620
11/23(日) はかた外科胃腸科 ☎(0897) 72-1711
11/24(祝) しのぎ整形外科 ☎(0897) 73-1221

小児科急患診療当番 受付時間/9:00～12:00
14:00～17:00
11/9(日) 今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611
11/16(日) 済生会今治病院 ☎(0898) 47-2500
11/23(日) 今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611
11/24(祝) みぶ小児科 ☎(0898) 23-7525

29年の感謝を込めて
マイタウンpresents/
フジグラン今治
大感謝祭
11/29(土)・30(日)の2日間!
住まいの相談、フリマ、ダンス発表、赤ちゃんはいはいレースまで
イベント満載
〈時間〉10:00～16:00 〈会場〉フジグラン今治1F通路(今治市東門町5-13-1)

住宅総合イベント 住まいマルシェ
住まいに役立つ情報&イベント盛りだくさん!
「住まいマルシェ」は、東予地区の住宅総合イベントです。自分の建てたい住まいを見て、触れて、感じてください。家族で楽しめるイベントや、プレゼントもたくさんあります。家族みんなで住まいマルシェへ行こう!
新築 中古住宅 リフォーム 土地 補助金
豪華プレゼントが当たる!!
スタンプラリーに参加した方の中から抽選で当たります
※住宅を検討し、アンケートにお答えいただける方限定です。
他にも賞品多数ご用意します。
見奈良天然温泉 利業ペア宿泊券
※写真はイメージです。

11/29(土)・30(日) フリーマーケット
掘り出し物を見つけよう!!
11/29(土) イマバリ★ダンスフェス
踊りで今治を一つに!
11/29(土)・30(日) 焼き菓子&ハンドメイドマルシェ
気になるお店大集合
11/30(日) 赤ちゃんはいはいレース
見てるだけで笑顔になれる!

主催/(株)マイタウン今治新聞社
TEL 0898-31-8200
＜イベントお問い合わせ＞
フリマ・はいはいレースの応募はこちら
マイタウン公式LINE
インスタで情報発信中
住まいマルシェインスタ

デイサービスひまわり

ひまわり☀ってどんな所?の
声にお応えします!

親身な介護サービスと食事が人気!



品数も豊富!
おやつもあります

栄養たっぷり! 手作り昼食

月曜～土曜まで毎日違う! お魚とお肉、野菜も
バランスも最高! 旬の素材をふんだんに!



えがお、げんき、なかよしがモットー! デイサービスひまわりはここが違う!

楽しく過ごして
いただけるよう

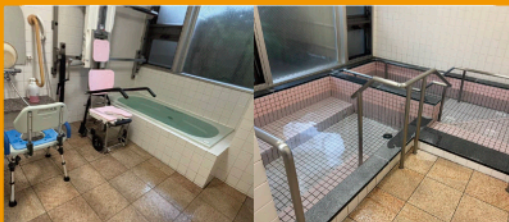


生演奏でのカラオケ



毎回、大好評なのは、生演奏でのカラオケ! 懐かしい歌から流行りの歌まで楽しそうに口ずさんでいます♪生演奏だと脳の活性化にも。

希望者は毎日入浴



希望者の方には、毎日入浴できます。昼食前に入浴タイムがあるため、利用者さんもスッキリと気分よく食事され好評です。

レクリエーションも充実



レクリエーションも充実しており、室内や所有している公園でお花見やイチゴ狩りなど、季節に応じて様々な催しものを企画しています。

移動スーパー



毎週火・金 地元スーパーの移動販売車が来ます!

ひまわり通貨「glad」で景品交換



通貨「glad」が貯まったら、金額相当の景品に変えることができるシステムを導入!

いちご狩り



自社農園でいちご狩りを行っています



心あたたまる介護サービスを提供!

