

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

タバコ1本で寿命が縮む？

前回加熱式でも本人や周囲に影響があるかもしれないということを加藤丈陽先生に教えてもらいました。今回は時間的な影響について話してもらいました。

マイタウン…先生、前回

までのお話で、加熱式でも受動喫煙の影響があるかもしれない、匂わなくても安全とは言えない、というところがよく分かりました。今回は「時間的な影響」というお話でしたよね？

加藤…はい。今日は少し違う角度から、タバコの影響を考えてみます。最も可能性が示唆されて

近の研究で「タバコを1本吸うごとに寿命が縮む可能性がある」と報告されました。マイタウン…えっ、1本ごとに寿命が縮むって…どのくらいですか？

加藤…推定ですが、男性で約17分、女性で約22分平均すると1本で約20分という計算になります。つまり、1日1箱(20本)なら、1日で7時間近く健康に過ごせるはずの時間が削られる、という見

禁煙で「取り戻せる時間」と、医療としての禁煙

す。しかも禁煙は「我慢」ではなく、**時間を取り戻す行動**なんです。マイタウン…時間を取り戻す？

加藤…例えば、1日10本吸う人が禁煙を始めると、計算上は1週間ほどで「1日分」、しばらく続けると「1週間分」、さらに続けると「1ヶ月分」といった形で、**元気に過ごせる時間が積み上がっていく**、という考え方です。もちろん計算上の話ですが、禁煙のメリットが「タバコをやめたその日から積み上がる」とことは事実です。マイタウン…なるほど…

「失う」じゃなくて「守る」なんです。加藤…そうですね。禁煙が難しい理由は「意思が弱い」からではありません。ニコチン依存は病気で、脳の仕組みとしてやめにくくなるようにできています。だからこそ、禁煙は**医療で成功率を上げる**ことができます。マイタウン…そこで禁煙外来、ということですね。

加藤…はい。最近禁煙治療の選択肢も整ってきています。たとえば、禁煙補助薬(チャンピックスなど)は、うまく使えば「吸いたい波」を小さくしてくれ



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
脳神経内科学会 専門医指導医

第91話

かとう内科
加藤 丈陽 先生

禁煙は根性勝負にせず、治療として取り組むのがいちばん確実です。実際、禁煙に成功した方からは「吸わないことよりも、朝の目覚めが楽になった」「階段で息切れしにくくなった」「咳が減った」といった声をよく聞きます。こうした変化は、数ヶ月あるいはもっと早い段階から実感できることもあります。

マイタウン…最後に、読者にひと言お願いします。

加藤…タバコは、紙巻きでも加熱式でも「匂い」では判断できません。そして禁煙は、**健康に過ごせる時間を増やす方法**です。「そろそろやめようかな」と思った瞬間が、**実は一番いいタイミング**です。ひとりで抱えず、ぜひ相談してください。

禁煙は「先の話」ではなく、**日常の質が少しずつ良くなっていく過程**でもあります。マイタウン…体調できる変化があると、続けやすいそうですね。

加藤…そうですね。禁煙は「先の話」ではなく、**日常の質が少しずつ良くなっていく過程**でもあります。

禁煙は「先の話」ではなく、**日常の質が少しずつ良くなっていく過程**でもあります。



- ① タバコは1本ごとに「健康な時間」を削る可能性がある(推定:1本約20分)。
- ② 禁煙は「その日から」守れる時間が積み上がる。いつからでも意味がある。
- ③ 禁煙は意思ではなく依存の問題。禁煙外来と薬で成功率を上げられる。

かとう内科

お問い合わせは
(医)かとう内科
☎(0898)23-2310



禁煙外来についてはこちら▼



インフルエンザオンライン問診用QRコードはこちら▼



パーキンソン病対応型
ショートデイケアを始めました。

詳細はホームページをご覧ください
QRコードはこちら▶



仲介・査定専門の不動産会社です



LIXIL不動産ショップ
イーアールイー愛媛不動産情報
重松建設株式会社 不動産室
今治市常盤町4丁目7-6 宅建許可 愛媛県知事(13)第1166号/愛媛県宅地建物取引業協会会員
☎0120-969-141

2027-2028年度成人式 新作振袖展示会
一生に一度を何度も思い出す 3/31(火)まで
予約優先
前撮りプレゼントと
浴衣レンタル
12大特典
※10万円相当おトク!
※本体価格10万円(税別)以上のご契約に限りです。

The Doors FURISODE FESTA
ザ・ドアーズ
コスチューム・レンタル ことぶきや
営業/10:00~18:30
今治市常盤町8-3-16 0898-23-0018
休/水曜日・第2・3火曜日・第3日曜日
LINEやインスタからでもご予約OK!

今年も3月末までの営業です
完全個室 ひれ酒あります
飲み放題100分 飲み放題の方は、お席の利用は140分まで
各コース+アルコール 2,500円
各コース+ソフトドリンク 1,000円
※1グループ全員同一コースとなります。
※2名様より前日までの予約。
※価格は全て税込。(当日決済の場合)

ふぐコース
A 付出し・さしみ・ざく(ハーフ) ちり鍋(雑炊付) 11,500円
B 付出し・さしみ・ざく(ハーフ) から揚げ・雑炊 12,000円
C 付出し・さしみ・ざく ちり鍋(雑炊付) 12,500円
D 付出し・さしみ・ざく(ハーフ) から揚げ(ハーフ) ちり鍋(雑炊付) 14,000円
E 付出し・さしみ・ざく から揚げ ちり鍋(雑炊付) 16,000円

ふぐ料理 小幸 ☎23-6864
コースは前日までに電話でご予約ください。SNSでの予約不可。
営業 18:00~22:30 閉店(L022:00)
店 今治市末広町1-4-3 国 有(2台) 3/31まで 月曜日・正月休み・臨時休業有

i.i.imabari! ★ i'm into imabari! ★
バリターン・ミーティング in 松山
今治市主催
参加無料
合同企業研究会
2026年2月26日(木)
愛媛県県民文化会館 真珠の間(松山市)
対象 大学生、大学院生、短大生、専門学校生(全学年対象)や既卒者など、就職、転職、進路、キャリア形成について考えている方
初めての就活イベントでも安心の3つのポイント
① 私服で参加OK
② 入場前に回り方をレクチャー
③ 面接対策セミナーを開催
就活解禁直前!
交通費補助あり
対象:県外大学生の方
今治市 年間最大 6万円補助
【主催】今治市
【事務局】今治市地域人材確保支援事業事務局(株式会社エス・ピー・シー内)
〒790-8586 愛媛県松山市湊町7丁目3-5 TEL:089-931-6007 FAX:089-945-1193
受付時間:9時~12時、13時~17時 休業日:土日祝日
出展企業 情報&予約はこちら

雪中の開幕戦PKで制す

FC 今治



▲持井響太のシュートは幻のゴールに



▲PK戦を制したたえ合う選手たち

今年こそ優勝・昇格へ

明治安田J2・J3百年構想リーグ第1節が2月8日に行われ、FC今治はホームでツエーゲン金沢と対戦し、PK戦の末勝利しました。今季はJ2・J3で優勝を争う特別リーグ「百年構想リーグ」が開幕。今治は昨季の主軸選手だったマルクス・ヴィニシウスや横山夢樹らが去り、新加入14人を迎えた新体制で臨みます。

試合当日は今冬最大の寒波が到来し、雪が降る中での決戦となりました。前半、試合を主導したのはアウエーの金沢。守勢に回る展開となったが、今治守

へ送り込まれたボールに持井響太が反応し、シュートを放つも、オフサイドの判定で幻のゴールとなりました。その後も両者得点はなく、同点のままPK戦に突入。

両者一步も引かぬ展開の中、金沢の4人目のキックをGK山本透衣が防ぎ4-3に。その後、今治の5人目、孫大河が決め、開幕戦を勝利で飾る幸先の良い船出となりました。

健康運動指導士が伝授 シニア女性必見 少人数制の体操教室



▲同教室の椅子レッスン指導風景

健康な体づくりができる体操教室が、現在シニア女性の中で話題です。加齢による悩みの軽減が期待できます。

その教室は「サブリ清水」(小泉5)です。講師を務めるのは清水奉子さん(71)。彼女は健康運動指導士の資格を取得し、健康寿命を延ばすことのアドバイスをしています。姿勢の改善・誤嚥予防・認知症予防・骨盤の強化

