





# 卓球は特効薬 ピン玉は魔物

1面から

## 46県の全国大会に出場



帰することに。指導のかたわら、自身も選手として全国大会に毎年出場し、富山県を除く全ての都道府県で大会に出場するという偉業を成し遂げた。指導者として成長し続けるため、自ら学び、新しい技術を体験しようとする。野間さんは「周りの人に恵まれ、本当に幸せな人生。これからも元気に卓球人生を歩きたい」と笑顔で話しています。

## 地産食材献立で特別賞

大島調理場 濱西さん・村上さん



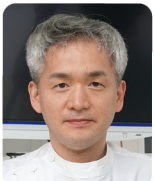
▲女子栄養大学特別賞を受賞した濱西さん(左から3番目)と村上さん(左から4番目)

野間さんは「周りの人に恵まれ、本当に幸せな人生。これからも元気に卓球人生を歩きたい」と笑顔で話しています。

女子栄養大学特別賞を受賞しました。同大会は、全国の学校給食で提供される献立を競うことで、地産地消や食育の推進をすることが目的。全国1019件・県内52件の応募の中から、大島調理場が愛媛県代表として選出されました。エントリーした献立は、まこもしらすピラフ、はものフリットにんにくねぎソース、青じそひじきサラダ、れんこん根菜ポトフ、牛乳、みかん。今治産食材をふんだんに取り入れ、地域の魅力を伝える内容となりました。濱西さんは「決勝大会に進めると思っておらず、素晴らしい経験になった。これからも美味しい給食を提供するとともに、生産者さんへの感謝を忘れず、食育を進めていきたい」と喜びを語りました。

## 「お酒に強い」を決める遺伝子とアルコールによる健康リスクについて①

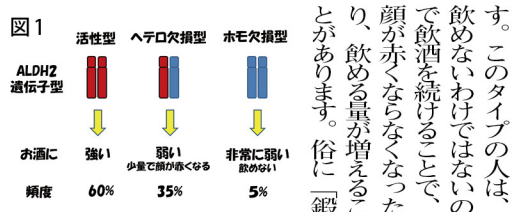
今回は内科部長 川崎敬太郎先生に「遺伝子とアルコールによる健康リスク」について伺いました。



▲川崎 敬太郎 医師

適度のアルコール摂取は健康にいいという通説がありますが、近年の研究で覆されつつあります。最近特に発がんのリスクファクターとなる報告が増えてきています。まずお酒に対する強さにかかわるALDH2遺伝子型・欠損型という2種類があり、欠損型のALDH2遺伝子をもつとアルコール代謝が遅くなり、飲み過ぎると顔が赤くなるという特徴があります。

欠損型のALDH2遺伝子は東アジア人にみられ、それ以外の地域では殆どみられません。日本では東北や四国・九州南部に少ない傾向にあります。遺伝子は父親と母親から1つずつもらい、その組み合わせでアルコールの強さが決まります。



活性型・欠損型1つずつを持つ人は、ビールコップ1杯程度の摂取で顔が赤くなる(なった)人です。このタイプの人は、飲めないわけではないので、飲酒を続けることで、顔が赤くならなくなったり、飲める量が増えることがあります。俗に「鍛える」と言われますが、アルコールをより多く摂取することになるので、アルコールによる健康リスクは非常に高くなります。今回はアルコールの健康リスクとその対策についてお話しします。

社会福祉法人 恩賜 済生会今治病院  
0898-47-2500  
今治市喜田村7丁目1番6号  
https://www.imabari.saiseikai.or.jp/

マイタウンの公式インスタグラムでは、飲食企画「サラダの今日の一皿だ」を配信中。ぜひ公式インスタグラムを「覗き」ください。見えた人を笑顔にする食

第20回全国学校給食甲子園の決勝大会が先ごろ東京都で行われ、大島調理場の栄養教諭・濱西美幸さん(58)と調理員・村上和賀子さん(43)が出場し、



▲エントリーした献立

第20回全国学校給食甲子園の決勝大会が先ごろ東京都で行われ、大島調理場の栄養教諭・濱西美幸さん(58)と調理員・村上和賀子さん(43)が出場し、

## 無料法律相談会開催

離婚・相続・交通事故などご相談ください。

### 完全予約制

初回のご相談に限り  
お一人様につき30分です



桑森 ひとみ 弁護士

【愛媛弁護士会所属】

□ 予約受付 17:30まで □ 満席の際はご容赦ください。  
(ソロプチミストアール新居浜 後援)

日時 ※今治事務所にて開催

1月11日 10:00~15:30

先着8名様

桑森ひとみ法律事務所

ご予約受付 (0898)34-5631

今治市常盤町4-4-7 常盤ビル2F2-A

営 10:00~ 休 土・日・祝 P 有

※駐車場は、事務所名記載の所をご利用ください

Exterior Garden Design エクステリアプランナーと一緒に作る  
完全ご予約制でご相談 随時受付中(9:00~17:00) 想いが住まいとマッチしたお庭づくり  
2025年も多くのご縁に感謝・感謝  
新築エクステリア図面作成 有料化のお知らせ  
正式な、現地調査・提案図面(CAD)には、人件費などが相当かかりますので有料と致します。弊社で工事依頼のお客様は、その代金を全額返金させていただきます。弊社でご依頼されるお客様への、質の高いサービスの提供のためとご理解ください。  
THREWOOD CO., LTD. EXTERIOR SHOP  
スリーウッド 今治店 0898-34-8333  
スリーウッド 松山店 089-992-9783  
LIXIL提携リフォームローンあります。実質年率2.7%~  
建設業許可(般-6)第16590号  
今治市高地町1丁目1792-1 休 祝日・水曜日・第3日曜日

## FC今治百年構想リーグ+2026/27シーズン ファンクラブ新規会員募集中!

FC IMABARI SAILORS' CLUBに入ると、FC今治をもっと楽しめる!



チケット 先行購入

ファンクラブメンバーは一般発売の1週間前からチケットをご購入いただけます!



試合日だけの体験ができる!

選手やピッチを近く感じられるイベントにも参加できます!



ファンクラブ詳細・お申込みはこちら

## 百年構想リーグは地域に根差した特別なチームカテゴリで戦います!

WEST-A グループ  
FC今治を含めた10クラブで戦います!  
(四国5クラブ、関西2クラブ、北陸3クラブ)



ワールドブラザ ☎47-0560  
●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー! カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり  
毎月15日は55歳以上のお客さまがおトク! G.感謝デー開催!  
●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311  
●フジ今治店限定!!毎月2回!!5日・15日 一括5%割引クーポン配信しています(モバイルエフカご利用時に使えるクーポンです)●毎月20日・30日はお客様感謝デー。エフカをお持ちのお客様5%引き。  
●チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間 20,000円毎にエフカポイント200ポイントプレゼント!

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824  
毎週火曜日はマックスバリュ恒例『火曜市』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『火曜市』へご来店ください。毎月1~3日は123祭を開催中!1日替わりでお買い得企画が目白押しですので、ぜひご利用ください。

イオンスタイル今治馬越 ☎25-3131  
イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客さま感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。

※お買い得情報※



# 前立腺肥大症に対する手術療法

Vol.115

## (経尿道的前立腺切除術、TUR-P)

男性には前立腺という精液を作る腺組織があります。前立腺は膀胱のすぐ下にあり尿道を取り囲むようにあります。

中年以降、前立腺はだんだん大きくなっていきます。そうすると、中を走る尿道を圧迫して、オシッコの出る勢が悪くなります。また、オシッコの切れが悪くなり、尿が残り、オシッコの回数が増えます。早い段階では薬による治療を行います。次第に症状を、薬では抑えられなくなります。ひどい場合には、オシッコが通ってしまふこともあります。

次の治療は手術です。当院では、経尿道的前立腺切除術(TUR-P)という手術を行っています。脊髄麻酔(おへそから下の感覚がなくなり、痛みを感じなくなる下半身麻酔)を行い、1cmぐらいの筒状の手術器械を尿道の中に入れていきます。鏡で中の様子を見ながら、尿道に飛び出した前立腺を尿道側からループ状の電気メスで削り取っていきます。これにより圧迫された尿道は十分に広がり、スムーズな排尿ができるようになります。

手術時間は、麻酔をする時間も合わせて1時間半程度です。手術翌日から食事もとれますし、歩けます。手術後は尿道の傷が癒えるまで、5日間ぐらい尿道カテーテルを入れて自然に尿管を通して出ていくようにしておきます。入院期間は10日間ぐらいです。尿道からの手術で、手術後の痛みもなく、早くすればよかったと言われる患者さんが多いです。

### 経尿道的前立腺切除術(TUR-P)



社会医療法人真泉会  
今治第一病院 放射線科  
今治市宮下町1-1-21  
☎0898-23-2000



▲毎回地域の人に大盛況の同イベント

主催の檜垣久美子さんは「みなとマルシェに出展している際に、来ていただいている方にも、ぜひ足を運んでほしい」と話しています。時間は10時～13時。☎354680(エコステーションはるかす)

