膝痛 クーリーフ治療でのよくあるご質問 Vol.05

今回は、ひざのクーリーフ治療に詳しい整形外科医・森実先生に、クーリーフ治療の気になる点を伺いました。

院長
森実和樹医師

Q1 クーリーフ治療は手術とどう違うのですか？

A 皮膚を切ったり関節を開いたりしないため、手術ではなく注射に近い治療です。身体への負担がとても少ないのが特徴です。

Q2 レントゲンやMRIなどの検査は必要ですか？

A 痛みの原因や膝の状態を正しく把握するため、事前にレントゲンなど必要な検査を行うのが一般的です。

Q3 高齢でも受けられますか？

A はい。高齢の方も多く受けています。全身麻酔ではなく局所麻酔のため、身体への負担が少ない治療です。

Q4 両膝が痛い場合、同じ日に治療できますか？

A 可能です。両膝を同日に行っても、歩いて帰ることができます。支払いも同日の方が安く済む場合が多いです。

Q5 何歳まで受けることができますか？

A 明確な年齢制限はありませんが、身体への負担は軽いため、高齢の方も多く受けられています。

Q6 痛みが再発した場合はどうなりますか？

A 初回のクーリーフから1年経過すれば、再度クーリーフ治療を行うことが可能です。

Q7 膝の変形がひどくても受けられますか？

A クーリーフは痛みを感じる神経に作用する治療のため、膝の変形の度合いに関わらず治療可能です。

Q8 効果が出なかった場合はどうなりますか？

A 効果が不十分な場合は、手術を含め、可能な治療がないか、相談します。

ご不明な点は、クリニックへご相談ください。

カズクリニック 整形外科
KAZU CLINIC
☎089-961-1161
完全予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	／	○	／	／	○	／	／
14:00～17:00	／	○	○	○	／	／	／

松山市千舟町4丁目4-6
共栄興産千舟町ビル2F

歯のケアを日常にお口の健康便り 今治の皆さまと歩む 歯科医療 Vol.5

▲寺岡 徳光 医師

「予防歯科が大事」と言うことを知ってらっしゃる方はきっと多いのではないでしょうか。むし歯や歯周病をコントロールすることで、長く自分のお口が機能する状態を維持することはとても大切なことです。

歯の予防は1回通院すれば大丈夫！というものではなく、継続的に通院していただくことがポイントです。お口の病気の多くは慢性疾患であり、生活習慣病の側面もありますので、長期にわたって歯科医院と患者さまが手を取り合うことで予防は達成できるものだと思っています。

当院の予防歯科では、クリーニングと併せて、希望される方に各種デジタル機器を用いた検査を行っています。唾液検査やレントゲン検査、3Dカメラを用いたお口の写真撮影など、必要な検査は徹底的に行い、介入は最小限で済ませたいという考え方を大事にしています。もちろん検査や介入の意思決定は患者さまにあると考えます。私たちの考え方を押し付けるような医療は慎むべきだと思っており、患者さまの価値観を大切にしながら、長くお付き合いできる歯科医院を目指しています。

さらに予防歯科で大切な要素は「かみ合わせ」です。どれほど歯磨きが上手でも、歯ならびやかみ合わせに問題があれば、そこは時としてリスク部位となります。

当院では矯正治療、とりわけお子さまの「お口育ち」をさまざまなアプローチを用いることで、将来少しでも歯のことで困らないお手伝いを行っています。必ずしも矯正治療が必要というわけでもありません。歯ならびに悪影響のある癖を修正するだけでも、改善が期待できる場合もあります。矯正治療をするしないは別として、適切な介入のタイミングを逃さないためにも、相談は早ければ早いほうがオススメです。興味のある方はぜひ一度ご相談を！

WITH DENTAL OFFICE
休診日／木・祝・第1日曜日
診療時間／10:00-13:00、14:30-19:00
（土日は17:00まで）
今治市馬越町4-8-1 そよら今治馬越3F
TEL.0898-35-0872

▲HP
@WITH_DENTAL_OFFICE
▲インスタ

書道作品を大募集 東予学生書道展

テーマ〈自由〉

3月28日付けの紙面で「東予学生書道展」を開催します。マイタウン配布地域の小・中・高校生の皆さん、応募ください。

【応募方法】B4半紙を使用。テーマは自由。※必ず縦6cm、横8cmの出品票（特に規定用紙はなし）に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記の上、作品の左下に貼りマイタウンまで郵送、またはお持ちください。

※応募作品は返却できませんので、ご了承ください。

【応募対象】東予地域に在住、在学する小学生から高校生まで

【応募先】（株）マイタウン今治新聞社「東予学生書道展」係
〒794-0811
今治市南高下町4丁目5の35

【応募締切】3月4日

【問】☎31-8200（マイタウン今治新聞社）

マイタウン読者プレゼント！

PRESENT

SPA P・SPO 湯砥里館 とべ温泉 ペア入浴券
応募締切 1/23(金)必着 10組様

中四国初！"滑りにくさ"と"やわらかな踏み心地"を両立した「温泉乃畳」を敷設しました。ご年配の方やお子さまも安心して利用できます。
提供／株式会社三福ホールディングス 様

マイタウン公式ラインをお友だち登録しよう！

応募方法 簡単なアンケートに答えて応募！
QRコードをカメラで読み取ろう！
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●職業
●SPA P・SPO 湯砥里館 とべ温泉の感想やイメージを明記の上、ご応募ください。

ハガキ 〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35 株式会社マイタウン今治新聞社「プレゼント係」