過去には多数の講師経験もありますが、個々に合わせる指導方法がシニア女性には大切だと独立しました。

同教室では、この度股関節や膝の不調の人向けに椅子を使った教室も開講。健康とは、体と脳の両方が整ってこそ成り立つという認識を広めるのが目標です。清水さんは「継続は健康なり。気軽に相談してください」と話しています。

「変形性膝関節症の治療」について

今回は三木病院の院長三木冬人先生に「変形性膝関節症の治療」について聞きました。



三木冬人院長

マイタウン(以下マ) 前回お聞きした変形性膝関節症の診断はどのように行うのでしょうか。

三木先生(以下三) レントゲンとMRI検査を行い診断をします。変形性膝関節症の場合、治療には手術と手術以外の方法があります。

マ どのような治療に置き換えることで、歩行がスムーズになるのでしょうか。

三 軽度の人には太ももの筋力を強化するリハビリを行うことで、痛みが出にくくなります。その他にも痛み止めの内服や湿布、リハビリといった治療を行い、痛みが強い人はヒアルロン酸注射を併用することもあります。

マ 手術をするのはどんな人ですか。

三 日常生活に支障が出るほど痛みが強い人は、人工膝関節置換術という手術も選択肢になります。人工の関節に置き換えることで、歩行がスムーズになります。

竹葉医師の2・3月の診療 2/24午後・3/24午後・3/28 佐伯医師が毎週金曜日に加え、第2・4木曜午後も診察しています

医療法人 天楽会 三木病院

今治市泉川町1丁目3-45

看護師随時募集中!

☎0898-32-4680 <http://tenrakukai-hp.com/>

東予学生書道展

【応募方法】B4半紙を使用。テーマは自由。

※必ず縦6cm横8cmの出品票に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記の上、作品の左下に貼りマイタウンまで郵送。またはお持ちください。

【応募締切】3月4日

【マイタウン今治新聞社】

【応募先】(株)マイタウン今治新聞社

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5の35

【実施日】は応相談。募集人数は椅子4名、立位4名です。

【問い合わせ】080-1992-7318(平日9時~13時 清水)

今治市阿方

和の落ち着きに、
隠れ家みたいな楽しさを足した住まい

2/21土22日 完成見学会
13:00~17:00 (16:00最終受付)



こちらのQRからもご予約OK!



「営業マンではなく、私たち設計士が直接お話しします。」

延命寺

現地マップ

駐車場

三浦工業(株)

ドラッグストア

コスモス今治阿方店

マックスバリュ

赤から

今治明徳中

ダイソー

いご食堂

乃万ゴルフ

見学会のご予約電話

0120-23-1313



お電話で予約の際に、希望日と時間帯をご指定ください。

現地には、
「おうちで楽しむ」
準備しておきましょう。

もう一度、歯科衛生士として働きませんか?

歯科衛生士復職支援

子育てや介護など、様々な事情で歯科衛生士の職を離れた“あなた”! プランクがあっても大丈夫! もう一度、歯医者さんで働きませんか。

詳細は気軽に
お問い合わせ
ください



今治市歯科医師会

☎0898-23-6961

今治市南鳥生町2丁目3-6

受付は月・木の午前9時~午後4時



空飛ぶクルマ シンポジウム 2026

やさしく学ぶ空飛ぶクルマとこれからの今治

2月22日(日)

時間/9:00~14:00
場所/みなと交流センター
「はーりー」

せとうちみなとマルシェ同日開催

【第一部】基調講演 10:00~11:30(受付 9:30~)

・(株)JT「空飛ぶクルマ×観光事業」
・(株)長大「これまでの今治市における取組紹介」他

JTB:坂田 長大:堀川 晃

【第二部】親子向けワークショップ(各回30分)

「地理芸人トフィーと楽しむ『空飛ぶクルマ』」

①12:15~(受付11:45~)②13:30~(受付13:00~)

空飛ぶクルマ大好き芸人トフィーと、空飛ぶクルマの基礎知識や今治の取り組みを楽しく学びます。

【定員】各回50人(先着順)

【特典】事前申込の方に各回先着50名様にせとうちみなとマルシェで使える500円分クーポン券を進呈!

【同時開催】

空飛ぶクルマVR体験
機体模型展示

時間/9:00~14:00
会場/せとうちみなとマルシェ
会場内ブース

参加無料
事前申込



空飛ぶクルマが大好きな
地理芸人トフィーとの
ワークショップも!



お申し込みは
こちらから

申込・問合せ

申込: 2月20日(金)まで右記QRコードより
問合せ: 株式会社長大 TEL: 03-3532-8612
(今治市事業 受託事業者)

col Labohouse

コラボハウス

検索

☐今治オープンスタジオ 〒794-0062 愛媛県今治市馬越4丁目5-33

それ、さっきも言ってたよ。
と、娘にいつも心配される。

そう感じるが増えていますか？
それは年齢のせいだけではなく、「MCI(軽度認知障害)」かもしれません。

健康

エム・シー・アイ
MCI
(軽度認知障害)

認知症

MCI(軽度認知障害)の段階を見逃さず、早期に対処することで、認知機能の低下や認知症の発症を遅らせることが期待できます。また、MCIにはいくつかのタイプがあり、必ずしも認知症に進むわけではなく、回復する可能性もあります。

認知機能の低下が気になったら、専門医に相談を。

認知症予防し健康な人生を MCIの兆候を正しく理解



医療法人誠志会砥部病院センター長
心療内科・精神科 中城有喜先生

中城先生と対談 医学的視点で解説

高齢化が進む日本では、認知症の予防や早期発見が重要になっていきます。しかし、認知症を正しく理解している人は少ないのが現状です。そこで今回は、地域の医療現場で認知症に向き合う砥部病院の中城有喜先生にお話を伺い、最新の知見や対策について教えていただきました。

65歳以上の7人に1人が該当

※2

先生がこれまで認知症にどのような関わってこられたのか教えてください。

私が勤める砥部病院は、2004年から認知症治療棟を開設し、早期診断から終末期まで一貫して支援できる体制を整えています。年間約500人の認知症初診患者を診ており、これまでに1万人以上の方と向き合ってきました。

認知症には「MCI」という前段階があるのですが、どのような状態ですか？

健康と認知症の間には「MCI(軽度認知障害)」という段階があり、65歳以上の約7人に1人が該当すると言われています。

また、怒りっぽくなる、外出しなくなるなど、性格や行動の変化が見られることも。MCIは、早期発見することで改善する余地があり、治療の最適化・薬の管理ができていくかどうかが大切です。

MCIにはどんな特徴がありますか？

同じ話を繰り返す、体験したこと自体を忘れるといった近時記憶障害が代表的です。ほかにも、段取りに時間がかかる、二つのことを同時にできなくなる、道に迷いやすくなるなどがあります。

早期発見のメリットは？

MCIの段階で早期発見し、生活習慣の改善など適切な対策をすることで、健康の状態に戻ることもあります。

認知症を予防し、元気に過ごすためにどうすれば良いですか？

一番重要なのは食事。自炊は難しくても、宅配弁当や惣菜を買うなど工夫して、バランスの良い食事をしっかりととりましょう。運動、社会的交流も大切です。

認知症は、年を取ると誰でもなる可能性のあるもの。大切なのは、認知症になる時期を遅らせ、進行を緩やかにすることです。もの忘れが気になったら早めに医療機関へ相談してください。早い一歩が、これからの人生を自分らしく豊かに生きる力になります。

貴重なお話をありがとうございました。



MCI(軽度認知障害)とは？

MCIとは、日常生活に大きな支障はないものの、もの忘れや判断力の低下など、認知機能にわずかな変化が見られる状態です。

認知症と正常の中間に位置し、適切な対策により進行を遅らせたり改善する可能性があります。

原因は加齢のほか、生活習慣病や運動不足

気づいて欲しい MCI のサイン

日常生活でみられるMCI(健忘型MCI)の初期症状

- 普段の生活で見られるサイン
 - ☐ 何度も同じことを尋ねる
 - ☐ 物の名前が出にくくなった
 - ☐ 約束を忘れてしまうことが増えた
 - ☐ 前日の昼食、夕食の内容が思い出せない
 - ☐ 新しい家電の使い方を覚えるのに時間がかかる
- 家事で見られるサイン
 - ☐ ものを探し回ることが増えた
 - ☐ 整理整頓が難しくなり、部屋が散らかるようになった
 - ☐ 決まった料理ばかり作るようになった
 - ☐ 料理の味付けが以前と変わった
 - ☐ 賞味期限切れの食べ物が増えた
- 普段の生活で見られるサイン(注意力や態度など)
 - ☐ 注意力が低下した
 - ☐ 食欲が低下して、趣味や外出に消極的になった
 - ☐ もの忘れの自覚はあるが、他人事のように感じる
- 外出で見られるサイン
 - ☐ 仕事にミスが増え、支障がでるようになった
 - ☐ メモをとることが増えた
 - ☐ 突然、電車の乗り継ぎがわからなくなったり、道に迷うなどの経験をした