はるかすマルシェ  
地域とつながる冬の市1/17  
陶芸や焼き芋もずいぶん  
就労支援施設の「エコステーション」はるかすが主催する、はるかすマルシェが、1月17日に開催されます。同イベントは、施設の活動を地域の人により身近に感じてもらうことを目的にスタート。施設の製品を手につけてもらい、障がいのある人と交流の場をつくるとうと、毎年1月に行われていた取り組みです。当日は、陶芸品やムクナ豆を使った商品、焼き芋、季節の野菜などを販売、キッチンカーの出店も予定されています。

ほかほかランチメニュー  
煮込みハンバーグどんぶり  
ふんわりやわらかハンバーグとお野菜たっぷりのヘルシーなどんぶりです。  
¥1,030  
ドリンクとセットで300円引き、プラススイーツセット+200円  
他にもおすすめメニューあります。  
シーフードドリア etc  
カントリーパパ with you  
今治市石井町4丁目3-50 休1/1 営9時～21時  
※毎週金曜と12/31・1/2・3・4は18時まで  
tel.0898-31-2588 動画はこちら▶

今年も一年  
大変お世話になりました  
皆様にとって2026年が  
素敵な年になりますように  
介護機器のイトウ 株式会社  
取締役社長 長川 裕信

# 若い世代のアイデア募集 2/6まで

## イマバリ未来デザイン・アワード

- ①「考動する市役所」がある『まち』に  
例) 若者と市役所の共創のしくみ  
②人が元気になる『まち』に  
例) メンタルヘルス・相談体制の充実  
③産業に活力を与える『まち』に  
例) 地場産業×DX  
④にぎわい輝く『まち』に  
例) まちなか夜間賑わいの向上  
⑤しなやかで強靱な『まち』に  
例) 通学路の交通安全強化

▲ワークショップなど以前の取り組みで生まれたアイデアも応募可能

本アワードは、こうした活動から生まれた提案やアイデアを広く募集し、表彰・共有する。また、実装につながることを目的。優秀な提案は、市役所の

市ではこれまで、民間企業や教育機関を中心に、まちづくりをテーマとしたワークショップなどが行われ、若い世代主体の多様なアイデアや取り組みが生まれてきた。一方で、そうした優れた提案を市政や事業へ十分に結びつけていないことが課題となっていました。

担当の中村に哉さん(29)は「表彰して終わりではなく、実装へ向かい伴走する点が大きな特徴。若い皆さんの『こんなまちにしたい』というアイデアをぜひご応募ください」と話しています。

応募方法詳細は、今治市HPを確認。応募締切は2月6日。担当の中村に哉さん(29)は「表彰して終わりではなく、実装へ向かい伴走する点が大きな特徴。若い皆さんの『こんなまちにしたい』というアイデアをぜひご応募ください」と話しています。

## 今治の未来切り拓く新企画

担当部局と提案者が意見交換を重ね、事業化を進めます。なお、この企画のために新たなアイデアを「一から考える必要はなく、これまで学校や会社、団体などで話し合われてきた既存の提案やアイデアでも応募可能です。

## 県内タクシー運賃値上げ

### 燃料費高騰や人手不足が背景



愛媛県内全域のタクシー料金が、12月19日から値上げされました。タクシー会社による運賃改定申請を受け、四国運輸局が引き上げ幅を13・26%とする新運賃を公示したものです。初乗り上限運賃は、現行より10～20円高い600円となり、小型車と中型車の区分は廃止され、6人乗り以下は普通車に統一されました。また、初乗り距離は1.1キロから1.0キロへ短縮。初乗り走行後の加算運賃は、315メートルごとに100円となります。

今治タクシー事業協同組合の平野勇夫理事長(79)は「燃料費の高騰やドライバーの労働環境改善のため、心苦しいがやむを得ない値上げ。どうかご理解いただき、今後もタクシーを利用してほしい」と呼びかけています。

次のステージに進みたい  
社会人のあなたへ！  
社会人は全員  
入学金免除  
保育士/幼稚園教諭・介護福祉士・調理師  
などの国家資格取得で新しい自分に挑戦しませんか。  
授業料等が無料(一部自己負担あり)、さらに在学中の雇用保険延長受給などで、国が支援してくれる「リカレント訓練制度(職業訓練)」対象のコースあり！詳細は2月上旬決定。  
今治明德短期大学  
☎0898-22-7279  
LINEで気軽に  
お問い合わせ  
ください

ボランティア活動が転機に  
大学卒業後、一般企業に就職しました。社会人として働く中で、放課後等デイサービスでボランティア活動をしていました。その経験から、子どものことで知らないことがあることに不安を感じると同時に、子どもの成長を見守れる仕事に魅力を感じ、保育士資格の取得を決めました。  
入学後、未経験だったピアノが弾けるようになったのは、自分でも驚いています。実践が多いので授業もしっかり身についていると感じます。家族も応援してくれているので心強いです。防災士の資格も取得でき、卒業後は子どもの療育に関わる仕事につきたいです。  
将来は夫婦でカフェを  
主人が定年後、夫婦でカフェをしようと考えていました。タイミングが合わず、すぐのカフェ経営が難しくなり、どうしようか考えていた時に、偶然締め切り直前のリカレント訓練制度を知り、挑戦しました。  
入学を決めてからは不安や迷いはなく、あとは前向きに取り組むだけでした。学校から帰ったら、夕飯を終わらせ、レポートなどを仕上げるのが日課になりました。その日のうちに復習を心掛けています。今は自分の子どもと同世代の人と楽しく勉強し、毎日充実しています。めいっばい吸収したいです。  
ライフデザイン学科  
調理ビジネスコース  
山岡仁美さん(49)

お得な情報やクーポンを配信！  
マイタウンの公式LINEをやっています！  
コチラから登録！  
LINE

マイタウンからのお知らせ  
たとえば...  
「〇〇〇の大会で優勝した！」  
「〇〇さんがこんな事で頑張っている！」  
「お店が〇周年を迎えた！」(5周年から5年単位)  
「イベントの告知をしたい！」など  
地域の得する！役立つ！楽しい人！  
情報を教えてください！  
☎0898-31-8200  
mail@mail@mytown-g.co.jp

ユナイテッド・シネマ フジグラン今治  
TEL0570-783-226  
公開中 ◆ズートピア2  
◆WIND BREAKER/ウィンドブレイカー  
12/19◆楓  
12/24◆映画ラストマン-FIRST LOVE-  
12/26◆劇場版「緊急取調室 THE FINAL」  
1/2◆ワーキングマン ※PG12  
◆【中島みゆき 劇場版 LIVEセレクション2】中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー 2007-2016 歌旅〜縁会〜  
1/9◆【中島みゆき 劇場版 LIVEセレクション2】中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー-2  
◆喝采 ※PG12  
1/16◆【中島みゆき 劇場版 LIVEセレクション2】中島みゆきコンサート「歌会VOL.1」劇場版  
◆ウォーフェア 戦地最前線 ※PG12 ◆モディ、狂気の翼に乗った三日間  
※上映作品や上映予定日・期間などは予告なく変更する場合があります。  
当館は1月31日をもって閉館いたします。12年間のご愛顧に心から感謝申し上げます。  
ユナイテッド・シネマ フジグラン今治 持丸 和摩さん  
「映画無料鑑賞券」をペア3組様にプレゼント！  
【応募方法】ハガキまたはメールに、プレゼント名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上「マイタウン」「ユナイテッドシネマ様へ」の感想を一言書いてマイタウンまで。  
【応募締切】R8年1月5日必着  
【応募先】〒794-0811 今治市南高下町4-5-35  
(株)マイタウン今治新聞社「映画無料鑑賞券プレゼント係」  
またはmail@mytown-g.co.jpまで



# 12/27(土)~1/9(金) 救急病院当直表

|          |                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------|
| 12/27(土) | 今治第一病院 ※1<br>放射線第一病院 ※2<br>三木病院(整形外科のみ) ※3<br>今治市医師会市民病院 ※4 |
| 28(日)    | 今治市医師会市民病院                                                  |
| 29(月)    | 木原病院                                                        |
| 30(火)    | 今治第一病院                                                      |
| 31(水)    | 瀬戸内海病院                                                      |
| 1/1(木)   | 済生会今治病院                                                     |

※1 今治第一病院…8:30~12:30  
※3 三木病院(整形外科のみ)…12:30~17:30

|      |            |
|------|------------|
| 2(金) | 県立今治病院     |
| 3(土) | 広瀬病院       |
| 4(日) | 今治市医師会市民病院 |
| 5(月) | 今治第一病院     |
| 6(火) | 瀬戸内海病院     |
| 7(水) | 済生会今治病院    |
| 8(木) | 県立今治病院     |
| 9(金) | 木原病院       |

※2 放射線第一病院…12:30~17:30  
※4 今治市医師会市民病院…17:30~翌8:30

換気・消毒・マスクの徹底を！

電話案内 ☎(0898) 32-3300 受付時間8:30~翌8:30  
※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内でご確認ください。

| 各病院の電話番号   |                 |
|------------|-----------------|
| 今治市医師会市民病院 | ☎(0898) 22-7611 |
| 今治第一病院     | ☎(0898) 23-2000 |
| 木原病院       | ☎(0898) 23-0634 |
| 県立今治病院     | ☎(0898) 32-7111 |

