

今治市民の皆様のためのすてき健康講座
糖尿病診療ガイドライン改訂ー血管を守るー新しい薬の考え方

第88話
かとう内科
加藤丈陽先生

5年ぶりに改訂された糖尿病診療ガイドライン。今回は血管を守る、新しい薬の考え方について加藤丈陽先生に聞いてきました。

加藤…意外に感じるかも
しませんが、今回の改訂で、一部の薬に合併症を防ぐ効果があることが初めて明確に示されました。もともと糖尿病治療の目的は「合併症を防ぐこと」でしたが、その本来の目的によりやく光が当たったという点で、今回の改訂はとても意味のあるものなんです。

血糖値を下げる一部の処方薬で、合併症を抑制する効果が初めて明記された
加藤…つまり、長年、血糖値を下げるという治療が怖い合併症や亡くなる人の減少と言う形で実を結んだ、ということなんですね。

加藤…その通りです。他にも、炎症や酸化ストレスを抑えるといった働きもあり、血管が傷みにくくなる効果が期待されています。

加藤…もう一つの薬、GLP-1（ジーエルピー・ワン）受容体作動薬も血管の内側を守って血流を改善する作用も報告されています。減量効果も優れていて、肥満をコントロールすることで全身の炎症を軽減します。私の外来でもGLP-1で減量ができてくると血液検査の代表的炎症マーカーである白血球が異常高値から正常化するのを確認するので、まさに血管の炎症を鎮める薬という感じがします。



加藤 丈陽 先生
日本内科学会 総合内科専門医
脳神経内科学会 専門医指導医

加藤…たとえば、日本糖尿病学会の報告では、心筋梗塞や脳卒中、腎臓病

ポイント

- ✓ 糖尿病治療は「血糖を下げる」から「血管を守る」時代へ
- ✓ SGLT2阻害薬とGLP-1受容体作の出現が大きな役割を果たしている
- ✓ 早めの治療と継続が、将来の健康を守るポイント

パーキンソン病体操教室のお知らせ

パーキンソン病の方に特化した体操教室を行っています。パーキンソンの専門資格を持ったリハビリスタッフが一緒に丁寧に指導いたします。参加された方も楽しい雰囲気でご喜ばれ、笑顔で元氣になられています。ご希望の方はかとう内科受付までご相談、お申し込みください。

お問い合わせは(医)かとう内科
☎(0898)23-2310

インフルエンザ
オンライン問診用
QRコードはこちら▼

家や土地の
無料査定受付中
買取・建売は
一切おこなっておりません

仲介・査定専門の不動産会社です

宅地建物取引士 西山 能信
宅地建物取引士 菅 玲子
宅地建物取引士 重松 和希

LIXIL不動産ショップ
イーアールイー愛媛不動産情報
重松建設株式会社 不動産室

今治市常盤町4丁目7-6 宅建許可 愛媛県知事(13)第1166号/愛媛県宅地建物取引業協会会員
☎0120-969-141

炊飯器・レンジ・ガスコンロ買取強化中
その他
暖房器具も買取中

リサイクル&ディスカウント
おもしろSHOP
営 9:00~18:00 今治店
休 火曜日
HPはコチラ
☎0120-3196-39
今治市北島生町1-3-40

まちづくりシンポジウム 2025年 11月15日(土)

参加無料
事前申込制

コンパクトで
人にやさしい
まちづくり

時間 14:00-16:30
場所 今治市中央公民館 4階大ホール
定員 400名

基調講演
基調講演① 酒向正春氏(ねりま健育会病院院長)
「環境は健康寿命を延伸する:健康医療福祉都市構想」
基調講演② 松本理寿輝氏(まちの保育園・こども園代表)
「こども主体の"まちぐるみの保育"~『まちの保育園・こども園』が目指す豊かなまちのかたち~」

パネルディスカッション
パネリスト 酒向 正春氏
松本 理寿輝氏
徳永 繁樹今治市長
モデレーター 福島 秀哉氏

講師紹介
さとう まさはる
酒向 正春氏
脳卒中専門の脳外科医。2004年にリハビリ医に転向し「攻めのリハビリ」で注目される。長崎茂雄氏のリハビリを担当し、奇跡の回復へ導く。2017年より回復期リハビリや健康寿命延伸を推進し、テレビやメディアなど多方面で活躍。著書に「筋肉革命95」など。

参加方法
【申込期間】10/6(月)8:30~
11/14(金)17:15
・右記申込フォームからお申し込みください。
・申込フォームから申込みできない場合のみ「お問合せ」へお電話でお申し込みください。

お問合せ 今治市総合政策部企画政策課 魅力都市創生課 TEL:0898-36-1508

イオンモール今治新都市 専門店限定
11/9⑨・16⑨・22⑨
・23⑨・24⑨・30⑨

イオンマークのカード払い
AEON Payのスマホ決済
(チャージ払い)
WAONタッチ決済
※一部店舗により実施期間が異なる場合がございます。
※適用には条件がございます。

10倍
200円(税込)ごとに10ポイント

イベント情報
11/22(土)「絵の具であそぼ」
11/23(日)「ハリウッドザコシショウ / SAKURAI お笑いライブ」
11/24(月・振)「えいごであそぼ Meets the World ステージショー ~魔法学校へようこそ~」
11/21(金)~11/24(月・振)「古着のヤマヒサ POPUP」
11/28(金)~11/30(日)「サン宝フェー」
11/29(土)~11/30(日)「パンとおやつ展 Vol.2」

11月16日(日) 10:00~12:00
ハッピーサンデー
11月は22日(土) 24日(日)・29日(金)にプレゼント!

11/16 10:00~12:00
フルボン
フレッシュ2冊

11/23 10:00~12:00
フラッシュサンデー
4冊

11/28~30
2025
パンとおやつ展
Vol.2

AEON MALL
イオンモール今治新都市

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信♪

Instagram \ フォローしてね / mytown_group