愛媛県とエーザイが連携 県民の気づき促す体制づくりへ

愛媛県とエーザイ株式会社は、先ごろ、認知症およびMCI(軽度認知障害)への理解促進と早期対応を進めるため、啓発に関する連携協定を締結しました。県内でも高齢化が進む中、認知症の前段階であるMCIに早期に気づき、適切に対応する体制づくりが求められています。

協定では、県民向けの認知症とMCIに関する正しい知識の普及啓発や、認知症予防・健康づくりを推進。エーザイは医療知見や啓発方法を提供し、県は市町や関係機関とのネットワークを生かして情報発信を行います。

今回の取り組みにより、県民が認知機能の変化に気づきやすくなり、早期受診や相談につなげる体制整備を目指していきます。

ヒューマン・ヘルスケア
エーザイ株式会社

MCI疾患啓発 TVCM
「見逃さないで、MCI」編
CM本編動画をYou Tube公開中
動画はこちらから

中島健二ほか編：認知症ハンドブック第2版(医学書院)2020；p487-489を元に岩田 淳 先生(東京都健康長寿医療センター 副院長)が作成

※1 医療法人誠志会砥部病院実績 ※2 内閣府ホームページ：令和5年度老人保健事業推進費等補助金(老人保健健康増進等事業分)「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」
https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/ninchisho_kankeisha/dai2/siryou9.pdf(2026年1月13日閲覧) ※3 中島健二ほか編：認知症ハンドブック第2版(医学書院)2020；p491-492 ※4 中島健二ほか編：認知症ハンドブック第2版(医学書院)2020；pp487-489 ※5 日本神経学会監修：認知症疾患診療ガイドライン2017(医学書院)2017；p147 ※6 Risk reduction of cognitive decline and dementia: WHO guidelines. Geneva: World Health Organization; 2019. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. https://www.who.int/publications-detail/20200410_theme_t22.pdf(2026年1月13日閲覧)



▲明治時代から始まった今治名物「えびすぎれ」

明治の初めごろから始まり約150年の歴史がある今治名物の「えびすぎれ」大阪の十日の期間中、市内外から多くの人々が訪れ、商品を見定める人たちが着物のほぎれを売つたことが始まりだと言われています。

今年「えびすぎれ」は旧正月の10日ごろに開催され、昭和30年代

2月19日から開催

2026 今治名物

2/19(木)~23日(月・祝)

えびすぎれ

年に一度の特別価格で **大奉仕!!**
お買い得がいっぱい!!

各種名古屋帯

10,000円~ (税込11,000円~)

当店特売
付け下げ

55,000円~ (税込60,500円~)

京都有名メーカー衿秀作

帯、帯揚げ 超特価
11,000円以上の品 (税込12,100円)
2,800円 (税込3,080円)

日吉屋名物ワゴンセール 220円・330円・550円(税込)

正絹 訪問着

25,000円~ (税込27,500円~)

袋帯 10,000円~ (税込11,000円~)

正絹 小紋着尺

18,000円~ (税込19,800円~)



正絹 本振袖

履き心地 大満足 菱屋 カフェ 草履

25,000円 (税込27,500円) ▶ **15,800円** (税込17,380円)

時代に振り回されない
本物の着物を!!

老舗呉服屋の振袖レンタル

詳細はHPにて紹介 **78,000円~** (税込85,800円~)

2026 吉例 日吉屋の
えびすぎれ
2/19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月)

創業明治16年(141)周年記念

日吉屋 0898-22-0898 (水曜日定休)

今治市本町1丁目2-4 <http://www.marujyu-hiyoshiya.co.jp>

染めを求めて4世紀半 千總 京友禅の「千總」

織を求めて3世紀半 川島 帯の「川島織物」

千總作色留袖 菊花箔観世



色留袖
奉仕価格 通常544,500円が **324,500円** (税込)

川島作 貞観名物錦

袋帯
奉仕価格 通常638,000円が **418,000円** (税込)

千總作振袖 御所百花醇



振袖
奉仕価格 通常858,000円が **528,000円** (税込)

川島作 三反芳華

えびすぎれ

あなたを美しく輝かせる
確かなお召し物

今も昔も、みかさやのきもの

みかさや渡部呉服店

今治市常盤町2丁目 ☎(0898)22-0204



袋帯
奉仕価格 通常495,000円が **308,000円** (税込)

公益社団法人

今治市シルバー人材センター

“あなたにあう”お仕事をご
紹介します。ぜひ就業
相談会にご参加ください

会員募集!

なんでも
ご相談ください

個別相談で
プライバシー
守ります

60歳から
入会できます

あなたの知識と経験を必要としています

60歳以上で今治市内に居住している健康で働く意欲があり、
センターの趣旨に賛同していただける方なら誰でも入会できます。

就業相談会

2/19^木・3/5^木・3/19^木

●時間:13:30~16:30

●場所:今治市シルバー人材センター事務所



島よろず相談も開催します!

会員になりたい方、
仕事を依頼したい方

詳しくは、今治市シルバー人材センターへお問い合わせください。

伯 方

場 所 伯方支所(しまなみ総合庁舎)
と き 令和8年2月19日(木)
時 間 9:30~11:30

大三島

場 所 大三島支所(1階会議室2)
と き 令和8年3月19日(木)
時 間 9:30~11:30

公益社団法人 今治市シルバー人材センター

TEL (0898) 22-2003 FAX (0898) 31-3601

今治市東門町五丁目840番4

今治市シルバー人材センター

検索

月~金曜日 8:30~17:15まで(土日・祝日・年末年始に事務所は休みになりますが、会員の就業においてはその限りではありません。)

土日・祝日・年末年始・時間外の就業もご相談に応じます。



イベント情報 2・3月

イベント情報募集中!
【問】マイタウンイベント情報係
☎0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp



2月21日(土) 手しごとminiマルシェ

10:00~15:00
親子で楽しむ1日に
子ども服や、絵本、おもちゃなどを持参し、自分の好きな商品と交換できる『物々商店』を開催。おでかけじどうかんやワークショップなど楽しいイベント満載。
今治ワールドプラザ2階特設会場 ☎0898-24-2500 (今治市東村1-14-2) (とらっこくらぶ)

2月22日(日) ハマカブミーティング 4TH

10:00~15:00
カブと楽しむ特別な1日
全国からカブ好きが大集結。車両展示やオーナー同士の交流はもちろん、ライブやキッチンカーも楽しめる。これからカブに乗ってみたい人にもぴったり♪
マイントピア別子 北側駐車場 ☎0897-43-1801 (新居浜市立川707-3) (マイントピア別子)



~2月23日(月・祝) 9:00~17:00 ※休館日 月曜(祝日の場合翌平日)
館蔵品展
「パリに集った画家たち」
20世紀初頭、パリで活躍した画家と共に、パリへ情熱を注ぎ留学した日本の洋画家を紹介。要入館料。
今治市玉川近代美術館 (今治市玉川町大野甲86-4) ☎0898-55-2738 (今治市玉川近代美術館)

~3月1日(日) ※休館日 月曜(祝日の場合翌平日) 9:30~17:00 (入場は16:30まで)
ボタンデザインボタンにおける装飾の美たち
~加藤喜代美ボタンコレクション~
新居浜出身の染色作家加藤喜代美氏が収集した8000点のボタンを展示。要観覧料。大学生以下無料。
新居浜市美術館 展示室2(あかがねミュージアム2階) (新居浜市坂井町2-8-1) ☎0897-31-0305 (あかがねミュージアム)

2月14日(土)~ 9:00~17:30 (入館は17:00まで)
企画展「ようこそザム・ワールドへ」
~生命の設計図を調べて分かった驚きの発見~
ゲノム・DNA・遺伝子ってなんだ?驚きの発見が詰まったザム・ワールドの世界を探検しよう!
愛媛県総合科学博物館 展示室 (新居浜市大生院2133-2) ☎0897-40-4100 (愛媛県総合科学博物館)