今治市消防本部が制作

「119番通報時のお願ひ動画」  
動画をみて、緊急時の流れを知ろう！

QRを読み込むと  
動画を再生できます

| 小児科急患診療当番 |                            |
|-----------|----------------------------|
| 12/28(日)  | 今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611 |
| 1/3(土)    | 今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611 |
| 1/4(日)    | 丹こどもクリニック ☎(0898) 23-3200  |

| (島しょ部)日・祝日当番医表 受付時間/9:00~17:00 |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 12/28(日)                       | 片山医院 ☎(0897) 84-2620     |
| 1/1(木)                         | はかた外科胃腸科 ☎(0897) 72-1711 |
| 1/4(日)                         | しのぎ整形外科 ☎(0897) 73-1221  |

小学4年生 1位  
波止浜小 河野 智也くん



文章問題の克服を目指す

学校の宿題を中心にコツコツと学習を重ね、見事1位に輝いた河野くん。テスト前には文章問題を丁寧に読み返し、ミスを防ぐことを意識して本番に臨みました。陸上競技にも励んでおり、「勉強でも陸上でも1位を取りたい」と話しています。

2位 日高小 菊川 結里彩さん  
3位 富田小 渡邊 陽太くん

小学5年生 1位  
富田小 八木 彩月さん

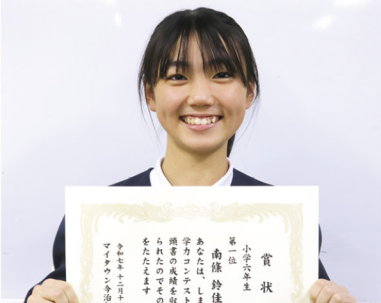


見直し徹底で2連覇

見直しに力を入れた学習で、2連覇を果たした八木さん。解けなかった問題が解けるようになっていく感覚が味わえる算数が得意科目です。プレイクダンスにも打ち込んでおり、「中学受験の勉強とダンスバトルでも上位入賞を目指していく」と笑顔です。

2位 立花小 石原 悠愛さん  
3位 吹揚小 村上 遥香さん

小学6年生 1位  
日高小 南條 鈴佳さん



文武両道目指す

苦手だった算数にも粘り強く向き合い、2回目の挑戦で1位に輝いた南條さん。6年間習っている書道でも多くの賞を受賞しています。また、体を動かす事が好きで陸上の選手でもあり「中学では文武両道で頑張りたい」と話しています。

2位 富田小 高田 玲蘭さん  
3位 清水小 M.S.さん

マイタウン主催 しまなみ学カコンテスト

## 小学生“学力王”が決定

### 市内から多数参加

マイタウン今治新聞社(南高下町4)は「しまなみ学カコンテスト」(小4・小5・小6)を12月6日、不二ゼミナール全面協力で開催しました。

市内から多数参加。小6の部で南條鈴佳さんが、小5の部で八木彩月さんが、小4の部で河野智也くんが1位に輝きました。

感謝

不二ゼミナール 代表小林先生  
まずは、コンテストに参加した全ての生徒に最大級の称賛を送ります。本当によく頑張りました！“皆さんのやる気、積極性、そして勇気・行動を心から素晴らしいと感じています。”

12/28(日) R8年1/4(日) 歯科医日曜救急当直表

※当直医が変更されている場合がありますので、来院の前になど一度今治市歯科医師会館まで確認のため、電話してください。

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に応急処置を行います。

受付時間の9:00~14:00の間に来院してください。

☎0898-23-6961 (留守番電話が音声で案内します)

12/28(日) まき歯科 今治市中寺342 ☎(0898) 32-6480

R8年1/4(日) こぐま小児歯科 今治市松木334-5 ☎(0898) 47-0220

### 赤ちゃんの写真投稿大募集

2歳未満のお子様に限ります。

応募方法  
封書またはメールにて、①お子様のお名前(ふりがな) ②生年月日③パパ、ママのお名前④お子様へのメッセージ ⑤ご連絡先(※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。)①~⑤を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※携帯電話で撮影したり、画像が悪い写真は掲載できません。※不備の場合掲載できないことがあります。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35 「赤ちゃんコーナー」係まで

### 超おトク給油セール!!

ガソリン・灯油特売日! 毎週(木・金・土・日)

上記期間中1ℓあたり

## 8円引き

給油致します

※朝日エナジー・お得情報! 月・火・水曜 期間中、エフカポイント2倍!

朝日エナジー・グラン今治 ☎0898-24-6401 愛媛県今治市東門町5-15-23(テクスポート隣) 【営業時間】8:00~21:00【年中無休】

## あなたの不動産そのまま買わせてください!

査定無料 土地 住宅

お問い合わせから買取までの流れ ※住宅の場合

- 1 お問い合わせ
- 2 価格査定
- 3 買取のご契約
- 4 お振込み

※書類作成や所有権移転などの手続きは全て弊社で行います。

約1ヵ月で現金化! 直近の買取事例 400~2,000万円など多数!

四国最大級の一戸建て型住宅情報展示場

### あそびTOWN セイコー不動産

今治店 今治市喜田村2-2-20 愛媛県知事(1)第5671号

## 0120-43-6955

セイコー不動産

## 総合事務急募!!

(外国人材事業担当)

|      |                                                                        |
|------|------------------------------------------------------------------------|
| 仕事内容 | 技能実習評価試験の受付、試験委員手配など試験管理<br>タオル製造業者のサプライチェーン管理<br>外国人技能実習機構ほか国機関との折衝など |
| 給与   | 月給20万円~30万円                                                            |
| 時間   | 8:30~17:30(休憩60分)                                                      |
| 休日   | 日曜・祝日、他(年間カレンダーによる)                                                    |
| 資格   | 大卒以上、技能実習生の受入に関する業務経験優遇、<br>ワード・エクセルの基本操作、普通自動車運転免許                    |
| 待遇   | 昇給あり、賞与年2回、通勤手当(規定あり)、<br>各種保険完備、マイカー通勤可                               |

まずはお電話ください

### 今治タオル工業組合

今治市東門町5丁目14-3

問合せ申込先 **0898-32-7000** (採用担当)

## 工業用ミシンを使用した実践的な訓練で、基本的なミシン操作が理解できるようになる

### タオル縫製士養成講習の受講者募集

タオルの端の部分「ヘム」を縫うことができる技術者が求められています。

|                       |                                                                             |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 月・水・金コース<br>1ヶ月に1サイクル | 毎月はじめの月・水・金のうちいずれか(祝日除く)を起点に9日/計18回<br>午前の部 10:00~12:00<br>午後の部 13:00~15:00 |
| 火・木コース<br>2ヶ月に1サイクル   | 奇数月の火・木のうちいずれか(祝日除く)を起点に約18日/計18回<br>夜の部 18:00~20:00                        |

定員は各回8名。先着順で定員に達し次第締め切ります。

場 所 今治市東門町4-3-16 タオル縫製士養成講習所

対 象 ヘム縫い業務従事者(初心者)または従事予定者

■修了後、業界就職への求人情報などを提供いたします。  
■受講決定後、受講者には講習ルールなどについてご連絡いたします。  
■見学や耳縫指導を希望の場合は講師に別途相談ください。

### 今治タオル工業組合

問合せ申込先 **090-1451-4638** (講師携帯)

講師(村上)に電話申込みの上、受講手続きを開始してください。  
申込書などについてご案内いたします。  
また、講師への電話申込などは平日9:00~17:00の間にお願いします。

詳しくはこちら



# イベント情報 1月

イベント情報募集中!  
【問】マイタウンイベント情報係  
☎0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp



## 1月11日(日) スノーカーニバルin石鎚

8:40~16:30

### 思いっきり雪遊び!

白銀に包まれた石鎚で雪遊びを楽しもう!小学生対象スキー&スノボ教室や大抽選会など楽しいイベント盛りだくさん!参加無料。

石鎚スキー場 (西条市西之川甲81) ☎0897-52-1690 (観光振興課)

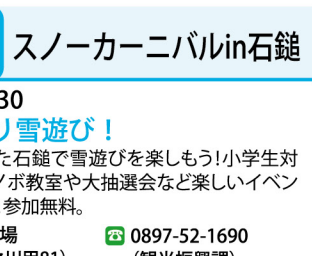
## 1月18日(日) 第25回防災フェスティバル

14:00~18:00(開場13:30) ※雨天決行  
命の大切さを学ぶ

ステージイベントや工作、火災時の煙体験などを通して防災を学ぶ。夕方にろうそくの灯りを共有し、自然災害で亡くなった人を追悼。

しまなみアースランド管理棟前 ☎090-7574-8671 (今治市高地2-乙429-1) (渡辺)

各イベントは中止・延期場合があります。  
開催の有無や各施設の休館日は  
各施設に問い合わせください。



開催中  
9:00~17:00 ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
飛びこめ!くずし字ワールド  
in 今治

3館合同企画展。同館では「よむ、かざる、まもる」のための「かたじけ」を開催。有料。高校生以下無料ほか。

河野美術館 (今治市旭町1-4-8) ☎0898-23-3810 (河野美術館)