デイサービス
ひまわり
の
1日の流れ

お迎え



バイタル測定・お茶の提供
朝の挨拶・ラジオ体操



機能訓練や
入浴



お昼 12:00～
カフェ・口腔ケア 13:00～



リハビリ 13:30～
レクリエーション 13:45～



おやつ 15:10～

帰りの送迎 16:00～

ご利用の案内 利用できる方 ●要介護1～5の認定を受けた方 ●要支援1・2の認定を受けた方 提供日 ●月～土曜(お正月3日のぞく) ●基本単位 9:00～15:59(6時間以上7時間未満)

関連施設 グループホーム ひまわり 八町西4丁目1番14号 ☎22-8115	 グループホーム ひまわりの家 古谷甲19番1 ☎56-1616	 小規模 多機能型施設 ふれあいの家 ひまわり 郷本町3丁目5番34号 ☎25-1100	 小規模 多機能型施設 サテライト ひまわり 八町西4丁目1番12号 ☎25-1165	 サービス付き 高齢者向け住宅 和光ひまわり 郷本町3丁目5番37号 ☎22-8116
--	---	---	--	--



利用者さん募集中!

お試し体験
随時承ります

まずはお気軽にお問い合わせください
☎0898-35-5633 (担当まで)



パート 事務スタッフ募集

仕事内容 生活協同組合での一般事務

時給 1,035円

時間 ローテーションでのシフト制
①9:00～13:00 ②11:00～15:00 ③13:00～17:00

勤務日 週4日程度 **休日** 土曜・日曜・他

待遇 昇給あり、通勤手当(規定あり)



生活協同組合コープえひめ今治支所 ☎0898-33-0031
今治市北高下町1-3-53 (担当/松岡)

お菓子の販売スタッフ募集!!

将来の幹部候補生!!

様々な地域に行くことも
できます 海外での
仕事展開も可能性あり

月収の総支給額(社会保険等も含む)
【給 与】211,200円(176時間)+ 負荷業手当(24時間)+ 諸手当
月収例 約245,000円程度

【勤務時間】8:30～20:00の間でシフト制 月間176～200時間程度。
勤務時間の上下限は、相談のうえで決定。

【休 日】週休2日制 有給休暇12日付与(入社1年後より)

【待 遇】転居手当、店責手当、期待手当、負荷業手当(残業代)全額支給、
業績手当(入社6年目から面談にて決定)、マイカー通勤可能
昇給(昇給面談にて決定(随時))、各社会保険完備



豊色 今治店
今治市片山1-1-1
☎0898-22-1192
担当:八木
maracana@mx8.tiki.ne.jp

メンテナンススタッフ募集

未経験の方でも、丁寧に指導いたします!

地元今治でモノづくりを支える

- 年間休日115日
- 残業ほぼなし
- 資格取得金全額補助
- 年収500万越えも可能!

**技能技術大会で
全国1位の実績!!**

仕事内容 空気圧縮機(エアコンプレッサー)の保全・修理メンテナンスのお仕事

月 給 基本給200,000円～(社会経験を考慮)

時 間 9:00～17:00 **休日** 基本週休2日 **待遇** 毎年1万円昇給
賞与年2回



株式会社 愛媛工サービス ☎0898-35-3966
今治市北高下町1丁目4-40

ホームページ Instagram

管理栄養士 急募

当施設では給食業務を外部業者に委託しています。
そのため、外部業者への指導・調整、献立内容の確認、給食委員会の開催を
お願いします。また、ご利用者様一人ひとりにあわせた栄養指導や
嚥下に配慮した食事形態の検討、誕生日イベントのお菓子作りなども
担当していただきます。基本的に調理業務はありません。



月 給 ◆正規職員 172,000円～280,900円

時 給 ◆パート職員 時給 1,290円

時 間 8:30～17:30

休 日 土・日・祝日・その他 週休二日制

資 格 管理栄養士(栄養士をお持ちの方も応募可)
普通自動車運転免許

待 遇 昇給・賞与あり(年2回)・資格手当・扶養手当
住居手当・各種保険完備・退職金制度あり

勤務地 今治福祉園(今治市宮ヶ崎甲170番)

【問】 社会福祉法人 来島会 TEL0898-32-0700
今治市北宝来町2丁目2番地12 [採用担当:高橋]



お仕事探しなら マイタウン

オススメの
お仕事情報
集めました!



営業/高橋

ものづくりスタッフ 数名 募集

「接客よりもづくりが好き」「土日祝は休みたい」「長く働きたい」こんな人を待ってます!!

【給 与】時給1,100円～
(仕上げなど軽作業1,100円～、ミシン経験者1,300円～)
※当社はへム縫いはしていません。

【仕事内容】生活雑貨・ポーチ・バッグ・ベビー用品・ハンカチ
などのものづくり作業

【時 間】9:00～17:00の間でご希望の時間帯を!!