2月15日(日) 9:20~15:00
第18回まつりやま農林水産まつり
県内自慢の農林水産物や、ここでしか買えない加工品などが集結。クイズラリーや抽選会も。
大街道商店街 (松山市大街道2丁目) ☎089-948-6565 (まつりやま農林水産まつり実行委員会)

2月15日(日) 10:00~
ディーゼル機関車のおそうじ&勉強会 DF50ぶらす
DF50ディーゼル機関車をおそうじしながら、仕組みを学ぼう。要入館料。要事前予約。
四国鉄道文化館北館 (西条市大町798-1) ☎0897-47-3855 (四国鉄道文化館)

2月15日(日) 13:30~15:00 (開場13:00)
大西人権のつどい
SNSの誹謗中傷で最愛の娘・木村花さんを失った母、木村響子氏の講演会。当日参加可。
大西公民館 大会議室 (今治市大西町宮脇甲506-1) ☎0898-53-3500 (大西地域教育課)

2月22日(日) 9:00~14:00
せとうちみなとマルシェ
瀬戸内の「うまい!」に出会える海辺のマルシェに遊びに行こう。
みなと交流センターはーばー「海のコロシアム」 (今治市片原町1-100-3) ☎0898-22-0909 (せとうちみなとマルシェ実行委員会)

2月22日(日) 10:00~16:00
八幡倉庫でガレージセール
アンティーク・ハンドメイド・古着・グルメなど「楽しい」が満載のマーケット。お買い物して新約に挑戦!
八幡倉庫※八幡親頭の裏 (今治市八幡甲400) ☎090-2789-6723 (木工屋)

2月22日(日) 18:00~ (開場17:30)
第6回ときの屋寄席
古今亭菊志と、らくさぶろうの二人会で新春笑いを。有料。要予約。
かふえときのや (新居浜市秋生252-4) ☎0897-40-3098 (かふえときのや)

2月22日(日) 19:00~20:30
しまなみ海道 島めぐり星空観望会
天体望遠鏡を使って本物の宇宙に迫ろう。中学生以上対象。無料。2/19までに要申込。
WAKKA (今治市上浦町井口6691-1) ☎cosmoshome254@gmail.com (愛媛県天体望遠鏡愛好会)

2月23日(月・祝) 14:00~16:00
森の落とし穴 ~4穴目~浮世絵談義
何かに「ハマってしまった」人の話を聞くトークイベント。テーマは浮世絵。ゲストは阿部真氏。有料。
古書店カフェ「森」 (今治市米屋町4-2-1) ☎090-5716-2045 (森)

3月20日(金・祝) 14:00~16:00 (開場12:00)
コンサート「遊牧民の祈り」
モンゴル国が認定するわずか8人の英雄叙事詩の語り部の一人、B.ボルド氏などが出演。チケット発売中。
三六九寺 (今治市朝倉南丙130-22) ☎090-4432-9204 (西村)

ミシン修理

今治ミシン館 井本ブラザー商会
(0898) 23-1234

◆今治ミシン館井本ブラザー商会

全メーカー・年式問わず修理いたします。修理ブログ更新中! 営業時間 10時~18時 30分

金・プラチナ・シルバー

宝石店だから安心・納得 高価買取致します!
いらなくなった貴金属を売って小さくお宝をGET!
※査定料その他費用一切いただきません。 宝石・メッキ・時計
Ochi オチ 今治市本町3-2-26 ☎23-1818

◆オチ時計店 23-1818

シルバー(銀製品)高価買取強化中。月間実施中。

骨董番外市

日:2月21日(土)、22日(日) 雪・雨天決行 時:朝7時~昼1時まで
●古材最終処分(事案~昭和初期まで)
●店内一部処分(いろいろ)
●店頭・着物・雑貨大処分
店内で道具処分のご相談承り中
どつやみせ ☎0898-56-3685 今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 健子

◆上朝倉・田舎の新古道具屋さん・とこやみせ

古い道具 雑貨まで、買います、売ります。

片付けませんか!

お家の不要なもの見積・買取ります。 仏壇 冷蔵庫 エアコンタンス 処分します。
解体 遺品整理・買取 古々家(事業部) ☎(0898) 64-1124

荒れたお庭 放置してませんか?

伐採・剪定・草刈りなんでもお任せ!
プロス 080-8638-4921 (朝)松山 松山市萱町5-10-60

◆プロス 080-8638-4921

作業大変な伐採・剪定・草刈りなど暮らしのお困りごとならお任せ! お気軽に相談ください。

お売り下さい

よるこんで買い取りいたします
BOOK-OFF ☎31-6580
Hobby OFF ☎52-8023
HARD-OFF ☎32-4270
OFF HOUSE ☎34-3060

◆ブックオフ・ハードオフ・オフハウス・ホビーオフ

治山山店片山3

2/14(土)~2/27(金) 救急病院当直表

2/14(土)	今治市医師会市民病院	21(土)	今治第一病院 ※4 今治市医師会市民病院 ※5
15(日)	瀬戸内海病院	22(日)	今治市医師会市民病院
16(月)	広瀬病院	23(月・祝)	瀬戸内海病院
17(火)	今治第一病院	24(火)	県立今治病院
18(水)	県立今治病院 ※1 ※3 今治セントラルクリニック ※2	25(水)	今治第一病院
19(木)	済生会今治病院	26(木)	木原病院
20(金)	木原病院	27(金)	済生会今治病院

※1 県立今治病院...8:30~17:15 ※2 今治セントラルクリニック...17:15~22:30 ※3 県立今治病院...22:30~翌8:30
※4 今治第一病院...8:30~17:30 ※5 今治市医師会市民病院...17:30~翌8:30

換気・消毒・マスクの徹底を!

電話案内 ☎(0898) 32-3300 受付時間8:30~翌8:30
※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内でご確認ください。

各病院の電話番号			
今治市医師会市民病院	☎(0898) 22-7611	済生会今治病院	☎(0898) 47-2500
今治第一病院	☎(0898) 23-2000	広瀬病院	☎(0898) 47-0100
木原病院	☎(0898) 23-0634	瀬戸内海病院	☎(0898) 23-0655
県立今治病院	☎(0898) 22-7111	今治セントラルクリニック	☎(0898) 22-5251

(島しょ部)日・祝日当番医表 受付時間/9:00~17:00			
2/15(日)	喜多嶋診療所	☎(0897) 72-0250	
2/22(日)	大三島中央病院	☎(0897) 82-1111	
2/23(月・祝)	有津むらかみクリニック	☎(0897) 72-3200	

小児科急患診療当番 受付時間/9:00~12:00 14:00~17:00			
2/15(日)	丹こどもクリニック	☎(0898) 23-3200	
2/22(日)	今治市医師会市民病院	☎(0898) 22-7611	
2/23(月・祝)	みぶ小児科	☎(0898) 23-7525	

-SONAMORE(ソナモア)-

オールハンドに癒される
オイルハンドによる完全予約制リラクゼーションサロン。アロマの香りに包まれながら、疲れを解きほぐし美しさを引き出してくれます。イン스타그램 sonamore・08228
☎080-1992-0571
住 今治市郷桜井4-3-61
営 完全予約制
休 不定休

居酒屋tsugumi(つぐみ)2号店

人気店の2号店誕生
今治駅近くの居酒屋 tsugumi 本店近くにオープン!さまざまな種類の天ぷらが味わえます。座席はカウンター15席、半個室20席、テーブル4席があります。ぜひ足を運んでみては。
☎0898-52-4400
住 今治市北日吉町1-1-5 松浦ビル1F
営 18:00~
休 日曜・不定休

セブン-イレブン今治旭町4丁目店

便利なコンビニ
木をふんだんに使用したぬくもりを感じられる店内。多数の商品に加え、地元産の新鮮な野菜も取り扱っています。市内の大きな道沿いの便利な場所にあります。駐車場も広々としています。
☎0898-25-7117
住 今治市旭町4-2-21
営 24時間
休 年中無休

鍼灸接骨院 アマナ

毎日を整える
松山で10年以上の経験と積み重ね、地元今治で開業。人ひとりの悩みに応じた施術を提供し、不調の根本改善を目指します。お買い物ついでにも気軽に立ち寄れる好立地。
☎050-8881-9824
住 今治市郷本町1-2-15 mac J/A今治立花テナントビル1F
営 9:00~12:00(月曜のみ~13:00)、15:00~20:00
休 月曜午後、火曜、祝日、第3日曜

祝!開店

マイタウンはオープン予定のお店または、オープンしたてのお店を応援します!お店の情報をお待ちしています!