1月2日(金)~1月4日(日)  
9:00~11:00

### ジオード割で運だめし!

ジオード(晶洞石)を割って美しい結晶を発見しよう!整理券配布予定(各日30人)。有料。参加無料。

愛媛県総合科学博物館エントランスホール (新居浜市大生院2133-2) ☎0897-40-4100 (愛媛県総合科学博物館)

1月12日(月・祝)  
①13:00~②13:30~③14:00~④14:30~

### オリジナル風作り

風を組み立て、好きな絵を描き風揚げしよう。要予約。各回先着5組。要風作りセット料金。

しまなみアースランド (今治市高地町2-429-1) ☎0898-32-5375 (しまなみアースランド)

開催中  
9:00~17:00 ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
飛びこめ!くずし字ワールド  
in 今治

3館合同企画展。同館では「古文書ってどんなもんじょ?」を開催。企画展のみ無料。

今治市村上海賊ミュージアム (今治市宮窪町宮窪1285) ☎0897-74-1065 (今治市村上海賊ミュージアム)

1月2日(金)  
子どもの部(小学生以下)14:15頃~/一般の部14:30頃~

### 新春わ〜ぶら餅まき大会

新年のスタートを、紅白餅やお菓子でお祝いしよう。参加無料。

今治ワールドプラザ (今治市東村1-14-2) ☎0898-47-0560 (今治ワールドプラザ)

1月12日(月・祝)  
13:30~16:00

### うずしお会・愛媛県水平社大会100周年集会

人権問題について考える会。意見交換会なども行う。無料。

今治市中央公民館2階 (今治市南宝来町1-6-1) ☎090-8690-4183 (青陽)

開催中  
9:00~17:00(入館は16:30まで) ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
飛びこめ!くずし字ワールド  
in 今治

3館合同企画展。同館では「江戸時代、使い分けの字のかたち〜政治から文芸まで〜」を開催。有料。高校生以下無料ほか。

今治城 (今治市通町3-1-3) ☎0898-31-9233 (今治城)

1月6日(火)・1月27日(火)  
13:15~14:50

### うたごえ喫茶 丘の上

懐かしい歌、季節の歌など、ピアノに合わせてみんなで一緒に歌う。リクエストにも応える。有料。要予約。

イオンモール今治新都市内Sai&Co2階 (今治市にぎわい広場1-1) ☎080-3004-6242 (宮本)

1月14日(水)  
13:00~15:30

### すくすくビーズ体操教室

体操教室を開催。健康維持に効果があまるムクナ豆の試食もできる。無料。

今治市総合福祉センター (今治市南宝来町1-9-8) ☎090-6883-1823 (徳田)

1月1日(木・祝)  
10:00~14:00

### おついたち市

毎月1日に開催。境内に飲食や物販などのブースを出店。地元を元気にするイベント。

玉生八幡神社 (今治市波方町波方) ☎090-9556-1269 (おはぎや外池 越智)

1月11日(日)  
9:00~14:00

### せとうちみなとマルシェ

瀬戸内の「うまい!」に出会える海辺のマルシェに遊びに行こう。

みなと交流センターはーりー海のコンコース (今治市片原町1-100-3) ☎0898-22-0909 (せとうちみなとマルシェ実行委員会)

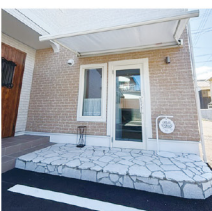
1月18日(日)  
10:00~12:00

### 今治市PTA連合会研修大会

教育評論家親野智可等さんが「叱らなくても子どもは伸びる」を講演。無料。1/7までに要申込。

今治市波方公民館2階大ホール (今治市波方町樋口甲253) ☎0898-36-1602 (今治市PTA連合会事務局(生涯学習課))

## そらのひまわり



☎0898-53-2666  
住 今治市大西町宮脇甲73-89  
営 10:00~売場まで  
休 月曜、水曜、金曜、日曜

### アットホームなパン屋

元消防士のご主人が独学でパンの勉強をし、地域密着型のパン屋をオープン。厳選された小麦が使用され、目によつてパンの種類が変わります。夫婦で力を合わせ大西町活性化を!

## Afternoon Tea UMINeko



住 今治市大新田町1-4-19  
営 12:00~14:30 (完全予約制)  
休 不定休

### 海を望むひととき

手作りの温もりが魅力のアフタヌーンティー。季節ごとのメニューを、予約制でゆつたりと味わえます。予約は公式LINE営業日はインスタ@umineko:imabariから!

## しまなみ英語学院



☎050-3668-6383  
住 今治市中堀4-1-7  
営 10:00~20:30  
休 金曜、土曜、日曜、祝日休講

### 中学生〜シニアまで!

一人ひとりに合わせた英語学習で「英語を話したい!」といった気持ちをもつと後押し!各種検定対策にも対応!無料体験も用意されているので安心してスタートできます。

## Cafe Slack cats



☎080-5666-7500  
住 今治市小浦町1-1-18 2F  
営 9:00~17:00 (フードL.O.16:00ドリンクL.O.16:30)  
休 不定休

### 猫のようにくつろいで

兄弟で営むアットホームなカフェがオープン。サイフォンで抽出した香り高いコーヒーが楽しめます。定番のモーニングから和牛のカレーと週替わりのランチまで食事メニューも充実!

## 祝!開店

マイタウンはオープン予定のお店または、オープンしたお店を応援します!開店の情報をお待ちしています!



次回は1月10日号

### お詫びと訂正

▼12月13日号マイタウン1面掲載の極真空手の記事に誤りがありました。見出しの「2日」も延長制とあるのは正しくは「2回」の延長制です。お詫びして訂正いたします。

### 譲ります

▼小犬、子猫ゆずります。えひめイヌ・ネコの会HP

ニューイヤーチャペルコンサート  
2026年1月24日(土) 13:30~15:00  
演奏はアプア(フランス語で少しづつの意味)フルート・アコーディオン・ピアノの同級生トリオ入場無料 牧師のショートメッセージあり  
今治バプテスト教会  
中吉日2-7-21 常盤小 給食センター前  
☎0898-23-3776

◆今治バプテスト教会  
2376666日吉町2  
ニューイヤーチャペル  
コンサート1月24日開催  
アニメやタンゴなど色々な演奏をします入場無料

新春初売り ござれ骨董市の御案内  
日:1月3日(土)、4日(日) 雨天・雪決行  
時:早期午前7時~午後1時迄  
駐車場:第1、第2合わせて80台完備  
店頭、店内、いろいろなお品、取り揃えています(全て初荷)  
ご購入一層外へ  
※出店者用には炭を入れます。少し足りないのでも使わず、家庭でまわっている炭、売ってください  
どこやみせ ☎0898-56-3685  
今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 優子

◆上朝倉・田舎の新・古道具屋さん・とやみせ  
566000  
明けましておめでとうございませ  
どこやみせ・出店者一同

おまかせください  
生活情報 ショッピング

マイタウンから皆さんへ  
**新春!開運ビッグプレゼント**  
抽選でスイッチ2があたる!  
LINEから1分で応募  
応募方法  
STEP 1 LINEを追加  
QRコードを読み取り、マイタウン今治新聞社の公式LINEを友だち追加!  
STEP 2 「読者プレゼント」をタップ  
トーク画面のリッチメニュー内の「読者プレゼント」をタップすると、アンケートが届きます。  
STEP 3 アンケートに答える  
届いたアンケートに回答して送信で応募完了  
応募期間 2025年12月7日(日)~2026年1月18日(日)  
※当選者にはマイタウン今治新聞社に取りに来ていただきます。

50円引き  
得今治店  
☎22-6677  
有効期限 令和8年1月21日~2月20日  
◆うどんメニュー、セットメニューをご注文の方使用可能。◆今治店でのみ有効◆他券併用不可◆おひとり様につき1枚使用可能

味玉かチャーシュー1つ無料  
TORITON RAMEN  
☎52-9070  
有効期限 令和8年1月31日  
◆1枚につきお一人様まで  
◆他クーポンとの併用不可

会計より100円引き  
もしくはジュース1本サービス  
たこ焼き心屋  
☎080-5340-4642  
有効期限 令和8年1月31日  
◆他クーポンとの併用不可  
◆お一人様1枚のみ有効

50円引き  
ラーメンなる  
☎25-7677  
有効期限 令和8年1月31日  
◆持ち帰り不可  
◆お一人様1枚のみ有効  
◆700円以上、ご注文されたお客様に限り利用可  
◆他のクーポンと併用不可

ヘッドスパ10分無料券  
ヘッドスパサロンpono-pono  
☎55-8182  
有効期限 令和8年1月31日  
◆他のメニューを選んでいただいた方に限り有効◆クーポンを使用する場合は予約時に必ずお伝えください。◆他券併用不可

平日ランチメニュー100円引き  
hachi cafe(ハチカフェ)  
☎080-9052-4147  
有効期限 令和8年1月31日  
◆1枚につきお一人様まで  
◆他のクーポンと併用不可

入所申込時3,000円キャッシュバック  
今治中央自動車教習所  
☎32-0125  
◆お一人様1回のみ有効  
◆他のサービス券との併用不可  
◆中型審査は対象外◆限定解除は除く

