

MYTOWN

フリーペーパー

配布部数
50,000部

松山市城南エリア

広告・求人掲載のお申込みは

TEL.089-993-8420

FAX.089-993-8421 info-ad@mytown-g.co.jp
〒791-2111 伊予郡砥部町八倉116-1 まいたうん松山本社

新規生徒募集!

個別指導
小学生
中学生
高校生

080-5456-4119

松山市土居田町787-3
オックスフォード・
サーカス土居田306
hikari.j.202506@gmail.com
〈開校時間〉月〜金 14:00〜22:00
土 10:30〜19:00
〈休 校 日〉日曜、祝日

ひかり塾

無料体験授業受付中

自習室使い放題

レンタルコスチュームLIZE

プロが似合う提案

単に衣装を貸し出すだけでなく、着こなし方や姿勢のアドバイスまでしてもらえ、試着を通して素材感やサイズ感を直接確認できるので、自分にぴったりの一着を選べます。サイズは7号〜23号まで対応。お子さま向けのドレスも4,000円からレンタル可。

住 松山市西一万町8-10西一万ビル1・2F
営 11:00〜19:00
休 火・水曜 問 089-947-2118 P 有 ▲Instagram

TSUMUGU

歩くを変える一足

同店は理学療法士とトレーナーの専門知識を融合したオーダーメイドインソール専門店。姿勢や歩行を丁寧に評価し、その場で微調整しながら最適な一足を仕上げます。小学生から高齢者、アスリートまで幅広く対応。足元から、あなたの毎日を変えてみませんか。

住 松山市保免西4-4-48
営 9:00〜22:00 (完全予約制)
休 不定休 問 080-6390-1198 P 有 ▲Instagram

HAKUデンタルクリニック

優しさ伝わる歯科

3月に誕生した同クリニックは、幅広く対応できる地域密着型の歯科医院。段差のないバリアフリー設計で、ベビーカーでも安心です。丁寧なカウンセリングと痛みを抑えた治療が評判で、「先生が優しく説明がわかりやすい」「痛みが少なく子どもも怖がらない」と口コミでも高評価。

住 松山市井門町376 営 月〜木 9:00〜12:30, 14:00〜18:30
金 9:00〜13:00 土 9:00〜12:30, 14:30〜18:00
休 日・祝 問 089-909-3391 P 有 ▲HP

nail & care Soil

心満たす爪先

彩りある指先が日々の気持ちを明るくする。自爪のケア、ハンドトリートメントなど福祉ネイルを行う同店は、心のケアにつながるやさしい時間を届けます。介護施設や個人宅への訪問対応もっており、松山市、伊予市、東温市、松前町、砥部町への出張が可能です。

住 松山市余戸南5
営 9:30〜16:30, 土曜13:00〜
休 日曜、祝日 問 080-6395-6943 P 有 ▲Instagram

めしや酒井屋

昭和にタイムスリップ

店内には昭和レトロなおもちゃや雑貨、ポスターが並び、まるでタイムスリップしたような雰囲気。ランチは、素材にこだわった「お楽しみ膳」と「日替り昼めし」の2種類。第4金曜日には「学校給食セット」も登場。夜はお酒とともに、ゆったり過ごせます。

住 松山市高浜町6-1609
営 月〜金11:30〜14:00 夜は毎日営業18:00〜20:30
休 土・日・祝(昼) 問 089-952-3105 P 有

ラトリエドゥフィオナ

夢のような結婚式を

一日一組限定の完全貸切ウェディングを実施。まるで自宅に招いたような温かいおもてなしで、親しい人と会話や食事を楽しみながら、ゆっくりと心に残る特別な一日を過ごせます。挙式体験や豪華試食なども楽しめる見学会も実施中(要予約)。オンライン相談会も。

住 松山市祝谷4-9-28
営 10:00〜19:00(金曜日10:00〜21:00)
休 火・水曜 問 0120-731-778 P 有 ▲HP

愛媛 坊っちゃんプリン

お土産や食べ歩きに

夏目漱石『坊っちゃん』ゆかりの松山で生まれた「愛媛坊っちゃんプリン」は、県産生乳100%使用のなめらかな味わい。7種類のフレーバーのプリンや、水風船に包まれた丸いプリンを最中に挟む新感覚プリンも楽しめ、松山城周辺の食べ歩きにも人気です。

住 松山市大街道3-2-39
営 10:00〜17:00
休 水曜 問 089-907-2220 P 無 ▲Instagram

CAFE&BAR 太陽と月

三津浜代表のカフェ

築100年以上の古民家をリノベーションしたカフェ。座敷の個室もあり、小さなお子様連れの方にもおすすめ。ランチタイムには、9種類の副菜が付いたバラエティ豊かなランチプレートが楽しめ、ご飯(十六穀米)はおかわり自由。トマトを使用したパフェも人気。

住 松山市三津2-12-16
営 11:00〜21:00(夜は要予約)
休 月曜 問 089-950-4494 P 有 ▲Instagram

古紙の持込、大歓迎!!