マイタウン読者プレゼント!

提供/プロダクション様 応募締切 2/27(金) 必着
南道後温泉 ていれぎの湯 チケット ベア10組様
マイタウン公式ラインをお友だち登録しよう! 簡単なアンケートに答えて応募! QRコードをカメラで読み取ろう!
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
テ794-0811 今治市南高下町4丁目5-35 株式会社マイタウン今治新聞社「プレゼント係」
ハガキ
いつもご愛読いただき、ありがとうございます。
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●職業
●南道後温泉 ていれぎの湯の感想やイメージを明記の上、ご応募ください。

4月決戦 松山市議会選挙の攻防

50人前後が乱立 定数41人に 秋の市長選のバロメーターに
マイタウンからのお知らせ 地域の得 する! 役立つ! 楽しい人! 情報を教えてください!
☎0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp

城山太郎サイト

特別寄稿
QRコードを読み取ると城山太郎全文を読むことができます
LINE

お仕事探したら マイタウン

オススメの
お仕事情報
集めました!

営業/松尾



業務多忙につき

お仕事はセーフで決まり!

追加スタッフ急募!!

タオルの仕上げ

検品

箱入れ

袋入れ

自宅内職

内勤スタッフ

詳細などまずは
お電話ください

(有)セيوفパッケージ / ネーム部門 セيوفネーム
☎090-9901-9115

第2工場 今治市中寺525-1 採用担当/ワタナベ



Instagram

スタッフ募集

介護職員

給与 時給1,050円〜他、各種手当あり

仕事内容 介護業務全般

勤務日 週3日〜4日

時間 ① 8:45〜13:00 ② 11:00〜16:00
③ 12:30〜16:00

休日 日曜・祝日・他
(GW・年末年始)

※時間帯はご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

リハビリ
ベース

多喜力

今治市波方町樋口甲2158-6

TEL.0898-43-8001

ホームページはこちら ▶ takiryoku.com



亀尾
河野

今治南病院職員募集

65歳以上の
方も歓迎!

病棟 看護補助

正社員/月給18.5万円〜

パート/時給1,035円〜

■時間/正社員 8:00〜17:30(休憩90分)
他シフト制(夜勤応相談)

パート 8:00〜18:00の間の
4時間程度〜
(勤務時間・勤務日応相談)

■休日/週2日・祝日他(シフト制)、年間120日

■資格/不問 ※資格や経験のある方は優遇

初めの方や退職後の方、ブランクのある方も大歓迎!

■正社員/皆勤・生産・早出・夜勤・その他各種手当あり、賞与年2回、昇給年1回、社会保険完備
■正社員・パート/通勤手当あり、無料駐車場あり
■休日/週2日・祝日他

◎各職種、時間など気軽
お問い合わせください。

医療法人 大樹会 今治南病院

住所▶今治市四村103-1(清水小学校前)

■「マイタウンを見た」と気軽にお電話ください。

☎0898-22-7300

配布員さん募集中!

配布料が月2万〜
8万円の人も!

配布枚数による歩合制です。空いて
いる時間を有効利用し稼ぎましょう!
ちょっとしたおこづかいになりますよ!

60歳以上の方も大歓迎!

随時
受付

お仕事説明会開催中!
まずはお電話ください。

面接に来れない方は、ご自宅にもお伺いいたします!
慣れると1エリア、2.5〜3Hでも配布可能!!

聴覚に障がいのある方も
活躍しています。

急募 マイタウン募集エリア

今治市

・朝倉・小浦1〜2丁目・波止浜・高部
・横田・辻堂・上徳・中寺・徳重
・四村(四村ショッパーズ周辺)

島しょ部

大三島上浦町

急募 メール便 募集エリア

今治市

・大西・菊間・波方
・波止浜・玉川・宮下
・山方・別宮

西条市

・三芳・河原津・丹原全域
・北条・石田・小松

global citizens
地球市民 vol.21 ブラジル編(後編)

現地在気に入る永住する日本人も多数

ブラジル人スタッフとコミュニケーションを
図るために工場内でバーベキューを行っ
たり、別荘を借り切ってカラオケやクリスマス
パーティーを開き、家族ぐるみで参加し和
やかな雰囲気イベントを積み上げたとい
う。ブラジル人については「非常に明るくて情
熱的で素直。そして発想力が豊かだった」と語
る。一方で「好き嫌いが多かった」とも言い、
遅刻も多く時間にルーズな面もあり、仕事で
は「理解できていないのに『オーケー』『オー
ルライト』と言ってごまかされた」と苦笑する。

ブラジルの治安状況では、リオデジャネイ
ロのコパカバーナビーチで会社の同僚らが、
いきなり襲われて、持っていた現金を周辺に
投げて助かったことや、別の日本人も昼間の
路上で刃物で脅されたこともあったという。
「日本人はよく狙われていた。金を持ちなが
ら、防備はあまりしていないというイメージが
あったのでは」と言う。

現地酒は美味すぎて二日酔いで大変

観光では、世界三大瀑布のイグアスの滝は
「壮大で圧倒される自然美が今でも現存して
絶景だった」と話す。また、サンパウロなどの
カーニバルは、選ばれたダンサーが華やかな
踊りを繰り返し、可憐な行列に目を奪われた
という。国民的飲み物は、アマゾン川流域に自
生する果実を原料にした「ガラナ」で刺激的で

三浦工業株式会社
熱機器特需設計課長

近藤 幹太さん(57)
こんどう かんた



1968年10月28日生まれ、
新居浜市出身。愛媛大学
工学部大学院卒。1993年、三浦工業入社。妻と
1男1女。趣味は旅行、ゴルフ、釣り、スポーツ
観戦。血液型B型。



▲世界三大瀑布イグアスの滝を観光

不思議なパワーを生み出すと言われ、祭典で
は好まれるという。酒はブラジル原産のサトウ
キビを原料にした「カシャーサ」が好まれ、ア
ルコール度数が40〜50度。「美味しく飲み
過ぎ二日酔いで大変な目にあった出張者も
数多く見てきました」と目を細める。

日本人移民が多い背景から親日家が多く、
寿司などの日本食や空手、柔道などの武道は
生活に溶け込んでいる。

ブラジルで勤務した日本人のなかには「環
境、食事、国民性などが気に入って永住を決
めた人も多くいます」と明かす。海外赴任につ
いて「自分で責任を持って大きな仕事ができ
る。現地の人とは言葉や文化が違っても同じ
人間として必ず通じ合える」と世界に飛び出す
ことを促す。

四国企業初! 第60回機械振興賞

中小企業庁長官賞を受賞!

常識を変える開発を一緒にしませんか?

職場見学可能です! 年間休日115日!!

セールスエンジニア

勤務地/本社 ※関東出張あり
・関西営業所(滋賀県)

自社製品の提案と、不具合対応全般。
不具合の内容を確認し、その場で直せる場合は本社
の技術者と電話で連携しながら修理作業を行います。
その他営業担当のサポートを行います。

※1〜2週間の研修、本社製造工場での装置の研修と勉強会を実施します。

給与/月給300,000円〜500,000円

資格/35歳以下(キャリア形成を図るため)

業種に慣れるまでは、先輩社員の同行がありますので安心してスタートできます

ソフト開発者

勤務地/愛媛県新居浜市

超高速管理システムの構築、スマホ管理による制御運転、
レーザーによるフィルム厚み制御、サーボモーターに
よるスピード制御、重量計量計測による動作制御の
確立などを行います。

給与/月給300,000円〜500,000円

資格/59歳以下(定年を上限)【下記の経験あれば尚可】
制御ソフト開発経験、ラダー言語、PCLプログラミング経験、
産業機械の電気・ソフトの開発経験

共通項目

■時間/8:45〜17:45(所定労働時間8時間)

■休憩/60分

■学歴/大学院、大学、高専、短大、専修

■資格/普通運転免許(AT限定可)

■休日/日・祝、年末年始、GW、夏期、地方祭、その他会社カレンダーによる

※試用期間 3ヶ月

※9月から翌年3月の間は、月1〜2回程度の土曜出勤があります。

■待遇/社保完備、昇給あり、賞与(前年度4.5ヶ月分)、業績により決算賞与あり(前期支給実績あり)、

車通勤可(無料Pあり)、有給休暇、退職金共済加入、退職金制度あり(勤続年数2年以上)

■皆勤手当

■残業手当

■通勤手当

(会社規定に基づく)

■奨学金返済補助金

(10,000円/月)

応募方法

履歴書(カラー顔写真貼付)、職務履歴書を郵送、もしくはメールでご送付ください。後日、選考結果などを通知します。

【メール送付先】kaji@ehime-maryasu.co.jp 【履歴書送付先】〒792-0823 愛媛県新居浜市外山町16-32 株式会社マルヤス 業務部 加地 宛

※

株式会社マルヤス

☎0897-47-6010

担当/加地

▼QRからも
応募可



マイタウン



月に2回
(第2・最終土発行)
水曜〜金曜に配ります。

メール便



宛名付きのDM
(ダイレクトメール)を
配ります。

ただいま
キャンペーン中!!