コース利用で10%OFF(平日限定)  
4名様以上でコースをご注文の方のみ  
焼肉 遊山  
☎33-1129  
有効期限 令和8年1月31日  
◆ご注文時に提示ください  
◆要予約◆他クーポンとの併用不可  
◆4000円が上限となります。  
◆早割コース、リーズナブルコースは対象外(ディナーのみ)



# 年末年始のお役立ち情報

## 初詣スポットも満載！

今年も残すところあとわずか。  
2026年の初詣におすすめの神社やお寺、  
役立つ情報をマイタウンがご紹介します。  
寒さ対策も忘れないようにしましょう。  
来年が、皆様にとってより良き1年となりますように。

### 初詣は吹揚さんへ

千支のおみくじも  
あります 300円

### 元旦祭

0時  
授与所/大晦日～4日(日)

1月1日/2日 午前7時～午後6時  
1月3日/4日 午前8時～午後5時  
以降土日祝日 午前9時～午後5時  
それ以外の日は社務所までお越しください。

吹揚神社参拝者(今治城米館者含む)の皆様へ  
△臨時駐車場/吹揚小学校  
△期間:1月1日～3日  
△時間:午前9時～午後4時30分 注意:午後5時に閉鎖します。

### 吹揚神社

今治城内御鎮座  
☎0898-22-0369

### まゆだま 繭玉の 手作りお守りをぜひ

三が日は、様々なご祈禱を行います。  
心のこもった手作りのお守りが評判。  
蚕の繭で作る干支のお守りもあります。  
干支守りは今年は白色です。

### 新谷三嶋神社

今治市新谷甲580  
☎0898-48-2894 (宮司宅)

### 初詣は綱敷天満神社

1月1日～3日は予約なしで  
ご祈願いただけます。  
※4日以降のご祈願はご予約ください。

【ご利益】  
学業成就  
技能習得  
厄除開運

名勝志島ヶ原鎮座の格式高い天神様。  
例年1月末頃から約400本の梅も開花します。

### 吹揚神社

今治城内御鎮座  
☎0898-22-0369

### 初詣は綱敷天満神社

1月1日～3日は予約なしで  
ご祈願いただけます。  
※4日以降のご祈願はご予約ください。

【ご利益】  
学業成就  
技能習得  
厄除開運

名勝志島ヶ原鎮座の格式高い天神様。  
例年1月末頃から約400本の梅も開花します。

### 吹揚神社

今治城内御鎮座  
☎0898-22-0369

### やくよけ大師遍照院

今治市菊間町浜89 ☎0898-54-3128

令和8年1・2月厄除祈禱予定

| 日       | 時間    | 内容                            |
|---------|-------|-------------------------------|
| 1/12(新) | 9:20  | この間30分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 1/2(年)  | 9:20  | この間30分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 1/3(祈)  | 9:20  | この間30分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 1/4(日)  | 9:20  | 備き方改革により、ご祈禱はお休みさせていただきます。    |
| 1/10(土) | 9:30  | この間30分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 1/11(日) | 9:20  | この間20分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 1/12(祝) | 9:30  | この間30分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 1/17(土) | 9:00  | この間20分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 1/18(日) | 9:00  | この間20分程度刻みの御祈禱厳修 15:30        |
| 1/24(土) | 9:00  | この間20分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 1/25(日) | 9:00  | この間20分程度刻みの御祈禱厳修 15:30        |
| 1/31(土) | 9:00  | この間20分程度刻みの御祈禱厳修 15:30        |
| 2/1(日)  | 9:00  | この間20分程度刻みの御祈禱厳修 15:30        |
| 2/3(火)  | 9:00  | 節分会厄除祈禱 16:00                 |
| 2/7(土)  | 9:30  | この間30分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 2/8(日)  | 9:30  | この間30分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 2/11(祝) | 9:30  | この間30分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 2/14(土) | 9:40  | この間30分程度刻みの御祈禱厳修 15:00        |
| 2/15(日) | 9:40  | この間40分程度刻みの御祈禱厳修 14:00        |
| 2/22(日) | 10:00 | 11:00 12:00 13:00 14:00をもって終了 |

### 節分会厄除祈禱

2月3日(火)9:00～16:00

令和8年度の節分会厄除大祭は、2月31日(火)に当たります。もしも各種感染症蔓延  
再拡大の場合、予定日程途中で御祈禱は中止いたします。又節分会の御祈禱並び  
に開まき豆まき、大鬼瓦の繰り奉納などの城内イベントも、通常どおり厳修の予定で  
すが、感染再拡大などの状況によっては、行事中止の場合があります。ご了承ください  
い。詳細は「厄除大師遍照院」公式ホームページをご確認ください。台座 遍照院 山主  
ご祈禱ご希望の1時にご参拝の上、直接受付處にてお申し込みください。 やくよけ大師 遍照院

### 新年のお参りは 姪坂神社で

【ご利益】  
家内安全  
商売繁昌  
交通安全

1月1日(木)  
午前0時～2時  
カウントダウン行事  
福餅がふるまわれます。

今治市宮下町3丁目甲1504  
☎0898-22-3393

### 姫坂神社

今治市宮下町3丁目甲1504  
☎0898-22-3393

### 新年のお参りは 姪坂神社で

【ご利益】  
家内安全  
商売繁昌  
交通安全

1月1日(木)  
午前0時～2時  
カウントダウン行事  
福餅がふるまわれます。

今治市宮下町3丁目甲1504  
☎0898-22-3393

### 姫坂神社

今治市宮下町3丁目甲1504  
☎0898-22-3393

### 野間寺

今治市野間

無料  
お接待

## 大根だき

1/11(日)10:00～

炊き込みご飯・菜めし、準備しております。

だんか  
檀家の生産者が奉納した大根を炊き上げ、無病息災・  
家内安全などを願う多くの参詣者に振る舞います。

1年の健康を願い

古布・骨董品など展示販売します

### 野間寺

今治市野間

無料  
お接待

## 大根だき

1/11(日)10:00～

炊き込みご飯・菜めし、準備しております。

だんか  
檀家の生産者が奉納した大根を炊き上げ、無病息災・  
家内安全などを願う多くの参詣者に振る舞います。

1年の健康を願い

古布・骨董品など展示販売します

### 年越し・初詣は ご家族おそろいでご参拝を

【ご利益】厄除け・開運招福・家内安全

来年の祭礼  
7月27日(月)祇園祭  
毎年たくさんの参拝者で賑わいます

今治市祇園町1-1-63  
☎0898-31-1742

### 祇園神社・三嶋神社

今治市祇園町1-1-63  
☎0898-31-1742

### 年越し・初詣は ご家族おそろいでご参拝を

【ご利益】厄除け・開運招福・家内安全

来年の祭礼  
7月27日(月)祇園祭  
毎年たくさんの参拝者で賑わいます

今治市祇園町1-1-63  
☎0898-31-1742

### 祇園神社・三嶋神社

今治市祇園町1-1-63  
☎0898-31-1742

### 永代供養の相談承ります

大根だき当日も承ります お気軽にご見学ください

自然豊かな野間寺で安心の永代供養

ご先祖様の供養・管理は全てお寺にお任せでき、  
費用を抑えられます。生前でのご予約も受付可能です。

ご家族用  
上段にお位牌、下段に5寸の  
骨壺を9つまで納められます  
◀上段にお位牌  
赤枠が一家族様となります

お2人用  
ご夫婦・パートナーと  
1基 80万

お1人用  
1基 40万

1基 160万

ご家族用からお1人用までございます。

ご遺骨の一時お預かりもできます。 ※供養料やお預かり期間は、  
ご相談に応じます。 申込受付中  
葬儀も承ります

の ま じ 794-0082 今治市野間甲819  
曹洞宗 野間寺 ☎(0898) 22-5592

野間寺  
一郡山

今治市野間甲819  
☎(0898) 22-5592

野間寺  
一郡山

### 永代供養の相談承ります

大根だき当日も承ります お気軽にご見学ください

自然豊かな野間寺で安心の永代供養

ご先祖様の供養・管理は全てお寺にお任せでき、  
費用を抑えられます。生前でのご予約も受付可能です。

ご家族用  
上段にお位牌、下段に5寸の  
骨壺を9つまで納められます  
◀上段にお位牌  
赤枠が一家族様となります

お2人用  
ご夫婦・パートナーと  
1基 80万

お1人用  
1基 40万

1基 160万

ご家族用からお1人用までございます。

ご遺骨の一時お預かりもできます。 ※供養料やお預かり期間は、  
ご相談に応じます。 申込受付中  
葬儀も承ります

の ま じ 794-0082 今治市野間甲819  
曹洞宗 野間寺 ☎(0898) 22-5592

野間寺  
一郡山

今治市野間甲819  
☎(0898) 22-5592

野間寺  
一郡山



乗禅寺の新春祈願大祭

厄除・開運招福  
疫病退散祈願

1月4日・10日・11日・12日・18日  
御祈願時間／11時・12時・13時・14時

1月17日 初観音大縁日

9時～15時まで随時

大般若法要…13時

家内安全・開運厄除・開運招福・商売繁盛・交通安全・入試合格・良縁成就・安産子育て・海上安全

1月5日 午前中 船舶海上安全祈願会

当日の接待は中止しますが、全員に疫病退散の御札、お守りを手渡しします。  
直接の御祈禱に来られるのが御心配の方は、郵送でのお申込みもっておりますので、ご利用ください。  
◎厄除け祈願のあとで、厄年についての法話があります。  
◎厄除け祈願は三月末まで受け付けます。その他、諸祈願は年間通じて予約してください。



縁結び観音

新型コロナウイルス対策へのご協力をお願いします!