【休 日】完全週休2日制(土・日・祝休み)

【資 格】不問、未経験者も歓迎

※業務拡張につき、「丁寧」「きれい好き」「几帳面」こんな方を探しています!!
※20代～60代の幅広い世代が活躍中!!

有限会社ベニール 今治市五十嵐甲456-2 ☎0898-25-3726 (採用担当/森)

有限会社サンワハンカチーフ



未経験者歓迎! 清掃スタッフ(正社員) 急募!!

今治市内のビルや病院、市役所など
様々な現場に行っていただきます!

月の休みは
9日～10日!
勤務曜日は
ご相談ください!

時間/8:00～16:45 休日/シフト制
資格/普通運転免許、経験者優遇
待遇/各種保険完備、車通勤可、制服支給

市内の日常清掃の
パートスタッフも同時募集中!

株式会社 ダイセイ 今治市延喜甲 389-2
☎0898-23-8827



スタッフ募集!

パート

館内の清掃	夜間ボイラー管理
時間 ①8時～12時 ②13時～17時 ③17時～22時	時間 17時～22時
時給 1,050円～ 1,100円	時給 1,050円～ 1,100円
時間及び休日は相談の上(Wワーク歓迎 週2日～5日)	

清正乃湯 ☎34-0034 今治市高橋
(お気軽にまずはお電話ください)



電気保安業務 嘱託社員募集

経験者
積極
採用中!

- 退職後の方々大歓迎!!定年80～85歳
- あなたの技術を生かして働きませんか?

仕事内容	資格
電気設備の保安の受託業務 電気保安管理受託業務、電気保安代行業務など	<実務経験者> 電気主任技術者 3種以上の資格所持で3年以上の実務経験者
コンサルタント業務 省エネ・省工事業務、電気設備の保守・保安 ・保全の対策業務(保守メンテナンス)	<未実務経験者> (1)電気主任技術者 3種以上の資格所持で未実務経験者 (2)工業高校電気科卒業以上 電気主任技術者未資格者 電気工事士1種所持 電気工事・電気の保守メンテの経験者 一般必要免許、普通車免許
雇用条件 (1)定年を80歳～85歳とする。 保険 嘱託雇用(労災のみ) (2)雇用範囲は東予(今治市島嶼部、上島町歓迎)・ 中予・南予地域 (3)勤務などは客先に合わす。 ただし、各担当者の協力体制は遵守する。	

電気保安法人 協同 愛媛電気保安協会

ISO 14001:2015
ISO 9001:2015
品質・環境認証取得

〈本部〉今治市大西町九王甲272-1
〈支部〉松山市萱町5-79-9

TEL 0898-36-2016
携帯 090-4331-6767(松垣)

変換 <http://edhk.jp>
メール edhk@edhk.jp



スタッフ急募

未経験者大歓迎

時間 5:00～9:00 **急募**
16:00～21:00 **急募**
の間に2時間からOK

時給 960円 12/1より 1,040円

勤務日 週2日から応相談
土・日勤務できる方歓迎

あなたも、コンビニに、お気軽にお問い合わせください

FamilyMart 今治東鳥生店
今治市東鳥生町1-9-23 ☎22-4655 (担当/店長)

家庭内または工場内 タオル内職 募集

仕事内容 タオル検品、梱包、ギフト箱作成など

時間 9:00～17:00の間で応相談

休日 日曜、祝日、GW、お盆、年末年始

完全歩合制 **未経験者大歓迎**

あなたも、お気軽にお問い合わせください

(株)バリスタイル **今治市喜田村7-6-38** ☎090-2289-4601 (担当/秋山)

令和6年4月開園 小規模保育園 フルタイム 保育士募集

0、1、2歳の保育のお仕事です。

土曜日勤務可能な方大歓迎

●資格/保育士資格
短時間ご希望の方も
出勤日、時間は
ご相談ください

見学OK!! 随時受付中!!
週2日からOK

にじのそら保育園
今治市別名93-18 ☎0898-52-9477

スタッフ急募

時間 6:00～22:00
1日4時間からOK **956円～**

その他の時間帯も随時募集中。

あなたも、コンビニに、
FamilyMart 今治大新田店
今治市大新田町4-1-5
☎31-3901

ファミリマート大西店も同時募集中 ☎53-0755

ダイキ●レディ薬局●ワークマン●市営球場●

縫製ミシン工内職さん募集

定年後のご夫婦さんも
子育て中のママや
介護中の方々も活躍中!