スタート支援金!!
新しく配布してくれる方

1万円支給

〈マイタウン〉 経理・総務事務 正社員募集 経験者優遇

(仕事内容)・請求書発行 ・入金管理 ・試算表作成
・社会保険関係の手続き他

(時間) 9:00〜18:00

(休日) 完全週休二日制(土日祝) 其他会社カレンダーによる

(資格) パソコン(ワード・エクセル・メール)の基本的操作ができる方

MYTOWN! マイタウングループ

(株)タウンネット

0120-218-020

今治市南高下町4-5-35 担当/安井



▲応募はこちらから



スタッフ大募集!

タオルの検品・袋入れ・箱入れ

家庭内職を
当社作業場で!!

歩合制

休日
土・日・祝

9:00~17:00
の中で4時間
以上働ける方

冷暖房
完備

在宅内職さん
同時募集

65歳以上の方大歓迎!!まずはお気軽にお電話を

山弘梱包 今治市郷桜井4丁目1-18

☎(0898)48-2989 (担当)山本

スタッフ 急募

時間 時間は応相談
1日4時間からOK

時給 1,033円~

あなたも、コンビニ、
FamilyMart 大西脇店
今治市大西町脇甲811-1
☎53-0755

村上歯科医院
コメリ ダイソー
166 羽原小児科

令和6年4月開園 小規模保育園 フルタイム 保育士募集

0、1、2歳の保育のお仕事です。

土曜日勤務可能な方大歓迎

●資格/保育士資格
短時間ご希望の方も
出勤日、時間は
ご相談ください

見学OK!!
随時受付中!!

週2日
からOK

にじのそら保育園
今治市別名93-18 ☎0898-52-9477

家庭内または工場内 タオル内職 募集

仕事内容 タオル検品、梱包、ギフト箱作成など

時間 9:00~17:00の間で応相談

休日 日曜、祝日、GW、お盆、年末年始

完全
歩合制

未経験者
大歓迎

(株)バリスタイル お気軽にお問い合わせください
今治市喜田村7-6-38 ☎090-2289-4601 (担当)山本

歯科衛生士・歯科助手・受付募集!!

〈正社員〉歯科衛生士
給与 月給23万円~27万円
時間 8:30~18:00

〈パート〉
歯科衛生士 給与 時給1,400円~1,700円
時間 8:30~13:00 14:30~18:00

歯科助手・受付 給与 時給1,100円~1,350円
時間 8:30~13:00 14:30~18:00

土曜日勤務や午後から勤務できる方歓迎!
土曜日は+時給有

〈共通項目〉希望時間帯での勤務相談可
休日/日曜日・祝日・木曜日、週休二日制
待遇/車通勤可/通勤手当有(規定有)

HPは
こちら
▶▶▶

Instagram
から院の様子が
見れます

別府歯科医院 今治市別名199-6 ☎31-0355

調理スタッフ 介護スタッフ

パート 時給1,040円~

① 8:00~12:00 ※6:00~19:00の間で
② 12:00~16:00 6時間程度も勤務可

介護補助 パート 8:00~17:00の間で4時間程度
時給1,040円~

他職種からの転職歓迎! 入職は3月以降でもOK!

お気軽にお問合せください。

有資格者・経験者 優遇します

ひまわりグループ 詳細はホームページに掲載。面接にてご説明いたします。
(株)シルバーケアサービス 今治市郷本町3-5-37

常勤 月給179,500円~
※無資格の場合
例 8:00~17:00 (休憩1時間)

全職種
共通

交通費規定支給、昇給あり、資格手当、
資格取得支援制度あり、賞与(年2回)、
各種社会、保険完備、制服貸与(介護職のみ)

【問】TEL.080-2990-8300

放課後等デイサービス スタッフ募集

未経験、資格がなくても安心して働けます。

仕事内容 発達障がい児童への支援・訓練・療育・介助など <勤務地>今治市内事業所・西条市三津屋南

正社員 給与 月給18万5,000円~23万円
時間 10時~19時
8時~17時
休日 日曜+他1日/週(シフト制)、年末年始・お盆
待遇 賞与年3回(業績に応じて)、昇給あり、
各種社会保険完備、マイカー通勤可、
制服貸与、年次有給休暇

パート 給与 時給1,200円~1,500円
時間 【通常日】14時~19時
【学校休校日】8時~17時 応相談
休日 日曜+他
待遇 昇給あり、各種社会保険完備、
マイカー通勤可、制服貸与、年次有給休暇
勤務日や時間はライフスタイルに合わせてご相談ください

50歳以上の方も大歓迎

☎0898-48-6772 今治市唐子台東2丁目5番2号 (担当)青野

わんぱく なつ ゆまろ ああ ゆいまる いのちがわ

新聞輸送ドライバー募集 正社員2名

仕事内容 4tトラックを運転して、岡山・香川県の新聞印刷場から愛媛県の各新聞販売所に新聞の配送などをしていただきます。

給与/月給25~30万円(試用期間3ヶ月あり)

時間/①17:00~翌5:00②20:00~翌7:00のシフト制
※時間外手当あり(1~3時間程度)

勤務/休日/9日間連続勤務後、3日間休み(年間休日105日)

資格/大型自動車運転免許または中型免許(H19.6.1までに取得の方は普通免許でも可)
62歳まで(65歳定年のため)経験者優遇

待遇/社会保険完備、昇給・賞与(実績による)あり
家族手当、退職金制度

★男女共に働きやすい職場です ▶詳しくは面談にて ●ハローワークからも応募できます。

株式会社せとうち総業 今治東城南1丁目8-43
TEL.0898-48-5111 (担当)門田

介護スタッフ募集

正社員 介護福祉士(デイケア)
通所リハビリテーション光生クリニック(短時間デイケア)でのお仕事です。
給与/月給195,000円~225,000円
時間/8:30~17:30 休日/日・祝・他(週休2日制)
※土曜日は午前中のみ
資格/介護福祉士・普通自動車運転免許

パート 介護職員(いまばり光生園/老健)
老人保健施設いまばり光生園にて、入所者の方の生活介助全般を行います。
給与/時給1,040円~1,130円
時間/午前9:00~13:00、午後13:00~17:00
休日/週2日程度(応相談)
資格/介護業務経験者 待遇/昇給あり

医療法人 補天会
光生クリニック 今治市室屋町3丁目2-10 担当/佐々木
TEL.0898-22-0468

正社員 介護職員(いまばり光生園)
介護老人保健施設いまばり光生園でのお仕事です。
給与/月給195,000円~225,000円
+手当(夜勤・保育)
時間/①6:30~15:30②8:00~17:00③16:00~9:00
休日/シフト制、月9日休み(希望休2日含む) 資格/介護福祉士

おおにし光生園も
同時募集中!

急募 パート 事務スタッフ

仕事内容 フリーペーパーなどの原稿の校閲、誤字脱字チェック
広告主様や社内スタッフからの電話対応など

給与 応相談

時間 10:00~16:00

休日 土・日、他

マイタウンと一緒に
作りませんか。

MYTOWN 株式会社マイタウン今治新聞社 TEL.0898-31-8200
住所/今治市南高下町4-5-35 (採用担当)

子育て主婦さん大注目!

縫製士(正社員)

月給18~28万円

仕事内容 タオルの端を縫い、形を整えてタオルの仕上げを行います

時間 8:00~17:00 (パート8:00~17:00の間で要相談)

休日 日曜・祝日 (会社カレンダー規定)

待遇 社会保険完備、昇給・賞与・退職金・扶養手当あり、
交通費毎月最大1万円、その他各種補助あり

仕上げスタッフ

月給18~23万円

仕事内容 出来上がったタオルを検品していただく簡単な作業です

正社員・パート 募集中

当日有給もOK!
学校行事も
優先できます!