●マスク着用と手指消毒をお願いします。 ●人数制限する場合もございます。

令和8年 厄年早見表(数え年)

|         | 前 厄    | 支     | 本 厄    | 支     | 後 厄    | 支     |
|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| 幼児4歳の厄  | 令和6年生  | 3歳 辰  | 令和5年生  | 4歳 卯  | 令和4年生  | 5歳 寅  |
| 男女13歳の厄 | ———    |       | 平成26年生 | 13歳 午 | ———    |       |
| 女19歳の厄  | 平成21年生 | 18歳 丑 | 平成20年生 | 19歳 子 | 平成19年生 | 20歳 亥 |
| 男25歳の厄  | 平成15年生 | 24歳 未 | 平成14年生 | 25歳 午 | 平成13年生 | 26歳 巳 |
| 女33歳の厄  | 平成7年生  | 32歳 亥 | 平成6年生  | 33歳 戌 | 平成5年生  | 34歳 酉 |
| 女37歳の厄  | ———    |       | 平成2年生  | 37歳 午 | ———    |       |
| 男42歳の厄  | 昭和61年生 | 41歳 寅 | 昭和60年生 | 42歳 丑 | 昭和59年生 | 43歳 子 |
| 男女61歳の厄 | 昭和42年生 | 60歳 未 | 昭和41年生 | 61歳 午 | 昭和40年生 | 62歳 巳 |

※厄年は「数え年」で見るのが正しいのです。

【開運星祭おすすめ】

人は皆、その氣を稟けて生まれるものであります。同じ生まれ年の人が、その十二支によって大体性質が似ていたり、運勢が似ていたりするのも何か共通の原因があるとみなけねばなりません。人類が過去の長い経験から得た宇宙の法則が人生上の運勢に影響していることでしょう。

星祭というのはそれぞれの人の当り星が年々変わり、善い年と悪い年とが生じますから年の変わり目にその星を祭り、特に厄年に当たっている人は、災難を免れるように、善い年の人は良運を一層高めるように祈願するわけであります。

又、「大厄封じ」祈願に加えて「学業成就」祈願と「良縁成就」祈願を乗禅寺の故事、伝説にちなんで特別に奉修祈願申し上げます。

日頃、皆さまが御信仰なさっておられる「えんぎ観音御本尊」様にお祈りし、本尊様と三位一体の祈願心によって黄金の年を迎えていただきたいと願うものであります。

住職 越智瑞啓



古き歴史の匂いに出合う

「延喜観音」で知られる乗禅寺は如意輪観世音菩薩を御本尊に、祈願寺として栄えました。宝篋印塔、五輪塔、多宝塔は、国の重要文化財に指定されており、平安時代、醍醐天皇の夢枕にこの寺の観音様が現われたと言われていいます。

その後、後醍醐天皇に由来するこの寺は、鎌倉末期の信仰、生活、文化の拠点として発展し、良き人材をも育てました。八木忠左衛門という義人もその一人で、過酷な年貢の取り立てに直訴し、打ち首になりながらも農民を思う彼の心は今なお語り継がれています。

令和8年 災難除けを必要とする人(数え年)

| 六白(衰運に入る) |        |  | 四録(鬼門に入る) |        |  | 一白(八方ふさがり) |        |  | 七赤(裏鬼門に入る) |        |  |
|-----------|--------|--|-----------|--------|--|------------|--------|--|------------|--------|--|
| 令和3年生     | 6歳 丑   |  | 令和5年生     | 4歳 卯   |  | 令和8年生      | 1歳 午   |  | 令和2年生      | 7歳 子   |  |
| 平成24年生    | 15歳 辰  |  | 平成26年生    | 13歳 午  |  | 平成29年生     | 10歳 酉  |  | 平成23年生     | 16歳 卯  |  |
| 平成15年生(女) | 24歳 未  |  | 平成17年生    | 22歳 酉  |  | 平成20年生(男)  | 19歳 子  |  | 平成14年生(女)  | 25歳 午  |  |
| 平成6年生(男)  | 33歳 戌  |  | 平成8年生     | 31歳 子  |  | 平成11年生     | 28歳 卯  |  | 平成5年生(男)   | 34歳 酉  |  |
| 昭和60年生(女) | 42歳 丑  |  | 昭和62年生    | 40歳 卯  |  | 平成2年生(男)   | 37歳 午  |  | 昭和59年生(女)  | 43歳 子  |  |
| 昭和51年生    | 51歳 辰  |  | 昭和53年生    | 49歳 午  |  | 昭和56年生     | 46歳 酉  |  | 昭和50年生     | 52歳 卯  |  |
| 昭和42年生    | 60歳 未  |  | 昭和44年生    | 58歳 酉  |  | 昭和47年生     | 55歳 子  |  | 昭和41年生     | 61歳 午  |  |
| 昭和33年生    | 69歳 戌  |  | 昭和35年生    | 67歳 子  |  | 昭和38年生     | 64歳 卯  |  | 昭和32年生     | 70歳 酉  |  |
| 昭和24年生    | 78歳 丑  |  | 昭和26年生    | 76歳 卯  |  | 昭和29年生     | 73歳 午  |  | 昭和23年生     | 79歳 子  |  |
| 昭和15年生    | 87歳 辰  |  | 昭和17年生    | 85歳 午  |  | 昭和20年生     | 82歳 酉  |  | 昭和14年生     | 88歳 卯  |  |
| 昭和6年生     | 96歳 未  |  | 昭和8年生     | 94歳 酉  |  | 昭和11年生     | 91歳 子  |  | 昭和5年生      | 97歳 午  |  |
| 大正11年生    | 105歳 戌 |  | 大正13年生    | 103歳 子 |  | 昭和2年生      | 100歳 卯 |  | 大正10年生     | 106歳 酉 |  |

※指定日以外の御祈願・御祈禱の申し込みは、年間通じて予約してください。

心の公園

えんぎの良い

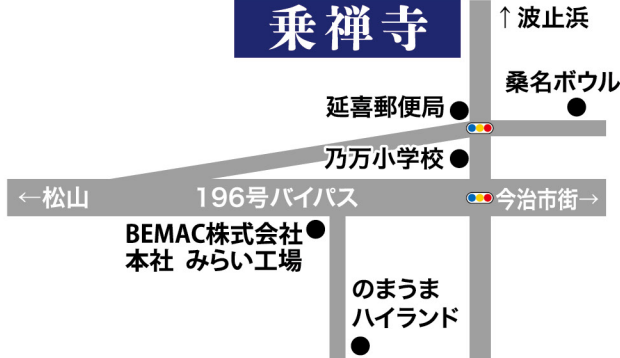
えんぎ観音

乗禅寺

〒794-0084 愛媛県今治市延喜甲600番地 お問い合わせ ☎(0898)22-4671 FAX(0898)23-2360

※人形供養会は来る5月第2日曜日(母の日)です。古くなったお人形をお持ちください。

乗禅寺





ご先祖様への感謝の想いを込めて、いつまでも大切にお祀りいたします。

お位  
牌堂

光林寺 阿弥陀堂 飛天閣

「平成30年 日本建築士会連合会賞 奨励賞」受賞

「一般社団法人 照明学会 照明普及賞」受賞

# 永代供養

※阿弥陀堂飛天閣の2階～5階へは  
エレベーターでお参りいただけます。

光林寺の永代供養は永久に御供養いたします。  
また、全ての方のお位牌を御堂でお祀りいたします。

## 石造供養堂永代供養

御骨を供養堂でお祀りする場合



## 個室(ご家族専用)

●一霊～六霊 **180万円**

## 合祀室(相部屋)

●お一人 **50万円**

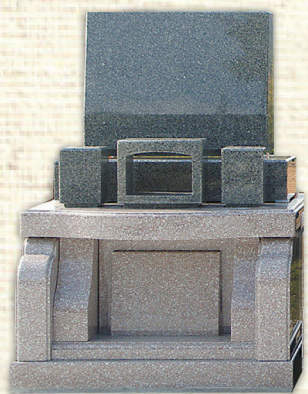
●御夫婦 **90万円**



## 石塔永代供養

御骨を石塔でお祀りする場合

石塔 ●十五霊まで  
**260万円**



●生前お申し込みの方には、大姉、居士を贈呈いたします。 ●上記料金は御骨とお位牌の両方をお祀りする料金です。 ●お墓じまいをご検討中の方はご相談承ります。

1325年の歴史を誇る、長慶天皇御潜幸の御寺

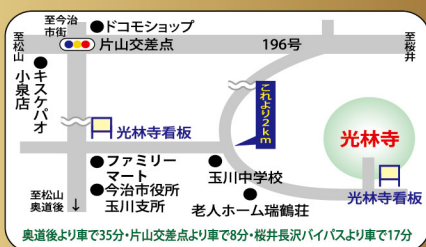
# 摩尼山 光林寺

所有・管理／宗教法人 光林寺

ここにのみや

## TEL 0898-55-2438

今治市玉川町畑寺甲530番地





# 理学療法士・作業療法士募集

## 正社員

月給 267,000円～287,000円  
時間 8:30～17:30

## パート・アルバイト

時給 1,700円  
時間 8:30～15:30

休日 完全週休二日制、日・祝・他

資格 理学療法士、作業療法士

お気軽に  
お問い合わせ  
ください。



医療法人 かとう内科 TEL.0898-23-2310

今治市立花町1-10-5 休日/日・祝・金曜午後

# お仕事探したら マイタウン

オススメの  
お仕事情報  
集めました!