ロックミシンや本縫いミシンにて
タオル縫製加工のお仕事

工場内内職・ご自宅内内職

初心者見習可 出来高歩合・勤務地/古谷
※ご自宅内内職は
室内ペット、たばこ不可

まずはお気軽にお問い合わせください。

越智タオル縫製所 今治市古谷甲911番地
Tel.080-6392-1578 オチまで

パートさん急募

配達

時給 ▶960円～ 土曜日は時給+50円アップ

時間 ▶9時～13時 3～4時間程度

勤務日 ▶週3日からOK

休日 ▶日・年末年始・GW・お盆

資格 ▶年齢不問、未経験者歓迎!

待遇 ▶昇給有、交通費一部支給、まかない付

仕出し・弁当 一富士 今治市高橋甲51-1
☎0898-22-2322/☎090-5715-0474 (担当/中尾)

STAFF 募集

正社員 営業職 **正社員 現場管理** **パート 事務員**

待遇・条件はご希望を考慮のうえ、ご相談可能です。詳しくはお電話ください

未経験の方歓迎、経験者優遇

あなたを守りたい。
ユニバーサルホーム 今治店 今治市広野寺町2-3-8
松山店 松山市枝松1丁目9-33

☎089-931-6696 (担当/栗原)

パア イオンモール今治新都市クリーンスタッフ

時給 1,010円～1,160円

仕事内容 ▶①フードコート ②館内とフードコート

給与 ▶①1,010円 ②1,160円

時間 ▶①12:00～16:00 ②21:30～0:30

勤務日 ▶①土日祝の勤務
②土日祝勤務できる方

資格 ▶学歴・経験不問、未経験者歓迎

待遇 ▶制服貸与、車通勤可、紹介制度あり

勤務地 ▶イオンモール今治新都市
面接は今治で行います。

株式会社日東商事
高知県高知市本町4-2-52
☎0120-005-210 (採用担当)

パア ホール・キッチンスタッフ

時給 1,100円～(22時以降は時給1,375円～)

ホール・キッチンスタッフ急募

仕事内容 ▶ホール・開店準備、接客、フード提供など
キッチン・簡単な仕込み、調理、洗い場

時間 ▶15:00～17:00
17:00～23:00の間で応相談

勤務日 ▶週2～応相談、日曜定休

資格 ▶未経験者歓迎、年齢性別不問

待遇 ▶随時昇給有、社員登用有、まかない付
働きやすい職場です。

駅前ホルモン
今治市北宝来町2-2-6
☎0898-23-1129 (担当/大澤)

パートさん募集

時給 1,040円～
日・祝日・17:00～は50円アップ

業務内容 値札付け・販売・
レジ業務・店内清掃

時間 9:00～20:00
の間に4時間程度

勤務日 週3日～5日
(時間・勤務日は応相談)

作業服や一般衣料を扱うお店で働いてみませんか?

マイカー通勤OK

勤務希望店舗へお気軽にお電話ください。面接日時をお伝えします。

作業服のサンワークス **バイパス店** 今治市片山1-3-23 ☎0898-22-0800 (担当/店長)
産業道路店 今治市南高下町1-4-28 ☎0898-25-0105

国ア 造船スタッフ

時給 1,200円～1,700円

仕事内容 ▶船舶の艦装工事、鉄鋼溶接など

時間 ▶8:00～17:00(休憩90分)

休日 ▶週休2日制

資格 ▶資格保有者・経験者優遇、
初心者大歓迎

待遇 ▶国 各種保険完備、賞与有
国ア 昇給有、
資格取得補助有(条件あり)
お気軽にお問合せください!

合同会社村越工業
今治市高橋甲984-1
☎090-4974-6192 (担当/村越)

船舶業界で新しい一歩を!

未経験OK!
手に職をつけて長く働こう!



ア 運転代行ドライバー

日給歩合制、最低保証制度あり

仕事内容 ▶代行運転業務

時間 ▶20時～翌2時の間で1日3時間～OK

勤務日 ▶週2日～

資格 ▶普通免許一種、又は二種免許
勤務日・時間は相談に応じます。

本業や家庭と両立可能!日払い週払いOK!
未経験でも随伴車(普通免許でOK)から
スタートできるから安心!