経験者優遇あり!
未経験者も
大歓迎!

正岡タオル株式会社 今治市桜井4-6-10
tel.0898-48-0245

HP Instagram

国 製造業

月給225,000円～

仕事内容▶各種金属の加工

時 間▶8:00～17:00

休 日▶第1・第3土曜、日曜、祝日
お盆、年末年始

資 格▶普通自動車免許 (AT限定可)

待 遇▶各種保険完備、昇給年1回、賞与年2回、寸志 (5月) 1回、通勤手当有、皆勤手当有、資格取得補助有、退職金制度有
経験者優遇 性別問わず募集中!
友人らとの応募も可

(株)井出板金工業所
今治市徳重283
☎0898-22-0985 (採用担当)

▼Web応募
QRコード

商品を一から完成させられる
技術力を身につけられます。
パート・アルバイトも可

ア イオンモール今治新都市クリーンスタッフ

時給1,035円

仕事内容▶①館内清掃 ②館内清掃 (短期)

給 与▶時給1,035円

時 間▶①7:00～10:00 ②16:00～21:00

勤務日▶①土・日・祝 勤務可能な方歓迎
②4月10日までの短期 (日・月・火・金)

休 日▶①平日週5日 (土日勤務)
②週3～4日

資 格▶学歴・経験不問、未経験者歓迎
面接は今治で行います。
Wワークも可能です!

株式会社 日東商事
高知県高知市本町4-2-52
☎0120-005-210 (採用担当)

ア 交通誘導スタッフ

日給8,264円～ (経験・能力に応じる)

仕事内容▶交通誘導

給 与▶日給8,264円～ (経験・能力に応じる)

時 間▶8:00～17:00

休 日▶日曜日

資 格▶未経験者歓迎、年齢・経験問いません。

待 遇▶有資格者優遇

勤務地▶今治市内近郊

質問だけでも大歓迎!
まずはお電話するところから
あなたのお仕事見つかります。

あおぞら警備株式会社
今治市石井町1-73-15
☎0898-32-8349 (採用担当)

国ア タオルのプリント加工スタッフ

時給1,033円～能力給

仕事内容▶タオルのプリント加工

時 間▶国8:00～17:00 (休憩12:00～13:00)
ア8:00～12:00、13:00～17:00
上記以外にも休憩あります

休 日▶土、日、祝

資 格▶不問、未経験者歓迎

待 遇▶国賞与有、昇給有、交通費支給、服装自由、各種保険完備、国ア 試用期間3ヶ月

応募▶「マイタウンを見た」と気軽にご連絡ください。

株式会社黒田工藝
今治市東村南1-3-50
☎0898-47-4477 (採用担当)

タオルプリント加工スタッフ

未経験・経験者大歓迎

シンプルなお仕事

残業ほぼなし

お気軽にお問い合わせください!

プライベートと両立しながら働けます!

モノづくりに興味のある方歓迎

QRコード

▲HP

ア レジ・接客スタッフ

時給1,033円～

給 与▶時給1,033円～

時 間▶①5:00～9:00
②9:00～13:00、9:00～17:00でも可
③13:00～17:00
④21:00～24:00

勤務日▶週1日からでも可

資 格▶学生さんも可
学生さん、Wワークの方歓迎!
出勤時間などご相談に応じます

ファミリーマート玉川町店
今治市玉川町中ノ切甲126-1
☎0898-36-8220 (採用担当)

ア タオルプリント工場スタッフ

時給1,040円～1,180円 (能力給)

新しい仲間を大募集!

仕事内容▶タオルプリント工場での流れ作業

給 与▶時給1,040円～1,180円 (能力給)

時 間▶①8:30～12:00、②13:00～16:00

勤務日▶半日勤務で週2～3日 (応相談)

休 日▶土・日・祝日

資 格▶未経験者大歓迎、WワークOK
楽しいものづくりに取り組んでいます♪
笠松山の見えるのどかな職場です。

株式会社 ONISHI
今治市朝倉北甲190-1
☎0898-47-1657 (採用担当)

国 タオル・ハンカチのカット内職

完全歩合制

仕事内容▶電動カッターを使つてのタオル・ハンカチの裁断

時 間▶自由

勤務日▶自由

資 格▶未経験者歓迎!

待 遇▶電動カッター、作業台の貸し出し
自動ミシンスタッフ 同時募集
13:30～17:30 週4日～
お気軽に体験・見学にきてください!

イナミカッティング
今治市国分6-1-28 (国分寺すぐそば)
☎0898-47-4134 ☎090-7627-1104 (担当/稲見)

平均月6万稼げます
力のいらない作業です
必要な道具全て貸出いたします

お気軽にお問い合わせください!

今治国分郵便局 重見内科医院 国分寺 桜井山路線 予備線 レディース薬局 R196

イナミ カッティング

ア アお弁当の配送、回収スタッフ

時給1,035円

仕事内容▶お弁当を今治市内の会社・関連会社へ、ハイエースで配送、回収

時 間▶月～金 / 9:00～16:00
土 / 8:30～15:30

勤務日▶週2日～4日 (2勤2休)

資 格▶年齢不問・未経験者歓迎

待 遇▶昇給・賞与※能力と実績による、無料駐車場有、各種保険※労働条件による

勤務地▶新来島どつく (大西町新町甲945) から配送

株式会社ゆずえサービス
今治市大西町新町甲945
☎0898-53-6315 (担当/岡田・古屋)

配送及び回収のお仕事です
主に企業へのルート配送です
慣れるまで同行します♪

ア ア ホール&キッチンスタッフ

時給1,050円～ (土・日・祝は時給1,080円～)、他

主婦・フリーターの方大歓迎!!

仕事内容▶ホールでの接客・給仕、厨房での簡単な調理・盛り付け、食器洗いなど

給 与▶時給1,050円～
土・日・祝時給1,080円～
※試用期間3ヶ月は時給1,033円～

時 間▶①6:00～15:00
②9:00～15:00
③9:00～18:00
④12:00～18:00
6:00～24:00の間も募集中

勤務日▶シフト制
※週2日～でもOK。応相談

資 格▶未経験者歓迎、年齢不問、WワークOK

待 遇▶制服貸与

勤務地▶コメダ珈琲店今治立花店
今治市郷六ヶ内町2-4-37

応募▶まずは気軽にお電話ください。
面接の日時をお知らせいたします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
働き方自在!勤務日・勤務時間は相談に応じます
あなたの空いている時間を有効活用しませんか?
長時間働きたい方もOKです
お昼の時間帯に働ける方積極的に採用中!
QRコードからでも応募できます。
お気軽にご応募ください!!お待ちしております♪

株式会社ユウショク
松山市平井町甲1436-1
珈琲所コメダ珈琲店 今治立花店 ☎0898-25-0121 (担当/越智)

珈琲所 コメダ珈琲店 今治立花店

コメダ今治店ってどんな店?

ポイント1 アルバイトが初めての人も歓迎です!

ポイント2 家庭や学校の行事など考慮します!

ポイント3 30～40代が多く活躍しています!

お子様のいる主婦さんも働きやすい職場です!

アルバイト・パートさん 時給 1,050円～
土・日・祝 時給 1,080円～

土日のみのスタッフも歓迎!
こちらからもご応募できます▶

珈琲所 コメダ珈琲店 今治立花店
住所/今治市郷六ヶ内町2-4-37
☎0898-25-0121 (パート・アルバイト担当/越智)

ア 訪問ヘルパー①生活支援②身体介護

時給①1,200円～1,333円②1,399円～2,400円

給 与▶①時給1,200円～1,333円
②時給1,399円～2,400円

時 間▶8:00～17:00の間で応相談

勤務日▶週1日～OK

資 格▶初任者研修 (ヘルパー2級) 以上

勤務地▶今治市内

高時給で働きやすい!土日は手当て有り!
空いている少しの時間だけという方もOK
未経験でも大歓迎!気軽にお電話ください♪

長生きのお誘い 訪問介護ながおさ
今治市八町西2-6-32
☎0898-35-3695 (担当/瀬野)

●マイタウン求人ページ

4つのエリアに分別して掲載しています

蒼杜川以西 蒼杜川以东

その他・複数 日越智郡

正…正社員 契約…契約社員 ア…アルバイト
ハ…パート 派…一般派遣 委…業務委託
紹…紹介予定派遣 独…独立開業

ア ①生活指導員②世話人③事務サポート

①夜勤日給14,500円②日勤時給1,050円③要相談

仕事内容▶①②知的・精神障がいの方の生活をサポート、日常生活の援助
③事務サポート

時 間▶右記参照

勤務日▶右記参照

資 格▶①②③未経験可

待 遇▶社会保険完備、処遇改善手当有

勤務地▶西条市三津屋

まずは気軽にご連絡お待ちしております♪

障がい者グループホーム WINDS (ウィンズ)
今治市桜井4-5-15、16
☎080-4941-3339 (担当/松田)

オープニングスタッフ大募集
シニア層活躍中! Wワーク可

給与にプラスして手当が付きします!