1/10(土)～1/30(金) 救急病院当直表

1/10(土)	今治第一病院※1 今治市医師会市民病院※2
11(日)	今治市医師会市民病院
12(月)	瀬戸内海病院
13(火)	済生会今治病院
14(水)	県立今治病院※3※5 今治セントラルクリニック※4
15(木)	今治第一病院
16(金)	木原病院
17(土)	今治市医師会市民病院
18(日)	瀬戸内海病院
19(月)	広瀬病院
20(火)	今治第一病院
21(水)	木原病院
22(木)	済生会今治病院
23(金)	県立今治病院※3※5 今治セントラルクリニック※4
24(土)	今治第一病院※1 今治市医師会市民病院※2
25(日)	今治市医師会市民病院
26(月)	瀬戸内海病院
27(火)	済生会今治病院
28(水)	木原病院
29(木)	県立今治病院
30(金)	今治第一病院

※1 今治第一病院…8:30～17:30
※2 今治市医師会市民病院…17:30～翌8:30
※3 県立今治病院…8:30～17:15
※4 今治セントラルクリニック…17:15～22:30
※5 県立今治病院…22:30～翌8:30

換気・消毒・マスクの徹底を！

電話案内 ☎(0898)32-3300
受付時間8:30～翌8:30

※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内でご確認ください。

今治市消防本部が制作
「119番通報時のお願い動画」
動画をみて、緊急時の流れを知ろう！
▼QRを読み込むと動画を再生できます

各病院の電話番号

今治市医師会市民病院	☎(0898)22-7611	済生会今治病院	☎(0898)47-2500
今治第一病院	☎(0898)23-2000	広瀬病院	☎(0898)47-0100
木原病院	☎(0898)23-0634	瀬戸内海病院	☎(0898)23-0655
県立今治病院	☎(0898)32-7111	今治セントラルクリニック	☎(0898)22-5251

(島しょ部)日・祝日当番医表 受付時間／9:00～17:00

1/11(日)	喜多嶋診療所	☎(0897)72-0250
1/12(月)	有津むらかみクリニック	☎(0897)72-3200
1/18(日)	大三島中央病院	☎(0897)82-1111
1/25(日)	斎藤クリニック	☎(0897)84-4333

小児科急患診療当番 受付時間／9:00～12:00 14:00～17:00

1/11(日)	今治市医師会市民病院	☎(0898)22-7611
1/12(月)	みぶ小児科	☎(0898)23-7525
1/18(日)	まつうらバンビクリニック	☎(0898)22-0573
1/25(日)	今治市医師会市民病院	☎(0898)22-7611

荒れたお庭 放置してませんか？
伐採・剪定・草刈り なんでもお任せ！
BROS ブロス 080-8638-4921（担当 松山）
松山市萱町5-10-60

◆ブロス080・8638・4921 作業大変な伐採・剪定・草刈など暮らしのお困りごとならお任せ！お気軽にご相談ください。

金・プラチナ・シルバー 宝石店だから安心・納得
その場で現金 高価買取り致します！
いらなくなった貴金属を売ってお小遣いをGET!
※査定料その他費用一切いただきません。
宝石・メガネ・時計
Ochi オチ
お見積無料
今治市本町3-2-26 ☎23-1818

◆オチ時計店23-1818 本町3 シルバー（銀製品）高価買取強化月間実施中。

ショッピング＆生活情報

おまかせください

◆津軽三味線 西日本協議会080・3959・4598 津軽じょんがらをひいてみませんか？親切・丁寧にご指導いたします。渡辺まで。無料体験受付中！

片付けしませんか！
お家の不要なもの見積・買取りします。
仏壇 冷蔵庫 エアコン タンス 処分します。
遺品整理・買取
解体 古々家（事業部）☎(0898)64-1124

◆新古物買取・片付け こいや0898・64・1124 遺品整理・電位治療器・古物買取（楽器・茶道具・大工道具・古物全般）

ミシン修理
今治ミシン館 井本ブラザー商会
(0898)23-1234

◆今治ミシン館井本ブラザー商会23-1234松本町1 全メーカー・年式問わず修理いたします。修理ブログ更新中！営業時間10時～18時30分

新春初売り 第2弾 「骨董番外市」のお知らせ
日：1月17日(土)、18日(日) 雨天・雪決行
時：早朝7時～午後1時迄
「早朝はまだ暗く、道路氷っていることもあるので、ゆっくりおいでてくださいネ」
どこやみせ ☎0898-56-3685
今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 優子

◆上朝倉・田舎の新・古道具屋さん・とこやみせ 56-3685 今年も各家庭より買い付けた、全品「初荷」対応。朝倉に、こんなおもろい所？あるんや！

◆JQ今治ことばの学校 48-5639 英語教室も開講しています。苦手な人も基礎から指導します。対象小・中・高校生。

対象 年長～高校生 **生徒募集**
読書から国語力を養成する
読むとくメソッド
読書習慣で子どもが変わる
JQ今治ことばの学校 今治市松木57-3 受付専用 090-1329-1258 0898-48-5639

次回は1月31日号

マイタウンからのお知らせ
地域の得する！役立つ！楽しい人！
たとえば…
「○○○の大会で優勝した！」
「○○さんがこんな事で頑張っている！」
☎0898-31-8200
メール mail@mytown-g.co.jp

広告掲載について
▼このコーナーの掲載料は、文章のみの場合、1行1100円（税込）×行数となります。
【問】☎31-8200（マイタウン今治新聞社）

譲ります
▼小犬、子猫ゆずります。えひめイヌ・ネコの会HP