「マイタウンを見た!」で/
トイレットペーパーと交換します!!まずは事務所に
お声がけください。

受付時間 月曜〜土曜
8:00〜11:30/13:30〜17:00

こせんい
愛媛故繊維再生 株式会社

松山市日の出町10-55
☎089-943-0443

HPIは
こちら
▶▶▶

休刊のお知らせ

長年にわたり読者の皆様に支えられ「マイタウン松山」を発行してまいりましたが、このたび諸般の事情により、12月号をもって休刊します。

長年のご愛読
ありがとうございました

創刊以来、多くの読者の皆様、広告主の皆様、温かいご支援に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

代表取締役 井出 千尋
マイタウン松山本社

GIA BAO QUAN

ベトナム料理

ベトナム食材販売店併設! ママ友歓迎! キッズコーナー有り!

忘年会ご予約承り中

- 飲み放題コース(1人から)
60分 1人 1,500円 / 120分 1人 2,800円
- 超お得な食事付き飲み放題コース(3人から)
60分 1人 5,500円 / 120分 1人 6,800円

住/新居浜市高木町8-46
休/月曜
営/平日11時〜15時, 17時〜23時
土、日、祝11時〜23時

☎090-8119-6379

早めの予約がダンゼンお得!!

LINE 会員様 限定企画!!
期間 2026年1月末まで

年末年始コーティング 予約キャンペーン!

11月中旬に15%OFF 12~1月中旬に10%OFF

Sコート すべて15%OFF
※12月~1月中 10%OFF
☆Sコート1 ☆Sコート3 ☆Sコート5

ボディ磨き
ヘッドライトコーティング
モーターコーティング
窓ガラスの撥水コーティング

2026年新春大抽選会開催!
1/7(水)~2/28(土)まで
期間中、2,000円以上ご利用で1回抽選できます!

株式会社 車楽

松山店
西条店

マイタウンライン登録キャンペーン

マイタウン公式ラインを
お友だち登録しよう!

タオル美術館イルミネーション
「SNOOPY Happiness Night」
ペアチケット 10組様 応募締切 11/28(金) 必着

応募方法 簡単なアンケートに答えて応募!
QRコードをカメラで読み取ろう!
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

毎年好評のタオル美術館のイルミネーションが、今年は「SNOOPY Happiness Night」と題してパワーアップ!過去最大規模の45万球ものイルミネーションで彩られた夜の美術館の庭園は必見。
提供/タオル美術館 様

ハガキ 〒791-2111
伊予郡砥部町八倉116-1 まいたうん松山本社「プレゼント係」

●住所●氏名●年齢●電話番号●職業
●タオル美術館イルミネーションの感想やイメージを明記の上、ご応募ください。

愛媛求人サイト

わたしにぴったりを探す

じょぶる愛媛

▲HPはこちら

松山市民の皆様のためのすてき健康講座

放っておくのは大問題？肥満に対するみんなの意識

多くの人が気にしている肥満。肥満についての調査や原因について加藤丈陽先生に聞いてきました。

マイタウン…肥満って実際、どれくらいの方が気にしているのでしょうか？

加藤…実は肥満に対する調査があるので紹介します。まず、①今より痩せたいと思っているか？という質問では「今より痩めるダイエット1位は「間食やおやつを控える」、2位「食事制限」、3位「食べ方に気を付ける」でした。一方で減量のために「病院に行き、医師に相談する」という人は4%にとどまりました。

加藤…ちなみに愛媛県は97%で茨城県(98%)に次ぐ数字でした。②今までは何らかのダイエットに取り組んだことがありですか？という質問では86%がある、という回答でした。行なったことがあ

現代人の肥満は自己責任ではない

「せたい」と思っている人が95%でした。何キロ痩せたいかという質問では10キロ以上が49%、20キロ以上が16%で、最も多くの人が回答したのは10キロ以上、15キロ未満でした。

