

卓球は特効薬 ピン玉は魔物

1面から

46県の全国大会に出場



▶今も現役で指導を行う

帰することに。指導のかたわら、自身も選手として全国大会に毎年出場し、富山県を除く全ての都道府県で大会に出場するという偉業を成し遂げた。

指導者として成長し続けるため、自ら学び、新しい技術を体験しようとする。数多くの講習会に参加。上級卓球指導員や上級公認審判員など、指導者資格も多数取得してきました。生徒一人ひとりの弱点を的確に見抜く指導力には定評があり、多くの教え子を大会上位へと導いてきた野間さん。4年前には、立花中学

▶指導する卓球クラブ「今治卓ナリザ」のメンバー



地産食材献立で特別賞

大島調理場 濱西さん・村上さん

学校給食甲子園で健闘



▲女子栄養大学特別賞を受賞した濱西さん(左から3番目)と村上さん(左から4番目)

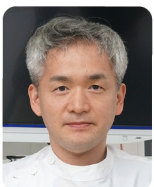
野間さんにとつて卓球は良き友であり、病氣も吹き飛ばす特効薬。そして、ピン玉は時を忘れるほど夢中で追いかけてしまう魔物のよう存在だといえます。

女子栄養大学特別賞を受賞しました。同大会は、全国の学校給食で提供される献立を競うことで、地産地消や食育の推進をすることが目的。全国1019件・県内52件の応募の中から、大島調理場が愛媛県代表として選出されました。

エントリーした献立は、まこもしらすピラフ、はものフリットにんにくねぎソース、青じそびじきサラダ、れんこん根菜ポトフ、牛乳、みかん。今治産食材をふんだんに取り入れ、地域の魅力を伝える内容となりました。

濱西さんは「決勝大会に進めると思っておらず、素晴らしい経験になった。これからも美味しい給食を提供するとともに、生産者さんへの感謝を忘れず、食育を進めていきたい」と喜びを語りました。

済生会今治病院 病気の話



▲川崎 敬太郎 医師

「お酒に強い」を決める遺伝子とアルコールによる健康リスクについて①

今回は内科部長 川崎敬太郎先生に「遺伝子とアルコールによる健康リスク」について伺いました。

適度のアルコール摂取は健康にいいという通説がありますが、近年の研究で覆されつつあります。最近特に発がんのリスクファクターとなる報告が増えてきています。まずお酒に対する強さにかかわるALDH2遺伝子型・欠損型という2種類があり、欠損型のALDH2遺伝子をもつとアルコール代謝が遅くなり、

欠損型のALDH2遺伝子は東アジア人にみられ、それ以外の地域では殆どみられません。日本では東北や四国・九州南部に少ない傾向にあります。遺伝子は父親と母親から1つずつもらい、その組み合わせでお酒の強さが決まります。

2つとも活性型(ホモ活性型)、活性型・欠損型1つずつ(ヘテロ欠損型)、2つとも欠損型(ホモ欠損型)の3つのパターンがあります。(図1)2つとも不活性型の遺伝子を持つ人は、「下戸」と言われる全く「殆ど」飲めない人のこ

社会福祉法人 済生会今治病院
0898-47-2500
今治市喜田村7丁目1番6号
https://www.imabari.saiseikai.or.jp/

サラダが居る! 今治の味
マイタウンの公式インスタグラムでは、飲食企画「サラダの今日の一品だ」を配信中。ぜひ公式インスタグラムを、ご覧ください。
▲インスタグラムはこちら

第20回全国学校給食甲子園の決勝大会が先ごろ東京都で行われ、大島調理場の栄養教諭・濱西美幸さん(58)と調理員・村上和賀子さん(43)が出場し、



▲エントリーした献立

無料法律相談会開催
離婚・相続・交通事故などご相談ください。
桑森ひとみ弁護士
【愛媛弁護士会所属】
1月11日 10:00~15:30
ご予約受付17:30まで 満席の際はご容赦ください。
桑森ひとみ法律事務所
今治市常盤町4-4-7 常盤ビル2F2-A
0898-34-5631

Exterior Garden Design エクステリアプランナーと一緒に
完全ご予約制でご相談 随時受付中(9:00~17:00)
想いが住まいとマッチしたお庭づくり
2025年も多くのご縁に感謝・感謝
THREWOOD CO., LTD. EXTERIOR SHOP
0898-34-8333 089-992-9783

FC今治百年構想リーグ+2026/27シーズン ファンクラブ新規会員募集中!
FC IMABARI SAILORS' CLUBに入ると、FC今治をもっと楽しめる!
チケット 先行購入
ファンクラブメンバーは一般発売の1週間前からチケットをご購入いただけます!
試合日だけの体験ができる!
選手やピッチを近く感じられるイベントにも参加できます!
ファンクラブ詳細・お申込みはこちら

百年構想リーグは地域に根差した特別なチームカテゴリで戦います!
WEST-A グループ
FC今治を含めた10クラブで戦います!(四国5クラブ、関西2クラブ、北陸3クラブ)
アルビレックス新潟、カタール富山、ツエーゲン金沢、奈良クラブ、FC大阪、徳島ヴォルティス、高知ユナイテッドSC

ワールドブラザ 47-0560
●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー!カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客様がおトク!G.感謝デー開催!
●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍
フジ今治店 23-2311
●フジ今治店限定!!毎月2回!!5日・15日 一括5%割引クーポン配信しています(モバイルエフカご利用時に使えるクーポンです)●毎月20日・30日はお客様感謝デー。エフカをお持ちのお客様5%引き。
●チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間20,000円毎にエフカポイント200ポイントプレゼント!
マックスバリュ今治阿方店 33-7824
毎週火曜日はマックスバリュ恒例『火曜市』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『火曜市』へご来店ください。毎月1~3日は123祭を開催中!日替わりでお買い得企画が目白押しですので、ぜひご利用ください。
イオンスタイル今治馬越 25-3131
イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客様感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。