営業/松尾



## 新規事業立ち上げにつきオープニングスタッフ募集

経験ゼロでも大丈夫! 免許取得費は会社が負担してくれるので安心!  
チームで協力しながら進めるので、未経験の方も安心してスタートできます。

### 家具・家電の集配3tトラックドライバー(パワーゲート車)

仕事内容 ● 家具・家電の梱包、搬入、設置、梱包材回収  
● 組立作業あり(簡易工具使用) 月給 **240,000円～**  
資格 無資格・未経験者 OK ※大型・中型免許などは入社後の取得で問題ございません。 ※64歳迄の方(65歳定年制)  
時間 8:00～17:00(休憩60分) ※輸送状況に応じて早出・残業あり  
休日 日・祝(定休)、土曜は会社カレンダーによる ★他、年末年始などの連休あり ★会社カレンダー(年間105日)  
待遇 昇給年1回、賞与年2回、各種社会保険完備、有給休暇(法定通り)、交通費規定内支給、制服貸与、車通勤可、退職金制度あり、業務に必要な資格取得制度あり(会社負担にて取得可能)  
応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。

4tドライバー月給240,000円～と3tドライバー(ユニック車)月給220,000円～も同時募集中

森実タウンサービス株式会社 今治営業所 愛媛県今治市 阿方乙555 ☎0898-31-2291 担当 小堀  
TEL080-1993-4220

## 産業・原材料の無駄を削減し SDGs・脱炭素社会にも大きく貢献

### 募集職種 セールスエンジニア

勤務地 ● 本社 ※関東出張あり  
● 関西営業所(滋賀県)  
仕事内容 自社製品の提案と、不具合対応全般。不具合の内容を確認し、その場で直せる場合は本社の技術者と電話で連携しながら修理作業を行います。その他営業担当のサポートを行います。  
※1～2週間程度、本社製造工場で装置の研修と勉強会を実施します。

給与/月給 **300,000円～500,000円**

時間/8:45～17:45(所定労働時間8時間)

休憩/60分

学歴/大学院、大学、高専、短大、専修

資格/普通運転免許(AT限定可)

※試用期間 3ヶ月

年休115日!!



マルヤスの魅力!  
材料の計量や混合、制御の分野で高い独自技術!業界では圧倒的な知名度、多くの特許も所有。  
◆業界未経験者も入社後活躍中!◆

休日/日・祝、年末年始、GW、夏期、地方祭、その他 会社カレンダーによる※9月から翌年3月の間は、月1～2回程度の土曜出勤があります。  
待遇/社保完備、昇給あり、賞与(前年度4ヶ月分)、業績により決算賞与あり(前期支給実績あり)、車通勤可(無料Pあり)、有給休暇、退職金共済加入、退職金制度あり(勤続年数2年以上)

● 皆勤手当 ● 残業手当 ● 通勤手当(会社規定に基づく) ● 奨学金返済補助金(10,000円/月)

応募方法 履歴書(カラー顔写真貼付)、職務履歴書を郵送、もしくはメールでご送付ください。後日、選考結果などを通知します。  
【メール送付先】kaji@ehime-maruyasu.co.jp  
【履歴書送付先】〒792-0823 愛媛県新居浜市外山町16-32 株式会社マルヤス 業務部 加地 宛

株式会社マルヤス ☎0897-47-6010 担当/加地

# 検査員大募集

船舶やプラントの塗装の検査です

月給 **20万円～35万円**

時間 8:00～17:00

休日 土・日

待遇 昇給(年1回)・賞与(年2回)  
制服貸与・各種保険完備  
退職金制度あり

未経験者大歓迎  
入社後、丁寧に指導  
しますので、初心者でも  
安心してください。

将来  
独立も  
できます!



有限会社 八木興業 TEL.0898-41-6065  
今治市波方町樋口甲1753-1 こちらからもお問い合わせできます  
info@yagikogyo.co.jp



# オープニングスタッフ募集

ゼロから一緒に創りあげる仕事

2月1日  
勤務開始予定

仕事内容 木のおもちゃを中心とした展示・遊び空間での  
接客・案内・おもちゃ学芸員との連携・サポート・受付業務など

勤務時間 9:00～18:00(1日当たり最大8時間/1時間休憩)

休日・休暇 シフト制 年次有給休暇 慶弔休暇

給与 時給 1,040円

福利厚生 ◇ 雇用保険 ◇ 労災保険 ◇ 健康保険 ※勤務日数による  
◇ 厚生年金 ※勤務日数による 駐車場完備(マイカー通勤可)

株式会社今治. 夢スポーツ

TEL.0898-31-8701 <採用担当>青木



しまなみ  
木のおもちゃ美術館  
SHIMANAMI WOODEN TOY MUSEUM

遊びを通して  
「木のぬくもり」を  
伝える

土日祝  
のみの  
勤務OK

残業なし

週2～3日の  
勤務OK









# 歯科衛生士募集

**正社員**

月給／**23万円～** 経験・能力により優遇

待遇／昇給年2回有、賞与有、皆勤手当有、職能手当有、車通勤可、通勤手当有

福利厚生充実  
和気あいあいとした職場です

**アルバイト**

時給／**1,300円～** 勤務時間応相談

待遇／昇給有、賞与有、職能手当有、車通勤可、通勤手当有

お気軽にお問い合わせください ☎0898-31-8231

**小山歯科医院**  
Koyama Dental Clinic  
今治市立花町3丁目7-41

| 時間          | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土  | 日祝 |
|-------------|---|---|---|----|---|----|----|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○  | ○ | ○  | 休診 |
| 14:00～18:00 | ○ | ○ | ○ | 休診 | ○ | 休診 | 休診 |

ホームページはこちら▼

**国ア タオルのプリント加工スタッフ**

**時給1,033円～能力給**

**仕事内容**▶ タオルのプリント加工

**時間**▶ 国8:00～17:00(休憩12:00～13:00)  
ア8:00～12:00、13:00～17:00  
上記以外にも休憩あります

**休日**▶ 土、日、祝

**資格**▶ 不問、未経験者歓迎

**待遇**▶ 国賞与有、昇給有、交通費支給、服装自由、各種保険完備、国ア試用期間3ヶ月

**応募**▶ 「マイタウンを見た」と気軽にご連絡ください。

**株式会社黒田工藝**  
今治市東村南1-3-50  
☎0898-47-4477 (採用担当)

**タオルプリント加工スタッフ**

未経験・経験者大歓迎

シンプルなお仕事

残業ほぼなし

お気軽にお問い合わせください！

プライベートと両立しながら働けます！

モノづくりに興味のある方歓迎

▲HP

**国 営業スタッフ**

**月給240,500円～、他手当あり**

**仕事内容**▶ 介護・福祉用具レンタルのルート営業

**給与**▶ 月給240,500円～※経験・能力による

**時間**▶ 8:30～17:30(休憩1時間)  
※残業月平均10時間程度

**休日**▶ 週休2日制、年末年始、年間休日120日、リフレッシュ休暇、慶弔休暇

**資格**▶ 普通自動車免許(AT可)、資格取得補助有

**待遇**▶ 各種社会保険完備、昇給有(4月)、賞与年2回(6月、12月)、各種手当充実、試用期間3ヶ月、交通費規定支給

**株式会社トーカイ 今治営業所**  
今治市東村南2-2-13  
☎0120-101-825 (担当/本社人事 採用担当)

**福祉用具 専門相談員 営業職募集**

未経験OK!

無資格OK!

年間休日・休暇120日!

資格は入社後会社負担で取得可能!