マイタウン…95%以上の人が今より痩せたい…ってすごい数字ですね。しかも50%位が10キロ以上痩せたいと思っているのは…

加藤…ちなみに愛媛県は97%で茨城県(98%)に次ぐ数字でした。②今までは何らかのダイエットに取り組んだことがありですか？という質問では86%がある、という回答でした。行なったことがあ



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会 老年病専門医

加藤…いい所に気が付きましたね！ダイエットでは運動も重要ですが見落とされがちです。③ダイエットに失敗したことがありですか？という質問では95%が「ある」という回答でした。理由を尋ねると理由1位「ストレスが溜まった」、理由2位「面倒になった」、理由3位「効果が実感できなかった」、ということでした。

◆◆◆ポイント◆◆◆

- ☆多くの人が体重を落としたいと思っている
- ☆でも実際に成功できる人はほとんどいない
- ☆肥満の主な原因は環境と遺伝子。本人の責任ではない。

お問い合わせは
(医)かとう内科
今治市立花町1-10-5
☎(0898)23-2310

肥満外来 始めました。
QRコードはこちら▼



加藤…その通りです。④肥満について病院で相談したことがあるか、という質問に対して相談した割合は13%でした。相談しない理由で最も多いのは「肥満」は自己責任だと思っから」で37%でした。一方、相談した理由で最も多いのは「健康診断で勧められたから」で48%という結果でした。

マイタウン…肥満って食べ過ぎだから、という考えは、現代人にとって、肥満が自己責任という考え方は誤っており、決して負の印象で捉えられるべきものではありません。

加藤…まず社会や環境による要因が挙げられます。車社会の発展、食品の欧米化、ネット社会の発達、おいしいコンビニ

飯の充実などの社会環境の変化、ストレスなどが、肥満につながっています。しかしこれら社会環境の変化は個人の努力ではどうにもなりません。また、肥満の発症には生まれもった遺伝子も関係していることがわかってきました。消化・吸収・代謝などに関わるGLP-1などのホルモンの分泌量や腸内環境は体質の影響が強く個人の努力ではどうにもなりません。

第80話
かとう内科
加藤 丈陽 先生

地域に密着したYouTube
まいたうんちゃんねるで検索！

QRコード
▲オススメ動画はコチラ！

お得な情報やクーポンを配信！
マイタウン公式ライン再始動！！

コチラから登録！▼
LINE

地域密着型 求人サイト

じょぶる愛媛

どこにも載っていない詳細な企業情報が満載！！

MYTOWN! ■お問い合わせ
マイタウングループ
株式会社 ドット・タウン 許可番号 38-2-300176
メールアドレス dot.town@mytown-g.co.jp
TEL.089-907-0114