生活支援員・世話人・事務サポート

給 与▶①夜勤 日給14,500円～
②日勤 時給1,050円～ ③要相談

時 間▶①夜勤16:00～9:00
②日勤9:00～16:00
③事務員は要相談

勤務日▶週1日～OK!要相談

正看・准看
お持ちの方
資格手当有

＊お買い得情報＊

ワールドプラザ ☎47-0560

●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー!
カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客様がおトク!
G.G感謝デー開催!

●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311

●フジ今治店限定!!毎月2回!!5日・15日 一括5%割引クーポン配信しています (モバイルエフカゴ利用時に使えるクーポンです) ●毎月20日・30日はお客様感謝デー。エフカゴをお持ちのお客様様5%引き。

●チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間 20,000円毎にエフカゴポイント200ポイントプレゼント!

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824

毎週火曜日はマックスバリュ恒例『火曜市』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『火曜市』へご来店ください。毎月1～3日は123祭を開催中!日替わりでお買い得企画が目白押しですので、ぜひご利用ください。

イオンスタイル今治馬越 ☎25-3131

イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そよら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客様感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信!

Instagram \ フォローしてね / mytown_group

QRコード

お得な情報やクーポンを配信!

マイタウンの公式 LINE をやっています!

コチから登録!▼/

QRコード

子どもが帰ってきたくなる 家にしませんか？

こんな**症状**が出たら
塗りかえサインです

●色あせ
●さび
●こげ

屋根

●軒の破損
●塗膜の浮

軒天

●色あせ
●床ふくれ、やぶれ

ベランダ

●クラック(ひび)
●チョーキング
(壁をこすると白くなる)

外壁

コーキング

●壁と壁のつぎ目の劣化
●窓まわりの切れ

**外壁+屋根 セット
コミコミパック**

工事内容 足場代+高圧洗浄+塗装+保証

通常 77万円

69.7万円 (税込)

※25坪〜30坪(外壁面積約120㎡)のお家となります。

その壁、放っておくと危険です
外壁・屋根を同時にすると足場代が1回で済みます

最長10年の
保証年数

お見積もり
無料

診断無料

・外壁59万〜・屋根18万〜

他にもお得なプランございます！

しまなみホーム

(合同会社 今治塗装工業)

事務所 / 今治市別宮町4-1-5 受付時間▶10時〜17時

ご成約特典

新米5kg
プレゼント

先着10名様

レビュー
ご記入で
特典あり

代表 藤本さん

無料

ご予約制

新NISA解説セミナー

新NISA

始めるなら

NISA活用法

＼

こんな事が学べます!／

／

話題の
「新NISA」
について

将来のための
資産形成の
考え方

初心者に
多い
誤解とは…



講師：田口 耕一（株式会社LPHライフコンサルタント）
ファイナンシャルプランナー（AFP）、証券外務員1種、相談診断士、住宅ローンアドバイザー

業界15年の経験を活かし、今まで1,000世帯以上の顧客を担当。将来を見据えた資産づくりをサポートしてきた。お金の話は不安を感じやすい分野だが、「安心と楽しみのご提供」をモットーに、制度や商品をわかりやすく整理し、生活や人生設計の中でどのように活かせるのか丁寧伝えていく。

新NISAのおススメポイント♪

♪ 非課税制度 ♪
♪ 利益が出てても税金がかからない♪

♪ 月々1,000円からでも運用でき ♪
♪ 自由に引き出せます ♪
※現金化には数日かかります

2/15(日) 参加特典 Ⅱ
スイーツお土産

今治市地域地場産業振興センター2F
大会議室(今治国際ホテル向かい)

【午前部】 【午後部】
10:00~12:00 13:30~15:30

【申込方法】 二次元コードを読み込んで
応募フォームからお申し込みください。
【締 切】 開催日の3日前まで
※定員になり次第締め切り
【問 合 せ】 080-2854-8809
(平日10:00~17:00)
「新NISA解説セミナー」事務局

定員:各回20名
対象:18~65歳
までの方

お申込は
コチラ



※個人情報保護はセミナーの案内や連絡以外には使用いたしません。
※同業者、及び同業関係者の参加はご遠慮ください。
※このセミナーでは金融商品の売り買い・勧誘はいたしません。

みんなに ／ ちょうど良い！ 平屋の暮らし 提案します。

WEBご予約
特典

QUOカード
5,000円分

WEBからのご予約に限りです。■20歳以上の方に限ります。■分譲先行販売相談会に参加されるご家族様が対象です。■1グループ様につき、1回限りとさせていただきます。■新築住宅のご計画のある方で初めてアイフルホームに来店された方■来場いただき、アンケートに記入いただいた方■プレゼントは数に限りがございます。■アイフルホーム他店舗とのプレゼント併用はできません。

アイフルホーム 愛媛今治店

〒794-0812 愛媛県今治市北高下町1-4-3 営業時間 10:00～19:00 休:水曜

■一般建設業 愛媛県知事許可 (般-4) 第11618号 愛媛県知事第5201号 ■宅地建物取引業 愛媛県知事 (4) 第4952号

TEL. 0898-25-2468

WEB. <https://www.sun-home.jp>

サンホーム株式会社

ちょうどいい大きさと、みんな違うよね...
住まわれる人数や家族構成
小さくていい、広さがほしい、
部屋数がほしい、とにかく収納が...
希望や好みも違うね！





2/21(土).22(日).23(月)

OPEN 10:00 ～ CLOSE 17:00

予約は
コチラ



乃万校区

分譲先行販売相談会開催

みらいエコ住宅事業補助額「最大110万円」がスタートしています！




地域がん診療連携拠点病院

市民公開講座2026

入場無料

2026.3.7(土)

14:00~16:15

テクスポート今治 1F 大ホール

もっと知ってほしい肺がん ～肺がんを撲滅する～

14:00~14:05	開会挨拶	済生会今治病院 副院長 宮池 次郎氏
14:05~14:20		講演「肺がんの診断と薬物療法について」 済生会今治病院 呼吸器内科 長井 敦氏
14:20~14:35		講演「肺がんの外科治療について」 済生会今治病院 呼吸器外科部長 佐藤 創氏
14:35~14:50		講演「放射線治療ってどんなもの？」 済生会今治病院 放射線科医長 石川 浩史氏
14:50~15:00	休憩	
15:00~16:10		特別対談/質疑応答「青木さやか氏トークショー」 タレント・俳優・エッセイスト 青木 さやか氏
		 愛媛大学医学部付属病院 呼吸器内科教授 野上 尚之氏
		 済生会今治病院 副院長 井口 利仁氏
16:10~16:15	閉会挨拶	済生会今治病院 副院長 井口 利仁氏

青木さやか氏 トークショー

青木さやか

タレント・俳優・エッセイスト

1973年生まれ。名古屋学院大学外国語学部卒業。
名古屋でフリーアナウンサーとして活動後、上京し
お笑い芸人になる。「どこ見てんのよ!」のネタが
ブレイクし、バラエティ番組に多数出演。
2017年と2019年に肺腺がんの手術を受けた。
現在は高校生の娘を育てながら、
テレビ番組、舞台などで活躍中。
その土地のゆかりのある人と繰り広げるトークショー
「with青木さやか」を日本各地で開催中。現在
TBS「Nスタ」日替わりコメンテーターとして出演中。
著書に実母との確執や半生を綴った
『母』(中央公論新社)のほか、
『厄介なオンナ』(大和書房)、
『母が嫌いだったわたしが母になった』
(KADOKAWA)、
『50歳。はじまりの音しか聞こえない』
(世界文化社)などがある。

主催／ 社会福祉法人 恩賜財団
済生会今治病院
後援／今治市、今治市医師会

問い合わせ先／済生会今治病院 総合医療支援室
TEL: 0898-47-2571(直通)
駐車場／旧コンピュータカレッジ(施設正面・運動場)
旧城東小学校 運動場