マイカー通勤可

株式会社トーカイ 詳しくは採用HPもご覧ください

お気軽にご応募ください。

**●マイタウン求人ページ**

4つのエリアに分別して掲載しています

■蒼社川以西

■蒼社川以東

■その他・複数

■旧越智郡

正…正社員 契…契約社員 ア…アルバイト  
ハ…パート 派…一般派遣 委…業務委託  
紹…紹介予定派遣 独…独立開業

**ア レジ・接客スタッフ**

**時給1,033円～**

**給与**▶ 時給1,033円～

**時間**▶ ①9:00～13:00  
②13:00～17:00  
③17:00～21:00  
④21:00～24:00

**勤務日**▶ 週1日からでも可

**資格**▶ 学生さんも可  
学生さん、Wワークの方歓迎！  
出勤時間などご相談に応じます

**ファミリーマート玉川町店**  
今治市玉川町中ノ切甲126-1  
☎0898-36-8220 (採用担当)

**国ハ 調理スタッフ**

**時給1033円～1080円**

**時間**▶ 国 6:00～19:00の間の8時間程度  
ハ 6:00～19:00の間の6～8時間

**休日**▶ 国 週2日のシフト制  
ハ 週2～4日のシフト制

**資格**▶ 不問

**勤務地**▶ ●今治市内(松本町・小泉・町谷・北日吉町・新谷・常盤町・南大門町・喜田村)  
●西条市内(小松町)  
●新居浜市内(徳常町)

**株式会社クロスサービス**  
松山市来住町1458-4  
☎089-958-7151 (担当/木戸)

**施設・病院での調理経験者優遇！**  
パートの就業時間・休日は相談に応じます。

**幅広い世代の方が活躍中！一緒に働きませんか？**

**調理スタッフ**  
施設・病院での調理・盛付などのお仕事です

**待遇**▶ 昇給あり、社会保険完備、車通勤可、制服貸与、定年後の再雇用制度あり

**まずはお気軽にお電話ください**

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信♪

Instagram \ フォローしてね / mytown\_group

**2026年2月オープン**

**オープニングスタッフ募集**

仕事が途切れず安定して働けます

**冷暖房完備**

お子様が長期休暇の場合は完全別室に子ども部屋あり

**看護師免許取得者在中**

**工場内内職**

**内容**▶ タオル検品、袋入れ専門委託業務

**給与**▶ 出来高制 実績例3万円～10万円

**時間**▶ 平日9:00～16:00

**休日**▶ 土・日・祝日

**定員3名(経験者優遇)** 若干名スポット採用あり

**T-owl labo** 今治市野間甲115-4  
ティーアウルラボ TEL.090-2827-9089

こちらからも応募できます！

担当 大澤

**コープえひめで働こう！**

**急募 パート1名**

**トラックへの積み込み支援**

**仕事内容**▶ トラックへの積み込み支援

**時給**▶ **1,075円～** Wワーク歓迎

**時間**▶ 8:20～13:05

**休日**▶ 土・日、他(会社カレンダーによる)

幅広い世代が在籍しています！

**生活協同組合コープえひめ今治支所** ☎0898-33-0031  
今治市北高下町1-3-53 (担当/松岡)

**ア 交通誘導スタッフ**

**日給8,264円～(経験・能力に応じる)**

**仕事内容**▶ 交通誘導

**給与**▶ 日給8,264円～(経験・能力に応じる)

**時間**▶ 8:00～17:00

**休日**▶ 日曜日

**資格**▶ 未経験者歓迎、年齢・経験問いません。

**待遇**▶ 有資格者優遇

**勤務地**▶ 今治市内近郊

あおぞら警備はあなたの応募を待ってます！  
あおぞら警備はあなたの応募を待ってます！  
大事なことなので2回言いました。

**あおぞら警備株式会社**  
今治市石井町1-73-15  
☎0898-32-8349 (採用担当)

**ハ ア イオンモール今治新都市クリーンスタッフ**

**時給1,035円～1,250円**

**仕事内容**▶ 本館・フードコートの清掃

**給与**▶ 時給①～④1,035円～1,250円

**時間**▶ ①7:00～10:00  
②12:00～16:00  
③16:00～21:00  
④21:30～0:30

**勤務日**▶ 土・日・祝 勤務可能な方歓迎

**資格**▶ 学歴・経験不問、未経験者歓迎  
面接は今治で行います。

**株式会社日東商事**  
高知県高知市本町4-2-52  
☎0120-005-210 (採用担当)

**国 製造業**

**月給225,000円～**

**仕事内容**▶ 各種金属の加工

**時間**▶ 8:00～17:00

**休日**▶ 第1・第3土曜、日曜、祝日  
お盆、年末年始

**資格**▶ 普通自動車免許(AT限定可)

**待遇**▶ 各種保険完備、昇給年1回、賞与年2回、寸志(5月)1回、通勤手当有、皆勤手当有、資格取得補助有、退職金制度有  
経験者優遇 性別問わず募集中！  
友人らとの応募も可

**(株)井出板金工業所**  
今治市徳重283  
☎0898-22-0985 (採用担当)

▼Web応募

**商品を一から完成させられる技術力を身につけられます。**  
**パート・アルバイトも可**

**国 店舗およびオンラインストアスタッフ**

**月給20万円～25万円**

**時間**▶ 9:15～18:15(今治タオル本店)  
10:15～19:15(今治国際ホテル店)

**休日**▶ 週休2日制(シフト制)  
年末年始

**資格**▶ タオルソムリエ資格者優遇

**待遇**▶ 資格手当、昇給、各種保険  
子育て支援金制度有

**勤務地**▶ 今治タオル本店／東門町5-14-3及び  
今治国際ホテル店／旭町2-3-4

**株式会社今治繊維リソースセンター**  
今治市東門町5-14-3  
☎0898-23-8700 (受付8:30～17:30/採用担当)

**Iターン・Uターン歓迎 初心者歓迎！**  
**お気軽にお問い合わせください。**

**ハ 納経業務**

**時給1,230円**

**仕事内容**▶ お寺での御朱印納経(筆書き)  
お遍路さんの受付など

**時間**▶ 8:00～17:00の間でシフト制(応相談)

**勤務日**▶ 週2～4日程度

**資格**▶ 学歴、性別不問  
書道経験者歓迎します

**勤務地**▶ 四国霊場第五十五番 南光坊  
書道経験が活かせる寺務業務を  
落ち着いた環境で始めませんか？

**南光坊**  
今治市別宮町3-1  
☎0898-22-2916 (採用担当)

**朝8時～、土日祝入れる方積極的に採用中！**



※12/27・12/28・1/1～1/4は  
昼営業あり。  
※12/31は臨時休業

※12/28～12/30は  
16時から営業  
※1/1～1/4は  
16時から営業  
※12/31は臨時休業

年内は30日まで元旦から営業!!

年末年始

# やきにく・やきとり祭り

家族や友人と  
大皿を食べに行こう!

クーポン使用で  
1組様1皿限り **1,000円OFF**

**寿** こいつら

850g/6人前 **11,091**  
通常13,200 (税込12,200)

**雅** みやび

450g/3人前 **5,571**  
通常7,128 (税込6,128)

蔵のおすすめ5種盛り

460g/3～4人前 **4,081** (税込4,489)  
通常5,489

赤身上肉4種盛り

340g/3人前 **3,081** (税込3,389)  
通常4,389

厳選カルビ4種盛り

330g/3人前 **3,081** (税込3,389)  
通常4,389

精肉問屋直営焼肉 **やきにく・蔵** 今治店

今治市南鳥生町4丁目493-1  
宴会最大56名/駐車場台数71台  
ご予約はごちから

いつでも使える  
大皿メニュー限定 ※1皿のみ使用できます  
**1,000円(税込)OFF**

1月6日以降いつでも使える  
5,500円(税込)以上のお食事をされた方  
お会計より **10%OFF**

最高級 備長炭 **焼鳥**

1本 **190** (税込209)  
1本 **190** (税込209)  
1本 **190** (税込209)  
1本 **190** (税込209)  
1本 **160** (税込176)

本格直火炊き **釜めじ**

牛タンとろろ釜めし **1,090** (税込1,199)  
鴨ねぎ釜めし **790** (税込869)  
とり五目釜めし **690** (税込759)  
たご釜めし **920** (税込1,012)  
鮭といくら釜めし **920** (税込1,012)  
鯛釜めし **920** (税込1,012)

旨辛韓国唐揚げ  
【並盛】 **520** (税込572)

激旨ダレ  
【並盛】 **520** (税込572)

極上のもつ鍋 一人前 **1,190**  
●ベーシック ●ごま風味 ●レモン風味 (税込1309)

炭火焼鳥釜めし唐揚げ **とりっこ** 今治店

今治市馬越町3丁目167-1  
宴会最大48名/駐車場台数50台  
ご予約はごちから

毎日使えます  
4,400円(税込)以上のお食事をされた方  
お会計より **500円(税込)OFF**

毎日使えます  
17時30分までの入店に限り ※5,500円(税込)以上のお食事をされた方  
お会計より **1,000円(税込)OFF**

## 319組がご来園、話題の観音樹木葬®

家族に負担をかけないお墓を探している方へ、将来の管理の不安がない永代供養があります。

年間管理費不要  
2名まで **75.8万円(税込)**

残り21区画  
ご好評につき、  
まもなく完売の区画もございます



樹木葬以外のファミリー区画も  
ご好評いただいております。



ご予約プレゼント  
ご予約をいただいた方には、  
魚沼産コシヒカリ2kgを  
限定5名様にプレゼント  
いたします!

お気軽にお墓じまいも  
ご相談ください。

- 管理費 不要
- 継承者 不要
- 永代 供養付
- 生前申込 OK
- バリアフリー

町谷歓喜寺  
**平山ふれあいパーク**  
事前予約の場合 (フリーダイヤル) **0120-50-4488**

【お問い合わせ先】  
**080-8634-0437**  
場所:今治バリエーション下  
今治市町谷甲493