松山市 電気工事員 給与 月給190,000円～

未来を灯す技術者へ
田野電設で始まる挑戦

- 面接率100%※書類選考なし
- 資格取得は全額会社負担
- 残業少なめ！
- 未経験OK

24万円～ 住宅手当2万円！ 家族手当あり！ 松山市

株式会社田野電設
松山市余戸西6-5-17
アクセス/伊予鉄道郡中線「余戸駅」から車で約6分

松山市 販売員 給与 基本給200,000円～

楽しさ・発見・感動を追求した
ホームソリューションセンター 松山市

資格取得費用 全額会社負担
シフト制 年休110日！
9割が未経験入社

西村ジョイ株式会社
松山市朝生田町4-4-32
伊予鉄道横河原線「いよ立花駅」から車で約4分

伊予市 サービスエンジニア 給与 月給200,000円～

愛媛農機販売株式会社

傾斜地運搬のシェア率全国トップクラス
農業と暮らしを繋ぐ架け橋

想定月収 20万円以上！！
サービスエンジニア/ルート訪問/修理サポート

愛媛農機販売株式会社
伊予市下吾川1856-1
アクセス/伊予鉄道郡中線「地蔵町駅」から徒歩8分

松山市 物件コーディネーター 給与 日給10,000円～ ※23日勤務の場合

広告運用・物件管理に興味がある方へ

松山市
#宅建 #インテリアコーディネーター #司法書士 #測量士
月収 230,000～276,000円

株式会社ミサワハウス
松山市美沢2-5-62 第7ミサワハウス1階
アクセス/伊予鉄道高浜線「衣山駅」から徒歩3分

松山市 ルート営業 給与 月給243,872円～

ルート営業 ●住宅設備スタッフ ●ノルマ・テレポ・飛び込みなし

完全週休二日制
未経験歓迎！学歴不問！

伊予産業 月給24万円以上スタート
賞与3ヶ月分 ●インセンティブ ●決算賞与

株式会社伊予産業
松山市此花町1-21
アクセス/伊予鉄道「松山市駅」から徒歩15分程度

伊予郡 設計アシスタント 給与 月給210,000円～

米山工業株式会社

設計の経験を活かせるお仕事！
20-30代 活躍中！
賞与 2ヶ月分 保証
350 450円

米山工業株式会社
伊予郡松前町北川原1279-1
アクセス/伊予鉄道郡中線「松前駅」から車で約6分

がんばる人



このコーナーでは、街のため、お客様のために日々頑張っている人を紹介します。

夢を育てる塾を開校

専攻学校講師として10年、豊富な経験をもとに、ひかり塾を立ち上げる。他塾で教室長として

「ひかり塾」
宮野 隆さん(52)



先生も生徒も同じ目標へ

現場目線で採用に挑む

採用担当として現場の声を大切に面接を行う。業務に不安もありました

「障害者支援施設久谷」
澤田 芳彦さん(45)



笑顔が繋ぐ支援の第一歩

住まいを守る補修の匠

土木工事の監督経験を、土木工事得意とする同社を経て、建築物のリフォームに入社した中岡さん。

「株式会社山装」
中岡 健二さん(46)



17年の経験で現場を導く

クレーン操る夢を追って

入社してまだ2ヶ月のレーラーを運転してお宇都宮さん。前職ではト

「井川重機株式会社」
宇都宮 豪さん(29)



地域を支える力になりたい

城山太郎 特別寄稿

高市新首相が誕生 揺れる愛媛の自公

両親は愛媛出身 高市家のルーツは 赤穂浪士

10月21日、自民党の高市早苗総裁(64)が、憲政史上初の女性首相となり、104代首相に選出された。公明党との連立政権を解消し、日本維新の会との連立政権を築き上げた。公明党は「政治と金」を理由に離脱したが、敵基地攻撃能力をめぐる公明党の代表を、がんが、だったと発言した麻生太郎元首相が副総理に就任したことや、高市首相は保守色が濃く、また公明党への強いパイプを持っていることが背景にあるという。

続きを読みたい方はQRコードへ。



城山太郎
1955年生まれ、愛媛県生まれ。地方新聞記者を経て、愛媛の政治経済誌「海南タイムス」で18年間に渡り政治コラムを執筆する。

続きを読みたい方は下記のQRコードへどうぞ

※無料です

イベント情報 11・12月

イベント情報募集中!
【問】マイタウンイベント情報係
☎089-993-8420 info-ad@mytown-g.co.jp

11月22日(土)、11月23日(日)
伊予西条鉄道フェスタ

10:00～イベントによる年に1度のイベント!
鉄道に関するイベントが盛りだくさん!さらにパトカーや白バイといった働く車もやってくる!駅前マルシェで美味しいものを食べて、遊んで、楽しもう!

☎ 四国鉄道文化館周辺 (西条市大町798-1) ☎ 0897-47-3855 (四国鉄道文化館)

11月16日(日) 9:30～13:30
フードドライブにご協力ください
～「もったいない」を「ありがとう」に～
家庭に眠っている「もう食べない、使わない」食品を寄付して「ありがとう」に変えよう!
☎ さいさいきて屋 正面出口横 (今治市中寺279-1) ☎ 0898-23-3939 (今治商工会議所女性会)

11月23日(日) 13:30～(12:30開場)
第27回 ロケニフラフェスティバル
ハワイの伝統文化である「フラ」を通してハワイの魅力と心地よさを伝える。入場料必須。
☎ 愛媛市民会館 大ホール (松山市堀之内) ☎ 089-933-8011 (田中達也展実行委員会事務局)

11月30日(日) 10:00～14:00
第25回 JAおちいまばり農業まつり
イオンモール今治新都市内駐車場で開催。農産物直売のほか、さまざまな催しも!
☎ イオンモール今治新都市内駐車場 (今治市にぎわい広場1-1) ☎ 0898-34-1862 (越智今治農業協同組合)