急な休みも対応OK。応募はお電話1本でOK!
「まずは話だけ聞いてみたい」也大歓迎です。

あおば代行
今治市国分1-14-20
☎080-2988-9677 (担当/桜木)

ア 組紐の製造加工スタッフ

時給 1,040円

時間 ▶8:30～17:00の間で
3～5時間程度

勤務日 ▶週5日

休日 ▶土曜(会社カレンダーによる)
日曜、他

資格 ▶未経験者歓迎

待遇 ▶皆勤手当1,000円、労災保険有
子育て中の方活躍中!休みも相談に応じますので
お子さんの学校行事も優先できます。
冷暖房完備!!快適に仕事ができます!

株式会社ライントップ
今治市祇園町3-2-5
☎0898-33-3345 (担当/岡本)

パ①②清掃員

①②時給1,000円

仕事内容 ▶市内当社請負先での清掃

時間 ▶①8:00～12:00
②9:00～13:00

勤務日 ▶①週4～5日
②週3～4日

資格 ▶不問、要普通自動車免許

待遇 ▶制服貸与

勤務地 ▶今治市内

四国アイビ株式会社
今治市町谷甲688-17
☎0898-47-1161 (採用担当)

WワークOK!

その他、短時間の仕事あり。
お気軽にお電話ください。



国ア タオルのプリント加工スタッフ

時給 956円～能力給

仕事内容 ▶タオルのプリント加工

時間 ▶国 8:00～17:00(休憩12:00～13:00)
ア 8:00～12:00、13:00～17:00
上記以外にも休憩あります

休日 ▶土、日、祝

資格 ▶不問、未経験者歓迎

待遇 ▶国賞与有、昇給有、交通費支給、服装自由、
各種保険完備、国ア 試用期間3ヶ月

応募 ▶「マイタウンを見た」と気軽にご連絡ください。

株式会社黒田工芸
今治市東村南1-3-50
☎0898-47-4477 (採用担当)

タオルプリント加工スタッフ

未経験・経験者大歓迎

シンプルなお仕事

残業ほぼなし

プライベートと両立しながら働けます!

モノづくりに興味のある方歓迎

お気軽にお問い合わせください!

KURODA KOUGEI

▲HP

シネマ情報

イオンシネマ今治新都市 (11/5現在)
公開中 ◆映画 すみっぐら! 空の王国とふたりのコ
◆(LOVE SONG) ◆てっぺんの向こうにあなたがいる
11/7 ◆プレタ・パッドランド ◆トリツカレ男
◆劇場版 呪術廻戦 渋谷事変 特別編集版
X「死滅回遊」先行上映! ※PG12

11/14 ◆ラブル&クルー INシアター
◆港のひかり ※PG12 ◆平場の月
◆スプリングステーション 孤独のハイウェイ
11/21 ◆TOKYOタクシー ◆果てしなきスカーレット
11/28 ◆ナイトフラワー ※PG12
※上映作品は予告なく変更する場合があります。

自動音声案内 ☎0898-25-8107

シネマ情報

TOHOシネマズ新居浜 (11/5現在)
公開中 ◆『劇場版 呪術廻戦 0』復活上映
◆愚か者の身分◆おいしい給食 炎の修学旅行
11/7 ◆トリツカレ男
◆呪術廻戦 渋谷事変 特別編集版 X「死滅回遊」先行上映
11/14 ◆港のひかり ◆ブルーボーイ事件

11/21 ◆TOKYOタクシー
◆果てしなきスカーレット
11/28 ◆ナイトフラワー
10/24 ◆WIND BREAKER/ウィンドブレイカー
※上映スケジュールは変更する場合があります。
※TOHOシネマズの3D鑑賞料金は、+400円です。
(3D鑑賞料300円+メガネ代100円)

24時間自動音声案内 ☎050-6868-5019

急募 SNS・デザイナーの 管理補助スタッフ

仕事内容 マイタウンの公式SNS・制作・原稿の
割り振り、校閲、電話対応など

給与 応相談

時間 9:00(10:00)～16:00

休日 土・日、他

マイタウンと一緒に
作りませんか。

MYTOWN! 株式会社マイタウン今治新聞社 TEL.0898-31-8200 (採用担当)
住所/今治市南高下町4-5-35