11月16日(日) 13:00～15:00(開場11:30)
たかのてろこ爆笑トークショー
たかのてろこさんが愛媛にやってくる!熱くあたたかい爆笑トークショーは必見。有料。
☎ セレクトショップ385 (四国中央市川之江町2090) ☎ 0896-58-2635 (セレクトショップ385)

11月20日(木)～11月25日(火) 11:00～19:00(最終日18:00)
片岡民子とそのグループ展 -18人のにぎやか展-
10代から80代までの18名による展覧会。それぞれの思いのこめられた作品を体感しよう。
☎ ギャラリーリブ・アート (松山市湊町4-12-9-3F) ☎ 089-941-9558 (ギャラリーリブ・アート)

11月23日(日) 10:00～15:00
SAIJOBASE Marche
グルメ、雑貨、リラクゼーションなどのマルシェ。救急フェアも同時開催。入場無料。
☎ SAIJO BASE (西条市明星敷131-2) ☎ 0897-47-6063 (SAIJO BASE)

11月23日(日) 14:00キックオフ
2025明治安田J2リーグ 第37節 FC今治ホーム戦
北海道コンサドーレ札幌と激突。会場グルメも盛りだくさん。応援に行こう。
☎ アシックス里山スタジアム (今治市高橋ふれあいの丘1-3) ☎ contact@fcimabari.com (FC今治事務局)

11月23日(日) 14:00～16:00
煎茶と中国茶で紐解く、季節のもてなしと美しい暮らし
季節に合わせた茶葉と和菓子、お花やうつわでゆったりとしたひとときを。
☎ えみめ文化健康センター (松山市永木町2-1-48) ☎ 089-941-3301 (愛媛文化健康センター)

11月29日(土) 9:30～14:30(第1部10:00～12:00、第2部13:00～14:10)
PPK体操10周年記念 地域包括フェア
PPK体操の歴史を振り返るとともに、劇や健康相談、講演会など催し物が白押し。無料・予約不要。
☎ あかがねミュージアム (新居浜市坂井町2-8-1) ☎ 0897-65-1245 (新居浜市地域包括支援センター)

12月7日(日) 14:00開演(13:30開場)
第41回親子人形劇のつどい
手づくりの温かさ、感動を届ける。演目は「おむすびとろりん」「あひるのピヨちゃん」。
☎ 中央公民館 4階大ホール (今治市南宝来町1-6-1) ☎ 0898-32-2892 (中央公民館)

12月22日(月) 18:30開演(18:00開場)～20:40終演(予定)
ミュージカル「クリスマス・キャロル」～National Tour 2025～全国ツアー
クリスマスの夜に訪れる、心温まるファンタジー。クリスマスの素敵な思い出に。
☎ 松山市民会館 大ホール (松山市堀之内5) ☎ 089-915-3838 (南越前演劇会/パトプロモーション)

築き上げるのは、誇り。

創業58年。愛媛が誇る「スゴ技」にも認定された、足場のプロ集団。

片上工務店
住 新居浜市西の土居町2-9-33
☎ 0897-34-6877

Instagram

イオンモール今治新都市 専門店限定

11/9㊄16㊄22㊄23㊄24㊄30㊄

イオンマークのカード払い
AEON Payのスマホ決済
(チャージ払い)
WAONタッチ決済
※一部店舗により実施期間が異なる場合がございます。
※条件には条件がございます。

10倍
基本の10倍
200円(税込)ごとに10ポイント

WAON POINT

イオンモールアプリ会員限定
10/5～12/28の毎週日曜日は先着で「ベルティ」をプレゼント!

ハッピーサンデー
HAPPY SUNDAY

11月は22日㊄24日㊄29日㊄に㊄プレゼント!

11/9㊄16㊄23㊄30㊄

フルボン
フレッシュ2冊

フラッシュカード
4冊

...and more!

※写真はイメージです

イベント情報

11/22(土) 「絵の具であそぼ」
11/23(日) 「ハリウッドザコシショウ / SAKURAI お笑いライブ」
11/24(月・振) 「えいごであそぼ Meets the World ステージショー～魔法学校へようこそ～」

11/21(金)～11/24(月・振) 「古着のヤマヒサ POPUP」
11/28(金)～11/30(日) 「サン宝フェア」
11/29(土)～11/30(日) 「パンとおやつ展 Vol.2」

2025 **パンとおやつ展**
BREAD AND SWEET EXHIBITION Vol.2
11/29土～11/30日
11:29h～16h

AEON MALL
イオンモール今治新都市